

第一期
(总第 376 期)

2025 年 2 月 27 日

目 录

关工要闻

- 全国关工委工作会议在天津召开 (1)
- 全国关工委办公室工作座谈会在北京召开 (2)
- 省委常委、苏州市委书记刘小涛批示肯定苏州市“阳光心灵驿站”工作成效
..... (4)
- 凝聚共识 为新一年的工作谋篇布局
- 张家港市关工委召开工作会议 (4)
- 张家港市关工委积极推进“阳光心灵”驿站优质化建设 (5)

关工动态

- 市关工委公布《宪法》在我心中线上知识竞赛获奖结果 (7)
- “雨水润心 油彩凝情”
- 大新镇朝东圩港村关工委开展青少年油画创作活动 (8)
- 寒风拂面难阻少年心 健康研学医路绽新光
- 市卫生健康委关工委组织寒假研学之旅 (9)
- 金港街道关工委开展 2025 年度春季校园及周边安全隐患排查工作 (10)

工作交流

- 锦丰镇三兴社区关工委：发挥“五老”优势，推动青少年健康成长 (11)

推出“五环交叉协作机制”，构建预防未成年人犯罪安全网……………（12）

“缤纷冬日”活动专辑

锦丰镇合兴社区关工委：“缤纷冬日”点燃青少年寒假欢乐与成长……………（14）

乐余镇关工委开展“缤纷的冬日”未成年人寒假系列活动……………（15）

拾年俗、忆非遗

——凤凰镇关工委开展“缤纷冬日”系列活动“指尖传承 非遗拾光”传文化研习冬令营……………（16）

暖冬，我们在一起

——金港街道金润社区关工委 2025 年度“缤纷冬日”未成年人寒假活动精彩纷呈……………（17）

后塍街道袁家桥村关工委开展“缤纷冬日”系列活动……………（19）

关爱工作站

构建未成年人保护工作新体系 护航青少年健康成长

——市公安局城中派出所关爱工作站聚力打造“三心工程”……………（20）

情暖人间

张家港市躬行公益俱乐部发放爱心奖学金、助学金……………（22）

新年伊始，10 万元助学金发放到张家港这群贫困学子手中……………（24）

躬行人关爱“足球女孩”任乐乐纪实……………（25）

家教园地

乐余镇关工委“家教乐无忧”项目开展寒假解忧活动……………（26）

五老风采

“五老”孙玲：演唱红歌传承红色基因……………（27）

元宵节活动合集

杨舍镇农鹿社区关工委开展“共享社区邻里情，老少同乐闹元宵”活动等……………（29）

短讯 8 则……………（34）

全国关工委工作会议在天津召开

1月7日，全国关工委工作会议在天津召开。会议传达学习了中央领导同志对中国关工委工作的批示。十届全国人大常委会副委员长、中国关工委主任顾秀莲出席会议并讲话。天津市委常委、市委组织部部长周德睿出席会议并致辞。中国关工委常务副主任刘晓连、任茂东、吴德刚、张苏军、鲁勇，天津市关工委主任邢元敏出席，中国关工委常务副主任兼秘书长张玉台，常务副主任胡振民分别主持了会议。

顾秀莲作了题为《团结奋斗、锐意进取、真抓实干，以关心下一代工作高质量发展助力推进中国式现代化》的工作报告。她指出，2024年各级关工委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于关心下一代工作的重要指示批示精神，进一步落实中办国办《意见》，准确把握新时代新征程赋予的使命任务，大力推动关心下一代工作理论研究和实践创新，党的创新理论宣传宣讲、传承红色基因工程、服务青少年全面发展等各项重点工作不断取得新成效。

顾秀莲强调，2025年是实现国家“十四五”规划目标任务收官之年，也是谋划“十五五”规划之年。2025年也将迎来中国关工委成立35周年。各级关工委要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，贯彻落实中央经济工作会议精神，深入学习贯彻习近平总书记关于关心下一代工作的重要指示批示精神，进一步贯彻落实中办国办《意见》，坚持立德树人根本任务，持续加强党的创新理论武装，深化传承红色基因工程，深化“关爱明天、普法先行”青少年法治宣传教育活动，深化“五老”关爱下一代工程，进一步夯实基层基础、完善制度机制、提升服务能力，不断提升关工委自身建设和工作水平，以扎实举措推动关心下一代事业高质量发展，助力推进中国式现代化。

张玉台在总结讲话中强调，要抓好会议精神的贯彻落实，重点要传达好、领会好中央领导同志的批示和顾主任的工作报告，持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，按照新部署新要求抓好重点任务落实，做好中国关工委成立三十五周年庆祝工作，推动大会精神、工作部署落地见效。

会上，天津市、教育部、上海市、浙江省、山东省、河南省、湖南省、海南省、新疆维吾尔自治区、安徽省阜阳市等关工委负责同志在会上作大会发言。江苏省和陕西省关工委播放了专题工作视频短片。与会代表结合自身工作实际，就学习贯彻中央领导同志批示和顾秀莲主任工作报告精神，做好2025年关心下一代工作进行了交流讨论。各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团、副省级城市，外交部、教育部、中石油、中石化、全国铁路、农垦集团、全国钢研会关工委主要负责同志参加会议。（市关工委办）

全国关工委办公室工作座谈会在北京召开

2月20日，全国关工委办公室工作座谈会在北京召开。十届全国人大常委会副委员长、中国关工委主任顾秀莲出席会议并讲话。中国关工委常务副主任兼秘书长张玉台主持上午会议并作总结讲话，常务副主任任茂东出席会议，办公室主任蔡艳主持下午会议。

顾秀莲在讲话中指出，2024年全国各级关工委办公室在同级关工委的领导下，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平总书记关于关心下一代工作的重要指示批示精神，围绕党和国家工作大局，奋发进取、真抓实干，切实增强理论武装的自觉性坚定性，提高了政治站位，深入落实关工委工作部署，提高了服务保障水平，不断加强自身建设，提高了干部队伍能力素质，各项工作取得了积极进展。

顾秀莲强调，新时代赋予了关工委新的任务，也对关工委办公室工作

提出了新的更高的要求，要进一步增强做好办公室工作的责任感、使命感和紧迫感。要持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，强化党的创新理论武装；要紧紧围绕委员会决策部署，优质高效做好“三个服务”工作；要进一步加强宣传工作，更好地为关心下一代工作创新发展营造良好氛围。

中国关工委常务副主任兼秘书长张玉台主持上午会议并作总结讲话，他在总结讲话中强调，要加强理论学习，强化责任担当，注重统筹协调，确保 2025 年各项工作的落实。要精心组织筹备好纪念中国关工委成立 35 周年活动，深入总结探索关心下一代工作规律，扎实做好典型经验挖掘和宣传思想引导工作。在筹备好纪念活动的同时，持续开展实施好传承红色基因工程、青少年法治宣传教育活动和“五老”关爱下一代工程等重点工作。

中国关工委办公室主任蔡艳主持下午会议。

天津市关工委副秘书长、办公室主任、二级巡视员曹承忠，内蒙古自治区关工委办公室主任刘虎晓，吉林省关工委办公室副主任贤勋，福建省关工委办公室主任李肖强，湖北省关工委副秘书长、办公室主任史正明，贵州省关工委办公室主任刘丹，宁夏回族自治区关工委办公室主任田晶，青岛市关工委办公室主任单克，广州市关工委办公室主任曹丹菱，成都市关工委秘书长兼办公室主任屈妮娜等省区市关工委办公室在会上作了交流发言。座谈阶段，参会代表结合各单位工作实际，围绕贯彻落实会议精神和做好纪念中国关工委成立 35 周年宣传工作踊跃发言，提出了很好的意见建议。

各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团、副省级城市、中央和国家机关有关部委（集团公司）关工委办公室负责同志参加了会议。

（市关工委办）

省委常委、苏州市委书记刘小涛批示 肯定苏州市“阳光心灵驿站”工作成效

年初，省委常委、苏州市委书记刘小涛在苏州市关工委上报市委的工作简报《全面建设阳光心灵驿站 让广大青少年润心健康》上作出批示，对2024年全市校外教育辅导站“阳光心灵驿站”工作成效给予充分肯定。批示指出，关工委推进“阳光心灵驿站”建设，意义重大，成效明显，在此表示衷心感谢！

2024年，苏州市关工委紧扣立德树人根本任务，按照省关工委与市委部署，贯彻落实全省“润心”行动有关文件精神，将青少年心理健康工作列入年度工作要点，校家社联动，在校外教育辅导站设置“阳光心灵驿站”，强化辅导站心理关爱功能，积极开展青少年心理疏导和生命健康教育，推动全市校外教育辅导站“强内涵、提质量、上水平”，为全市青少年健康成长保驾护航。截至2024年底，全市已建立“阳光心灵驿站”2145家，覆盖率达96%，受益学生58143人次，受到社会广泛好评。 (市关工办)

凝聚共识 为新一年的工作谋篇布局

——张家港市关工委召开工作会议

2月5日下午，张家港市关工委主任李汉忠主持召开驻会全体人员会议，为新一年的工作谋篇布局。

会议贯彻落实苏州市关工委工作会议精神，研究部署全市关心下一代工作。李汉忠主任重点带领大家学习苏州市委副书记黄爱军的讲话，详细解读了苏州市关工委主任俞杏楠作的工作报告，要求以此次会议为指引，做好全市2025年工作。

李汉忠强调，2024年全市各级关工委在主题教育、“阳光心灵驿站”建设、“进万户”调研、宣传工作等方面做了大量的工作，取得了不错的成效，全体驻会人员付出了不少努力，希望大家再接再厉，继续发挥主动性，扎实做好2025年各项工作。

就近期工作，李汉忠要求，一要把握好几个重要时间节点，认真排好工作计划；二要继续组织开展好“缤纷冬日”系列教育实践活动。

会议讨论了全市关工委成员单位联席会议暨工作会议的准备工作 and 充分发挥2024年成立的全市五老关爱工作团作用的打算。全体驻会人员纷纷表示要坚定信仰、凝聚共识，为做好工作形成合力，为张家港市关心下一代事业再上新的台阶贡献力量。（孙金龙）

张家港市关工委积极推进“阳光心灵”驿站优质化建设

今年年初，苏州市委书记刘小涛对苏州市阳光心灵驿站建设作出批示，充分肯定了关工委推进“阳光心灵驿站”建设意义重大，成效明显。张家港市关工委一班人深受感动，倍感鼓舞。2月18日上午，市关工委主任李汉忠，副主任孙伟宏等赴高新区（塘桥镇），就积极推进“阳光心灵”驿站优质化建设开展调研。高新区（塘桥镇）关工委主任、党群工作局局长朱浩锋，塘桥镇关工委常务副主任曹林君等陪同调研。

李汉忠一行来到馨塘社区，现场察看校外教育辅导站、“五老”陈建丰工作室和“阳光心灵”驿站建设情况，并就打造优秀“五老”工作室和“阳光心灵”驿站优质化建设和镇村（社区）两级党组织负责同志进行商谈。

在听取社区党总支书记樊剑波的详细介绍和陈建丰工作室领衔人陈建丰的汇报后，李汉忠强调，陈建丰同志去年赴村社区、学校宣讲49场次，在市关工委网站开设“五老”说家教专栏，已发布家教短视频90集，在主题教育、家庭教育指导和青少年心理健康辅导等方面辛勤付出，社会反响很

好，难能可贵。塘桥镇、馨塘社区合力打造陈建丰工作室和阳光心灵站，前期已经做了大量工作，非常感谢！就下一步工作室和驿站优质化建设，李汉忠要求，一是要坚持“党建带关建”原则，镇社区两级党组织要全力支持陈建丰工作室和阳光心灵驿站高质量发展、优质化建设。要关工委主导、条线配合、党群口协调。二是要整合区镇优势资源，在工作室人员配备、项目化内容等方面做强做优。三是要给“五老”深度参与社会治理和关爱工程搭建平台、提供机会、建立机制。市关工委全力支持塘桥镇创优“陈建丰工作室”，力争今年打造成为继“丁老师心灵氧吧”后我市关工委又一个省级校外教育辅导站优秀品牌，推动我市辅导站“五老”关爱工作站、“阳光心灵”驿站建设再上新台阶。

高新区（塘桥镇）党群工作局局长朱浩锋表示要做到三个好，一是服务好。区镇党群工作条线千方百计要协调好工作室建设，要站在区镇高度，整合区镇资源，动员民政、教育、党群等部门资源向工作室倾斜，共同营造人有我优的工作品牌。二是支持好。馨塘社区要配备专门人员，为陈建丰工作室的“五老”同志服务好。场所功能要整合，财力物力要支持。三是要关心好。陈建丰老师开展工作中有什么困难，需要解决什么问题，社区乃至镇里要尽快解决，我们努力推进工作室和“阳光心灵”驿站建设，打造成为青少年健康成长的加油站，为民办好实事。

市关工委办公室主任孙金龙，高新区（塘桥镇）关工委周宜铎参加调研。
(孙金龙)

市关工委公布《宪法》在我心中线上知识竞赛获奖结果

为深入贯彻落实宪法宣传教育，增强青少年及社会公众的宪法意识与法治观念，市关工委于1月20日至2月20日组织开展了“知宪于心，守宪于行”《宪法》在我心中知识线上竞答赛活动。本次活动以“弘扬宪法精神，共建法治社会”为主题，通过多维度宣传与创新形式，有效提升了青少年的宪法认知水平和法治素养。

宪法是国家的根本大法，市关工委积极响应国家普法号召，结合青少年法治教育需求，策划并实施了此次竞赛活动。目的是普及宪法知识，强化青少年及社会公众的法治信仰；通过竞赛形式激发青少年学习热情，推动宪法知识入脑入心；营造全社会尊崇宪法、遵守宪法的良好氛围。

宣传动员阶段，通过校园公告、微信公众号等多渠道发布竞赛信息，覆盖全市中小学及社区。联合司法局共同编制竞答题目，涵盖宪法基本原则、公民权利义务、国家机构职能等内容，兼顾基础性与实用性。通过微信公众号，采用线上答题形式，方便青少年参与。

各区镇(街道)关工委把这项活动作为“缤纷冬日”寒假活动的重要内容，有组织、有计划、有步骤开展好这项活动。各校外教育辅导站利用假期活动组织学生(家长)网络学习(或者自学)《宪法》相关知识，并发动学生及家长积极参与《宪法》知识竞答活动。据初步统计，全市约有4600多人次网上学习相关知识并参与答题，覆盖全市11个区镇(街道)、240多个社区(村)。产生了较好的社会反响，收到了较好的教育效果。其中，刘嘉棣等100位学生获得个人奖，大新镇等5个区镇获优秀组织奖，大新中心小学等10所学校获得优秀组织奖，祝贺他们! (周晓燕)

“雨水润心 油彩凝情”

——大新镇朝东圩港村关工委开展青少年油画创作活动

雨水，作为二十四节气中的第二个节气，标志着降雨开始，雨量渐增，饱含着大自然的独特魅力与生命复苏的希望。2月15日，朝东圩港村关工委开展雨水节气——青少年油画创作活动，既能让青少年深入了解传统节气文化内涵，又能通过艺术创作激发他们的创造力与审美能力，在艺术实践中感受自然与文化的交融。

节气启幕 梦想发声

活动正式开始，志愿者用生动有趣的语言向孩子们介绍了雨水节气的由来、气候特点以及相关的传统习俗，如“雨水三候”中鸿雁来、草木萌动等自然现象，让孩子们对雨水节气有了更深入的认识。接着，志愿者鼓励孩子们大胆发挥想象，用色彩描绘出自己心中的雨水世界，激发了孩子们的创作热情。

雨知时节 艺海拾贝

为了让孩子们更好地进行创作，志愿者现场示范，详细介绍了数字油画填色涂鸦的技巧和方法，如何正确使用画笔、如何搭配色彩、如何根据画面意境选择颜色等。孩子们全神贯注地聆听，不时提出自己的疑问和想法，与志愿者老师积极互动。

彩笔绘雨 佳作映彩

在充分了解了绘画技巧和雨水节气的相关知识后，孩子们终于迎来了期待已久的DIY环节。志愿者为每位孩子分发了雨水节气主题的数字油画填色涂鸦画稿、颜料和画笔。孩子们迫不及待地打开画稿，对照数字标识，小心翼翼地开始填色。他们有的用细腻的笔触勾勒出雨中的草木，如雨中嬉戏的小猫咪、穿着黄色雨衣的小人等。现场气氛热烈而专注，孩子们沉浸在自己的创作世界中，用画笔表达着对雨水节气的独特理解和感受。经

过一段时间的创作，孩子们陆续完成了自己的作品。一幅幅充满童趣与创意的画作呈现在大家面前，每一幅作品都蕴含着孩子们的奇思妙想和对雨水节气的美好向往。

通过这次活动，孩子们不仅深入了解了雨水节气的文化内涵，还在绘画创作中锻炼了动手能力和创造力，提升了审美素养。同时，活动也为孩子们提供了一个交流互动的平台，让他们结交了新朋友，收获了快乐和成长。在未来的日子里，朝东圩港村将继续举办更多丰富多彩的活动，为孩子们的成长和发展贡献力量。（朝东圩港村关工委 陆成芳）

寒风拂面难阻少年心 健康研学医路绽新光

——市卫生健康委关工委组织寒假研学之旅

寒假期间，市卫生健康委关工委为广大青少年学生组织了一系列寒假研学活动，丰富了孩子们的寒假生活。

一是开展中医药文化启蒙活动，体验“我是小郎中”。

1月15日，25名学生来到市中医医院参与了“我是小郎中”中医药体验活动。孩子们不仅了解了中医的起源与理论，还亲手制作了中药香囊，品尝了特色茶饮，体验了艾灸与耳穴埋籽。活动结束后，许多孩子表示被中医的博大精深震撼到了，希望有机会好好学习中医药知识，未来能从事中医药工作或者把它当成超酷的业余爱好呢！

二是科普无偿献血知识，探秘红十字血站。

1月17日，同学们来到了市红十字血站无偿献血科普教育基地，体验了一场有趣的“热血少年游”！同学们来到采血室参观，“哇，这里的工作人员个个认真又专业，献血的叔叔阿姨们用行动传递着爱心，简直太酷啦！”一位同学激动地说道。其中一位同学的妈妈现场直接撸起袖子，献出了400ml的热血。这一举动就像一道光，瞬间驱散了孩子们心中对献血的恐惧，

大家都很佩服这位勇敢的妈妈，默默在心里种下了爱与奉献的种子。此外，孩子们还参观了智能血库，了解了血液的类型与储存方式，并通过血型检测与科普动画，深刻体会到了无偿献血的重要意义。

三是组织急救技能学习，培养“小小急救员”。

2月8日，市外国语学校的30名学生参观市民急救体验馆。这些“小小急救员”们首先学习了交通安全、火灾逃生的应急知识，随后便迫不及待地来到地震屋。当4-7级地震模拟场景开启，孩子们忍不住发出阵阵惊叹。“大家看，当地震来临时，如果在室内，要迅速躲到桌子等坚固家具的下面，用坐垫、枕头等柔软物品保护好头部……”讲解员时刻关注着孩子们，并为他们讲解。之后，志愿者们还现场演示了心肺复苏法、AED机操作法和海姆立克急救法。同学们积极参与实战互动，“今天真的太有意义了！学到了好多救命的知识，以后遇到危险，我就知道该怎么做了！”一位同学兴奋地分享道。以脚步为尺，度量知识的辽阔，用心灵之笔，记录成长的轨迹。

（市卫健委关工委）

金港街道关工委开展2025年度春季校园 及周边安全隐患排查工作

为进一步强化落实辖区校园及周边安全工作责任，维护校园及周边良好秩序，保障广大师生人身财产安全，在2月12日开学前，金港街道社会治理办公室联合保税区教管办、金港街道关工委、金港街道消防综合监管工作站、港区派出所、南沙派出所等相关部门，对属地校园开展排查，切实将校园及周边安全工作责任落实到位。检查组紧盯重点领域，对校园消防安全、保卫建设、应急预案与应急演练、校园周边基础设施建设、校园周边场所和摊点排查、行为异常人员排摸及其他突出问题和涉校不稳定因素等领域事项进行实地检查，对存在的问题逐项进行分析和梳理，并向校

方负责人提出建议和整改措施。本次行动出动检查人员 6 人次，排查辖区校园 18 所，对排查出的安全隐患已责令立即整改。接下来，金港街道将进一步牢固树立安全意识，严格落实安全责任，全面筑牢安全防线，坚决消除各类风险隐患，努力营造平安、和谐、有序的校园环境，有效织密校园安全防护网。

（金港街道 丁桂兴 金 良）

工作交流

锦丰镇三兴社区关工委： 发挥“五老”优势，推动青少年健康成长

当今社会，青少年的成长环境日益复杂而多变，社区关工委作为连接青少年与社区的桥梁，对于如何引导他们树立正确的人生观、价值观承载着重要职责。为了更好地服务于青少年，三兴社区关工委积极调动并利用好辖区“五老”资源，以其丰富的阅历、深厚的经验和独特的视角，为青少年提供宝贵的精神财富和实践指导。

“五老”具有丰富的政治经验和坚定的政治信念，还拥有丰富的知识和人生经验，更具感染力和说服力，有着对青少年的深厚关爱。通过“五老”的言传身教，青少年可以更加直观地了解到社会的多样性和复杂性，从而学会独立思考、明辨是非。同时，“五老”的参与也极大地丰富了社区关工委的工作内容，提高了工作的针对性和实效性。

为充分发挥“五老”作用，三兴社区关工委建立了“五老”宣讲团，定期组织“五老”走进校园、社区，开展革命传统教育、爱国主义教育和科学普及等活动。同时，设立了“五老”心理咨询室，为青少年提供心理健康服务。此外，还通过“五老”志愿服务队，组织“五老”参与社区环境整治、文化传播等公益活动，以实际行动传递正能量。这些特色做法不仅拉近了“五老”与青少年的

距离，也让青少年在轻松愉快的氛围中接受教育。

经过一系列努力，社区关工委的宣讲帮教工作取得了显著成效。在宣讲方面，社区关工委注重结合青少年的实际情况，设计贴近生活的宣讲内容；“五老”以其丰富的经历和深刻的见解，激发了青少年的爱国热情和学习兴趣。同时，宣讲形式也灵活多样，既有面对面的讲座，也有视频教学等新媒体形式，满足了不同青少年的学习需求。在帮教方面，社区关工委针对青少年的不同需求，提供了个性化的帮扶方案，“五老”通过耐心细致的辅导，帮助青少年解决了学习、生活中的困惑，提升了他们的综合素质，也让他们感受到了来自社区的温暖和关爱。

随着“五老”作用的发挥，社区氛围也发生了积极变化。一方面，青少年的精神面貌焕然一新，他们更加积极向上、奋发有为；另一方面，社区居民之间的关系也变得更加和谐融洽，形成了良好的社会风尚。

展望未来，三兴社区关工委将继续深化“五老”作用发挥，进一步优化宣讲帮教工作。计划建立更加完善的“五老”人才库，为“五老”提供更多展示才华的平台；同时，加强与学校、家庭和社会各界的合作，形成共同关注青少年成长的良好氛围。相信在“五老”的引领下，青少年将成长为有理想有道德、有文化、有纪律的新时代接班人，共同书写中华民族伟大复兴的新篇章。

推出“五环交叉协作机制”， 构建预防未成年人犯罪安全网

金港街道未成年人保护工作站推出“五环交叉协作机制”，加强成员单位之间的合作交流，打破政法工作者与教育工作者之间的合作壁垒，实现职能交互、循环协作，定位多个预防未成年人犯罪服务交叉点。成员单位包括张家港保税区城乡发展局教育管理办公室、张家港市人民检察院未成年人综合司法保护基地、张家港市人民法院金港人民法庭、张家港市公安局

港区派出所、南沙派出所。

“政法→教育”方向

“法爱同期声”活动通过收集检察官、法官、警官在办案过程中处理的未成年人涉案真实案例，在保护隐私的前提下，借助案例录制普法短视频，并产出对应普法手册。各村（社区）利用视频开展专项普法活动，学校利用班会课播放并组织专题讨论。

“教育→政法”方向

“普法研学游”活动串联普法相关基地或单位，即张家港市青少年法治教育基地、金港人民法庭、港区派出所等，联合各村（社区）、中小学校广泛动员青少年参与普法研学游，向青少年传播法律知识，近距离感受办案的场所、流程等，鼓励青少年争做懂法、守法好少年。

“深度融合”政法体验

“青语辩论赛”活动由市检察院根据当前未成年人犯罪的新形势、新特点，围绕未成年人犯罪主要类型作为辩论题目，采用青少年台上辩论，律师、检察官点评辅导的参与模式，使用刑事审判中控辩双方的抗辩模式进行，让青少年通过亲身参与、观看辩论赛，更直观地了解如何认定犯罪事实和适用法律。

“模拟陪审团”活动通过类比剧本杀中角色扮演的模式，邀请青少年志愿者扮演司法案件中不同的专业角色，例如老师、社工、家长、律师等，根据自己的角色身份和立场，在案情讨论中发表自己的看法和建议，并就案情作出最终裁决。

金港街道未保站联合家庭、学校、社会的多方协作已取得了阶段性成果，但未来仍任重道远，期望通过多元的形式、多维的角度优化创新未成年人普法教育工作，用关爱与引导替代不良诱惑，用积极的价值观照亮未成年人的成长之路，茁壮成长为社会栋梁之才。（丁桂兴 金良）

锦丰镇合兴社区关工委： “缤纷冬日”点燃青少年寒假欢乐与成长

近日，锦丰镇合兴社区关工委开展2025年“缤纷冬日”寒假青少年系列活动，为社区的冬日增添了一抹温暖而亮丽的色彩。此次系列活动涵盖了“柿柿如意巧手成树”手工活动、“妙笔生花笔墨迎春”写祝福活动、“集五福寻年味”闯关活动以及“巧手匠心亲子同行”亲子活动，吸引了众多青少年及其家长的热情参与。

“柿柿如意巧手成树”手工活动

在这个活动中，青少年们发挥自己的创意和动手能力，我们准备了丰富的材料，如彩色卡纸、超轻黏土、树枝等，让大家亲手制作柿子树手工艺品。柿子，寓意着“柿柿如意”，通过制作柿子树，不仅能培养青少年的手工技巧和审美能力，还能让他们了解传统文化中吉祥寓意的表达方式。在制作过程中，孩子们相互交流、分享创意，共同完成这一份充满美好祝福的作品。

“妙笔生花笔墨迎春”写祝福活动

春节是中华民族的传统佳节，写春联、送祝福是必不可少的习俗。活动现场，我们邀请了书法老师为青少年们进行书法指导，从握笔姿势到笔画顺序，耐心教学。青少年们将在老师的指导下，拿起毛笔，饱蘸墨汁，书写新春对联和福字。一撇一捺间，感受书法艺术的独特魅力，传承中华优秀传统文化。写好的对联和福字，不仅可以带回家装饰自己的家，增添节日氛围，还能送给社区里的孤寡老人，传递温暖与祝福。

“集五福寻年味”闯关活动

这是一场充满趣味与挑战的活动。活动设置了五个关卡，对应着不同的“福”卡收集。趣味运动站，跳绳、踢毽子等传统运动项目，让青少年们在

运动中收获“运动福”，锻炼强健体魄；知识闯关站，一道道关于春节文化、民俗知识的题目，考验大家的知识储备，成功闯关即可获得“智慧福”；爱心捐赠站，鼓励青少年们捐赠闲置书籍、文具等，传递爱心，收获“爱心福”；美食体验站，品尝和制作传统美食，感受食物中的年味，赢得“美味福”；巧手写福字站，在书法老师的指导下书写福字，将对新年的美好期许融入笔墨，得到“新年福”。集齐五福，还有神秘奖品等你拿！

“巧手匠心亲子同行” 亲子活动

亲子活动是增进亲子关系的重要契机。在活动中，家长和孩子将共同参与手工制作、亲子游戏等环节。一起制作创意摆件，从设计到组装，亲子间相互协作，培养孩子的创造力和团队合作精神；亲子游戏环节，如两人三足、接力比赛等，让家长和孩子在欢声笑语中拉近彼此的距离，留下美好的回忆。

此次“缤纷冬日”寒假青少年系列活动，不仅丰富了青少年的寒假生活，让他们在欢乐中体验传统文化，锻炼了各种能力，还增进了亲子关系，促进了社区居民之间的交流与互动，为合兴社区营造了和谐、温馨的节日氛围。未来，合兴社区将继续举办更多丰富多彩的活动，助力青少年健康成长。

（合兴社区关工委）

乐余镇关工委开展“缤纷冬日”未成年人寒假系列活动

为丰富学生的寒假生活，让孩子们度过一个安全、健康、充实的假期，乐余镇组织开展了亮点纷呈、趣味满满的“缤纷冬日”未成年人寒假系列活动。

乐余镇新时代文明实践所开展“新春童乐时 消防护成长”主题活动。活动当天，青少年们实地探访消防站，“零距离”感受消防员们的工作环境，学习消防器材的使用方法。在研学实践筑梦想环节，乐余镇新时代文明实践所开展“花样职业体验官——咖啡师”主题活动。青少年们走进咖啡馆，不仅

亲手体验咖啡制作全过程，还进行了咖啡豆手串制作，孩子们展示着各自的成果，脸上洋溢着灿烂的笑容。

乐余镇未成年人保护工作站开展“新春递爱，墨香伴福长”主题活动。孩子们在家长的指导下一笔一划书写着福字和春联，随后，将带着吉祥如意美好愿景的福字和春联赠与辖区老人。此次活动，以传统文化为纽带，以关爱帮扶为桥梁，让传统文化在传承中发光，让温暖关怀在传递中延续。

各村（社区）关工委也开展了缤纷多彩的活动。乐余村关工委开展“童”启新征程——迎新春联欢会，永利村关工委开展“巧玩冰壶 趣味横生”桌上冰壶体验活动，永乐村关工委开展“文润少年”寒假阅读活动，乐余社区关工委开展“非遗文化迎新年 巧手剪纸添年味”活动，乐丰社区关工委开展“乐丰‘青’社交·暖冬新年趴”活动。缤纷冬日，活动真精彩。祝愿小朋友们，学习进步每一天，健康快乐每一天。

（乐余镇关工委）

拾年俗、忆非遗

——凤凰镇关工委开展“缤纷冬日”系列活动“指尖传承 非遗拾光”传统文化研习冬令营

1月20日至1月24日，凤凰镇关工委开展了为期5天的“缤纷冬日”系列活动“指尖传承 非遗拾光”传统文化研习冬令营，此次冬令营不仅丰富了孩子们的寒假生活学习非遗知识，更解决了双职工家庭无暇照料孩子的问题。

本次冬令营以非遗为主题，让孩子们学习和传承了传统非遗文化，项目活动包括：木拱桥营造技艺，在课堂中，孩子们在老师的带领下了解中国木拱桥营造技艺历史，用双手搭建属于自己的“木拱桥”，感受木拱桥营造技艺的魅力；扎染艺术，“扎”一束拾光，“染”一抹年韵，孩子们在活动中了解扎染艺术，学习扎染手法，并亲身实践操作，为自己染出了一双属于自己的“年袜”；皮影戏，“一口诉说千古事，双手对舞百万兵”，皮影戏是我国

古老的传统艺术，孩子们在课堂中跟着老师了解皮影戏、学习皮影戏的手法，在一盏灯、一块幕布的舞台上，通过舞动双手演绎出一场戏；剪纸艺术，“窗花”是新年中不可缺少的部分，在蛇年之际，孩子们跟随老师，通过双手对红色宣纸的“折、剪、刻、画”等方式，创作出自己的蛇年窗花；糖画是我国古老的民间艺术，以糖为墨，可以勾勒出千姿百态的图案，课堂中，孩子们手执糖画笔，在画板上作画，一幅幅惟妙惟肖的糖画就制作完成了。

本次冬令营除非遗课程外还融合体能锻炼、作业辅导、文学赏析等课堂，让孩子在学习传统非遗文化的同时全面发展。

冬令营为孩子们营造了浓厚的春节氛围，他们不仅学习传承了中华优秀非遗文化，收获了知识，更在农历新年到来之际收获了满满的友谊，相信这些宝贵的记忆将成为大家美好回忆的一部分。（凤凰镇关工委）

暖冬，我们在一起

——金港街道金润社区关工委2025年度“缤纷冬日”未成年人寒假活动精彩纷呈

为了让同学们度过一个充实、有趣的寒假，金港街道金润社区关工委积极组织开展了2025年度“缤纷的冬日”未成年寒假系列活动：暖冬，我们在一起。现将活动情况汇报如下：

第一，开展“我们的节日·春节”主题活动。为弘扬中华优秀传统文化，丰富未成年精神文化生活，营造吉祥如意的春节氛围，金润社区关工委开展了“翰墨凝书香，送福千万家”新春送福活动，为社区居民送上新春祝福。活动现场翰墨飘香、红纸翻飞，书法老师和中学生们即兴挥毫泼墨，随着笔锋的转动，一幅幅字体灵动、苍劲有力的新春对联、“福”字跃然纸上，将心底的美好祝愿化作一张张寓意平安和谐的书法作品，书写出辞旧迎新的美好愿景。

第二，开展“风雅书香、文化浸润”阅读活动。为鼓励社区青少年通

过阅读修身养性，发掘自身潜能，养成良好的阅读习惯，金润社区关工委组织开展了“风雅书香、文化浸润”主题活动，青少年们在阅读活动中兴致勃勃地拾起书籍进行阅读，在图书分享会环节，大家围坐在一起分享自己喜欢的书籍故事，交流读书心得，相互学习进步，气氛十分融洽。本次读书活动丰富了社区青少年的文化生活，进一步激发了学生们的阅读热情，推动了社区精神文明建设。后期社区关工委将定期开展阅读活动，在社区形成人人参与阅读、人人享受阅读的良好氛围。

第三，开展“学法守法、平安自护”活动。为营造青少年健康成长的社会环境，教育广大青少年做一个遵纪守法的好公民，金润社区关工委以“学法守法、平安自护”为主题开展了法治教育宣传。活动过程中，金润社区关工委通过理论联系实际、以案释法的方式，用通俗易懂的语言讲解了与青少年生活息息相关的法律相关内容，让未成年了解并掌握了与自身利益相关的法律知识，引导未成年依法办事、坚定守法信念。开展“知宪于心 守宪于行”宪法在我心中知识竞答，激发了社区广大青少年的学习热情，持续学法、用法、守法，不断增强责任感和使命感，争做合格的“宪法卫士”。

第四，开展“小小志愿者 文明伴我行”志愿服务进社区活动。为营造风清气正、健康文明的社区环境，培养未成年人的环境保护意识，金润社区关工委组织辖区青少年开展了此次活动。活动中，孩子们在社区工作人员的带领下，身穿志愿者马甲，手里拿着夹子、垃圾袋等工具，分工协作、有条不紊，沿着蟠港东路，对路边绿化里的白色垃圾、烟头等进行了地毯式清理。小志愿者们干劲满满，活动结束后，手里垃圾袋都沉甸甸的“满载而归”。此次志愿服务活动不仅让青少年有机会参与到社区建设和治理中来，还培育了他们的社会责任感，进一步弘扬了奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神。

（金润社区关工委）

后滕街道袁家桥村关工委缤纷冬日系列活动

1月15日，后滕街道袁家桥村关工委在袁栋里活动室开展了“童心童趣拓福迎春”主题活动，在制作之前，工作人员首先向孩子们介绍了中国拓印与剪纸文化，并细致讲解本次活动所要使用的材料及制作步骤，特别强调了使用剪刀的安全事项。听完工作人员的介绍，孩子们跃跃欲试，迫不及待地开始动手制作。选择拓印的孩子们小心翼翼地将海绵蘸上黑色和金色油墨，再放到宣纸上均匀点压，一张张饱含美好祝愿的拓印就大功告成了。一个个福字、一条条可爱的小蛇跃然纸上，象征乙巳蛇年吉祥繁荣、祥和安宁。另一边剪纸的孩子们也不甘示弱，只见他们手中的纸轻盈翻转，剪刀似灵动雀鸟，欢快地一张一合。咔嚓咔嚓，一个个精致漂亮的窗花跃然纸上。大家纷纷展示自己的成品并拍照留念。各种象征新年的图案、寓意吉祥的福字，不仅展现了孩子们丰富的想象力和创造力，更承载着他们对新年的美好憧憬与祝福。本次活动不仅让孩子们在玩乐中学习了传统文化知识，还培养了他们的动手能力和团队合作精神。活动虽然落下帷幕，但是这份对传统文化的热爱与追求，在孩子们心中生根发芽。袁家桥村关工委将继续发挥文化阵地的作用，开展形式多样的非遗文化体验活动，让更多孩子走进传统文化的世界，感受其独特的韵味与意义。

2月7日，村文明实践站、村关工委开展了“阅读伴我成长”青少年阅读活动。活动现场，孩子们认真阅读村委提供的少儿书籍。志愿者通过互动提问的方式，让孩子们分享读书的体会和乐趣，丰富孩子的课外书籍知识。志愿者对孩子们的发言，给予积极评价和肯定，鼓励孩子们积极参与活动，锻炼孩子们的主动性。“你长大后想做什么工作呀？”志愿者微笑着问孩子们。“我想当医生。”一位小朋友站起来回答。“为什么要当医生？”“医生可以给人看病！”志愿者回应道：“疫情来临，我们的医生和护士等医务工作者用自己的汗水和辛劳付出为大家的健康铸起一道防护墙。”时间过得很快，活动

结束时，志愿者表达了对青少年的殷切希望，并祝愿青少年能够全面发展，健康成长。此次阅读活动，为村内青少年搭建了一个读书交流的平台，增进了孩子们之间的友谊，同时提高了青少年的人文素质和道德修养，增强了青少年的沟通能力，有利于推动文明乡村的创建。

2月8日上午，袁家桥村关工委携新志社工在袁家桥村袁栋里活动室开展了“指尖科技，让童年发光”活动。活动伊始，青少年们两两一组，投入了一场紧张刺激的《谁是卧底》游戏。他们抽取角色卡片，通过智慧与演技的碰撞，在欢声笑语中试图找出隐藏在队伍中的“卧底”。这场游戏不仅迅速活跃了现场气氛，还极大地锻炼了青少年的观察力、推理能力和团队协作能力。紧接着，社工为青少年们普及了手摇发电机的知识，通过PPT、视频及实物展示，社工详细讲解了手摇发电机的原理、构造及在生活中的应用，让青少年们更加直观地理解了能源转换的过程。最后，在社工的指导下，青少年们开始动手制作手摇发电机模型。他们小心翼翼地拼接零件，认真调试，经过一个多小时的努力，一个个手摇发电机模型终于诞生了！大家迫不及待地测试起发电效果，看着自己亲手制作的手摇发电机发出了光亮，脸上露出了自豪的笑容。此次活动不仅让孩子们在动手实践中学习了科学知识，更激发了他们对科技的兴趣和探索欲。通过团队合作，增强了孩子们的沟通与协作。

（袁家桥村关工委）

关爱工作站

构建未成年人保护工作新体系 护航青少年健康成长

——市公安局城中派出所关爱工作站聚力打造“三心工程”

爱心育苗，精心壮苗，用心护苗，市公安局城中派出所关爱工作站聚力打造“三心工程”，构建未成年人保护工作新体系，护航青少年健康成长。

一、爱心育苗 敲响学校“平安铃”

作为学校的“最小应急单元”，校园安保力量责任重大。每年开学前夕，城中派出所关爱工作站都会组织专业力量深入辖区 16 所中小学校、幼儿园，通过“宣讲培训+模拟实战”的方式，进一步强化校园安保队伍应急处突能力，保证校园绝对安全。

在此基础上，城中派出所因地制宜完善“护学岗”工作机制，通过联动校园周边社区、企事业单位等安保力量，打造由“警校家”向“警校家+N”护学转变的模式。民警、教职工、家长志愿者及其他群防群治力量联合上岗，开展学校周边道路交通秩序维护及治安秩序整治，打造共建共治共享的校园安全管理新模式。

截至今年 2 月，已成功组建“警校家+N”护学队 12 支，每日护学力量从原来的 50 余人增加到了如今的 150 余人，共同构成维护平安校园的有生力量。

二、精心壮苗 撑起心灵“太阳伞”

利用新生报到日、开学第一课等契机，连日来，城中派出所 10 名法治副校长相继走进辖区中小学、幼儿园，向学生“沉浸式”宣传《民法典》《未成年人保护法》等法律法规，帮助同学们树立正确的人生观、价值观，营造良好的学习环境。

派出所关爱工作站还和街道未成年保护工作站建立捆绑联动机制，做到信息共通、资源共享，推动公安与学校、家庭、社区等多部门的协同配合。

“对日常工作中发现的校园霸凌、心理障碍、违法倾向等苗头性问题，我们会第一时间与联动单位沟通，研究处置办法，通过‘一事一策’，切实做到有的放矢、精准施教。”城中派出所负责人罗楠介绍。

三、用心护苗 织密环境“防护网”

“未成年人信息要及时登记，不适合未成年人玩的剧本一定要张贴标识……”近日，在第二中学附近的一家剧本杀店内，城中派出所“阳光护苗”小队民警胡云对门店进行全面检查，叮嘱店家对进店的未成年人进行规范

登记。

为青少年打造干净的成长环境，是城中派出所成立“阳光护苗”小队的初心。这支由7名社区骨干民警组成的队伍实时关注校园周边新业态的发展变化，对辖区密室逃脱、桌游、剧本杀等青少年喜欢去的流行娱乐场所进行常态化巡查走访、规范化整治。

护航平安开学季，城中派出所关爱工作站还采取“警校恳谈”、发放调查问卷等方式，征集校方、学生家长对校园周边治安环境治理的意见建议，协调帮助解决问题。

“阳光护苗”小队成立以来，共排摸检查校园周边商铺、摊点等场所100余家，整改各类风险隐患30余处。
(朱佳慧、惠家豪)

情暖人间

张家港市躬行公益俱乐部发放爱心奖学金、助学金

2025年元旦来临之际，张家港市躬行公益俱乐部发放爱心奖学金、助学金。这一份份奖学金、助学金，饱含了躬行人的爱与牵念。这是躬行人给予的拔节生长的温暖和力量。

2024年12月17日晚19时，常熟理工学院团委于大学生活动中心二楼会议室举行2024年度张家港市躬行公益俱乐部捐助活动。张家港市躬行公益俱乐部创始人吴歌，爱心人士金凯、薛燕、李兴娜、赵冬号、何汶骏、王玉梅，该校团委书记耿洪波，校团委副书记朱华兵和团委艺术中心办公室主任何利娜等参加捐赠仪式。活动由耿洪波主持。耿洪波对张家港市躬行公益俱乐部爱心人士的到来表示欢迎与感谢。他强调，未来将不遗余力地优化受资助同学的筛选机制，确保每一份爱心都能精准送达，并承诺定期反馈受助学生的学业进展，以透明化管理增强信任与成效。在过去的一

年中，受资助学生在学业与日常生活上都感受到了来自躬行公益俱乐部爱心人士关怀。期盼在未来通过双方的紧密交流与合作，为困难学生送上更多温暖的关爱和帮助，共同搭建起一座传递爱心、助力成长的桥梁，实现共赢发展的美好愿景。吴歌简要介绍了在该校设立躬行助学金的情况，分享了躬行公益的初心与使命。他说：“公益不仅仅是物质的帮助，更是一次次心灵的触动，是社会温暖与爱的传递，是每一个个体对社会责任的担当。”吴歌表示，在躬行爱心人士每年提供两万元助学金的基础上，躬行的爱心企业家舒达床垫的李兴娜女士又设立每年一万元的躬学助学金，加大对困难学生的扶持力度。“我记得他的身高，但是不知道一年来是长胖了还是瘦了。这次给他买了一件新衣服，希望穿着合适。”在谈到一对一资助的学生时，李兴娜还给受助学生带来了新买的羽绒服。捐助仪式上，躬行和俱乐部的爱心人士与团委书记耿洪波共同签署捐赠协议。耿洪波书记表达衷心感谢，期待着这份爱心能够如同春风化雨，滋润每一个需要帮助的心灵，激发受助学生的潜能，助力他们展翅高飞。

2024年12月23日上午9:30，塘桥高中举行躬行奖学金表彰仪式。此次躬行奖学金由躬行成员单位、爱心企业菩提伽院设立，每年4万元，持续5年，激励塘高优秀学子努力学习，奋发进取。躬行理事会理事、大熊文化董事长茶学博士李嘉雄先生出席表彰仪式，为受表彰学生颁发躬行奖学金。

2024年12月30日上午9:30，升旗仪式结束，躬行公益俱乐部理事长姜波来到张家港高级中学，为躬行奖学金一等奖获得者颁奖。高一（14）班张庆雨同学代表躬行奖学金获得者发言，他表达了对躬行爱心人士的感谢，还有自己的志向和远大目标。他说，我们只有努力提升自己，珍惜时间，脚踏实地，认真学习，努力取得更优异的成绩才是对躬行爱心人士最好的回馈。他说，人不是生下来什么都会，什么都知道，用努力改变自己，用勤奋改善自己的不足，最后一定能到达理想的彼岸。张高中的躬行奖学

金由躬行最美家庭获得者、爱心人士陈雷、张红夫妻设立，每年5万元，持续5年。操场上同学们的掌声代表着对发言代表的赞同和对躬行爱心人士的感谢。躬行有爱，校园花开。

我们坚信这些花会一直开放，一代又一代的张高学子将会传承学长学姐的精神，努力学习，团结拼搏，报效祖国。（丁桂兴）

新年伊始，10万元助学金发放到张家港 这群贫困学子手中

1月6日下午，张家港市教育局工作人员把所有爱心款发放后签字表格汇总到张家港市躬行公益俱乐部（简称“躬行”）。一枚枚红印章，30多张签字表格，浓缩了躬行对张家港贫困学生的关爱。从2021年开始，躬行先后在张家港10多所学校成立200多万元躬行奖学金，激励港城优秀学子努力学习，报效国家。从2023年9月开始，躬行爱心人士又一对一结对资助贫困学生。此次发放的2024年10万元助学金，是2023年9月认领的贫困学生，躬行爱心人士将对这些贫困学生持续关爱，每人每年2000元。

2023年9月，躬行爱心人士结对资助了张家港梁丰高中、沙洲中学、暨阳高中、张高中、塘高中、崇真中学、乐余高中、凤凰高中8所高中50名贫困学生，2024年又结对资助了张家港10多所初中的50名贫困学生。

诚如1月5日西安政治学院的一位领导给躬行的发起者吴歌的留言：如果人与人有什么区别的话，那就是有的人有激情、有梦想、有追求，生活虽然艰辛，但积极进取，日子仍过得有滋有味，格外充实，活出了境界，活出了自我；有的人却百无聊赖、浑浑噩噩，过一天少三晌，打发时光、虚度光阴。其实，人生的意义，不在于你能升多高、得多少、走多运，而在于你曾经为自己的理想和梦想追求过、向往过、努力过、奋斗过。惟愿躬行的爱持续助力港城学子勇敢逐梦。（丁桂兴）

躬行人关爱“足球女孩”任乐乐纪实

“谢谢你们，感谢你们为我女儿乐乐捐了那么多钱。”盲人丁峰，接过躬行志愿者捐赠的牌子后感动得连声致谢。

2月1日，对于家住金港街道中圩新村的丁峰来说是格外痛苦的一天。这天，他16岁的女儿任乐乐被确诊为急性白血病。

2月7日，市融媒体《偶俚张家港》微信公众号发出《盲父救女！请大家帮帮这个张家港女孩！》专题报道，呼吁大家帮助这个不幸的家庭。

2月10日，躬行公益俱乐部了解情况后，迅速行动并发出倡议，多方呼吁大家救助这个不幸的女孩。此次接受爱心捐款由周权负责，献血可以个人前往，2月11日下午起至2月16日，步行街有集市，也可提前预约市红十字血站，依然由周权负责统计献血人员情况。大家携起手来，救助病患女孩，给她生的希望！

尽管1月份，大爱的躬行人已经捐出10万元驰援西藏地震灾区，但面对一个16岁的女孩，躬行人又一次伸出援助之手，给足球女孩送去温暖和关爱。躬行成员无论是张家港本地的还是外地的，都纷纷慷慨解囊，上海交大的范寅教授又一次捐出600元，浙江湖州的卢聪捐出2800元，大爱的陈雷捐出2700元，还有南京的、南通的、无锡的、苏州的、杭州的、江西的、徐州的、北京的、深圳的等等外地成员，很多爱心人士带着孩子一起捐，让躬行的爱代代传承。爱心不分大小，三天的时间，躬行人捐出63917.66元。

让躬行公益俱乐部发起人吴歌感动的是，很多非躬行成员通过朋友圈了解到乐乐的情况，希望通过躬行表达一份爱心。接到市红十字血站陈新主任的求助信息后，躬行又发动大家积极献血，以便任乐乐在苏州用血。躬行爱心人士沈素芳（献血未能成功，但献血之前一家人已经捐了600元）、梁建兵（200毫升）、曹亚锋（300毫升），尤其是陈品霞捐款后又带着儿子周驿宸各献血300毫升。截至2月13日晚上10点，还有爱心人士联系

吴歌将于2月14日前去献血。

躬行人的爱在润物无声的躬身实践中。在躬行倡议捐款期间，已经有三位躬行成员组队捐款近4万元。特别是东洋轮胎的冯金刚率先呼吁大家捐款，筹集善款15800元，天洪体育负责人葛洪平团队爱心捐赠4300元，70年代足球队张锋带领团队足球爱好者捐款18718元。2月13日上午，张家港市残联副理事长王新法、凤凰镇副镇长徐丹芸带着苏州市盲协主席陆亚芳和躬行的曹亚锋、韦意人两名志愿者一同前往苏州大学附属儿童医院，看望慰问盲人丁峰父女。特别感谢恒致安环总经理韦意人主动要求开车前往并在捐款后又自己采购慰问品。小韦是1997年出生的年轻人，澳大利亚留学回来后创业，也是躬行成员中优秀年轻人的代表。

市残联和凤凰镇慈善会领导都给这个家庭带去温暖和关爱，让盲父丁峰看到更多的希望。在看望慰问中，躬行理事会理事、躬行志愿者代表曹亚锋还接受了苏州电视台社会传真节目记者的采访，呼吁更多人献出一份爱，温暖更多像乐乐这样的孩子。（丁桂兴）

家教园地

乐余镇关工委“家教乐无忧”项目开展寒假解忧活动

1月19日下午，乐余镇关工委“家教乐无忧”项目在乐余镇乐海社区举办“神兽回来怎么办”主题解忧活动。70余位新老学员到会参加。

本次活动由团队志愿者黄莉老师主持。先是进行寒假阅读的推荐分享，陈波老师向参加活动的家长和同学宣读了阅读倡议书，俞乃文、吴璟言两位同学结合具体书目分享了寒假阅读计划；陈巧玲、黄莉两位老师分别对《克雷洛夫寓言》《骑鹅旅行记》进行了阅读指导；陶弘博、卢诗怡、李俊臻三位同学现场展示了《和大人一起读》《变色了》《爷爷的爷爷从哪

里来》这三本书中的片断，宋卫群作了《阅读有“方”》的微讲座。

项目组虞向红老师对2024年度“家教乐无忧”项目进行了总结，现场表彰了2024年度积分在200分、100分以上的标兵家长和优秀家长。项目负责人宋卫群围绕《“神兽”回来怎么办》这一专题进行学习指导，她给家长们支了八招：理性看待期末成绩、共同制订寒假计划、督促孩子先搞定作业、努力让孩子爱上阅读、运动改善近视和肥胖、必要劳动有益身心、安全第一学会自我保护、给予孩子高质量的陪伴。

家长们认真倾听，向志愿者老师面对面咨询解惑。活动结束后，家长们纷纷在“家教乐无忧”微信群分享感悟。四年级沈同学家长说：“今天的讲座让我学会了如何应对神兽的归来，我们可以共同制定寒假计划，制定一份合理的时间表，安排好各项活动，如学习、阅读、劳动等。在学习的同时，我们也要劳逸结合，保证足够的运动量，改善近视和肥胖，同时放假在家安全第一，要让孩子学会自我保护，我们家长也要给予孩子高质量的陪伴，在假期中让孩子们体验到快乐和成长！”

（黄春）

五老风采

“五老”孙玲：演唱红歌传承红色基因

孙玲，德积街道福民村人，中共党员。2019年9月18日，与她同住一小区的退休教师苏其增发起成立红歌队，队员推选年已60开外、爱好唱歌的她任队长。红歌队成立后，自筹资金购置了音响设备。为了用演唱红歌将红色文化传递到党员群众、青少年的心坎上，孙玲几乎每天带领10余位队员苦练唱歌基本功，并将《红红火火大中华》《映山红》《再唱山歌给党听》等歌曲编成舞蹈、说唱等形式，进行排练，甚至连晚上的时间都利用了起来。

时光荏苒，光阴似箭。红歌队成立以来，孙玲带领队员们先后在滕德社区家立方、滕德社区广场、后滕中心社区、学勤广场、金都社区、中德社区广场、巫山社区、长山村、南沙书场、中骏世界城、香山湖、香山、金港街道办（残疾人康复中心）、保税区等公共场所，开展“高唱红歌，紧跟党走”活动。连街道、村（社区）党员干部，当地村民（居民）以及学生都踊跃参与进来。演唱红歌百余场次，受教育人数达万余人。

红歌朗朗上口，激扬向上，当你开口唱，你就会感受到一种不可遏制的激情和生机在胸中奔腾，你会不由自主地昂起头，挺起胸。以它神奇的感召力，推动人们昂扬向上、积极进取。时代呼唤着创新激情，激情源于心灵的感动，当红歌在心中唱响，那红色文化所凝聚的力量是难以估量的。以唱红歌的形式，让党员群众重温红色历史，感受红色精神，弘扬社会主义核心价值观体系，引导激励党员群众进一步增强民族自信心、自豪感，永远保持中国共产党人的奋斗精神。

后来，孙玲带领队员们加入了保税区老年大学悠扬合唱团。在名师的指点下，她们的歌艺又得到提升。去年10月13日，她随保税区老年大学悠扬合唱团30余人赴苏州小百合剧场参加了苏州市第十六届文化周中老年声乐（合唱）大赛。她们顶住压力，情感真挚、情绪饱满，高歌曲目《祖国不会忘记》，歌声时而婉转悠扬，时而激昂澎湃，为大家带来了一场精彩的视听盛宴，赛出了水平，获得了三等奖的好成绩。红歌再次飘进苏州城。比赛那日，每位仅用一块面包、一盒牛奶作为中餐，因为保税区老年大学经费紧，大家都毫无怨言，她们是自愿参加合唱团的，是名符其实的志愿者。

为此，孙玲不由想起母亲教自己唱的《没有共产党就没有新中国》这首歌。这首歌，唱出了人民对党的衷心拥护和跟党走的坚定信念，唱出了只有中国共产党才能领导中国人民争取国家独立、民族解放、人民幸福的历史必然。这首歌，她从小唱到大，让她一生找准方向不忘本，幸福无限

有力量；这首歌，是她和母亲心底最爱的歌！在妈妈的哺育下，她从不会唱红歌到会唱红歌再到爱唱红歌，年轻时代成了唱红歌迷，无论走到哪里都要哼哼唱唱红歌，而且带伴唱红歌，唱得有声有色。

任凭东南西北中，高唱红歌不放松。不管是烈日炎炎的盛夏，还是寒风刺骨的腊月，她总是全力倾注在唱红歌中。台上激情演唱，台下同声跟唱。她和合唱团人员激情澎湃的演唱红色歌曲，现场观众们被歌声感染，同声歌唱。

如今，演唱红歌宣传正能量令她无比自豪。“一首歌，一段旋律，一段歌声背后的故事，就是一段难以割舍的家国情怀。歌曲是时代的心声，一曲红歌就是一段鲜活的历史。在新时代重温、传唱红色经典歌曲，不仅是革命追忆、红色传承，更是坚定理想信念、厚植家国情怀”。孙玲以生动通俗而富有感染力的唱讲方式，宣讲了一个个感人肺腑的故事，为观众们带来一堂堂特别的党史课。

唱红歌讲党史是开展党史学习教育的创新举措。孙玲等人结合自身特长，通过演唱或和队员合唱一首首经典红歌，讲述作品的创作背景和相关党史故事，从全新的角度宣讲中国共产党百年历史，以歌忆党史、以歌感党恩、以歌颂时代，受到大家的一致称赞。（丁桂兴）

元宵节活动合集

杨舍镇农鹿社区关工委 开展“共享社区邻里情，老少同乐闹元宵”活动等

2月12日上午，农鹿社区关工委开展了“共享社区邻里情，老少同乐闹元宵”活动。活动当天，社区二楼活动室内一派春意盎然、红红火火的景象。一盏盏的红灯笼高高挂起，布置的各种有趣而通俗的灯谜卡片吸引了不少

“五老”和小朋友驻足观赏，大家饶有兴致地聚集在一条条灯谜前，或咬文嚼字，或冥思苦想，或低头查手机，都沉浸在猜谜解字的乐趣当中，社区志愿者为猜中谜底的居民发放小奖品。除了猜灯谜，现场还有做汤圆活动。经验丰富的手艺人现场教居民们如何制作汤圆，在他们的指导下，一颗颗汤圆逐渐成型。活动结束后社区志愿者还把做好的汤圆送给辖区独居高龄老人，为他们送上社区大家庭的关爱和元宵佳节的祝福。

（农鹿社区关工委）

2月10日下午，鹿苑社区关工委组织社区的家长孩子开展活动，十多个家庭的孩子在二楼会议室学家训做灯笼玩游戏，度过了一个难忘的下午。主持人黄老师先简单介绍了一下活动流程和学习公约。她又通过PPT给孩子们介绍了元宵节的来历和风俗。元宵节，又称上元节、元夕或灯节，为每年农历正月十五日，是中国的传统节日之一。正月是农历的元月，古人称“夜”为“宵”，正月十五日是一年中第一个月圆之夜，所以称正月十五为“元宵节”。元宵节的风俗有很多：吃汤圆、猜灯谜、踩高跷、耍灯笼、舞狮子等等。接着黄老师带领孩子们学习《钱氏家训个人篇》里的：曾子之三省勿忘，程子之四箴宜佩。黄老师和大家进行了解读，让孩子们知道古人真正做到吾日三省吾身，待人接物更要做到非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。最开心就是孩子们在老师和志愿者的带领下一起制作红包灯笼。老师一步一步教孩子们折红包、组装成一个正方体的红包灯笼，挂上漂亮的流苏，特别喜庆，孩子都觉得这样的红包灯笼又好看又简单，做得非常认真细致呢！活动最后还举行了元宵趣味游戏。活动以元宵乒乓球为主线，三个游戏从吹元宵吹到杯子中，让元宵粘起来，又要元宵掉杯子中去，大家都觉得看似简单的游戏，玩起来需要特别小心、要掌握好力度，更要团结合作，才能赢得比赛的胜利。孩子们都说今天的活动真的太开心了，学到了元宵节的知识，亲手制作红包灯笼，还玩了游戏拿到了自己心仪的奖品，过得特别有意义。

（鹿苑社区关工委）

2月10日，乐余镇关工委举办“四季如‘益’‘丰’述文明”喜乐元宵主题集市暨文明实践集中服务日活动。灯谜展示板吸引了很多居民和青少年参加，大家或三五成群认真讨论或神情专注地冥思苦想，现场气氛热烈。糖画师傅现场制作带有“乐余”元素的糖画，广受青少年青睐；剪纸体验让居民领略了非遗文化的魅力；“投币祈福”和“欢乐钓元宵”小游戏寓教于乐，传递了团圆和祝福的美好寓意。便民服务区为居民提供了实实在在的暖心服务。志愿者现场煮汤圆和奶茶，送给环卫工人、快递员等一线工作者；医护人员为居民提供健康义诊，倡导健康生活理念；童心义卖活动不仅为困难学生筹集了爱心物资，还培养了青少年的公益意识；反诈反诈、消防安全等宣传摊位贴近居民需求，普及实用知识。

镇关工委开展“亲子闹元宵 共话好家风”——“我们的节日·元宵”主题活动。大家一起分享家风故事，共享传统美食，乐享趣味游戏。此次活动加深了亲子对元宵节文化的认识，促进了家庭和谐。

乐余村关工委开展“元”气满满 “宵”声满园——元宵节活动，汇聚灯谜挑战、元宵手工DIY等多样有趣的项目，村民沉浸其中，深切领略传统文化的别样风情，共度一个欢乐且难忘的元宵佳节。

庆丰村关工委开展“欢乐元宵 和谐邻里”主题活动，活动设置了猜灯谜、花灯制作教学与展示等环节，居民们积极参与互动，现场欢声笑语不断。

红星村关工委组织辖区未成年人开展“团圆共此时 喜乐闹元宵”主题活动。志愿者介绍元宵节的历史渊源与习俗，讲解锦鲤花灯的制作流程。贴鱼鳞、摆鱼尾，在大家的共同协作下，一盏盏精巧的锦鲤鱼灯作品诞生。

东林村关工委开展“元宵佳节 趣味剪纸”活动。一张张红纸经过孩子们的剪裁逐渐变成了栩栩如生的生肖图案、吉祥的福字以及精美的花鸟鱼虫。大家互相交流创作心得，分享成功的喜悦。（乐余镇关工委）

2月9日下午，锦丰镇店岸村关工委在元宵佳节来临之际，特开展了以“元气满满喜宵颜开”为主题的元宵活动。此次活动旨在通过丰富多彩的体验，

让青少年们深入了解元宵节的传统习俗，感受节日的温馨与欢乐。首先由工作人员通过 PPT 向大家详细介绍了元宵节的起源、传说故事以及各地的风俗习惯。小朋友们听得津津有味，不时提出自己的疑问和见解，现场气氛十分活跃。紧接着，进入了激动人心的猜灯谜环节。志愿者精心准备了一系列与元宵节相关的灯谜，通过大屏幕展示给在场的每一位参与者。小朋友们跃跃欲试，争相抢答，家长们也积极参与其中，与孩子们一起开动脑筋，共同享受解谜的乐趣。这一环节不仅锻炼了大家的思维能力，还进一步加深了大家对元宵节文化的认识。活动的重头戏是鼓灯制作环节。在志愿者的指导下，家长和孩子们一起动手制作精美的花灯。他们小心翼翼地组装材料、粘贴装饰，每一道工序都倾注了满满的心意。经过一个多小时的努力，一盏盏色彩斑斓的花灯终于展现在大家面前。孩子们手捧着自己亲手制作的花灯，脸上洋溢着自豪和喜悦的笑容。此次元宵活动不仅丰富了社区青少年的文化生活，也促进了亲子之间的交流与互动。店岸村将继续秉承传承和弘扬中华优秀传统文化的理念，为社区居民提供更多样化、更贴近生活的文化活动，共同营造和谐美好的社区氛围。（店岸村 钱琴）

2月11日下午，凤凰镇金谷村关工委联合江苏现代威亚有限公司精心组织开展了“灯火映团圆 喜乐闹元宵”元宵节游园会活动，共百余位居民及其子女参加此次活动。活动现场，手工灯笼制作区域人气最旺。孩子们纷纷动手，利用彩纸、竹条等材料，制作出一个个造型独特、色彩斑斓的灯笼。大家相互交流制作技巧，共享创作乐趣，现场欢声笑语不断。与此同时，拓印扇子活动也吸引了不少小朋友参与。在志愿者的指导下，大家挑选自己喜欢的图案，通过拓印的方式将美丽的图案印在扇子上。一把把独具特色的扇子不仅增添了节日的喜庆氛围，也成为居民们的美好回忆。猜灯谜环节更是将活动推向了高潮。一个个有趣的灯谜悬挂在现场，参与者们或独自思考，或结伴讨论，纷纷投入到这场智慧与趣味的较量中。猜中灯谜还可以获得精美的小礼品，让大家感受到了节日的喜悦和成就感。此

外，蒙眼捞糖果游戏也备受孩子们的喜爱。大家蒙上眼睛，凭借手感和直觉在装满糖果的容器中捞取糖果，为活动增添了不少趣味性和挑战性。此次元宵节活动不仅丰富了社区居民的文化生活，还增强了大家的凝聚力和归属感，让大家在欢乐的氛围中共同度过了一个难忘的元宵佳节。

(凤凰镇金谷村关工委)

2月8日下午，后塍中心社区关工委开展以“拾趣年味·喜闹元宵”为主题的青少年寒托活动，活动吸引了20余组青少年前来参与。元宵节，又称上元节、小正月、元夕或灯节，为每年农历正月十五。活动开始时，工作人员邀请拾光奶奶以“元宵的起源、习俗”等内容向青少年科普元宵节知识，加深青少年对中国传统节日的认识，对元宵节了解完毕后，就来到了猜灯谜环节。众多青少年翘首以盼，希望能把知识活学活用，猜中灯谜。参与猜谜的青少年兴致勃勃，各显其才，或仰头思考，或三两交流，竞相答题，纷纷抢摘谜语，投入到谜底竞猜之中。只见过了不久，青少年拿着谜底兑奖，排队领取奖励。青少年们拿着喜爱的精美小礼品，现场洋溢着欢快祥和的节日气氛。彩灯初上照祥瑞，巧手生辉映新岁。花灯虽小，却照亮了大家的心田，传递着温暖与欢乐。在DIY花灯制作环节中，拾光奶奶讲解完花灯的制作方法后，奶奶们为青少年们分发制作元宵灯的材料包，大家便投入花灯的创作中……孩子们热情高涨，在拾光奶奶们的陪伴和协作下，兴致勃勃地拿起材料，发挥自己的想象力和创造力，绘制出一个个“专属”的元宵花灯。孩子们脸上洋溢着自豪和喜悦的笑容，互相分享着亲手绘制的花灯，现场仿佛是一片花灯的海洋，浓浓的元宵佳节气氛在后塍中心社区流动着。此次元宵节寒托活动为居民营造了一个温馨、欢乐、和谐、喜庆的节日氛围，不仅达到了庆祝中国传统节日、学习中国传统文化习俗的目的，更有助于增进亲子感情，拉近社区与居民的距离。

(后塍中心社区关工委)

在元宵节来临之际，大新镇长新社区关工委联合惠群社工开展“银蛇迎

春‘耆’闹元宵”活动。活动开始，社工首先向大家介绍了元宵节的相关习俗，接着活动在元宵传统习俗“猜灯谜”中开始了，猜谜现场小朋友们和居民互相协作，一起齐上阵，三五成群一起讨论，破解谜底。不一会，一条条谜语都被解答出来，人群中还不时爆发出阵阵恍然大悟的赞叹和惊呼。大家越战越勇，一鼓作气猜下好几个灯谜，没猜对的也毫不气馁，继续猜谜。紧接着是搓元宵、吃元宵环节，居民们和面、搓元宵，分工有序、默契配合着。孩子们也不甘示弱，有样学样，用双手搓出一粒粒可爱的元宵。期间有说有笑，等着元宵煮好，现场一派热闹的景象。不一会儿，暖呼呼、甜糯糯的元宵出锅啦，孩子们发扬尊敬老人的优良传统，将元宵优先给在场的爷爷奶奶吃。大家一起品尝着，从身到心又暖又甜，边吃着，边露出了幸福暖心的笑容，温馨的氛围驱走了早春的寒冷。此次活动引导未成年人在假期走进社区，感受浓浓的年味和传统习俗，引导他们养成热爱劳动、服务他人的良好品德。提升了孩子们的服务能力，也让大家在活动中感受到了节日的欢乐和民族传统文化的魅力。（大新镇长新社区关工委）

短讯 8 则

1、为切实关注辖区青少年心理健康，充分发挥“五老”在青少年成长中的积极作用。1月22日上午，晨阳社区关工委组织开展了“五老暖阳：照亮青少年心灵的角落”主题活动。活动现场，晨阳社区关工委通过集市宣传活动，向社区青少年及其家长普及心理健康知识，借助五老志愿者丰富的人生阅历和宝贵经验，与前来的参加活动的青少年进行一对一谈心交流，他们以长辈的身份，耐心倾听青少年的心声，了解他们内心的烦恼与困惑，并结合自身经历给予温暖的鼓励和建议，为他们提供心理支持和引导。此次活动的开展得到了社区居民的广泛关注和积极参与，营造了全社会共同关心关爱青少年心理健康的良好氛围。接下去，晨阳社区关工委将继续开展一

系列丰富多彩的主题实践活动，提高五老与青少年之间的互动与交流，营造关心关爱青少年心理健康的良好社会氛围。（晨阳社区关工委）

2、2月11日，杨舍镇景巷社区关工委邀请社区教育的徐国忠老师举办了一场自然知识讲座——“观山川秀丽，识自然险峻”，活动深受未成年人的喜爱。在讲座中，徐国忠老师首先展示了大自然的迷人魅力。通过一幅幅精美的照片和视频，孩子们仿佛置身于山川湖泊之间，领略到了大自然鬼斧神工的美景，不禁为大自然的壮丽而惊叹。借近期四川发生的山体滑坡事件影响巨大，徐老师又以此为切入点，结合自己的亲身经历，通过真实的照片和视频资料，向孩子们讲述了自然灾害的可怕。这些画面让孩子们深刻认识到，大自然不仅有美的一面，也有残酷无情的时刻。此次讲座，让小朋友们意识到，在享受大自然的美好时，也要时刻保持警惕。当外出旅游时，更要对大自然怀有敬畏之心，尊重自然规律，不随意破坏环境。景巷社区关工委举办的这场自然知识讲座，不仅丰富了未成年人的自然知识储备，更在他们心中种下了敬畏自然的种子。相信在未来的生活中，这些未成年人会更加爱护自然，与大自然和谐相处。

（景巷社区关工委 顾文珺）

3、1月23日裕庄社区开展了以“烙福传家·艺韵流长”为主题的亲子迎春活动。活动在“你笔画我来猜”的小游戏中拉开序幕，两位小朋友通过丰富的肢体动作努力地把词意传达给猜谜的小朋友，有趣的肢体表演引得台下的小朋友们乐开了花。随后社工们耐心地为小朋友们讲解了移风易俗的重要性，倡导文明过新年。接下去活动正式开始，非遗传承人通过展示和传授技艺，为小朋友们提供了一个学习和传承的平台。他运用灵巧的手法，在木板上烙制出一幅幅栩栩如生、寓意吉祥的图案，展示了烙画技艺的精湛与独特，这些烙画不仅展现了非遗文化的魅力，更让小朋友们感受到了传统文化的深厚底蕴。在传承人的悉心指导下，小朋友们纷纷拿起烙铁，尝试在木板上烙制自己的作品。他们或描摹“福”字，或描摹“勤俭”“文明”

等移风易俗词语，每一幅作品都凝聚着他们的心血。另一边写春联也如火如荼的进行着，一张张红纸上，小朋友们笔下生花，画出了一条条可爱的小蛇作为福字的左半边偏旁，寓意着新年的美好祝愿和对幸福生活的向往。

（裕庄社区关工委 周佳乐）

4、1月21日上午，锦丰镇西界港村关工委组织开展了“浓墨拓福字，福气迎新春”活动。活动中，志愿者先向青少年们介绍了春节的由来与传说，之后共同学习了从古至今春节习俗的演变脉络。从先秦时期岁末的“腊祭”，到汉代逐渐定型的春节礼仪，再到唐宋时期丰富多彩的节日活动，如贴春联、放鞭炮、舞龙舞狮等，孩子们听得津津有味。紧接着，现场节日氛围浓厚，在志愿者的耐心指导下，经过大家的巧手妙思，一盏盏喜气洋洋的蛇年花灯呈现在大家眼前。在活动的最后，志愿者在桌上铺陈整齐红色的洒金宣纸，摆放好精致的拓印工具，开始耐心地向大家讲解拓印福字的方法和注意事项，并进行了操作演示。随后，大家纷纷选取了自己心仪的模板，拿起工具，投入到制作过程中。从生疏到熟练，一幅幅精致美丽的福字拓印作品跃然纸上，墨色均匀、纹理清晰，散发着浓浓的春节气息。此次春节活动，不仅让辖区青少年们深入了解了春节习俗的起源与发展，更让他们在亲身实践中感受到了传统文化的魅力。通过活动，激发了青少年对传统文化的兴趣和热爱，让他们成为非遗文化的传承者和传播者，将这些珍贵的文化瑰宝代代相传。

（锦丰镇西界港村关工委）

5、2月8日上午，南丰镇永丰村新时代文明实践站组织开展“浓情冬日创意无限”diy创意手工活动。活动中，村新时代文明实践站志愿者简单介绍毛球画制作方法及注意事项并分发材料包，本次毛球画制作的主题是过暖冬、迎新年。孩子们个个摩拳擦掌，期待不已，井然有序的挑选了各自的创作主题版面和材料。选定后，大家一起齐动手，将选好的毛球非常耐心谨慎地一个一个慢慢粘上去，有的速度快率先完成的小朋友开始帮助身边的伙伴一起制作，不多时，一幅幅可爱、悦目的毛球画就做好了。大家

都在欣赏和互相夸赞自己与同伴的作品。有小朋友说道：“我制作的新年主题的红色毛球画，回去后可以放在客厅装饰啦”“我这个鲤鱼画我打算回家送给我奶奶”。艺术是孩子感受美、表现美和创造美的重要形式，让孩子们从创作中学习、感悟、收获。下一步，永丰村将持续开展各类主题创意手工活动，让孩子们感受到手工的乐趣和成就感，培养小朋友们的合作互助和动手实践能力。

（南丰镇永丰村）

6、2月15日上午，大新镇长丰村关工委开展“青春长丰·安全童行”——网络安全教育。随着互联网技术的飞速发展，网络已成为青少年生活中不可或缺的一部分。然而，网络沉迷问题日益突出，对青少年的身心健康、学业成绩及社交能力产生了严重影响。为了更好地引导青少年健康、理性地使用网络，长丰村关工委开展“青春长丰·安全童行”——网络安全教育。工作人员结合孩子们的年龄特点和心理特征，选取和学习生活息息相关的案例，通过互动问答的形式，对网络的利弊、什么是网络沉迷、沉迷原因、危害以及如何抵制网络沉迷、保护网络个人信息、规范网络行为等方面的知识进行了详细讲解，教育引导青少年们树牢网络法治观念，增强网络安全意识，养成健康文明上网的好习惯。接着工作人员又带领青少年一起阅读《防网络沉迷倡议书》，随后在笔记本上写下“我和手机有个约定”。“我承诺：理性看待网络，享受健康的网络生活。绿色上网，文明上网，要善于上网学习，不浏览不良信息，一切从我做起，用我们的行动来创造绿色网络，享受健康的网络生活！”在场的青少年一起做出承诺，表达拒绝沉迷网络、争做阳光少年的决心。在趣味互动环节，孩子们在模拟网络平台里，快速判断词条上的信息是否存在不健康行为；针对日常网络分享信息，判断有无隐私泄露风险。工作人员结合游戏案例，剖析网络安全风险，提升孩子们甄别危险的能力。活动将“知识科普+互动游戏”相结合，寓教于乐，充分激发孩子们的参与兴趣和好奇心，让大家在玩耍中树立正确的网络使用观，促进青少年身心健康成长。通过此次青少年网络安全教育活动，切

实让辖区青少年认识到网络安全的重要性，增强了大家面对网络不法侵害时的防范意识。孩子们纷纷表示，要从自身做起，安全上网，绿色上网，不沉迷网络，让网络成为自己成长路上的好朋友，共同维护网络安全，传递正能量。 （长丰村关工委 袁梦娅）

7、寒假中，金港街道东山村关工委利用辖内资源，组织辖内小朋友开展为期一周的“非遗‘东’令营·灵蛇闹新春”活动。活动期间让孩子们积极参与各项活动，传承和弘扬中华优秀传统文化，领略非遗文化的独特韵味，这次“东”令营活动，让孩子们与传统文化进行了一场心灵对话，深切感受到了非遗所蕴含的深厚历史与无限魅力。 （金港街道 丁桂兴 金良）

8、德积街道：村（社区）关工委寒假活动精彩纷呈。寒假中，德积街道村（社区）关工委用一场场充满温度的活动，为辖区青少年编织了一段“年味儿”满满的记忆。朝南村、小明沙村、元丰社区关工委开展写春联、送“福”、剪窗花活动；小明沙村、新套村、德积村关工委与德善志愿服务队通过挖掘传统文化资源开展了竹编、拓“福”、贴箔、投壶非遗活动，使传统非遗文化焕发新魅力，为寒冷的冬日增添了一抹斑斓的色彩。福民村、德丰社区、永兴村关工委与德善志愿服务队组织了家宴、文化集市、春节联欢会、茶香送暖活动。双丰村关工委开展了制作灯笼活动。 （丁桂兴）