

第九期
(总第 372 期)

2024 年 9 月 25 日

目 录

关工要闻

- 苏州市关工委常务副主任李永根一行到张家港调研…………… (1)
- “传承红色基因 强国复兴有我”抗战胜利纪念日主题活动在南丰科文中心举行…………… (2)
- “勿忘历史 振兴中华”抗日战争胜利纪念日主题活动在沙洲中学北校区举行…………… (4)

关工动态

- 市人民法院：不做电诈“工具人”！筑牢反诈安全防线…………… (5)
- 锦丰镇关工委开展“铭记历史 珍爱和平”抗战胜利纪念日系列活动… (6)
- 凤凰镇关工委开展“乐于劳动 善于劳动”青少年劳动实践教育活动… (8)
- 合兴小学举办 2024-2025 学年度学校法律顾问签约仪式…………… (9)

暑托班活动

- 市卫生健康委：健康“童”行，“医”起研学…………… (10)
- 德积街道暑托班活动精彩纷呈…………… (12)
- 乐余镇乐海社区校外教育辅导站成功举办“青合力·呵护你”暑托班… (14)

校外教育辅导站

- 金港街道柏林村校外教育辅导站：“三同步”“四到位”护航青少年健康成长…………… (15)
- 凤凰镇杏市村校外教育辅导站：丰富课程，激发兴趣，增强技能… (17)

阳光心灵驿站

南丰镇瑞丰社区关工委：“阳光心灵驿站”助力青少年心理健康服务……（19）

主题宣讲

市教育局关工委宣讲团：认真备课宣讲，不负使命担当……（20）

基层关工委工作交流

党建助推带关键，扬帆远航育后人……（22）

家教园地

阅读传家风，文明伴成长……（23）

乐余镇“心课堂·悦成长”项目举办“科学养育促健康，家园携手护成长”系列活动……（26）

少年风采

乐余学生黄尹睿获“宋庆龄少年儿童发明奖铜奖”……（27）

风雨中的花朵……（28）

一个怀揣梦想的少年……（30）

情暖人间

情暖中秋佳节 爱在第二故乡

——市新市民事务中心、市新市民共进协会开展“我们的节日·中秋”主题活动……（31）

传递爱心 筑梦成长——塘桥镇花园村开展入户走访活动……（32）

“从‘心’出发 用‘爱’伴随”

——金港街道关工委开展2024年“8·26”“社会妈妈”爱心助学主题活动……（33）

人大德积街道工委开展“人大代表在行动 金秋助学送关爱”活动……（34）

躬行公益俱乐部开展“情暖中秋”关爱困境少年和贫困家庭活动……（35）

一次偶然的借宿，埋下善意的种子……（35）

民企关工

张家港市民企关工委：江苏大唐积极关注教育事业，500件T恤传递温暖力量……（37）

江苏港通电缆有限公司关工委：加强队伍建设，提高青工素质……（38）

短讯9则……（42）

苏州市关工委常务副主任李永根一行到张家港调研

9月10日上午，苏州市关工委常务副主任李永根一行到张家港调研，张家港市关工委主任李汉忠，副主任孙伟宏等陪同调研。李永根一行首先来到市校外教育辅导总站“阳光心灵”驿站。张家港市校外教育辅导总站“阳光心灵”驿站依托张家港市优势资源，利用市社会心理服务指导中心阵地，聘请10名有资质的心理指导老师，常年为全市青少年及家长提供心理咨询等服务。市社会心理服务指导中心内部设有全国同类城市首个心理科普馆，还设有心理剧场、24小时开心书吧、心理热线接听室、团体辅导室、积极情绪室等功能室。市文明办、市新时代文明实践工作指导中心、市“阳光心灵”驿站负责人向李永根一行汇报了“阳光心灵驿站”建设和活动情况，特别是高度重视未成年人的心理健康教育工作的创新实践情况。李永根仔细询问了心理热线的运作模式、青少年咨询情况和实际效果等。接着，李永根一行来到南丰镇永合社区校外教育辅导站。在南丰镇党委宣传委员丁益宇和永合社区负责人的陪同下，详细了解辅导站活动情况。永合社区辅导站依托“校站结合”的辅教模式，充分发挥“五老”优势，组织开展接地气、暖童心的“老少同声爱国情，同心奋进新征程”主题教育“五心”教育实践活动，教育引导广大青少年“心怀梦想、心想成才、心有文明、心愿劳动、心系苏州（张家港）”，激励青少年坚定爱祖国、爱家乡、爱学习、爱劳动，把个人梦融入中国式现代化建设的强国梦。李永根仔细察看了“阳光心灵驿站”室，并和“五老”志愿者工作站的两位“五老”亲切交谈。

南丰镇党委宣传委员丁益宇围绕强化组织聚能，提升队伍“硬核力”、强化阵地扩能，解锁服务新空间、强化活动赋能，丰富实践“新内涵”三个方面，汇报了南丰镇关工委工作。市关工委主任李汉忠汇报了全市关工委半年来工作情况，重点就主题教育和“五心”实践教育活动、阳光心灵驿站建设、“进万户”专项调研、“七彩夏日”暑期青少年活动等情况作了汇报。听取汇报后，

李永根常务副主任充分肯定了张家港市关工委工作，高度评价张家港市关工委工作有深度、有高度、有力度。他强调，张家港市关工委工作有亮点、有特色。各项工作抓实抓细，特别是主题教育、辅导站活动、“进万户”专项调研等有声有色，实实在在。他鼓励张家港市关工委工作要发扬“走在前、做表率”精神，继续做好下半年工作，并及早谋划明年工作，为关心下一代事业多作贡献。

（市关工委）

“传承红色基因 强国复兴有我”抗战胜利纪念日 主题活动在南丰科文中心举行

9月3日下午，“传承红色基因 强国复兴有我”抗战胜利纪念日主题活动在张家港市南丰科文中心举行。

此次活动在《祖国啊，我亲爱的祖国》激情朗诵中拉开帷幕。张家港市委常委、宣传部部长陈卫兵作“铭记历史，砥砺前行”讲话。他说，今天是中国抗日战争暨世界反法西斯战争胜利79周年纪念日；为了这场胜利，中国人民用了14年，中华儿女付出了前所未有的巨大牺牲，以铮铮铁骨战强敌、以血肉之躯筑长城、以前仆后继赴国难，谱写了惊天地、泣鬼神的雄壮史诗。硝烟散去，山河重振。今天，我们在此举行“开学第一课”——“传承红色基因 强国复兴有我”抗战胜利纪念日主题活动，纪念这场伟大胜利，意义重大。要求大家要铭记历史，发奋读书。

市委党史地方志办公室主任毛建锋作“新四军在沙洲”历史图片展介绍。他说，历史是最好的教科书，党史是最好的营养剂。抗日战争时期，沙洲境内由于濒临长江，是东路抗日根据地和苏中抗日根据地之间的重要战略通道，谭震林、温玉成、江渭清、何克希、包厚昌等新四军指战员曾在境内指挥战斗，团结抗日，留下了诸多宝贵的红色资源。为全面展现新四军在沙洲境内的抗战历史，由中共张家港市委宣传部、中共张家港市委党史地方志办公室、张家港市文体广旅局联合开展的“新四军在沙洲”历史图片展

今天走进了南丰镇，我们要遵循习近平总书记的指示，“把红色资源利用好，把红色传统发扬好，把红色基因传承好”。

随后，张家港市“暨阳银辉”老干部宣讲团讲师、市新四军名誉会长茅永良讲了“沙洲抗战故事《血战南横套》”的故事。他说，艰苦卓绝的抗日战争3500多万同胞伤亡，大半个中国被日军践踏，930余座城市被侵占，4200万难民无家可归。面对野蛮残暴的侵略者中国人民没有屈服，凝聚起血战到底的空前斗志，最终迎来曙光与胜利。我们今天的幸福生活来之不易，希望师生们将红色基因融入血脉，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好少年。

市新四军研究会会长曹石剑与市委党史地方志办公室副主任陆文琰为南丰小学学生代表赠送《张家港英烈》《地方党史》第一、二卷图书。并要求全体师生充分用好这红色读物，让抗战历史“活”起来，让爱国主义精神代代相传。

此外，大家分享了乐余镇“乐小宣”宣讲员、乐余镇向群村工作人员刘裕峰讲的顾鹤群的故事，聆听了袁金鑫深情诵读的“张贤给妻子庞露的一封信”，欣赏了“童心筑梦”张家港市第十二届未成年人画信活动中的优秀作品，还举行“红领巾寻访老兵活动启动”仪式等。

历史既能激发情感的力量，也能赋予理性的启迪。通过一则则红色故事，一幕幕英烈事迹重温历史峥嵘岁月，感悟伟大抗战精神，以红色教育点亮“开学第一课”。

本次活动由中共张家港市委宣传部、中共张家港市委党史地方志办公室、张家港市精神文明建设办公室、张家港市退役军人事务局、共青团张家港市委委员会、张家港市南丰镇人民政府、张家港市新四军研究会共同举办。苏州市委宣传部未成年人思想道德建设处处长熊宁宁，主办方领导，市新四军研究会曹石剑、张帆、茅永良等人和南丰小学师生代表100余人参加了活动。

(丁桂兴)

“勿忘历史 振兴中华”抗日战争胜利纪念日主题活动 在沙洲中学北校区举行

9月3日是第78个中国人民抗日战争胜利纪念日暨世界反法西斯战争胜利纪念日。为引导广大新时代青少年厚植爱国情怀，让红色基因和革命薪火代代相传，当天上午，“勿忘历史 振兴中华”抗日战争胜利纪念日主题活动在张家港市沙洲中学北校区举行。原南京军区装备部副部长、少将，中国新四军研究会原常务副会长徐红，原江苏省委副秘书长、省委研究室主任黄健，市委宣传部分副部长、市文明办主任、市新时代文明实践工作指导中心主任钱晓东，园党工委委员许海峰等出席活动。活动中，徐红带来《新四军在党旗下前进》专题讲座。他结合史实讲述了抗日战争胜利纪念日设立的经过，介绍了沙洲（张家港）地区的抗战历史，以及新四军的由来、性质、发展，新四军的历史贡献和取得胜利的原因，同时又从新四军之脉、新四军之魂、新四军之战等七个方面，详细介绍了新四军的斗争历史和丰功伟绩。讲座内容丰富、史实详尽、饱含感情、催人奋进，给师生们上了一堂生动的爱国主义教育课。

钱晓东向全市各乡镇赠送《抗日战争》《勿忘国耻--抗战时期张家港地区人口伤亡和财产损失》书籍。许海峰为徐红颁发聘书，聘请徐红为冶金园(锦丰镇)爱国主义教育特聘辅导员。

鉴往事，知来者，市委党史办副主任陆文琰向青少年讲述抗战时期沙洲地区的人口伤亡和财产损失相关历史。现场，合兴小学学生带来音诗画《信念》和诗朗诵《强国复兴有我》；全体人员共同观看了视频《不能忘记——抗日老兵采访》。

（锦丰镇关工委）

市人民法院：不做电诈“工具人”！筑牢反诈安全防线

为进一步提升人民群众防范电信网络诈骗的识别能力，有力遏制电信网络诈骗案件高发势头，全力落实全市防范电信网络诈骗犯罪“蓝盾-2024”集中宣传百日行动，张家港市人民法院加强防范电信网络诈骗宣传工作，深入开展系列反诈宣传活动。

张家港市人民法院刑庭自编自导自演的反诈情景剧《消失的电话卡》，讲述了诈骗分子从孩子手中骗走电话手表进而实施诈骗的整个过程，深刻揭露了犯罪分子骗取电话卡进而用于诈骗的犯罪手段，呼吁广大群众不出租、出借自己的电话卡，坚决防止青少年成为电信诈骗的“递刀人”“工具人”。刑庭干警为“小小反诈志愿者”上了一堂生动的普法培训课，就电信网络诈骗常见手段和防范的方法进行了讲解。随后，一起携手走进初心广场、范庄社区、赵庄社区、黎明村、梁丰生态园开展反诈宣传活动。以反诈小课堂、有奖竞答、套圈圈、发放宣传单等方式，围绕常见的网络诈骗和电话充值诈骗方法、非法买卖租借“两卡”及网购机票退改签等诈骗手段对370余名群众进行反诈宣传，发放普法宣传手册460余份。下一步，张家港市人民法院将继续深入开展防范电信网络诈骗普法宣传活动，通过采取常态化、多样化、精准化的宣传方式，持续提高反诈宣传的覆盖率和知晓率，不断强化群众防范意识，为保障群众财产安全贡献司法力量。（市政法委关工委）

锦丰镇关工委开展“铭记历史 珍爱和平” 抗战胜利纪念日系列活动

1、9月3日上午，沙洲社区关工委组织开展“铭记历史 珍爱和平”抗战胜利纪念日主题教育活动。活动现场，孩子们先后参观了沙上文化印象馆中的历史馆、家训馆、名人馆、民俗馆、非遗馆五大区域，青少年们近距离了解了沙上成陆变迁、革命历史、乡贤名人、民俗文化和沙上人的生产生活习惯、风土人情，感受了沙上人聪慧、勤奋、精明、淳朴、善良、执着的地方人文精神。一幅幅珍贵的历史图片，一件件厚重的老物件，一名名鲜活的榜样，一个个感人至深的抗战故事，无不让青少年们动容。通过本次活动，青少年学习了沙上地区的峥嵘往昔，增强了对地方传统文化的认同感，同时也勉励青少年要继承先辈的精神思想，脚踏实地、勤奋上进，用努力学习点亮奋斗青春。

2、9月3日上午，书院社区关工委组织开展“回望历史励童行 巧手剪纸传初心”——抗日战争胜利纪念日主题活动，辖区20余名青少年参与。为更好地让孩子们了解纪念日的深远意义，志愿者精心策划了抗战历史回顾、革命故事宣讲、巧手剪纸传意三个环节。首先，社区党总支书记、关工委主任朱珊珊以“铭记伟大胜利 汲取奋进力量”为主题给孩子们讲述了纪念日由来、抗战历史中的重要战役，给孩子们上了一堂励志的思政课。接着，来自红色童声宣讲队的王芮怡小朋友带来了抗日英雄故事——小英雄王二小，小宣讲员精彩的宣讲把孩子们带入到故事情境中，不惧强敌、英雄机智的小英雄故事让孩子们的精神得到了洗礼。最后，孩子们通力合作完成了“我爱祖国”的主题剪纸，一剪一刻中致敬伟大胜利，接续红色初心。

3、9月9日上午，悦来社区关工委开展“小小少年·体验军旅生活”国防教育主题活动，以此纪念抗战胜利79周年。此次活动共包含观看阅兵仪式、列队训练、叠被打包、学唱军歌四项内容。活动中，同学们通过观看阅兵仪式感受到了军人的坚毅素质，不时发出声声赞叹。接着，退伍军人对同学们进行了列队、站姿等训练，大家做得非常认真，队列整齐划一，展现

了新时代青少年的蓬勃向上的精神面貌。随后，学习军被折叠环节进一步增强了同学们的实践与协作能力。活动最后，退伍军人教孩子们同唱军歌《打靶归来》，声声军歌响彻现场，营造了浓厚的崇军氛围。此次国防教育主题活动，不仅让同学们学习了国防知识，体验了军旅生活，还进一步激励大家积极进取，将好作风、好面貌贯穿到今后的学习和生活中，把爱国之情转化为学习动力，争做堪当民族复兴大任的时代新人。

4、9月9日下午，“寻迹红色沙洲，赓续理想薪火”冶金工业园（锦丰镇）2023年度社科普及项目启动仪式在沙洲县抗日民主政府纪念馆举行。锦丰镇党委宣传（统战）委员、政协工委副主任王皓琼出席活动。辖区各中小学校学生及家长代表40余人参与活动。为更好地发挥沙洲县抗日民主政府纪念馆社科普及功能和学史育人作用，2023年，冶金工业园（锦丰镇）“寻迹红色沙洲，赓续理想薪火”社科项目将通过开展基地打卡、英雄寻访、故事讲演、阅读分享、素质拓展、书画展示等系列活动，引导青少年在“沉浸式”学习体验中增强理想信念，扣好“人生第一粒扣子”。王皓琼在致辞中指出，一直以来，园镇党委政府都把青少年工作视为一项极为重要的工作，放在党和国家事业后继有人、薪火相传的战略高度加以谋划。做好青少年社科普及工作，就是要让年轻一代更加积极主动地学习社会科学知识，探寻人文历史底蕴，融入家乡发展大局。

王皓琼向参与活动的同学们提出三点希望：要努力做沙上历史的学习者。充分认识学习历史文化的重大意义，从家乡的历史中汲取智慧与力量。要努力做沙上故事的宣讲员。为身边人讲好过去的英雄事迹、当代的凡人善举，赋予沙上故事新的解读。要努力做沙上精神的践行者。把爱党、爱国、爱家乡融入到学习生活，体现到一言一行，当好社会主义建设者和接班人。锦丰初级中学秦宇浩同学为大家讲述沙洲抗战故事。市新四军研究会理事、“理润沙洲”宣讲团讲师陈国华为学生代表赠书。冶金工业园（锦丰镇）宣传文明科科长、沙洲县抗日民主政府纪念馆基地负责人林燕峰为张家港市弘翼青年志愿服务队授旗。启动仪式结束后，同学们在纪念馆讲解员的带领下来到位于滨河公园的抗战碉堡群7号点，了解抗战碉堡建筑的历史印记。（锦丰镇关工委 陈益峰 李轶苇 徐薇 悦来社区关工委）

凤凰镇关工委开展“乐于劳动 善于劳动” 青少年劳动实践教育活动

1、9月16日下午，凤凰村关工委开展“乐于劳动 善于劳动”青少年劳动实践教育活动，共有16名青少年参与。首先，志愿者通过轻松有趣的暖场小游戏，迅速拉近了青少年之间的距离，营造了积极向上的活动氛围。随后，志愿者借助PPT，图文并茂地向青少年们阐述了劳动者的概念，以及劳动对于个人、社会等方面的重要意义。讲解过程中，志愿者们耐心解答青少年的疑问，引导他们深入思考劳动的价值。之后，为了培养青少年的动手能力和劳动实践的能力，志愿者组织大家进行了饭团制作。在制作过程中，志愿者悉心指导，青少年们认真学习，精心挑选食材，一步步将食材混合、搓揉成饭团。尽管过程中遇到了一些小挫折，但他们最终都成功完成了自己的作品。品尝着自己亲手制作的饭团，青少年们的脸上洋溢着满足和自豪的笑容。通过这次实践，不仅掌握了制作美味饭团的技巧，还深刻体会到了劳动带来的乐趣和成就感。

2、9月17日，正值中秋假期，双塘村关工委组织村里的青少年开展“恰是学农正当时”农事实践活动。他们齐聚在肖家巷农家乐坊，开启一场别开生面的蔬菜知识之旅。活动伊始，老师以一场生动的讲解拉开了序幕，用浅显易懂的语言介绍了蔬菜的基本知识，孩子们听得津津有味，不时提出自己的疑问，老师耐心解答，现场气氛活跃。一段“蔬菜护理”视频吸引了孩子们的眼球，视频介绍了各种等蔬菜的生长特征、浇水、松土的注意事项。视频结束后，老师现场组织了知识问答比赛，孩子们积极抢答，答对的孩子们还获得了小礼物，这不仅检验了他们的学习成果，也增加了学习的趣味性。随后，孩子们带着满满的期待来到了田间。在老师的带领下，大家分组进行了松土、浇水和施肥等实践活动。每个孩子都有机会亲手触摸土壤，感受植物的生长环境。在松土环节，孩子们互相比赛，看谁的土松得更均匀；浇水时，他们小心翼翼，生怕水溅到同伴身上，不时传来欢快的

笑声。在施肥环节，孩子们更是发挥了团队协作精神，他们分工明确，有的负责拎桶，有的负责均匀撒播，还有的负责记录每种蔬菜的施肥量。经过一番辛勤的劳作，老师有意识地引导孩子们分享自己的劳动体验，孩子们兴奋地说：“没想到施肥也是一门大学问！”通过活动和交流，他们学到了如何种植和照顾蔬菜，还通过团队合作和互动游戏，增强了团队精神和学习兴趣。

(凤凰镇关工委)

合兴小学举办 2024-2025 学年度学校法律顾问签约仪式

为进一步深化依法治校，引导青少年提高法律意识，争做知法、懂法、守法的合格小学生，9月14日下午，合兴小学开展了“知法于心 守法于行”为主题的法治讲座暨法律顾问签约仪式。

学校聘请江苏国瑞律师事务所资深律师戴磊为常年法律顾问。在热烈的掌声中戴磊律师和钱颖萍校长在签约书上庄重地签上了自己的名字。法律顾问的签约，使学校在预防和处理学校法律事务、纠纷上多了一道保护，有利于维护师生的合法权益和校园安全稳定。

签约仪式后，戴磊律师以“网络安全教育”为主题给师生上了一堂生动的法治教育课。他从网络安全对小学生的影响、防网络沉迷、抵制网络不良信息、预防网络诈骗等方面，用通俗易懂的语言、生动直观的视频，教导同学们文明上网，提高安全意识，谨防网络诈骗，共同维护文明安全的网络环境。讲座最后，戴磊律师和同学们进行了网络安全知识竞答，同学们兴趣盎然，回答积极踊跃。通过竞答，同学们巩固了网络安全知识，提升了自身的反诈能力。

木受绳则直，人学法则慎。知法、守法、学法、用法是每个公民应尽的责任和义务，相信通过本次活动，孩子们一定会在心中萌出法治的种子，知法于心，守法于行，并向着光明那方生根发芽。

(合兴小学关工委)

市卫生健康委：健康“童”行 “医”起研学

今年暑期，市卫生健康委以健康“童”行为主题，开展青少年研学活动。活动共包括“健康小达人”生命守护之旅、“小小医学家”科学探索之旅、“我是小郎中”中医药体验之旅三条“沉浸式”生命体验研学路线，社区、学校可通过网络平台免费点单预约。线路公布后，预约火爆。

1、奇妙新旅程，“健康小达人”学习生命知识

“我们参观了‘佑’苗成长未成年人实践教育基地。在讲解员阿姨的带领下，我们通过一张张精美的漫画，了解到自己在妈妈肚子里的模样，感受到妈妈的不易。”7月2日下午，来自市实验小学的15名同学报名参加了“健康小达人”生命守护之旅。活动中，孩子们一起聆听胎心、体验中药茶饮，通过扭蛋机兑换“爱的花种”。

“健康小达人”生命守护之旅，是以市民急救体验馆、无偿献血科普基地、未成年人教育实践基地等场馆串联。其中，最受孩子欢迎的“生命之初起源”场馆，分为阅读与感知、观察与探索、科学与防护三大板块。旅程中，市实验小学的吴同学由衷感叹：“原来，我在妈妈肚子里经历了这样一段神奇的旅程呢！妈妈好伟大，以后我不能总是惹妈妈生气了！”

7月5日上午，白鹿小学16名同学来到市无偿献血科普教育基地参观研学。在志愿者的讲解帮助下，孩子们了解到一袋血液从采集、检验、制备、储存到发放使用、挽救患者生命的全过程，幼小的心灵里播下了无私奉献的精神种子。在采血科，孩子们更是现场全程观看到爱心人士捐献成分血。活动中，同学们还观看了无偿献血知识微动画，亲手制作了属于自己的“血宝”咕卡，检验科的工作人员还为同学们进行了血型检测。活动结束后，骆同学说：“我要把身体锻炼好，长大后也要参加献血，当一名无偿献血志愿者。”

“啊，10级地震了！”当天，白鹿小学的小伙伴们还来到市民急救体验馆。在体验地震模拟器时，孩子们发出阵阵惊呼。讲解员当即指导他们，应如

何科学地避险自救。在志愿者的带领、指导下，孩子们还实景体验了火灾现场浓烟环境下的自救方法。随后，志愿者们还为大家演示心肺复苏法、AED 机操作法和海姆立克急救法。同学们积极参与实战互动，并利用模型学习心肺复苏等急救知识。“今天真是学到了有用的知识。以后看到有人受伤，我肯定会第一时间拨打 120，积极参加救援。”五年级王同学深有感悟地说。

2、职业初体验，“小小医学家”探索未知领域

市第一人民医院是“小小医学家”科学探索之旅的“主阵地”。医院党委书记高嵘介绍，在这里，孩子们将换上象征医者身份的白大褂，学做一名小医生。随后，孩子们不仅可远距离参观急诊手术、医生技能操作训练中心等，还可在 3D 打印临床医学研究中心，亲眼见证将数字模型转化为实体物件的神奇过程。

6 月 27 日上午，世茂小学 32 名学生在老师的带领下，开启“小小医学家”科学探索。在“健康壹空间”，大家领略了医院的历史文化；在门诊大厅，大家体验到“人文医疗”的服务魅力。观看手术直播视频时，外科医生章超为同学们讲解了手术相关流程、手术室的仪器设备等，让大家感受手术工作的紧张、严谨和专注。

来到医院急诊医学中心，孩子们亲眼见证急诊抢救工作的精密和高效运作；在 CT、MRI、DSA 等医技科室，医院影像科蔡惠芳主任耐心细致给同学们讲述高端医疗设备的神奇功能，鼓励孩子们好好学习，朝着救死扶伤的医学梦想积极努力；在检验科，郑玉老师带领大家近距离观察显微镜下的微观世界，帮助大家学习分清红细胞、白细胞。

3D 打印临床医学研究中心的参访是此行的一大亮点。在盛晓磊博士的陪同下，同学们亲眼见证了电脑上的数字模型被“打印”成实体物件，对医疗科技的快速发展赞叹不已。作为一次特别的纪念，盛晓磊团队利用高精度 3D 打印技术，现场为师生们制作了独一无二的礼物——一个个形态可爱的“大白”模型，将医院名称、学校名称巧妙镌刻其上，不仅寓意着医生对同学们健康、快乐成长的美好祝愿，更是对孩子们未来投身医疗、以医者仁心回报社会的期许。

3、访中医之美，“我是小郎中”传承优秀文化

7月3日,来自市实验小学东校区的20名同学来到市中医医院,参加“我是小郎中”中医药研学活动。活动主要分为“正真园”及“百草园”参观、中医药文化启蒙课堂、中药香囊制作体验、中药房参观及中药辨识学习四个项目。

穿上白大褂后,“小郎中”们在医院6S办许霞主任的陪同讲解下,参观了医院“正真园”和中医药科普实践基地,了解了医院的历史起源与沿革、中医药简要发展史等故事。随后,药学部孟颖中药师带领“小郎中”来到医院“百草园”,帮助大家学习辨别紫苏、薄荷、桔梗、金银花、何首乌等数十种中医药用植物。活动中,“小郎中”们还品尝了医院明星产品“乌梅饮”、学习制作中药驱蚊香囊。“乌梅饮酸甜可口很好喝、驱蚊香囊好看又实用!”徐同学兴奋地表示,自己收获满满,超有成就感。

随后,大家来到门诊中药房。在茅宇娟副主任中药师的讲解下,“小郎中”们认识了甘草、枸杞、茯苓、山楂等十几种常见的中药材。“我学习到了很多中草药知识,感觉传统中医药文化非常神奇。”黄同学表示,自己今后要多了解中草药,努力把这份宝贵的文化传承下去,让优秀的中医药文化发扬光大。

当前,青少年研学活动正如火如荼地进行着,受到了社会各界的广泛欢迎与热烈参与。这股热潮不仅激发了青少年探索知识的热情,也促进了他们综合素质的全面提升。

下阶段,市卫生健康委还将继续优化研学路线的设计和 content,同时面向社会招募健康志愿者,共同组织策划活动,开展场馆讲解、健康普及等工作,助力营造“人人为健康,健康为人人”的良好社会氛围。(市卫健委关工委)

德积街道暑托班活动精彩纷呈

截止8月下旬,全市暑托班活动全部结束。这个暑假,德积街道团委、关工委与各村(社区)关工委联合开设的暑托班,分7大类29门课程,满足不同年龄、不同兴趣爱好未成年人的需求,让孩子们的专业“暑”时光每一天都闪闪发光。

一是开展了“学”中悟成长活动。通过宣讲家乡 75 年来发生的巨大变化，开展各类研学活动，引导未成年人了解家乡的发展，了解家乡文化，引导青少年用自己的实际行动为家乡的发展建设贡献青春力量。

二是开设了漆扇、中医药文化、拓印等“家门口”的非遗课堂，让孩子们在文化的浸润中，打开了一扇通往传统文化深处的大门，让他们在轻松愉快的氛围中接受文化的熏陶和洗礼。

三是开展了安全无小事，防范是关键活动。暑托班里，消防安全、网络安全、防溺水教育，通过趣味横生的故事讲解和情景模拟的方式，相关课程一一开展。在此过程中，孩子们不仅学习了自我保护的方法，还提升了自我保护能力，掌握了在日常生活中如何识别风险、保护自己免受伤害的实用技巧。

四是开展了红色传承志存高远活动。为让红色文化在青少年心底深深扎根，各暑托班积极组织了丰富多彩的活动，如“青少年巧手剪纸心向党”“童心向党阅读会”“国防教育‘实境课’”等，孩子们在活动的过程中，仿佛穿越时空，与那段波澜壮阔的历史紧密相连，红色的种子在他们心中悄然生根发芽。

五是开展了科学探究活动。“科学实验室”科普课程走进课堂，零距离感受科学魅力，激发青少年的好奇心、想象力和求知欲，为小学员们带来生动有趣的科技体验。

六是开展了心理健康教育，让青少年“愈”见更好的自己。为帮助未成年人学会有效地调节心理情绪，各暑托班精心设计了心理成长课程，利用假期为孩子们的心理加加油，引导孩子们在充实的课业学习之余，发现生活中的“火花”！

七是开展了劳动“最美”系列劳动实践活动。让孩子们亲近了自然，体验了农事乐趣，乐享了丰收的喜悦，感受到了人与自然、人与土地间的关系。这个夏天，有水果，有鱼儿，有童趣，有最美的滋味！

这个暑假，孩子们在暑托班里开展科学研究，参加多彩活动，增长了知识，陶冶了情操，真是收获多多。
(丁桂兴)

乐余镇乐海社区校外教育辅导站 成功举办“青合力·呵护你”暑托班

随着夏日炽热的脚步缓缓步入尾声，乐余镇乐海社区 2024 年度“青合力·呵护你”暑托班圆满结业。通过链接市镇两级资源，辖区青少年们不仅享受了假期的乐趣，更在多样化的活动中收获了知识与技能。

一是开展“预防放心中，安全警钟长鸣”活动。开展“消防安全伴我行”活动，通过视频展示、图文展示及消防器材操作演示，为青少年们带来了一场生动的消防安全知识宣讲。青少年们不仅学习了火灾预防、初期灭火、自救互救等基本技能，还深刻体会到了安全的重要性，增强了自我保护意识。

二是开展“宣传伴我行，法治观念启蒙”活动。为培养青少年的法律意识，邀请法律专业人士进行了一场别开生面的法律宣讲。活动中，讲师以贴近生活的案例为切入点，用通俗易懂的语言讲解了《中华人民共和国未成年人保护法》《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规，引导青少年树立正确的价值观，学会用法律武器保护自己。

三是开展“学习共成长，强化素养提升”活动。朗读课旨在提升青少年的语言表达能力和文学素养，通过精选现代散文材料，在老师的专业指导下，青少年们认真学习、积极参与，这个过程不仅锻炼了他们的发音、语调，还激发了他们对阅读的热爱，让书香伴随成长的每一步。开展“注意力的培养训练”活动，通过视、听、动作训练方式，让孩子能自主调节思维，快速提升专注力，培养积极的心理品质。

四是开展“环保记心间，践行垃圾分类”活动。开展垃圾分类学习课程，通过图文并茂的讲解、互动问答以及手工制作，青少年们了解了垃圾分类的重要性及如何正确分类。组织“小小环保卫士”活动，鼓励青少年们在日常生活中实践垃圾分类，为保护环境贡献自己的一份力量。

五是开展“小手巧体验，传承优秀文化”活动。为弘扬中华优秀传统文化，

开展非遗体验课。青少年们亲手体验了漆扇、螺钿、掐丝珐琅等传统技艺，感受中华文化的博大精深与独特魅力。在老师的悉心指导下，一幅幅精美的作品应运而生，青少年们的脸上洋溢着成就与喜悦。这次非遗体验不仅让青少年们领略了传统文化的韵味，也激发了他们对中华优秀传统文化的热爱与传承之心。

乐海社区校外教育辅导站丰富多彩的暑期活动让青少年学有所获、学有所乐，颇受社区群众好评。（乐余镇关工委）

校外教育辅导站

金港街道柏林村校外教育辅导站： “三同步”“四到位”护航青少年健康成长

柏林村校外教育辅导站坚持党建引领，以队伍建设为核心，以“育心、培智、铸魂”为主旨推进校外教育辅导站建设，扎实做好规范提高工作，不断提升未成年人思想道德建设的工作水平。

搭建服务少儿平台，规范阵地建设。辅导站按照“功能完善、管理规范、重在服务”的要求，以马桥社区党群服务中心为主要阵地，建设集未成年人活动中心、家长学校、青少年之家和农家书屋为一体的校外教育辅导站，建筑面积 2700 平方米。服务中心内设有图书馆、文化沙龙、青少年活动室、科普视窗、公益小厨、国学堂、心理工作坊等十余间功能室，配备相关学习书籍 4000 余册，配套有多媒体音响设备、触摸屏电视机、成套厨具、瑜伽垫、乐谱架等设备。2021 年 6 月，结合“我为群众办实事”实践活动，在服务中心西侧空地打造“初心花园”，通过特色化、功能化改造，增种绿化，新建配套遮阳伞、桌椅、休憩场地及景观照明等设施，便于课程活动在户外开展。高质量的硬件设施为活动的丰富开展营造了良好的条件，全方位满足青少年的兴趣和需求。另有辖区共建单位，如张家港农商行、半农影

社、南沙小学等多方资源联动，大力拓展辅导站的覆盖面，促进阵地建设多元化。

加强组织建设，不断增强战斗力。柏林村校外教育辅导站坚持以服务青少年为核心，以校社共建为抓手，将校外教育辅导站建设作为为民办实事项目的重要内容，做到同步规划、同步推进、同步落实的“三同步”和认识、责任、措施、经费“四到位”。持续加强队伍建设，成立由党委书记担任站长的校外教育辅导站，建立以“五老”志愿者为主的校外教育辅导员队伍，全面发动、典型带动、关怀促动，挖掘一批政治素养高、热心公益事业、具有奉献精神的退休老同志，充实壮大“五老”队伍。坚持以完善管理制度为有力支撑，建立健全工作人员职责、学生守则等管理制度、活动组织制度、财物监管规章等必要制度台账资料，做到每项活动有计划、有布置、有过程、有记录。发挥校外辅导站政治引领、加强治理、凝聚力量的服务功能，有效形成内涵深、形式活、质量高、人气旺的校外辅导站规范化运行新常态。

充分整合资源，开展各类活动。辅导站努力做好青少年核心价值观教育和思想道德教育，切实抓好主题教育，积极发挥“五老”骨干队伍作用，开展主题特色鲜明、形式灵活多样、内容丰富多彩的活动。全年开展各类青少年活动 35 次，800 余人。其中八礼四仪、文明养成教育类活动 6 次，参与人数 200 余人。丰富主题教育，传承红色基因。理想信念是精神支柱、力量之源。为教育引导广大青少年听党话、跟党走，帮助广大青少年培育和践行社会主义核心价值观，柏林村校外教育辅导站携手社会公益组织，充分发挥“五老”的优势，以观看红色电影、学习红色歌曲、开展党史竞赛、聆听党史大课、追寻红色足迹五大形式，引导青少年学习和了解党史，开展红色故事宣讲、红色电影赏析、参观教育基地、亲子研学、革命家书诵读会等系列活动，让青少年领悟革命精神，厚植爱国情怀。全年开展相关活动 8 次，参与人数 200 余人次。

实行帮贫救困，护航青少年成长。针对困难家庭子女、重病重残等弱势群体青少年开展“烛光里的微爱”系列活动，由工作站“五老”成员与困境儿

童进行结对帮扶，当好特困学生的帮困员。全村共排摸困境儿童7人，由“五老”开展一对一帮扶帮困工作，尤其对事实无人抚养儿童做到每月探访，使弱势群体青少年克服困难并正常完成学业。借春节、儿童节等各类节日的契机开展活动，如“遇见幸福节日”、“温暖童心，快乐六一”等活动，为孩子们的健康快乐成长营造良好环境。同时针对辖区内的重点青少年做好结对帮教、思想转化工作，预防和减少青少年违法犯罪。此外，由“五老”成员积极协助文化市场管理部门，每月对辖区南城网吧进行巡查，当好网吧义务监督员，为未成年人健康成长创设良好的社会环境。

接下来，柏林村校外教育辅导站将进一步落实上级关工委的工作部署，做好以下三点：加强组织领导，提高工作水平；关爱弱势群体，优化帮扶工作；注重青少年教育，提升活动成效。把工作中的好经验、好做法及时转化为制度建设，推动“五老”作用常态化、长效化，努力促进关心下一代事业高质量发展。

（金港街道柏林村关工委）

凤凰镇杏市村校外教育辅导站： 丰富课程，激发兴趣，增强技能

杏市村校外辅导站紧密联系关心下一代工作实际，通过组织各类教育实践活动，丰富活动内容，创新教学形式，为青少年提供学习、交流和成长的平台，收到了一定的成效。

为了激发学生的学习兴趣，村级校外辅导站不断创新教学形式，丰富活动内容。除了传统的作业辅导、课外阅读外，还开设了幸福力-艺术创作、科学探索、体能训练、生活技能、劳动技能、植物种植，同时将卫生健康知识科普、安全防护知识学习、消防急救逃生知识培训加入课程，让辅导站不仅是“托管”，而且还是“实践地”“社交场”，练语言表达，思维拓展，做科学实验，非遗课程、解锁新技术等，感悟智慧结晶的同时，亲身体会

动手劳动实践的乐趣，培养孩子们的各种技能。

一是通过开设环保主题创作、石头彩绘、故事绘本创作、立体贺卡、自然里的画、垃圾分类等课程，让青少年通过艺术的形式抒发内心的情感、想法和体验，展现独特的自我。激发他们的创新思维和想象力、创造出新颖独特的作品。当完成一件满意的艺术作品时，会获得成就感，从而增加自信心。培养孩子们的专注力、也可以通过作品与他人交流不同的文化和观念。

二是通过开设自然科学类、物理科学、化学科学、天文科学、地球科学等课程，激发孩子们的好奇心让孩子们对周围世界的好奇和探索欲望，培养对未知的兴趣。让孩子们学会观察、提问、假设、验证，形成理性思考和逻辑推理能力。促使他们尝试找出解决方案，拓展视野和认知范围。有助于孩子们的智力、思维、动手等多方面能力的综合发展。

三是通过开设自我照顾、饮食、家务劳动、安全技能、社交礼仪等课程，培养孩子在生活中学会独立自我照顾，整理收纳、学会个人卫生习惯，可以很好有效的自我独立照顾个人饮食，可以很好有效的完成家务，对时间的管理与金钱的规划和管理意识。

四是通过开设心理健康讲座、心理咨询室等方式，为学生们提供心理疏导和咨询服务，注重心理健康教育，同时，通过开展丰富多彩的文体活动、社会实践等，引导学生积极参与集体活动，增强团队协作能力和社会适应能力。

未来，我们将继续加强组织领导、优化教学资源、创新教学形式、加强家校社协同共育，努力将村级校外辅导站建设成为青少年健康成长的乐园和摇篮。

（凤凰镇杏市村关工委）

南丰镇瑞丰社区关工委： “阳光心灵驿站”助力青少年心理健康服务

为营造有利于青少年儿童健康成长的良好家庭环境和社区氛围，促进青少年全面可持续发展，不断加强社区青少年心理健康服务，今年，南丰镇瑞丰社区打造“阳光心灵驿站”，实施“阳光心灵，释放压力”青少年儿童心理健康支持行动，着力引导青少年不断正确认识自我，充分开发青少年的潜能，培养青少年乐观、向上的心理品质。

一、打造坚实阵地，营造温馨港湾

“阳光心灵驿站”不仅是物理空间上的建设，更是心理层面的温暖港湾。瑞丰社区以党群服务中心为“主阵地”，秉持“注重实效、强化服务”的基本原则，持续完善硬件设施、优化服务机制，将社区青少年活动室、心理减压放松区、图书角等空间巧妙融合，打造集教育、咨询、休闲于一体的多功能“阳光心灵”驿站。社区提供“多元化”青少年心理健康活动，通过体育运动活跃身心，手工制作放松情绪，走访调研收集意见等丰富的活动方式不断推进青少年心理健康发展，抓实青少年心理服务保障，满足青少年心理个性化需求。

二、完善运行体系，提升服务质量

为确保“阳光心灵驿站”的有效运行和持续发展，更好的服务辖区青少年，瑞丰社区探索构建“家校社”协同的运行体系，深入挖掘老干部、老党员、老支书、老退役军人、老教师等“五老”队伍。通过活动中“五老”与青少年的接触和交流，展现“五老”在面对生活困境时所展现出的坚韧和乐观，以“五老”的智慧和经验，充分发挥他们的“银发余温”。同时，不断链接家校共同参与，积极邀请老师、家庭教育专家等专业力量推动青少年心理需求与资源的精准对接，增效解决家长在青少年心理教育上的急难愁盼。瑞丰社区在青少年心理活动中鼓励家长与孩子共同参与，凝聚家庭社区力量，满足青少年心理的个性化发展，通过家庭、学校、社区之间的合作互动，搭建家校社协同育人连心桥，做到资源共享、问题共商、难题共解，共同守护青少年

心理健康，为辖区青少年心理健康发展赋能。

三、展现出色成效，共筑心理防线

瑞丰社区持续提升社区心理健康服务、健全社区心理服务体系，在心理健康知识的普及方面，瑞丰社区通过举办活动、讲座、发放宣传资料等形式，向青少年及其家长普及心理健康知识，提高了他们的心理健康意识和自我调适能力。在心理咨询服务方面，社区为青少年提供了及时、有效的心理咨询，帮助他们解决了成长中遇到的困惑和烦恼，辖区青少年在接受咨询后反馈良好，对未来充满了信心与希望。此外，瑞丰社区“阳光心灵驿站”常态化开展“畅享周六，释放压力”青少年心理支持项目，围绕“自信·瑞丰少年力、悦纳·瑞丰少年智、润心·瑞丰楼道间”三个模块服务开展，从“自我认知、赋能支持、营造实践”着手，活动中涉及以体育游戏、手工制作、社区营造等多层次、多渠道、多形式为社区内的青少年提供多元方式、综合性心理支持。截至目前，瑞丰社区已开展青少年心理健康活动 10 余场，累计服务人数 300 余人。

“阳光心灵驿站”是瑞丰社区在青少年心理健康教育服务方面的积极探索。瑞丰社区将继续夯实“阳光心灵驿站”服务作用，扩大心理健康服务覆盖面，提升心理健康服务品质。瑞丰社区“阳光心灵驿站”将成为青少年心理健康成长的坚实后盾和温馨港湾。
(瑞丰社区关工委)

主题宣讲

市教育局关工委宣讲团：认真备课宣讲，不负使命担当

为进一步加强教育局关工委讲师团建设，发挥“五老”在教育引导青少年健康成长中的积极作用，切实增强讲师团宣讲工作的实效性，不断助推中小学加强青少年社会主义核心价值观教育，帮助青少年确立正确的世界观、人生观和价值观，今年 3 月 22 日，市教育局关工委举行了新一届关工委讲师团聘任仪式暨“2024 年讲师团宣讲工作研讨会”。

新一届关工委讲师团由 12 名老教师组成。他们表示，要牢牢把握宣讲工作正确的政治方向，站稳政治立场，坚定宣传党的教育方针、政策；要进一步提高宣讲工作的认识，自觉承担起举旗帜、育新人，展形象的使命担当；要将“五心教育”融入社会主义核心价值观宣讲之中，为关心下一代工作献智出力。

今年来，讲师团成员撰写宣讲稿 30 篇，涉及党史国史教育、思想道德教育、法制教育、心理健康教育、青春期教育、家庭教育、师德师风等方面。上学期，讲师团成员应邀到中小学作宣讲报告 35 场次，受教育师生 12500 余人次。

教育局关工委讲师团成员陆复兴同志，2024 年初，受聘担任教育局关工委的讲师团后，满怀热情与责任，积极投入到工作之中。为了给学生们带去更优质、更具针对性的讲座，在教育局关工委的主导下，他精心撰写有关讲稿，前后在 9 所学校进行了宣讲活动，涉及的学校有合兴初中、农联小学、沙洲小学、梁丰小学，还有青少年社会实践基地等。受教育学生 3000 人次。其讲座内容丰富多彩，涵盖法律知识、张家港方言特色以及本地的辉煌历史，还着重介绍了张家港的仁人志士。其中“法律是一把双刃剑”这一主题尤其受到学生们的热烈欢迎，每一场讲座之前，他都会用心制作课件，反复熟悉讲课内容，力求做到烂熟于心。在讲课过程中，能够脱稿，以生动活泼的方式进行讲解，并适时列举一些切合实际的例子，将知识深入浅出地传授给学生们。

其他讲师团成员各展所长，有的宣讲伟人毛泽东的本功伟绩，教育青少年学习毛泽东，铁肩担道义，公而忘私，国而忘家，全心全意为人民服务，为中华民族的伟大复兴而奋斗终身的宽广胸怀和奉献精神。有的宣讲如何防范霸凌行为，共建和谐校园，列举了校园霸凌的表现，家庭、学校和社会如何密切配合，学生如何防止受到霸凌、增强自我防卫能力的方法，对防范校园霸凌行为起到了很好指导作用。有的与贫困家庭孩子结对帮扶，帮助他们树立信心，阳光生活。为下一代的健康成长发挥余热，不负使命担当。

（教育局关工委）

党建助推带关键，扬帆远航育后人

大新镇长新社区关工委认真学习贯彻落实省、市关工委工作会议精神，围绕立德树人根本任务，按照强化党建引领、强化品牌建设、强化服务管理的工作思路，持续做好“五心”教育实践活动，助推社区关工委工作提质增效。

强化党建引领，夯实工作根基。社区党总支高度重视关心下一代工作，牵头抓总安排部署，积极推动社区关工委党组织建设工作。召开长新社区关工委工作座谈会，总结了社区关工委工作薄弱点。针对薄弱部分，集思广益、制定计划、寻找解决方案，确定将提高参与人数和参与积极性为主要目标，各队员需充分发挥自己的特长，多方链接资源，让关工委活动“走出去”，让专业知识“走进来”。

强化品牌建设，提升工作质效。依托社区“新”青年，“少”有为——青少年参与社区治理项目，联合社工组织，面向辖区未成年人、青少年群体，开展青少年议事会活动，激发青少年的议事兴趣和参与兴趣，同时做好青少年思想引领工作、培养良好的主人翁意识。通过参与社区活动，如社区红领巾播报站、社区环境整治、走访慰问等，使青少年深入参与社区建设，培养青少年群体的责任感和社会意识，激发青少年群体为社区发展贡献力量的积极性。

强化服务管理，构筑“暖心之家”。依托新时代文明实践站、社区书屋阵地建设构筑青少年“暖心之家”，深入开展“五心”教育实践活动，大力培育时代新人。长新社区先后开展了“关注网络安全 保护少年的你”普法宣传教育、“心赋能 新成长”守护健康主题活动、“弘扬好家风 传承好家训”主题阅读活动、“小制作 大梦想”飞机模型 DIY 活动、“书法润民心 墨香飘万家”书法培训活动等，助力青少年健康成长。

今后，长新社区关工委将进一步深化“党建带关键”工作机制，探索新的工作方式，着力在工作“温度”、服务“深度”和品牌“厚度”上下功夫，推动关心下一代工作再上新台阶。

(长新社区关工委)

阅读传家风，文明伴成长

时光荏苒，在新中国成立 75 年、改革开放 40 多年来，我们的城市、我们的家庭都有了不同的变化，随着精神文明、家训家风、家庭教育、普法教育、志愿活动的宣传，青少年思想道德素质有了很大的提高，阅读成为不可或缺的宣传载体。我通过“阅读传家风文明伴成长”的故事，讲述开展文明礼仪、家风家教宣讲在弘扬社会主义文明新风，提高思想道德素质在青少年成长中的重要作用。

“最是书香能致远”人生中最美的时光。多年来，我和孩子们在阅读中，一起有所坚持、有所追求、有所期待，向着既定的目标前进，悦读、思索、分享，彼此关爱、彼此成长是我们最大的收获。

我来自北国冰城哈尔滨，爱生活、爱孩子、爱阅读，在张家港从事教育工作二十多年，是家庭教育讲师团的讲师、优秀阅读推广人。而我对阅读的热爱源于家庭的熏陶，在我很小的时候，父母给我讲故事、读“小人书”，在我心里播下了阅读的种子，时至今日，当我拿起四十多年前阅读的《小朋友》杂志，睹物思人，我才发现这就是最好的家风家训代言物！让我深深感受到阅读是一种思念，阅读更是一种传承。我喜欢在书和读者之间架起导读的桥梁，在阅读中融合家庭教育、家风家训和写作知识，达到“凝神静思书卷里，回眸展眉笑悠然”的读书境界，让孩子们感受到港城关爱下一代工作的润物细无声！

一、家风家训奠基石

家庭是社会的细胞，是孩子成长的第一所学校，而好的家风家训，是优秀的文化传承，是高楼大厦的奠基石，是家族兴旺的基准点，是民族振兴的内驱力。在构建和谐社会的今天，有着至关重要的作用。

关工委以社区为阵地，运用特色楼道、主题宣讲等形式，在金港街道南沙社区，我们开展“家风轻抚伴成长”亲子活动，同孩子家长一起共读《习

近平走进百姓家》一书，感受习总书记至深、至浓、至热的人民情怀、家国情怀。

通过市、区、镇最美家庭家风家训的宣传，在保家卫国、关爱邻里、志愿服务、战胜疫情的小故事中，理解家风家训的内涵，理解自强、自立等关键词。当我问孩子们：“如果父母家人不在身边，饿了怎么办？”“出去吃！”“点外卖！”大家七嘴八舌的回答；“外面有疫情不能出去，食材、外卖也送不进来，又怎么办？”在大家的思考中我出示了一张2022年春节新冠疫情，在京工作的孩子居住的小区封控隔离，1月30日午夜11:52北京丰台区为隔离在家的居民发年货的照片。他怕父母担心他一人在外过年，就告诉我们：“爸爸妈妈，社区为居民准备过年的礼物很丰厚，60枚鸡蛋、肉和各种蔬菜等，物资充足，我还在社区群问谁家需要我可以转让呢！你们可知道有多少志愿者为此忙碌，又有多少医护人员在守护着大家啊！我会做饭，我能照顾好自己，你们放心！”听着孩子的话，缓解了我们做父母的焦虑，同时也看到了当年小学寄宿、菜场买菜、乘公交车回家的小男孩成长经历，是家风中的自立，给了他面对困难的底气。

大年夜孩子发来他为自己用不同容器盛装的“六六大顺”年夜饭照片，让远方的亲人看到了“有毅力，遇到困难挫折不屈服，孜孜以求”的生活态度，看到了家风的传承。我以此为素材写的文稿，入选2022年春节《金港潮》微信公众号“晒出我家的年夜饭”并获奖，这是一种目标一致、快乐常在的隔空陪伴。在日常中就学会自立，特别是风雨来临时，优良的家风家训潜移默化的熏陶就能化成最好的保护伞。

家是家庭成员共同的责任，每个人都要自强自立有责任有担当。只有懂得“家是最小国，国是千万家”“有国才有家”“家和万事兴”的道理，才能凝聚起家国同奋进共圆中国梦的磅礴力量。

二、有效阅读传文明

张家港精神文明建设在全国首屈一指，全民阅读更是一大亮点。阅读需要坚持，阅读更需要引领，在引领中发现精华，传承文明，有效的提高阅读效率。在金港街道马桥社区，我们坚持学习二十四节气传统文化，观

察月季、桂花、柳树……感受大自然的美好；学国学传承中华文化，经典诵读……多年的积淀，居民受益良多，不但有新华社的专题报道，还受到团中央留学生参观团的赞誉。

“雷锋精神人人可学，奉献爱心处处可为”，我们把“志愿服务，生活新态度”的理念融于日常，学雷锋日、春节、端午节、重阳节等时间节点，更是拓宽阅读领域、宣传文明新风、关心下一代成长的重要时段。全国妇联副主席、书记处书记吴海鹰来张家港调研，在马桥社区就此与巾帼志愿者亲切交流，指出要继续弘扬张家港精神，传递党的声音，传承优良家风。

三、多彩活动伴成长

活动是桥梁和纽带，在陪伴孩子成长的过程中是必不可少。有期待的活动才是充满幸福的，我们关工委的老师精心策划每一场活动。

孩子们印象最深的是读书夏令营的美好时光，大家收获满满。我们带着成语、诗词的知识储备来玩飞花令，带着收集的帆布包、书签、明信片设计自己的行囊，来共同的学习、共同的探讨、共同的“玩儿”……

有绘本阅读后的深思，有日常如何处理和父母关系的拷问，有突击检查获得不理想分数的震惊、委屈和警醒，有志愿者和孩子的故事分享，有热心妈妈亲手制作黄桃罐头的美味，有小伙伴们问题探讨中智慧火花的撞击，有最后一天才艺展示、学习回顾、老师赠言的依依不舍，更有他日再相聚的美好憧憬……

孩子们在阅读游戏中学到了：飞花令能让自己“撑下去”需要有强大的知识储备；要遵守规则，主动做力所能及的事；要学会保护自己；学会感恩，懂得回报；要心存善良积极向上……

通过传承家风、做好家庭教育、有效阅读等活动，家长懂得了‘好方法’和‘常陪伴’的重要，及时调整教育方式，关键是要把现在老师已经唤醒的孩子‘要好的心劲儿’呵护好，延续好，学会言传身教，和孩子一起进步……

无论是孩子的每一篇心得还是家长的每一篇感悟，都能呈现一种上进的态度，展现一种求知的精彩，这就是关心下一代教育的收获！

时间一年年的过去，一批批孩子快乐成长着。有效阅读让我们更有内

涵，良好的家风让我们更有底蕴，“兴家风、旺家族”“家和万事兴”“阅读传家风文明伴成长”，一定为真正实现“为精神打底，为人生奠基”而努力！

（金港街道 王泓丽）

乐余镇“心课堂·悦成长”项目 举办“科学养育促健康，家园携手护成长”系列活动

幼儿期的生长发育直接影响到青少年期及成年以后的健康，为科学做好家园共育工作，深入了解孩子成长的特点与需求，丰富家长育儿知识，乐余镇举办“科学养育促健康，家园携手护成长”系列活动。

1、9月1日，乐余镇社区教育中心“心课堂·悦成长”项目组特邀张家港市教师发展中心徐彩萍主任在实验幼儿园开展主题为《关心、关注、关爱、关怀、关照——科学养育促进幼儿身心健康发展案例说》的个辅培训，解开孩子成长的秘密。培训现场，徐主任以家校共育理念与重要性开篇，结合具体案例，阐释了幼儿身心发展的特点。如何深入了解幼儿需求与特点？“观察”“倾听”“尊重”……徐主任通过几个关键词给家长指明了方向，希望家长全面关注幼儿成长过程与问题，给予孩子温暖支持与陪伴。培训最后，徐主任提出了家园合作具体实施路径与建议，在形成合力中护航幼儿健康成长。此次科学育儿个辅培训不仅满足了家长对了解幼儿生长发育知识的需求，同时也为幼儿园更好地开展家园共育工作提供了学习机会。每一次相约，都给予彼此成长的力量，愿我们家园同心同力，一起为孩子构筑美好未来。

2、9月13日，乐余镇社区教育中心“心课堂·悦成长”项目组特邀张家港市教师发展中心徐彩萍主任在兆丰幼儿园开展两场主题为《携手共育，以案促教》和《孩子特殊教养与全面成长辅导攻略》的家庭教育指导活动。此次活动不仅为教师们搭建了一个专业成长的平台，也为家长们提供了宝贵的育儿指导，共同为幼儿的全面发展贡献力量。活动中，徐彩萍主任首

先聚焦于“携手共育”的理念与实践，通过案例分析、经验分享，共同探讨了如何更有效地与家长沟通，共同解决幼儿成长中遇到的问题。老师们纷纷表示，将把学到的方法和策略应用到日常工作中，以更加专业的态度指导家庭教育，促进幼儿全面发展。

与此同时，面向家长的专题讲座同样精彩纷呈。徐彩萍主任围绕体弱儿与肥胖儿的特殊教养、应对孩子成长中的困难和挑战以及学习习惯的培养等议题，为家长们提供了科学、实用的育儿建议。家长们认真聆听，积极互动，纷纷表示受益匪浅，对如何更好地陪伴和支持孩子成长有了更清晰的认识。

此次活动的成功举办，不仅增强了教师与家长之间的信任与合作，也为幼儿的健康成长营造了更加良好的环境。我们将持续关注家长与教师的需求，不断优化教育资源，深化家园共育的实践，为孩子们构建一个更加和谐、健康、快乐的成长环境。未来，期待与家长携手，共同见证孩子们的每一步成长，共同创造更多美好的回忆。

（乐余镇关工委）

少年风采

乐余学生黄尹睿获“宋庆龄少年儿童发明奖铜奖”

日前，张家港市兆丰学校三年级学生黄尹睿在辅导老师王俊新的带领下，到北京参加第十九届“宋庆龄少年儿童发明奖”终评答辩活动，通过评委的多轮面试、考核，最终黄尹睿的《预防“开门杀”警示装置》获得铜奖，也是张家港市唯一的获奖作品。

黄尹睿是乐余镇常丰村人，她在日常生活中发现，现在行人与骑车人对左右转向灯开启已经有了一个默契的意识及防范行为，而对汽车开门缺乏防护意识。汽车驾乘人员下车开车门的动作看似简单，可如果有所疏忽，很可能酿成事故，威胁自己和他人的生命安全，这便是人们常说的“开门杀”。

2023年11月，黄尹睿在辅导老师王俊新的指导下，经过反复试验，使用开关、显示屏、警示灯、警报器等电子器材，设计了一种预防“开门杀”的警示装置。为了区分左右转向灯，后挡风玻璃上装有指示方向的显示屏，两侧汽车门上方车梁上装有发光的警示灯，同时连接警报器。当驾乘人员要从左侧下车，开门时，按下左侧车门上的按钮，该车门对应上方的车梁框上警示灯闪烁，同时后挡风玻璃上的显示屏会显示指向左侧的箭头标志，同时发出报警声，右侧同理；如果两侧同时有人下车，两侧相应车门上的车梁框警示灯都会闪烁，后挡风玻璃上的箭头则会同时显示，提醒路过车旁的行人或骑车人，减少事故发生。

据了解，“宋庆龄少年儿童发明奖”是由中国宋庆龄基金会与中国发明协会共同发起设立，是经科技部批准的、国家奖励办备案的国家级公益性青少年科技活动奖项，被列入教育部面向中小学生的全国性竞赛活动名单。该奖项是面向在校中小學生（18周岁以下）开展的发明创造活动。

（乐余镇关工委）

风雨中的花朵

2012年11月，吴雨萱出生于德积街道一个普通的农村家庭。今年，她就读市德积小学五（7）班。她的家庭并不富裕，父亲患有尿毒症，母亲离开了她和父亲，家中只有年迈的爷爷奶奶和正在上小学的自己。生活的重担让这个小家显得格外艰难，但吴雨萱从未抱怨，她用自己瘦弱的肩膀，默默承受着一切。

每天清晨，当第一缕阳光穿透薄雾，照进简陋的小屋时，吴雨萱已经起床，开始了一天的忙碌。她先是帮助爷爷奶奶准备早餐，然后匆匆吃完，便背起书包，踏上前往学校的路。在学校，吴雨萱是公认的“学霸”。她学习刻苦，成绩优异，然而，这份成绩的背后，是她无数个夜晚的挑灯夜战，是她对知识的渴望，更是她对未来的无限憧憬。她知道，只有通过学习，

才能改变自己和家庭的命运。然而，生活的挑战并未因此而停止。一次，爷爷在上班路上不慎受伤，家中的经济来源几乎断绝。面对突如其来的困境，吴雨萱没有放弃，而是更加坚定了自己的信念。幸运的是，学校的老师和街道关工委注意到了吴雨萱的情况，他们迅速行动起来，为吴雨萱申请了贫困补助。这份及时的援助，如同春日里的一场甘霖，滋润了吴雨萱的心田，也让她感受到了社会的温暖和关爱。

获得贫困补助后，吴雨萱并没有因此而沾沾自喜，她深知，这份帮助不仅仅是物质上的支持，更是精神上的鼓舞。于是，她暗暗下定决心，要用自己的行动去帮助他人，去帮助更多像她一样需要帮助的人。

吴雨萱是一位学习佼佼者，也是同学们心中的“温暖小太阳”。每当课间休息或放学后，总能看到她忙碌的身影穿梭在教室与走廊之间，用她那双温柔的手和充满关怀的心，为需要帮助的同学送去温暖。有一次，班上的小李因为生病请假几天，回来后落下不少课程，急得眼泪在眼眶里打转。吴雨萱见状，立刻放下手中的笔，轻轻拍了拍小李的肩膀，温柔地说：“别担心，我来帮你。”她利用午休时间，耐心地坐在小李旁边，一页一页地帮他补习落下的知识点。遇到小李不理解的地方，她总是不厌其烦地反复讲解，直到小李露出欣慰的笑容。还有一次，班上的小张在体育课上不小心扭伤了脚踝。吴雨萱见状，立刻冲上前去，小心翼翼地扶起小张，一步一步地走向医务室。每当有同学因为考试压力而焦虑不安时，她总会主动找他们聊天，用自己的经历鼓励他们，帮助他们缓解压力；每当有同学因为家庭原因而情绪低落时，她也会默默地陪在他们身边，倾听他们的心声，给予他们最真挚的关怀和支持。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，在获得 2024 年度《关心下一代周报》“冰凌花”奖学金后，每当有人问她：“是什么让你如此坚强和乐观？”她总是微笑着回答：“是生活的磨砺让我学会了感恩和坚强。我相信，只要心中有爱，有梦想，就没有什么能够阻挡我们前进的脚步。”

（丁桂兴）

一个怀揣梦想的少年

“只要努力，我相信我们家会好起来的，我相信我的未来人生一定是光明的。我看见了前面的希望，我看见了前进的方向。”当他身处逆境，实在支持不住时，就经常用这句话鼓励自己，这位怀揣梦想，不向困难低头的少年，就是张家港市金港街道港区初级中学初二（17）班 2024 年度《关心下一代周报》“冰凌花”奖学金获得者卿国翔。

2009 年 8 月，卿国翔出生在贵州偏僻的一个小村庄，父母很早就来到张家港金港街道打工。7 岁时，他与爷爷奶奶一起来到张家港生活。爷爷奶奶年事已大，双双病倒需要人照料，随后他的妈妈在一场车祸中左手残疾，这对于原本就不富足的家庭来说，无疑是一场巨大的打击。家里的生活重担，几乎落在他老实本分的爸爸身上。他爸爸是一个手艺人，他的收入并不稳定。家里经常入不敷出。

懂事的卿国翔把家里的情况看在眼里，记在心里，他知道抱怨、哭泣不能改变现状，他要做的是，尽量不要给父母添麻烦，多做家务，把磨难当动力，努力读书，相信困难是暂时的，明天一定会好的。他省吃俭用，节约每一分钱，中午在食堂吃饭，他买的菜是最低标准，他穿的一双球鞋，穿了三年还舍不得扔掉，一直穿到鞋底磨穿；穿的衣服是洗得发白的校服。他一回到家就烧饭、洗衣、打扫卫生、照顾行动不便的爷爷奶奶，给他们穿衣洗脚，给他们讲学校的生活，让两位老人和妈妈开心。家里拮据，但是家人之间相互关心照顾，让卿国翔感到温暖无比。

学习上他严格要求自己。刚进入初中时，数学是卿国翔学习中相对薄弱的学科，要达学习全优，必须提高数学成绩。他除上课一字不漏地听老师讲解外，采用笨鸟先飞的办法，扎实做好课前预习工作，尤其是平面几何的证明题，他深知必须弄清定理、公理、定律这些概念的内在联系和不同点，还要掌握解题的技巧，方可正确无误地解答。遇到不懂的地方，他主动向学习好的同学和老师请教，直至完全弄懂；有次晚上，为弄懂一个

概念，他竟然找到了老师的家里；有时，为了解答一道数学题，反复演算，草稿纸花去十几张，直到解出为止。就这样，靠自己锲而不舍的努力，数学成绩得到了提高，各科学习成绩都名列前茅。

面对卿国翔家的困难，社区、学校关工委都给予了帮助，卿国翔感受到了集体的温暖。他表示要努力读书，用行动来孝敬父母，用成功来感谢那些给予他温暖的人。他在日记中写道：“逆境使人坚强，只要努力，没有解决不了的困难。我坚信只有自己强大了才能照顾好我的父母长辈，才能将我受到的爱和帮助传递给那些需要帮助的人。”据班主任老师介绍，卿国翔开朗乐观，待人礼貌，乐于助人，尊重师长，他不但能照顾好家里，他还加入志愿者的队伍，用自己的微笑和爱心为需要的人们奉献自己的一份力量。

我们衷心祝愿卿国翔的梦想早日实现。 (金良)

情暖人间

情暖中秋佳节 爱在第二故乡

——市新市民事务中心、市新市民共进协会
开展“我们的节日·中秋”主题活动

中秋佳节，作为中华民族传统的重要节日，承载着团圆与温暖的寓意。为了让在港城奋斗的新市民感受到家的温暖，增强凝聚力和归属感，近日，市新市民事务中心联合市新市民共进协会，共同开展“我们节日·中秋”——“情暖中秋佳节 爱在第二故乡”系列主题活动，旨在传递社会正能量，增进新市老市民相互理解和融合，提升幸福感，同时弘扬中华优秀传统文化，营造浓厚节日氛围。

8月30日，“牵手童行，暖迎中秋，共甜中国梦”主题茶会在塘桥镇未保站开展。共进协会会员代表和新市民残疾儿童一起喜迎中秋，通过“布袋跳”、猜灯谜、讲述中秋神话习俗等小组活动，鼓励残疾儿童发掘特长能力，

以扩宽生活独立自理能力为努力方向，自理“新”生活。在与家长互动过程中，肯定他们的辛苦付出，让他们感受到社会的温暖和支持。最后，志愿者带领孩子们亲手制作中秋月饼，感悟浓厚的传统文化魅力。

9月4日，市新市民事务中心副主任李锦华与共进协会会员代表、协会志愿者等来到市儿童福利院，给孩子们送上中秋月饼，也送去节日的问候。在工作人员的带领下，实地参观市未成年人关爱保护中心，了解未保宣教室、家庭辅导室、儿童辅导室等功能建设，穿越“卫小未”知识长廊，共商未成年人关爱行动合作，让儿童在社会的温暖关爱中茁壮成长。

9月2日至11日，系列活动之困境新市民家庭走访关怀活动持续进行。市新市民事务中心副主任李锦华、陈强带队，与“新市民服务联盟”成员单位代表一起，分别走访杨舍镇4户困难新市民家庭，送上中秋慰问物资，致以最真挚的问候与节日祝福。区镇中心走访慰问同步开展，累计上门走访15户困难家庭。通过询问困难新市民的急难愁盼问题，了解他们的生活近况，并提供必要的帮助与指导，让他们在困难的日子里感受到被牵挂的温暖和节日的喜悦。

(市新市民事务中心)

传递爱心 筑梦成长

——塘桥镇花园村开展入户走访活动

为了关爱和帮助辖区困境儿童，贫困儿童，提升他们的安全意识，同时为他们提供情感支持、学习辅导和生活陪伴，以促进他们的健康成长。8月21日-8月23日塘桥镇花园村关工委组织“五老”和家庭教育指导师，在开学前夕进行为期三天的入户探访，为孩子们提供个性化的关怀和支持。

本次共走访了10位儿童，孩子们的年龄从最小的3岁到最大的13岁，跨度还是很大的，孩子的个性、特点、需求也随着年龄的变化各不相同。在走访的过程中，五老和家庭教育指导师认真倾听孩子和家长的心声，找到孩子的亮点，鼓励孩子们自己多开口说话，让孩子们用自己的语言来交

流，并根据孩子的特点、兴趣爱好，为家长提供成长方案，比如上课不专注学习方面有困难的，但是孩子对画画还是挺有兴趣的，让家长多陪着孩子画画，让他们有一技之长；在青春期孩子，有叛逆问题，不良情绪的，可以联系家庭教育指导师，做好情绪的引导，树立人生的奋斗目标；对内向不敢当着陌生人的面讲话的孩子，老师让家长带领孩子多参加社区活动，鼓励孩子多找朋友，多和社区孩子分享自己的玩具等，这样才能越来越大胆。

家庭教育指导师走访现场跟家长的聊天，发现有的孩子不爱说话的原因很多，特别有家长不在身边，老人带的孩子。老师就叮嘱家长，要加强与孩子的沟通，让孩子感受到亲情的温暖，帮助孩子健康成长。另一方面加强孩子与父母的日常沟通，平时可以通过视频聊天、电话等形式，多联系、多关心。还特别叮嘱家长要关注孩子的周末和节假日安全。老师勉励孩子要树立良好的道德品质和乐观的生活态度，鼓励孩子好好学习。

暑期即将结束，五老和家庭教育指导师给孩子们送上了生活用品、学习用品和各种益智玩具等礼物，尤其给大的孩子送去一整套励志方面的书籍，让他们了解阅读的好处，鼓励孩子们多读好书，并让家长们加入村里活动群，以后带孩子多多参加活动，多和其他孩子认识，多陪伴孩子们增加亲子感情。

（花园村关工委 郑丽丽）

“从‘心’出发 用‘爱’伴随”

——金港街道关工委开展 2024 年“8·26”“社会妈妈”爱心助学主题活动

为进一步推进“社会妈妈”爱心助学行动，为贫困家庭学生提供爱心支持和精神鼓励，在 2024 年“8·26 帮困助学行动日”来临之际，金港街道妇联联合政协金港街道工委、新联会、关工委开展“从‘心’出发 用‘爱’伴随”“8.26”“社会妈妈”爱心助学主题活动。

读本好书、共赴诗和远方：“社会妈妈”与孩子们共同绘本阅读，邀请孩子们分享感悟，共同参与全民阅读，感受文化魅力。

创意手工、共绘精彩一瞬：“社会妈妈”和孩子们一起合作，共同完成手工作品，增加交流、加深了解。

“社会妈妈”为孩子们过集体生日，希望孩子们在新学期乘风破浪，未来可期。同时，街道妇联主席、政协金港街道工委委员及特聘委员、新联合会代表捐赠开学爱心大礼包。

开学之际，邀请街道新联合会成员南沙小学镇山校区施筱芸老师为孩子们带来开学心理辅导课，缓解学生情绪，顺应开学季。

奉献爱心，托举希望。筑梦路上，真情相伴。金港芳华，在你身边。愿每一位孩子都有“爱”的明天。（丁桂兴）

人大德积街道工委 开展“人大代表在行动 金秋助学送关爱”活动

拳拳爱心点燃希望之光，片片真情托起明日朝阳。为进一步加强人大（议政）代表密切联系群众，为困境学生提供更加全面、深入的关怀和陪伴，9月4日，人大德积街道工委组织部分人大（议政）代表开展“人大代表在行动 金秋助学送关怀”活动。

活动现场，代表们细致询问了孩子们的生活起居和学业情况，并为他们发放学习用品，鼓励他们保持乐观向上的良好心态，以知识为舟，勤奋为帆，驶向光明的未来。随后，代表与学生们一起参观了沙洲优黄博物馆并进行趣味游戏互动。学生们纷纷表示，将勤奋学习，长大后为传承和弘扬地方文化贡献自己的力量。

此次助学活动，不仅给学生带来了物质上的关爱，更给予了精神上的鼓励，同时展现了人大代表的责任担当。人大德积街道工委将持续开展“五心五助”系列活动，组织人大（议政）代表走进村（社区），关心辖区困境学生的成长，及时帮助他们落实相关救助政策，以实际行动践行人大代表的初心使命。（丁桂兴）

躬行公益俱乐部 开展“情暖中秋”关爱困境少年和贫困家庭活动

9月15日上午，在台风“贝碧嘉”来临前，张家港市躬行公益俱乐部携手城中派出所和城西街道联合开展“情暖中秋”关爱困境少年和贫困家庭的活动，通过走访看望，整理卫生、学习辅导、亲情相伴的方式，让他们感受社会的温暖。此次活动，躬行除了走访看望持续帮扶7年的7位困境少年，还和民警、街道工作人员一起走访看望了10户家庭。并给每个家庭送上两盒月饼、一袋米、一桶油、一箱奶，用属于躬行的方式温暖一老一小。罗婧澍同学作为此次的最小志愿者，把自己的零食分成多份，送给每一位小哥哥小姐姐。

在走访关爱活动中，躬行更加注重培养孩子的自立和收纳意识。通过手把手交教、面对面指导，让孩子们逐步强化条理和规范意识，让自己的事自己做成为一种习惯。一个上午，躬行志愿者、蓝盾志愿者和城西街道志愿者一起，走访看望了贫困家庭，物质帮扶和亲情关爱同步发力，给他们更多的希望和勇气。

台风无情人有情，情暖中秋耀丹心。据悉，“警民联动·躬行工作站”将持续关注此次走访看望的家庭，力所能及给予他们更多的温暖和关爱。

（丁桂兴）

一次偶然的借宿，埋下善意的种子

陆健岳和俞娟是张家港经开区（杨舍镇）河北村村民，陆健岳也是河北村关工志愿团队——益馨佑童志愿服务队的负责人。时间倒回至2019年10月份，当时陆健岳和俞娟的儿子陆俞超正在南京国防科技大学进修。恰逢儿子陆俞超在云南昆明服役，夫妻俩便前往云南探望儿子，因为附近找不

到住宿的地方，夫妻俩只能借宿在当地一所小学——广南县底圩乡中心学校。

安顿好床铺后，陆健岳和俞娟来到学校操场边散步，正好看到一群上体育课的小学生。“当时我们看到跑步的小朋友中，有几个孩子光着脚，还有些孩子穿着塑料拖鞋。”这一幕让陆健岳夫妻俩非常揪心。“我们立马就走到街上，想给孩子们先买几双鞋穿上，但是当时走了很远的路，都没找到店铺，只能作罢。”俞娟回忆道。

从广南县回到张家港后，孩子们光着脚的画面在陆健岳、俞娟心中久久挥之不去。夫妻俩与广南县当地熟人取到了联系，对这些孩子的生活和学习情况有了更加全面的了解，也更加坚定了他们想要帮助孩子们的想法。有了想法，说干就干！经过学校的摸排情况，有13名学生是当下急需帮助的。考虑到自己能力有限，很难一下子资助13名学生，陆健岳便把自己的想法同河北村关工委以及村里的“五老”进行了详细的沟通，得到大家的一致支持。“既然是做好事，我们也想出更多的力，也许我们大家的一点帮助就可以改变这些孩子们的命运。”就这样，由河北村关工委牵头，成立河北村关工委志愿团队——益馨佑童志愿服务队，由陆健岳夫妇负责，带领“五老”们一起对特困学生进行一对一帮扶结对。包括陆健岳一家在内的河北村的13个家庭与这13名学生帮扶结对，每个家庭每年资助一名学生1200元学费，直至对方大学毕业。据悉，从2020年正式实施帮扶起来，这支由13个爱心人士自发组成的帮扶队伍已经坚持了4年。

2023年9月22日，陆健岳又一次来到了广南县底圩乡中心学校。由于学校兼并，原来这个学校一共只有500名学生，现在学校人数增至800多个，相对应地，需要帮助的学生也更多了，根据学校老师新一轮的统计，接下来将有40名学生需要帮助。

这让陆健岳犯起了难：“我们13个人的力量微薄，很难全部帮扶这40名学生，还得发动更多的爱心人士参与进来！”于是，陆健岳找到了河北村党总支书记、村委会主任孙滢。孙滢了解情况后，非常支持陆健岳一行人的善举，又继续在河北村村民中发起号召。“我们要发挥河北村党总支、村

委、关工委的力量，让河北村更多的村民了解到这件事，同时也鼓励有条件、有能力的家庭为需要帮助的小朋友伸出援助之手。”孙滢说道。经过多方努力，这 40 名学生也与爱心人士成功结对。

2023 年 11 月 28 日，陆健岳的益馨佑童志愿服务队联合河北村关工委、村里的“五老”们，共同号召辖区村民捐出家中闲置的旧衣物，尽绵薄之力为云南省文山壮族苗族自治州广南县底圩乡中心学校困难学生传递温暖与爱心。活动通知一经发出就受到了村民广泛支持。此活动共收到捐赠棉衣、羽绒服、外套、外裤、棉鞋等各类衣物 2000 余件。

接下来河北村将继续发挥河北村党总支、村委、关工委的力量，联合陆健岳的关工委志愿团队，持续坚持这一爱心活动，让更多富有爱心、有结对意向的各界人士参与到贫困学生结对帮扶中来，把爱心帮扶当做一项事业来做！
(杨舍镇河北村关工委)

民企关工

张家港市民企关工委： 江苏大唐积极关注教育事业，500 件 T 恤传递温暖力量

9 月 6 日上午，江苏省梁丰高级中学报告厅传来阵阵掌声，江苏大唐纺织科技有限公司捐赠表彰活动在这里举行，大唐纺织科技有限公司副总经理、公司关工委主任唐丽芳与梁丰高级中学领导一同出席捐赠表彰活动。

张家港梁丰高级中学是我市教育领域的一颗璀璨明星，她以卓越的成就、深厚的底蕴、非凡的魅力，时时闪耀着其独特的光芒。江苏大唐纺织科技有限公司循着她的光芒，心怀爱心，为梁丰学子们捐赠 500 件 T 恤，用爱心之举弘扬社会的真善美，积极助力学子们在人生道路上茁壮成长。

一件衣物送出一份温暖，一颗爱心带来一份感动。此次捐赠仪式带给学子们的不仅是物质上的帮助，更是深深的精神鼓励。在这份温暖与感动

中，大唐以梁丰精神为榜样，立志为打造百年品牌而不懈努力，以实际行动回报社会，将这份爱心传递下去，让更多的人感受到温暖与希望。就如同这捐赠仪式上的爱心涌动，大唐也将在追求卓越的道路上，用品质与担当书写属于自己的辉煌篇章。

（市民企关工委 何建平）

江苏港通电缆有限公司关工委： 加强队伍建设，提高青工素质

江苏港通电缆有限公司创建于1993年，坐落于有着“鱼米之乡”的江南苏州张家港市境内，是国家定点生产电线电缆的专业生产企业，是国家经贸委城乡电网建设与改造设备的推荐企业。公司占地总面积达8.7万平方米，现有员工150多名，公司专业生产35KV及以下电线电缆。主要产品有：交联电缆、阻燃电缆、控制电缆、耐火电缆、硅烷交联电缆、低烟无卤电缆、架空绝缘线、各类布电线。有30余种系列，1000多种规格。

公司产品广泛应用于全国电力公司的城乡电网建设与改造工程及煤炭、石油、机场、高速公路、大桥等工程，深受广大用户的好评。特别是35KV及10KV电缆在奥运工程中得到广泛使用。首都国际机场、天津滨海新区、秦山核电站、南浦大桥、上海第三钢铁厂、江阴长江大桥等国家重点工程项目，都留下了港通的足迹。

公司的服务贯穿售前、售中、售后各个环节。以热情真诚、认真负责的态度、实施高质量、高要求服务，力求客户满意。公司与国家电网、中国南方电网、中国中铁、沙钢集团、中粮集团、海澜集团、陕西省地方电力（集团）有限公司、中国能建浙江火电等100多家国内知名企业进行了广泛合作。

港通电缆高度重视企业的品牌建设，先后荣获“中国驰名商标”、“江苏省著名商标”、“江苏市场名牌产品”、“江苏省质量信得过产品”、“江苏省质量诚信企业”、“苏州市知名商标”、“苏州名牌产品”、“苏州市质量信得过产

品”、“消费者信得过单位”，连续八年被评为“AAA 特级信用企业”。

江苏港通电缆有限公司是张家港市企业关工委成立最早的一批，公司关工委成立后，不仅致力于以热情真诚、认真负责的态度实施高质量、高效率服务，此外更始终如一地秉持着尊重包容、正直诚信的价值观，以为员工尤其是青年员工提供高价值的平台为使命，关心员工的成长与发展，满意客户的同时更成就员工。港通电缆始终坚守着关心企业员工、关爱员工子女的初心，时刻不忘牢记使命，身体力行地履行着应有的社会责任，数年来积极投身于社会公益慈善当中，被评为“最具爱心企业”。

一、加强组织领导，为关心下一代工作提供有效保障

港通电缆高度关心下一代的成长与发展，把其作为践行社会主义核心价值观的重要组成部分纳入工作计划和日常生活当中。公司领导十分重视关心下一代工作，把此项工作摆在突出位置，制定完善制度，全公司形成了以党组领导、人事行政主管、各部门经理负责人全程参与的关心下一代格局体系，促进了各项工作的有序开展。

关心下一代工作做到年初有计划、年终有总结，形成规范运行的良好工作局面，根据相应的计划体系，公司提供必要的资金支持，确保关心下一代工作的顺利开展。

加强领导管理层的思想认识，按照贴近青年员工，贴近生活，贴近实际的原则，紧密结合实际工作开展各项专题教育，提高青工的道德修养，更好地推进关心下一代工作的有效开展。

二、组织青工开展各项活动，加强青年员工队伍建设

1、开展爱国主义教育

为弘扬爱国主义精神，港通定期开展党员大会主题党日活动，行政楼会议室专门陈列爱国主义系列刊物，并设有红色精神文化墙，用心引导青年员工树立正确的价值观、人生观和世界观。培养青年员工的艰苦奋斗意识，提高其创新潜力，激发其爱国热情，更好地投入日常工作当中。

2、开展节日主题活动

为增进员工之间的友谊与团结，传递港通对员工的敬意与感谢，港通

通过举办员工生日会及各类节日主题系列活动，实实在在地给员工送去关心关爱，提高员工幸福感，增强企业凝聚力，让员工感到公司给予的殷切祝福与送来的慰问和温暖。

3、开展青年员工面谈会

为提升员工工作满意度和对公司的认同感，港通电缆全局上下齐心协力，每年定期开展组织由公司高层参加的青年员工面谈会，以便及时准确地了解青年员工的需求和意见，聆听青年员工真正的心声，通过面谈会，更好地建立与青年员工间的沟通渠道，收集有效的合理化建议来为公司制定更好的管理策略，同时为进一步提升员工工作满意度和归属感提供决策性参考。

4、设置团建经费、做好各类津贴补助

为促使部门及跨部门之间的交流，港通电缆专设了团建经费，用于各部门通过举办各类团队活动加强部门内及跨部门的沟通交流。针对一线岗位，公司还设立了各类津贴、补贴，包含了公司对一线员工的关怀。每逢春节，公司还专门针对留岗的外地员工给予红包补助，对于节后按期返岗的外地员工给予交通补助等。

5、做好青年员工的教育培训工作，提高青工的整体素质

为提升青年员工的职业技能与职业素养，同时也为员工个人发展提供有效支持，以达到个人与组织共同发展的良好局面，港通电缆根据不同岗位、不同部门分门别类地对青年员工开展多样化多层次的培训和教育，确保培训质量的同时更增强培训的针对性和实效性。

一是定期组织各类培训、技能评比

港通电缆始终坚持培训人员、培训内容、培训时间三落实原则。不定期组织各部门开展包括企业文化、专业技能等培训及经验分享内训。与此同时，公司安排专业技术人员到同行先进企业学习先进经验，必要时对一些新知识在公司内部进行学习和推广，此举不仅可以拓宽青年员工的知识视野，又可以让青年员工吸收同行先进理念。港通也不定期开展各类职业技能比拼，促进青年一代优秀人才的成长，同时为公司人才储备提供支持。

二是开展优秀员工、优秀团队评选

港通电缆每年定期组织开展推选优秀员工、优秀团队，通过评优活动，让全体员工尤其鼓励青年一代员工学有榜样，通过表彰先进，树立典型，激发青年员工、团队的战斗士气。

三是高度重视安全教育

港通电缆把树立青年一代员工的安全意识放在全局的中心位置，对此开展入厂培训、车间培训、岗位培训的三级培训模式，从安全思想教育入手，强化青年员工的安全意识和安全行为，根据典型经验来加强安全操作知识教育的宣传，为企业安全生产提供进一步保障。不仅如此，港通电缆还把施工承包工程队人员的培训监督纳入管理视野，实行有效的指导和干预，消除隐患，切实维企业信誉。

三、积极投身慈善捐助，认真履行好企业社会责任

港通电缆在发展历程中，采取多种方式履行社会职责，开展包括向红十字捐赠支持社会人道主义事业，捐助慈善基金会促进社会慈善福利事业，向青少年发展基金会捐赠，关心青少年发展，助力青少年公益项目，春节慰问老人等活动至今已经坚持数年。港通电缆全心全意地关心助力着社会公益事业。不仅从金钱上帮助，还从思想上、精神上给予员工及下一代无微不至的关心和帮助。公司始终坚持以成就员工为使命，始终认为能为社会做一些贡献是我们港通电缆最大的价值。

关心下一代工作是一项长期而伟大的工程，港通电缆将尽最大的热情与职责感，不断总结经验开拓创新，努力探索关心下一代工作的新形式、新途径、新方法，争取为社会和谐进步添砖加瓦！

（市民企关工委）

短讯 9 则

1、9月7日,经开区（杨舍镇）新民村关工委在农家书屋内开展了“五老携少年 共筑红色经典梦”主题诵读活动。这次活动特别邀请了五老成员之一的沈爷爷，他不仅是村里的老党员，还是一位热衷于讲述革命故事的长者，为青少年们带来了一场生动而深刻的红色教育。此次活动通过“老少”共同诵读红色经典文学作品，让青少年们穿越时空，近距离感受革命先烈的英勇事迹与崇高精神，进一步激发他们的爱国情怀和时代责任感。新民村关工委将继续邀请更多像沈爷爷这样的“五老”成员参与到红色教育活动中来，用他们的亲身经历和感人故事，为青少年们传承红色基因、弘扬革命精神贡献自己的力量。

（新民村关工委 张 丹）

2、锦丰镇交通村关工委于9月16日上午开展“情满五谷 童享丰登”丰收节主题活动。通过志愿者老师的讲解，小朋友们对农民丰收节有了进一步的认识，同时了解了春耕、夏忙、秋收、冬藏，四季变换与农耕的关系，对麦穗金黄、瓜果飘香的秋季产生了兴趣浓厚。志愿者邀请小朋友们近距离感受五谷的质感和形状，认识了大豆、玉米、谷子、小麦等五谷杂粮，共同分享着丰收的喜悦。值此丰收之际，小朋友们在志愿者老师的指导下用粮画材料，创作出了一幅幅代表“丰收”的画。丰收是农民最大的喜悦，也是自然给予勤劳的馈赠，小朋友们的一幅幅丰收画作饱含着对丰收的美好祝福。

（交通村关工委 黄 静）

3、9月15日，塘桥镇金村村关工委开展“探秘臭氧奥秘，守护蓝天行动”青少年科普活动。“臭氧层是什么？”“臭氧层有何作用？”“国际臭氧层保护日的由来是什么？”志愿者通过生动的图片、简洁的文字和通俗易懂的语言，介绍了臭氧的基本性质、产生原理、存在形态及其在自然界和人类生活中的作用等知识，让青少年对臭氧层保护知识有了更加深刻的了解。此次活动，让青少年深刻认识到保护臭氧层的重要性，还激发了他们的环保意识。

（金村村关工委 顾晓红）

4、9月7日，苏州市张家港环境监测站联合乐余镇庆丰村关工委开展

了“传环保家风 创绿色家庭”主题活动。志愿者老师通过生动的图文和有趣的讲解，引导青少年家庭认识生态植物，学习生态修复案例，让她们认识到植物在维持生态平衡中的重要作用。结合互动问答的形式，从日常生活的视角出发，向亲子家庭倡导绿色的生活方式，鼓励大家成为低碳节能、保护环境的先行者、实践者、宣传者。科普环节之后，志愿者讲师带领亲子家庭开启旧物改造之旅。以家中常见的鸡蛋纸托作为基底进行改造，通过剪剪裁裁画画，一条条栩栩如生的“飞龙”就展现在大家眼前。在这个过程中，既培养了孩子们的动手能力和创造思维，也为亲子家庭提供了一个同创平台，促进了亲子之间的沟通与合作。旧物改造是一场“艺术与环保的碰撞”，孩子们通过自己的奇思妙想，将身边的废旧物品变废为宝，不仅提高了创新能力，还让环保理念根植于孩子心中、厚植于绿色家风。

（乐余镇关工委）

5、9月16日下午，凤凰镇程墩村关工委开展“家风古韵 青春古街”——青少年游学活动，本次活动共有17名青少年参加。活动开始，在志愿者的带领下，青少年们来到杨氏孝坊，讲解员通过生动的故事和详实的资料，向学生们介绍了杨氏先人杨岱的善举，大家认真聆听，不时发出赞叹声，纷纷表示要学习杨氏家族的孝道和善行，将这份传统美德传承下去。随后，同学们来到了碑苑，这里记录着杨氏家族的历史和家风家训，学生们在碑苑中驻足观看，仔细品味每一块碑刻背后的故事和哲理。最后，同学们来到了榜眼府，在讲解员的生动描述下，感受了他们勤奋好学、廉洁自律的精神风貌。大家纷纷表示，这次的活动非常有意义，不仅感受到了家风建设的重要性，也扩展了他们的经验和视野。通过此次活动，志愿者带给青少年们一次特殊的体验，不仅让青少年们深入了解了杨氏家族的历史和家风家训，更让他们感受到了中华优秀传统文化的魅力。（程墩村关工委）

6、9月15日，南丰镇永合社区关工委在文体馆戏楼开展“锡韵流芳，社区共赏”非遗活动，此活动吸引了25名社区青少年参加。活动邀请到锡剧的传承人介绍锡剧的起源及其蕴含的深厚历史文化，领略锡剧艺术的博大精深。紧接着大家含深情，让人沉醉其中，充分感受到了锡剧艺术的独

特韵味。活动中青少年们跟随传承人学习锡剧的唱腔和动作，仿佛亲身融入了戏曲的世界，令人陶醉不已。随后的锡剧知识问答环节更是将活动推向了高潮，青少年们积极踊跃，争相参与，现场氛围热烈而庄重，充分展现了大家对锡剧艺术的热爱与追求。（南丰镇永合社区 王 颖）

7、中秋之夜，为了让亲子家庭能够有更多共度的美好时光，加深对中秋文化的理解和认同，大新镇新东社区关工委开展了“月圆中秋 亲子共乐”主题活动。活动开始，一场猜灯谜的小游戏点燃了现场的氛围，不仅考验了家长与孩子们的默契配合，还激发了大家对中秋文化的兴趣，在欢声笑语中，家长和孩子们拉近了彼此的距离。随后，团员青年志愿者向大家介绍了中秋节的起源、传说故事以及各种庆祝习俗，孩子们听得津津有味，不时发出惊叹声，家长们分享自己儿时的中秋记忆，让这份传统节日的情怀在代际间传递。最后，组织大家利用扭扭棒制作兔子灯，家长与孩子们齐心协力，用五彩缤纷的扭扭棒精心编织出形态多样、栩栩如生的兔子灯，孩子们尽情释放他们的创造力，使得每一件作品都充满了生机与趣味，而家长们则在旁边耐心地提供帮助，沉浸于与孩子共同创作的幸福时刻。本次活动不仅加深了亲子间的联系，还让参与的家庭深刻体验到中秋文化的魅力与乐趣。现场洋溢着温馨和谐的氛围，使每位参与者都感受到了家庭的温暖和节日的喜悦。此外，活动还增强了社区家庭间的和谐与凝聚力，为打造更加美好的社区环境贡献了力量。（新东社区关工委 秦 骏）

8、8月31日，金港街道中圩社区关工委邀请中兴小学老师开展了“争做祖国小健将”青少年暑期跳绳活动。首先，老师带领小朋友们进行了一系列的热身运动。随后，老师把小朋友们分成了三组，并手把手传授孩子们花式跳绳的技巧，有开合跳、单脚跳、交叉跳等。大家挥动手臂，跳跃双脚，脚尖与地面的摩擦谱写出一曲曲动听的乐章，手中的跳绳在空中舞出一道道优美的弧线，一跳一跃间，尽显活力与朝气。随着绳子一遍遍掠过头顶，跳绳次数不断地增加，大家大汗淋漓地享受着夏季锻炼的畅快和乐趣。少年智则国智，少年强则国强。本次活动不仅锻炼了孩子们的身体，同时也增强了社区的凝聚力，让孩子们展现出了坚持不懈、奋力拼搏的精

神，既锻炼了身体，又愉悦了心情，促进了素质的全面发展。（金良）

9、9月2日下午，市德积小学关工委联合德积街道退役军人服务站开展“铭记抗战历史，传承红色基因”红色宣讲暨开学第一课主题活动。首先，退休教师范洪兴以“铭记历史 珍爱和平 圆梦中华”为主题，用生动质朴的语言把学生们带到当年那个炮火纷飞、激情燃烧的年代，再现了德积革命烈士在危难险重任务面前不退缩、勇于担当，在战场上面对日军临危不惧、英勇抗战的壮观情景。学生们仔细聆听着范爷爷的精彩故事，对革命先烈和先辈们为祖国为人民作出的牺牲奉献肃然起敬。接着，刚刚退伍回来的士兵陈泽毅、陈家栋向众人分享了各自参军入伍的动机、军旅生涯的成长故事及收获感悟等，从一开始进入军营的不适应不习惯，到克服各种磨难，实现一次次突破，最终成长为一名优秀的中国军人。分享结束后，退役士兵针对学生们的种种疑问进行了细致解答，现场掌声阵阵。忆往昔峥嵘岁月，看今朝潮起潮落，望未来任重而道远。活动让学生了解抗日历史，赓续红色血脉，发扬以爱国主义为核心的民族精神，进一步推动强国复兴有我，让红色基因薪火相传、血脉永续。（丁桂兴）