

第七期  
(总第 370 期)

2024 年 7 月 25 日

## 目 录

### 关工委要闻

省关工委宣传工作会议在南京召开…………… (1)

### 关工委动态

市中级人民法院院长走进德积小学开展“一校一法官”进校园系列活动…… (3)

乐余镇“银发先锋助力儿童友好”项目正式发布…………… (4)

市新市民事务中心开展“一艺微长·第二故乡的美”公共教育项目活动…… (5)

凤凰镇关工委组织开展非遗传承学习和制作技艺活动…………… (6)

市新四军研究会在东莱小学举行革命传统教育基地揭牌仪式…………… (8)

市新四军研究会应邀参加广州“农讲所”创办 100 周年纪念活动…………… (9)

### 关工委工作交流

经开区（杨舍镇）通桥社区关工委：“党建”带“关建”护航童心成长…… (11)

市新市民事务中心：让新市民未成年人暑有“趣”处，爱有所“托”…… (13)

### 校外教育辅导站

金港街道金都社区校外教育辅导站：打造多彩“第二课堂”，共绘孩子成长  
蓝图…………… (14)

锦丰镇悦来村校外教育辅导站：牵手童伴·悦见花开…………… (16)

## **阳光心灵驿站**

凤凰镇“蒲公英”心理调解室：为青少年提供全流程法律援助、心理疏导和关爱帮扶个性化服务……………（18）

## **情暖人间**

“小候鸟”假期飞港城 派出所精心护成长……………（19）

张家港市儿童福利院的孩子有了自己的“爸妈”……………（21）

## **民企关工**

苏瑞铁轨道装备股份有限公司关工委：丰富活动提高青工素质，校企挂钩促进和谐发展……………（23）

## **家教园地**

乐余镇关工委组织开展“家教乐无忧”系列活动……………（26）

润心成长，同育未来——关爱儿童青少年的心理健康问题……………（30）

**短讯 10 则**……………（34）

# 省关工委宣传工作会议在南京召开

7月22日，全省关工委宣传工作会议在南京召开。会议的主要任务是，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神，贯彻习近平文化思想、习近平总书记对江苏工作重要讲话和对关心下一代工作的重要指示批示精神，贯彻落实全国、全省宣传思想文化工作会议部署要求，坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，围绕做好新征程上关工委宣传思想文化工作，总结交流经验，研究部署任务，推进全省关工委工作创新发展。省关工委主任张连珍出席会议并讲话，省关工委常务副主任李明朝主持会议，省关工委常务副主任张艳、胡金波，省关工委副主任郭兴华、费伟康，省关工委秘书长王兆喜出席会议。

张连珍在讲话中指出，党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期举行的一次十分重要的会议。全会的举行，彰显了以习近平同志为核心的党中央将改革进行到底的坚强决心和强烈使命担当，是对新时代新征程举什么旗、走什么路的再宣示，对以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业具有重大而深远的意义。全省关工委要按照党中央要求和省委部署，高举改革开放旗帜，以高度的政治自觉学习宣传贯彻全会精神，切实把思想和行动统一到全会精神上来。

张连珍充分肯定全省关工委宣传工作的进展与成效，指出，去年全省关工委宣传工作暨纪念《关心下一代周报》创刊30周年会议以来，全省各级关工委紧紧依靠省委的坚强领导及相关部门的重视支持，紧扣立德树人，坚持服务青少年正确方向，学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想不断深化，青少年爱国主义宣传教育实践活动有声有色，“最美五老”精神风貌的宣传广泛深入，关工委重要活动和重点工作宣传跟进有力，关工委信息宣传的质量和水平稳步提升，关工委宣传思想文化工作取得新进

展新成效。

张连珍强调，学习好、领会好、宣传好、贯彻好党的二十届三中全会精神，是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。全省关工委要以学习贯彻全会精神为主线，落实省委部署要求，迅速兴起学习宣传贯彻的热潮，深刻领会和把握进一步全面深化改革的主题、重大原则、重大举措、根本保证，巩固拓展主题教育成果，深化党纪学习教育，大力推进关工委工作理念思路、方式手段和工作机制等方面的改革创新，使关工委工作更好融入中心大局。要深学细悟习近平文化思想，深入领会“两个结合”“七个着力”的精髓要义，用好红色资源，坚持以文化人，传承中华优秀传统文化，弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，引导青少年坚定文化自信，热爱党、热爱国家。

张连珍强调，今年时间已过半，要聚力抓好下半年既定工作，确保完成全年目标任务。一**要**切实抓好“老少同声爱国情 同心奋进新征程”活动。抓紧排练老少同台展演节目，努力确保演出成功，向新中国成立 75 周年献礼。二**要**扎实推进“进万户”专项调研。强化部门协作，精心组织实施，努力掌握真实、丰富、生动的一手材料，形成高质量调研报告。三**要**踏实推动“预减”工作。配合政法、教育等部门，开展法治教育、结对帮教等工作，巩固公安派出所关爱工作站建设成果。今年中秋节，省关工委将会同相关部门，举办第 26 次未成年犯中秋主题帮教活动。四**要**务实加强校外教育辅导站建设。筹备开好全省辅导站工作经验交流会，展播优秀活动视频。各地关工委要抓住暑期节点，组织青少年到辅导站开展丰富多彩的活动，加强暑期安全教育，不断提高辅导站对青少年的吸引力。筹备开好“三扶两创”工作现场会；稳步推进企业关工委工作；发挥省关心下一代基金会及各地关心下一代基金会作用，继续关爱特殊群体青少年；推进“五有五好”基层关工委“三年巩固深化年”活动，不断提高基层关工委建设水平。要进一步办好用好发行好《关心下一代周报》，充分发挥省关工委“一报一刊一网”宣传阵地作用。

李明朝要求各地各系统关工委切实抓好本次会议的贯彻落实，将会议精神特别是张连珍主任讲话精神向党政领导汇报，向关工委联席会议成员单位通报，迅速组织传达学习，认真研究和落实贯彻举措。要按照会议部署特别是张连珍主任讲话要求，认真学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神，统筹做好下半年各项工作，继续办好、读好用好、发行好《周报》，确保会议精神特别是张连珍主任讲话精神落地见效。

会上，无锡、苏州、泰州三个市和邳州、通州两个县（市、区）关工委作了交流发言，周报社汇报了工作情况。省关工委副秘书长、法律事务助理，各市关工委主任、秘书长或办公室主任，各市教育系统关工委主任，各县（市、区）关工委主任，省直单位（系统）关工委主任，周报社、省关心下一代基金会负责同志等参加会议。（市关工委办）

## **关工委动态**

### **市人民法院院长走进德积小学 开展“一校一法官”进校园系列活动**

为保护青少年合法权益，预防青少年违法犯罪，帮助青少年增强法治意识，多年来，市政法系统与教育系统密切配合，推行学校法律顾问制度，选择 100 多名优秀政法干警和“五老”兼任中小学校的法治副校长，协助学校开展法治宣传教育和法律知识普及活动，有效提高了全市中小学校法治教育水平。市人民法院十分重视这项工作，根据工作安排和学校需要，近日，张家港市市人民法院院长走进德积小学开展“一校一法官”进校园活动。活动现场，德积小学关工委聘请张家港市人民法院孙一鸣院长担任“校园法官”。孙一鸣围绕“网络安全”，以“做遵纪守法的好少年”为题，为青少年上了一堂生动的法治教育课。

孙一鸣从“法院与法官”“在法律上你属于什么人？”“手机和网络的那些事儿”三个方面，向同学们普及相关法律知识，并且结合近年来发生的典型案例，将相关法律知识融入到一个个生动有趣的故事和案例中，就“网络充值、网络交友、网络诈骗”等未成年人关注的热点问题，进行了深入浅出的讲解。在互动环节，同学们积极举手，踊跃作答，现场气氛十分活跃。孙一鸣还带领同学们再次学习了《全国青少年网络文明公约》，提醒同学们谨记网络文明公约，增强网络安全意识，正确认识网络、用好网络。

通过此次法治课堂活动，同学们纷纷表示，今后要从小事做起，从自身做起，做一名学法、懂法、守法、用法的好学生。德积小学领导表示，将持续与张家港市人民法院开展法治进校园活动，引导青少年树立正确的法治观念，提高明辨是非的能力，自觉抵制不良行为，做一名遵纪守法的好公民。

(丁桂兴)

## 乐余镇“银发先锋助力儿童友好”项目正式发布

为深入学习贯彻习近平总书记关于老干部工作的重要论述和关心下一代工作的重要指示批示精神，扎实推进老干部工作以及关心下一代工作高质量发展，进一步推动“银融城乡”党建共同体党建共建行动，7月5日上午，乐余镇举行“银发先锋助力儿童友好”项目发布活动。

市委老干部局副局长、离退休干部工委副书记苏新雅，乐余镇党委副书记、政协工委主任石建军，杨舍镇党委组织委员兼经开区（杨舍镇）非公企业党工委书记袁琦，常阴沙现代农业示范园区党工委书记姜莉莉，乐余镇党委组织委员、非公企业党工委书记刘晓霞，相关职能科室负责人及离退休老干部代表出席活动。

苏新雅充分肯定了经开区（杨舍镇）、乐余镇、常阴沙现代农业示范园区离退休干部区域党建共建工作，并就“银发先锋助力儿童友好”项目实施

提出三点希望：一是要发挥组织优势，整合资源，形成关爱合力；二是要发挥人才优势，搭好平台，延伸关爱触角；三是要发挥典型优势，示范引领，提升项目成效。

会上，刘晓霞介绍“银发先锋助力儿童友好”项目。苏新雅、石建军共同为银融城乡“老少共融 与爱同行”志愿服务队授旗。袁琦、姜莉莉、刘晓霞分别为经开区（杨舍镇）、常阴沙现代农业示范园区、乐余镇老干部志愿者代表发放聘书。经开区（杨舍镇）、乐余镇、常阴沙现代农业示范园区“阳光心灵驿站”分别与各自区镇“银融城乡”功能型党组织代表签约，聘请党支部全体成员担任驿站心理顾问。最后，老干部志愿者代表为结对学生代表赠送了温暖礼包。

（乐余镇关工委）

## 市新市民事务中心 开展“一艺微长·第二故乡的美”公共教育项目活动

为丰富新市民未成年人暑期生活，提升其美育素养和认知，更好促进新市民家庭融入港城，市新市民事务中心联合市美术馆、经开区（杨舍镇）新市民事务中心，开展“一艺微长·第二故乡的美”公共教育项目活动。

7月15日，“一艺微长·第二故乡的美”公共教育项目暑期公益课堂在经开区（杨舍镇）“新市民之家”开讲。市美术馆文化志愿者以图文、视频等形式为新市民亲子家庭介绍美术馆的功能布局、艺术展品和各类建筑的艺术构造，并带领新市民子女进行美术创作。随后，新市民亲子家庭还受邀走进市美术馆展厅，近距离观赏美术作品展。活动中，新市民子女跟随文化志愿者学习美术馆的基本礼仪、了解馆内岗位职能；孩子们在参与绘画创作的同时，为自己的作品配上“外框”，到“小小美术馆”展厅布展。“观赏了精美的水墨画和油画，学习了丰富的绘画知识，让我体会到了绘画的乐趣。”新市民子女马雨茜说。

“一艺微长·第二故乡的美”公共教育项目活动是市美术馆于2019年推出的面向全市新市民未成年子女“艺术启智”课程，美术馆从社会认知、美术知识、观察能力、艺术创作等方面培养新市民未成年人的艺术素养。为丰富新市民未成年人暑期生活，今年暑假，通过邀请经开区（杨舍镇）新市民亲子家庭代表聆听讲座、参观实践等，把艺术教育带入新市民家庭，让新市民未成年子女感受“第二故乡”的艺术之美，提升其美育素养。

“接下来，我们还将举办‘影润童心 向美而行’暑期赠书观影等活动，希望吸引更多的新市民亲子家庭参与进来，助力新市民子女成长，促进新市民家庭更好融入港城。”经开区（杨舍镇）新市民事务科科长孙丽萍表示。

（市新市民事务中心）

## 凤凰镇关工委组织开展非遗传承学习和制作技艺活动

### 1.开展“乐道拾遗 传承古韵”非遗传承拖炉饼制作技艺活动。

“拖炉饼”是张家港代表性的非遗美食之一，为帮助青少年寻访这一家乡特产，7月21日，凤凰镇杨家桥村关工委组织辖区青少年前往恬庄古街，实地探究、实践。本次活动的实践课堂，便是坐落在恬庄北街的“拖炉饼”店铺。店主王师傅早已把食材和器具准备齐全，同学们围聚在一起，听他介绍拖炉饼制作流程。“拖炉饼的面皮和馅料的重量要精准到克数”，王师傅一边示范擀面，一边向同学们介绍经验：面皮60克，油酥40克，荠菜馅40克。在王师傅的指导下，大家一起动手揉面、擀皮、包馅、压饼成型。在同学们的用心之下，这些饼虽然形状略显粗糙，但它代表了传承的开始。制作拖炉饼的过程看似简单，却十分考验手艺，无论是擀面的力道，还是馅料的制作，都要拿捏好分寸。王师傅有着30余年的拖炉饼经验，在等待烘烤时，他又和同学们分享了拖炉饼的历史故事。拖炉饼到底源于哪里？严格来说，拖炉饼是张家港、江阴一带的特产，已有近两百年的历史。因

为沙洲县成立之前，杨舍镇属于江阴县，而在 1962 年成立沙洲县之后，杨舍属于沙洲县，也就是如今的张家港，拖炉饼当然也就属于张家港的特产品了。正谈笑间，又香又脆的不同口味的拖炉饼出锅了，香味弥漫了整个房间。本次实践活动给同学们留下了深刻的印象，大家在体验研习，感受“游中学、学中游”的过程中，亲手制作了拖炉饼这一“家乡的味道”，传承了家乡匠人的精神。活动结束后，同学们纷纷表示，要以小小传承人的身份，传承更多的非遗文化。

## 2.夏市村开展品读书香“阅”见非遗读书会活动。

7月20日上午，夏市村“笠斗一夏”青年学习社邀请20组亲子家庭，在凤凰镇非遗村落肖家巷开展读书会活动，让青少年在独特的非遗艺术展中领略乡村文化的魅力。来到柒月小筑，建筑外墙上的非遗艺术展宛如一条巨龙盘旋而上，这便是青年艺术家王斌的《长江流域非遗图卷》，这里浓缩了长江流域330项国家级非物质文化遗产。在讲解员的带领下，孩子们对着长江流域各个省份的非遗叹为观止，感受着非物质文化遗产的无限魅力。接着，社工带领青少年们阅读绘本《大江大河全景手绘百科——长江》，在一幅幅精美的手绘图中观赏长江流域地质地貌的变迁以及沿岸城市的兴衰，孩子们静静聆听着中国数千年的文明发展史。在历史的长河中，非遗工艺——掐丝珐琅以其独特的魅力和精湛的工艺，成为了中国传统文化的瑰宝。青少年们在听社工讲解了掐丝珐琅的7个重点步骤后，开始体验掐丝及点蓝工艺，以山海为主题制作DIY书签。金丝勾勒轮廓，釉料填充色彩，在孩子们的精心制作下，一枚枚精致的掐丝珐琅书签跃然于眼前，完美展现了祖国的大好河山。本次读书会活动，以“阅读+非遗”的模式，激发了青少年对非遗文化的兴趣与热爱，同时让青少年在沉浸式学习中更加热爱阅读。

（凤凰镇杨家桥村、夏市村关工委）

## 市新四军研究会在东莱小学 举行革命传统教育基地揭牌仪式

6月24日下午，张家港市新四军暨沙洲革命根据地研究会在张家港市东莱小学举行革命传统教育基地揭牌仪式暨六年级毕业礼“革命精神故事会”。

张家港市东莱小学党支部书记、校长苏海峰紧扣“革命精神”传承作了热情洋溢的发言。他希望在研究会的支持和指导下，共同推进学校爱国主义教育和革命传统教育的发展。市新四军研究会会长曹石剑对在杨舍地区首个与我会结对共建的张家港市东莱小学致以热烈祝贺。他希望与学校合作后，更加努力地讲好新四军的故事、革命故事、中国共产党的故事，将红色精神发扬光大。随后，曹石剑和苏海峰为“革命传统教育基地”揭牌。市新四军研究会副会长张庆东向师生代表赠书。希望能充分发挥基地的教育、熏陶功能，弘扬主旋律、传播正能量，让红色基因代代相传。接着进行了三场宣讲活动，会长曹石剑介绍了新四军的由来和新四军历史，弘扬铁军精神，结合沙洲实际讲述了孔尚武、曹文熙等人在战争年代的故事，给人以启迪。办公室主任、副秘书长张帆向大家介绍了与会的烈士妹妹季琳芬和救火英雄季梅生两位军人的事迹，讲述了他外公烈士张国珍的光辉事迹，使与会者深受教育。名誉会长茅永良通过几件平凡的小事讲述了张家港市政协原主席顾秉钧廉洁奉公的感人肺腑的事迹。

东莱小学六年级全体师生，学校党员教师近400人参加了本次活动。

（丁桂兴）

## 市新四军研究会应邀参加广州“农讲所” 创办 100 周年纪念活动

7月3日，由中共广州市委宣传部、市委党史文献研究室、市文化广电旅游局指导，毛泽东同志主办的广州农民运动讲习所（简称“农讲所”）创办100周年活动仪式在农讲所纪念馆隆重举行。广东省省委常委、宣传部长陈建文，广州市副市长，广州市文旅局等领导出席。

仪式上，农讲所纪念馆推出广州农民运动讲习所创办100周年先导片《心之所往》，以当代青年的视角对话历史，清晰、深刻地呈现了农讲所的百年历程与内涵特质，使人“沉浸式”地体验和感受了农讲所人“求真有道”“信仰无畏”“青春有声”“文武有为”的精神追求。现场演绎原创广播剧《鲲鹏激浪》精彩片段，以声音艺术回望农讲所的百年历程，重现毛泽东在农讲所的光辉岁月。还举行《广州农民运动讲习所创办100周年》纪念邮资明信片首发式，以“国家名片”为载体讲述和传播农讲所的故事，传承和弘扬革命精神，方寸间铭记百年荣光；《燎原组曲》广东音乐合奏精彩上演，恢弘磅礴的旋律、动人心弦的组曲，令人心潮澎湃。

仪式上，184名农讲所教员、学员后人齐聚农讲所，包括彭湃、阮啸仙、周其鉴、唐澍、王首道、吴芝圃等教员、学员的后人，共话历史情谊。不少后人向农讲所纪念馆捐赠了珍贵的文物藏品。农讲所纪念馆特向捐赠过文物藏品的包括孙品元在内的27位农讲所后人代表颁发了收藏证书。同时还邀请了彭湃烈士的孙女彭伊娜代表农讲所后人致辞。

纪念活动中，农讲所纪念馆联合广东省档案馆、广东革命历史博物馆、武汉革命博物馆等25家单位共同打造的广州农民运动讲习所创办100周年原创专题展览“农讲所和她的时代”正式开幕。展览凸显了广州农讲所作为“农民运动摇篮”发挥的重要作用，强调其作为全国各地农讲所（农运干部培训学校）的“母校”地位。

该展首次系统梳理了大革命时期全国各地 100 余农讲所的开办情况，展出了历史图片近 350 张、图表 12 张、物品每套 119 件（其中文物每套 20 件），还展出了 1924 年彭湃创办农民运动讲习所时使用过的铝锅、大革命时期广东曲江县农民协会会员证章、第六届农讲所学员刘友珊和父亲刘培杰用过的刻山水人物纹铜镇纸、第六届农讲所学员马致远的读书笔记《中国史纲》、第六届农讲所学员康富成牺牲时马背上的马褡子等珍贵文物，力图让人们走近农讲所、走进农讲所、读懂农讲所，并进一步以农讲所作为切入点，展示以毛泽东同志为代表的中国共产党人早期对农民问题和中国革命的重要探索。

农讲所纪念馆是中华人民共和国成立后最早建立的 11 家纪念馆之一。从农讲所纪念馆和广东省档案馆方面了解到，展览中《广东农民运动讲习所第二届学生同学录》等材料是首次面对公众公布。展览中首次播出《大地星火——广州农讲所教员学员寻访》之湛江篇、陕西篇纪录片，通过对农讲所教员、学员的后人和当地文史专家的访问，回忆了在中国革命的峥嵘岁月里，农讲所教员和学员不畏牺牲、英勇奋斗的故事。

张家港市新四军研究会会长曹石剑、副会长孙品元（他爷爷孙逊群是农讲所第六期学员）和办公室主任、副秘书长张帆应邀参加了本次活动。

（丁桂兴）

# 经开区（杨舍镇）通桥社区关工委： “党建”带“关建”护航童心成长

经开区（杨舍镇）通桥社区全面贯彻落实党的二十大精神和习近平总书记关于关心下一代工作的重要指示批示精神，坚持“急党政所急，想青少年所需，尽关工委所能”的工作方针，结合通桥社区实际情况，以服务青少年健康成长为落脚点，充分发挥“五老”教育、引导、关爱和保护青少年的独特优势和重要作用，有效开展关心下一代、教育青少年工作。

### 1.坚持党建引领，强化思想建设。

通桥社区充分发挥社区党支部聚人心、聚资源、聚力量的作用，在关工委工作中坚持党建引领聚合力，挑选政治责任心强、经验丰富、表现突出的老党员、老教师担任队伍带头人，同时结合行走的党课、三会一课等党建活动，聚焦社会关注、家长关心的双职工家庭教育、隔代教育需求。依托社区校外教育辅导站，坚持抓好“五老”的思想建设，通过带领“五老”成员走进红色阵地，提升红色文化素养；通过学习习近平总书记对关心下一代工作作出的重要指示精神，扎实有效开展与时俱进服务关工委工作和青少年健康成长的活动；通过《中国火炬》等学习资料，及时了解最新政策动向、先进典型，实现“线上线下”引领学，讲述关心下一代故事，提升工作能力，不断拓展社区关工工作覆盖面，提升关工工作针对性。

### 2.创新教育形式，搭常态长效平台。

通桥社区坚持以创新理念为支撑，将关工委工作融入社区党建品牌打造中，深入开展社会主义核心价值观主题教育，丰富社区青少年主题教育活动内涵，抓牢核心价值观主题教育实践，注重并利用好港城本土红色资源，持续开展好“五老”进社区活动，既让“五老”老有所为，又让红色事迹帮助广大青少年“扣好人生第一粒扣子”，使红色基因融入青少年的血脉，让夕

阳红和红领巾成为辉映社区的一道靓丽风景线。

根据社区青少年不同年龄段的特点，精心设计青少年活动，积极开展老少共建活动，以红色研学、科学科普、非遗传承等作为实践活动内容，开展以“桥边诗话品书香”、“桥宝寻耕记”等阅读探索主题系列活动 20 余期，受益青少年达 500 余人次，引导青少年从书本中发现世界、走进自然、发现未来；每季度以开展道德讲堂的形式进行爱国主义教育、身边好人事迹学习；每年以“我们的节日”为时间点开展多类型、多层次、多形式的节日主题教育活动 12 次，受益人次达 600 余人次。充分利用好社区活动室、图书室等阵地资源，以缤纷多彩的社会实践活动激发青少年探索科学的热情，锻炼青少年实践能力和动手能力，发挥好学校、家庭、社区三方力量，护航辖区青少年健康成长。

### 3、聚焦立德树人，创共培共育空间。

突出法治宣传教育，依托社区校外教育辅导站、家长学校等平台，结合典型案例，深入开展社会主义核心价值观宣传、青少年法治教育，宣讲《未成年保护法》、《家庭教育促进法》等法律法规，让青少年明白“什么可做、什么不可做”，引导青少年做遵纪守法好少年，树立法治信仰，厚植爱国情怀，提升尊法学法守法用法意识。

青少年是祖国的未来、民族的希望。通桥社区关工委将坚持以“党建”带“关建”，发挥党建引领、融合发展的作用，凝聚“五老”队伍资源，开展丰富多彩的活动，为青少年健康成长护航。

（通桥社区关工委）

## 市新市民事务中心：让新市民未成年人 暑有“趣”处，爱有所“托”

市新市民事务中心是关工委成员单位，做好新市民子女的有关心关爱工作，是市新市民事务中心重点工作之一。临近暑假，为了让新市民未成年人度过一个文明、健康、安全且有意义的暑期，市新市民事务中心积极围绕安全防护、普法学法、素质提升等主题，认真研究，周密安排，组织开展了一系列内容鲜活、形式新颖的活动，助力未成年人“扣好人生第一粒扣子”。

**一、依托一个阵地，助力未成年人融入港城。**围绕构筑“5+1+N”的新市民服务矩阵，市中心在线上线下双向发力，全方位打造“新市民之家”平台，实现服务阵地从无到有的转变。线上，依托“新市民之家”微信小程序，开辟“港城直播间”专栏，集合港城前沿资讯，开辟“新市民超市”专栏，开展“一句方言一座城”张家港方言挑战赛等趣味互动。线下，依托“新市民之家”“新市民微家”阵地，组织开展“家门口的暑托班”“法治夏令营”“一艺微长·第二故乡的美”等活动，破解新市民家长焦虑的暑期“看护难”问题，赢得新市民点赞。

**二、强化一个核心，筑牢未成年人安全防线。**夏季是季节性安全事故发生高峰期，安全无小事，围绕筑牢未成年人消防安全、反诈、防溺水、禁毒等安全防范工作，线上、线下新市民之家发布《致全市新市民的一封信》。同时，市中心启动新市民安全防范“夏季行动”，发布“聚新力 筑平安”新市民消防安全提质行动项目，以及“青春无毒绽风采 梦想启航向未来”新市民子女禁毒宣传服务项目，护航未成年人暑期安全。

**三、突出一个抓手，做好未成年人关爱帮教。**市中心充分加强与流动党员、志愿团体、社会组织等社会力量的合作，多渠道聚力开展未成年人暑期关爱。授聘4名流动党员为“安全宣传倡导‘先锋队’”，激发他们在安全宣传倡导中的“红色引擎”力量，更好发挥他们在安全防范行动中的积极作用。

实施好“心暖‘新’护青苗”——特困新市民家庭困境儿童关爱服务项目，对在特困新市民家庭临时救助过程中发现的3名事实无父母的困境儿童，引入心理健康服务与干预，提供精神关爱与心理辅导。（市新市民事务中心）

## 校外教育辅导站

### 金港街道金都社区校外教育辅导站： 打造多彩“第二课堂”，共绘孩子成长蓝图

近年来，随着教育理念的不断升级与家长对子女全面发展的高度重视，校外教育辅导站作为学校教育的延伸与补充，其重要性日益凸显。金都社区校外辅导站自成立以来着力解决社区青少年关心关切的重点问题，营造青少年身心健康成长的良好氛围，得到了居民群众的充分肯定。

#### 一、组织建设：强基固本，协同并进

金都社区校外辅导站按照强化思想引领、队伍建设管理、阵地作用发挥的工作思路，深入开展青少年思想道德教育、传统文化教育、爱国主义教育和学雷锋树新风教育等活动，共同绘制青少年成长蓝图。

一是注重思想引领。社区党委高度重视关心下一代工作，积极探索新的工作方式，将思想教育、文化教育，爱国主义教育融入校外辅导站建设的方方面面。2023年开展“党建聚力睦邻集市”、“党建引领党红旗，携手共建幸福家”、“学雷锋日，让安全护航”等活动，服务人次达260余人次。

二是加强队伍建设。金都社区校外辅导站在深刻领会上级文件精神、全面掌握社区青少年情况的基础之上有的放矢地加强辅导站队伍建设，进一步精准规范负责人职责。2023年度吸纳新进人员一人，工作队伍不断壮大；新增两人获得社会工作者证，强化工作人员理论及实务本领；此外，积极参加街道组织的能力提升及岗位适应培训，强化自身服务本领。

三是突出阵地建设。金都社区的校外辅导站面积达672平方米，图书

达 9000 余本，杂志 20 余种。辅导站还配备 VR、科普新干线等科普设备，满足社区青少年科普知识学习需求。依托青少年活动阵地，2023 年多次开展“少儿绘画”文化巡展、“十二生肖”文化巡展、“高质量科普”照片展、“指尖上流淌的艺术”非遗技艺展等展览共 7 次，营造浓厚文化宣传科普氛围。“五老”关爱工作站常规性地开展“读报小组”，社区还巩固加强五老与群众的情感联系，通过邀请五老参与红色教育、故事讲述、精神传承活动，给予五老特别的精神关怀。

## 二、活动开展：联动共治，助力成长

在组织建设的基础上，金都社区校外辅导站以项目化思维推进儿童及青少年活动开展，打造了“小育苗”成长记、“为心加一点”青少年心理健康关爱、“隔代亲·老少爱”、“红领巾观察员”等品牌项目，积极调动青少年的积极性，挖掘青少年儿童特长，从青少年儿童视角参与社区治理及环境改善，就社区公共事务提出解决对策，满足社区青少年儿童的自我价值感和自我效能感；通过互动体验式活动，让青少年及其家庭在轻松的氛围中正确认识心理健康的重要性，帮助青少年学会热爱生活，建立其自信心和内在力量，提高抗逆力；此外，结合传统节日，通过开展以传统节日为主题的文化娱乐活动，丰富社区居民日常生活的同时，以“老年+儿童”隔代教育为切入点，通过学习正确的隔代教育方法，增进家庭中祖辈与孙辈之间的感情链接，促进家庭和谐，传承和发扬中华民族的优秀文化传统。2023 年全年开展项目活动达 20 次，服务人次达 345 人次。

此外，金都社区校外辅导站注重整合辖区资源，联动社区驻点社工、片区派出所民警、心理导师成长团、“知心杜阿姨”工作室等共同守护青少年心理健康成长；还有盛杰琴行、跃华棋院、青少年篮球社等文化服务机构利用周末及工作日晚上等青少年儿童休闲时间常态化开展架子鼓、围棋象棋、篮球技能培训，助力青少年的文艺发展。

### 三、展望未来：深化服务，打造品牌

接下来，金都社区关工委将进一步深化“党建带关建”工作机制，着力在工作“温度”、服务“深度”和品牌“厚度”上下功夫，推动关心下一代工作再上新台阶。

在工作“温度”上，关注特殊青少年的成长特点和现实需求，持续推动形成更多服务项目，共同开展对于社区内困境儿童的帮教、帮困、帮扶，共同护航青少年健康成长。

在服务“深度”上，继续丰富和优化社区内校外辅导站的活动和内容，通过对过往开展活动情况的比对研究，从而开展更有针对性的活动。

在品牌“厚度”上，金都社区校外辅导站将学习其他优秀站点及儿童关爱组织的先进工作经验方法，结合具体情况进行灵活的运用，推陈出新、持续打造出属于自己的校外教育品牌。  
(金都社区关工委)

## 锦丰镇悦来村校外教育辅导站：牵手童伴·悦见花开

锦丰镇悦来村关工委在上级领导的关心支持下，充分动员发挥“五老”力量，聚力实施“牵手童伴·悦见花开”校外教育辅导品牌建设，努力为青少年健康成长排忧解难，取得了较好成效。

### 一、夯实基础持续改善教育环境

一是硬件配置达“四有”。一方面，用好自有经费为校外辅导站添置必要设施设备，另一方面，通过组织动员村干部、“五老”、志愿者进行捐书赠书活动，开设图书阅览室、青少年活动室。村委先后为辅导站配备了1台电脑、1套投影以及远程教育系统等，硬件设置基本做到配套齐全。

二是软件规范具特色。及时制定了辅导站的工作制度、辅导目标、活动计划，每项活动有计划、有布置、有检查、有记录，讲课有讲稿、课后有评价，每个季度整理汇总，年终装订成册，分类存档。

三是队伍充实有活力。我们通过调查了解、群众推荐、自己报名的方法，邀请有责任心、有教学经验的同志组成辅导员队伍，包括退休的老教师、老干部，另外还定期地邀请派出所、法院等退休干警、法官前来为青少年授课。

四是走访调查有长效。组织“五老”深入小区、楼幢、家庭，了解青少年的学习和身心发展状况，把社区范围内的小学一年级到高中三年级及学龄前儿童，进行登记、列表成册，建立成长档案，全面掌握情况，以便有针对性地进行辅导教育。

## 二、点面结合不断创新教育形式

辅导站采用多种方式方法，发挥资源优势，在双休日和寒暑假开展了书法、绘画、歌舞、乐器演奏等丰富多彩的活动，为青少年搭建了家门口的学习平台。

一是推进校站联合。悦来村关工委与合兴小学、合兴初中密切配合，每年开展3-4次联合活动，如“做个新时代遵纪守法的好学生”教育讲座和大型法制报告会等，均收到了良好的效果。

二是用好宣教媒介。多次组织青少年在站内的服务大厅、电教室和通过二维码观看有意义的教育讲座视频，并鼓励青少年撰写观后感体会。

三是开展结对帮扶。要求结对“五老”每年度进行家访两次，做好助学助困帮扶工作。为防止青少年犯罪，村关工委邀请了派出所民警加入结对帮扶帮教小组，重点对父母疏于照顾、思想起伏大的青少年，从家访谈心、监督管理等方面进行教育。

四是编印教育读本。村关工委编印了《青少年成长必读手册》，内容包括习近平总书记对青少年成长的勉励金句、名人名言、八荣八耻、学生守则等，分发给社区内的青少年学生时时阅读对照。

## 三、关心关爱提升壮大“五老”队伍

一是在政治上关心。坚持每季度一次的“五老”骨干学习和辅导员例会制

度，及时学习上级关工委文件及相关领导指示精神，探索创新辅导站工作，不断增强“五老”的责任感和专业能力。

二是在生活上照顾。不少的老同志年事已高，他们不取报酬，坚持工作在关心下一代的志愿者行列，为了礼遇尊崇这些“五老”，社区每年组织他们外出参观学习，逢年过节走访慰问。

三是在精神上鼓励。村委每年对“五老”工作情况开展评比，对表现突出的“五老”进行表扬和奖励，大大提高了“五老”的工作积极性，形成了比学赶超的浓厚氛围，为把青少年培养成为德智体美劳全面发展的新时代现代化事业接班人争作贡献。  
(悦来村关工委)

## 阳光心灵驿站

### 凤凰镇“蒲公英”心理调解室：为青少年提供全流程法律援助、心理疏导和关爱帮扶个性化服务

去年初，凤凰镇关工委联合团委、妇联、集成指挥中心、凤凰派出所所在凤凰派出所内打造了“蒲公英”心理调解室，一间明亮宽敞的屋子，靠墙暖色调沙发旁边，准备了24小时不间断的热水，让来到调解室的青少年感到舒心、暖心。“蒲公英”心理调解室为青少年免费提供调解化解、法律援助、心理疏导、关爱帮扶等全流程、个性化服务。成立至今，调解室接报涉家庭暴力警情87起，其中简易治安纠纷调解69起，救助服务12起，受理治安案件6起（传唤6人），开具家庭暴力告诫书49份，有效维护青少年心理健康状况，从而维护家庭和社会的稳定。

“蒲公英”心理调解室还创新推出了3场心理专项活动：

一是“幸福”+夜市活动。调解室将心理教育与夜市文化相结合，去年8月15日晚上，在外来务工人员较多的桃源社区开展“幸福+”青少年心理健

康科普专项活动，夜市活动现场设置了“政策宣传”、“健康有约”、“亲子手工”、“亲子游戏”四个环节，内容丰富多彩。活动吸引了近 200 余名青少年及其父母参加，现场充满了欢声笑语，在活动中许多青少年心中的困惑被解开。

二是“放飞心灵”游港城活动。为了让外来务工子女更好地认识港城，镇关工委组织青少年们共同游览张家港市有代表性的景点，比如家风教育基地、常阴沙特色田园乡村等，在游览和体验中增强对港城的认同感，截至目前，共有 100 余名外来务工子女参与其中。

三是“我是小小社区工作者”体验日活动。在关心关爱外来务工子女的工作中，社区工作者们做了许多努力，为了让青少年们感受到社工对他们的关心和照顾，开展了社区工作者体验日活动，通过参与垃圾分类、巡回检查社区、清理小广告等服务岗位体验，体会到工作人员的艰辛。拉近了青少年们与社区的关系，提升了对社区工作者的信任度，更加方便工作的开展。

接下来，“蒲公英”心理调解室将持续关心、关爱青少年心理健康，推出心理健康课堂、法律科普课堂、七彩假日课堂，为提升青少年心理素质，推出更多心理健康专项活动。  
(凤凰镇关工委)

## 情暖人间

### “小候鸟”假期飞港城 派出所精心护成长

为了能让孩子们拥有一个快乐安全的假期，张家港公安派出所连续 7 年开展公益性服务项目——“小候鸟暑期班”。

7 月 8 日上午，位于高新区（塘桥镇）妙桥街道的市公安局妙桥派出所“五老”关爱工作站金村警务室里热闹非凡，面向社会的公益服务项目

——“小候鸟暑期班”在这里火热开班。

“要听‘棒冰爷爷’的话，知道吗？”一大早，租住在金村的刘女士就将 10 岁儿子小张送到警务室，隔着玻璃和负责暑期班的社区民警庞益斌挥手打招呼。

刘女士是贵州人，在张家港打工多年，自从几年前听说妙桥派出所“五老”关爱工作站在金村警务室开设了“小候鸟暑期班”，她的儿子便成了班里的“固定成员”。每当暑假来临，留守老家的孩子便迫不及待地收拾行囊，来港和父母团聚的同时，更心心念念要回“小候鸟家园”找他们心目中的“棒冰爷爷”。

自 2018 年起，市公安局妙桥派出所关爱工作站在金村警务室打造了面向新市民子女的“小候鸟家园”，在此基础上，牵头金村社区、义警志愿者队伍，开设“小候鸟暑期班”，免费组织新市民子女参与，让新市民子女快乐过暑假，安全有保障。

开班首日，一早，20 名“小候鸟”在“棒冰爷爷”庞益斌的热情迎接下，找到自己的座位。课桌、书本、玩具一应俱全，“小候鸟暑期班”除了提供看管服务，还在每天上午专设“爷爷讲故事”环节。

“棒冰爷爷”和“小候鸟”们围坐在一起，讲述着一个个精彩的小故事，让孩子们在轻松愉快的氛围中充分掌握和吸收爱国主义教育、法制教育等课程知识。

暑期班每天下午都安排了“重头戏”——形式多样的安全主题教学课程。“私自游泳非玩笑，区分水域很重要。预防溺水有妙招，游前热身不可少。”开课了，“棒冰爷爷”庞益斌以口诀、童谣的方式，提醒“小候鸟”们要谨记“六不”“两要”“四知道”及自救方法，孩子们坐在书桌旁，听得聚精会神……

“‘小候鸟暑期班’里既有实践活动，又有安全教育课，这样的形式真的很好，孩子也能学到知识，还有‘棒冰爷爷’帮忙照看孩子，我们都很放心的。”说起这个暑期班，妙桥辖区的新市民父母无不点赞。

妙桥街道素有“针织之乡”之称，辖区内 200 余家纺织厂组成庞大产业园，吸引了大量外来务工人员。7 年来，妙桥派出所关爱工作站让“小候鸟暑期班”登记在册的“小候鸟”人数已增至 70 人，志愿者队伍也增加到 153 人。“小候鸟暑期班”为新市民父母解决了不少后顾之忧。

“今年的‘小候鸟’不单只是从老家来港的留守儿童，所有在港新市民子女都能参加。”妙桥派出所所长严晓飞介绍，早在 6 月底，妙桥派出所就联动妙桥街道挨家挨户到辖区企业、新市民家中进行走访问需，通过预报名确定开班规模，同时广泛征求家长们对托管服务和课程安排的意见建议，在确保“应收尽收”的基础上，围绕家长、孩子实际需求不断拓展活动内容、形式，让“小候鸟”离校不离教，受到双职工家庭的热烈欢迎。

（张家港市公安局关工委、张家港市关工委）

## 张家港市儿童福利院的孩子有了自己的“爸妈”

张家港市儿童福利院的孩子们大多因特殊原因被送到福利院生活，尽管福利院对孩子们的关爱有加，社会爱心人士常常赠送生活用品，让他们生活无忧，但因缺少父母的关爱，精神上的需求得不到满足，他们非常渴望能像其他孩子一样有个小家，有自己的“爸妈”。

2021 年，在爱心人士、学校音乐老师周明忠的牵头提议下，张家港市未成年人关爱保护中心、农工党张家港市委等单位联合开展了爱心接力“类家庭”陪伴项目，一下子就吸引了社会各界爱心人士的热情参与，其中不少退休教师、退休医卫专家、退休文艺工作者等“五老”和社会志愿者加入，“类家庭”爱心人士陪伴队伍，牵手福利院的儿童少年，成了孩子们精神寄托的社会“爸妈”。

“类家庭”陪伴活动每 2 个月进行一次，爱心人士事先排好计划表，主动认领陪伴对象，将他们领回家里共同生活，让孩子们体会到“家”的温暖。每

一位爱心人士都用不同的方式给孩子们以更多家庭式的关爱，与孩子一起吃团圆饭、看电影、参加考古活动、学做饭，还帮孩子辅导功课、讲励志故事等等。社会各界也为孩子们伸出援手，口腔机构定期为孩子们检查、修复牙齿；影剧院定期为孩子们免费放电影、观看优秀文艺演出；餐饮机构常年免费安排孩子们改善伙食；书店免费为孩子们提供各类书籍等等。在市未成年人关爱保护中心和农工党张家港市委会推动下，近三年来，“五老”和社会爱心人士组织的“类家庭”陪伴活动已开展 100 多次。孩子们从原来的胆怯到活泼、从自卑到自信、从内向到开朗，也逐步懂得了爱与感恩。其中两位大一点的孩子学习成绩不断提高，一名孩子参加今年中考，已考上了普高的重点班，成为福利院孩子中通过中考上普高的“第一人”。

去年年初，以“类家庭”项目为契机，在张家港市未成年人关爱保护中心建立“关爱实践基地”，农工党和退休“五老”、爱心人士积极参与，设立了“农工党党员之家”“心态疗愈工作室（阳光心灵驿站）”“音为爱”小剧场等三大区域，常态化开展未成年人爱心接力“类家庭”陪伴、心态疗愈、文艺培等个性化服务。“六一”儿童节前夕，一场以庆“六一”为主题的“给孩子们的音乐会”公益演出活动在基地“音为爱”小剧场举办，来自张家港市音乐家协会、声乐协会的老师用美妙的歌声给孩子们送去节日的问候，为孩子们打造了一个温馨有爱的音乐空间。

（张家港市关工委）

# 苏瑞铁轨道装备股份有限公司关工委： 丰富活动提高青工素质，校企挂钩促进和谐发展

江苏瑞铁轨道装备股份有限公司创立于2012年，是一家专业的轨道交通零部件及整车制造企业。瑞铁股份向全世界轨道交通行业提供客、货车整车、特种车辆产品，并提供轮、轴、轮对、转向架、车体结构、内饰等关键零部件，提供轨道交通维保装备和维保专业服务。瑞铁股份总部位于苏州张家港经济技术开发区，地理位置十分优越。瑞铁股份在苏州高新区、安徽铜陵设有全资子公司，现有3个制造基地，拥有12万平方米厂房，600余名研发人员与技能人员，青年员工约有300余名。公司产品远销美洲、欧洲、非洲、亚洲共七十多个国家和地区，产品与服务广受好评，轮轴产品已经在欧洲市场占有一定的市场份额。作为一家高新技术企业，江苏省级“专精特新”企业。瑞铁股份现已取得了IRIS（国际铁路行业标准）质量管理体系认证证书；已取得IRIS、AAR、GOST、ISO等十几项产品和体系认证，并获得欧洲最高等级的德国DB供应商的认证。2020年3月获得共青团苏州市委员会苏州市应急管理局颁发的“苏州市青年安全生产示范岗”称号。

### 一、切实帮助青年职工，让员工暖心扎根

近年来，公司关工委成立后，针对公司快速发展，外省、外市企业职工也逐年增加，子女入学成了职工最关心的问题。为解决企业职工后顾之忧，针对外来务工人员子女入学难问题，公司关工委会同公司行政、工会等多次出面协调，先后帮助十余名职工子女解决入学就读问题，让职工可以安心工作，从一定程度上为企业留住了人才。由于青年职工较多，他们中一些人因工作繁忙，无暇顾及个人婚恋问题，也不知如何结交异性朋友，公司关工委和工会联合多次组织为这部分青年员工组织或参加区镇的相亲

活动。

## 二、关心社会青少年，促进社会和谐

近年来，公司关工委在公司行政的支持下，多次配合塘市幼儿园、小学组织各类活动。2021年11月17日上午，江苏瑞铁轨道装备股份有限公司党支部、关工委篮球捐赠仪式，在塘市幼儿园举行，公司员工代表公司参加仪式，在幼儿园小朋友和河北村党总支工作人员的共同见证下顺利完成。关心儿童成长，关爱儿童健康是整个社会的责任，中华民族伟大复兴要靠一代又一代人接力，瑞铁股份公司关工委用实际行动践行社会责任，以党支部、关工委名义无偿捐赠给塘市幼儿园120个篮球，希望孩子们能够加强体育运动，强健体魄健康成长。2019年4月30日，塘市小学学生在瑞铁股份公司举办“世界因我更美好”2015级小塘豆十岁成长礼。师生们首先观看了瑞铁股份公司宣传片，对瑞铁股份公司进行初步了解，然后师生们近距离观看了客车、平车、粮食漏斗车、油灌车以及转向架模型等。最后他们来到瑞铁股份公司的大厅合影留念，为他们十岁成长礼画上了圆满的句号。2023年5月6日，塘市小学2019级“小塘豆”在瑞铁股份公司开展“世界因我更美好”十岁成长礼亲子研学活动。在公司关工委和校方老师、学生家长代表的共同陪同下，学生们有序地进入车辆生产基地参观孟加拉车。车辆事业部厂长金泊和高级工程师邬勇辉为学生们讲解了孟加拉国铁路标准，以及孟加拉国发电车、行李车的生产制造要点。活动最后，学生们在孟加拉行李车前合影，给本次“世界因我更美好”十岁成长礼亲子研学活动画上了圆满的句号。

## 三、搭建校企合作平台，促进青年就业

通过校企合作、对口支援和就业渠道共建，紧跟国家战略，顺应对口帮扶，实现帮扶双赢。近年来，苏州大学车辆工程系、苏州大学轨道交通学院、张家港市第三职业高级中学等多家院校师生多次莅临公司参观学习交流。苏州大学是瑞铁股份公司江苏省研究生工作站联合建设单位，为了

加强双方交流，为毕业生提供学习实践平台，瑞铁股份公司在2018年与文正学院签署了共建实践教学基地合作协议。2020年获得“苏州文正学院优秀实践基地”称号；2020年12月获得张家港市人民政府颁发的“‘行行出状元’张家港市第八届职业技能大赛高技能人才培养先进单位”称号；2021年1月获得“苏州大学硕士专业学位研究生实践基地”称号；2024年5月获得张家港市教育局颁发的“优质校外生产性实习实训基地”称号。

#### 四、坚持以人为本凝聚企业发展合力

多年来，瑞铁股份公司关工委多次进行集体募捐帮扶困难员工。公司关工委会同工会每年组织各项职工文体活动，多次组织各类主题公司年会、步行走活动、拔河比赛、掼蛋比赛、青年职工技能大赛等活动，提升青年职工文化涵养，丰富青年职工业余生活，增进青年职工身心健康，达到凝心聚力的良好效果。多渠道提升员工的福利待遇，公司关工委会同工会组织出台了员工生日蛋糕券、观影券、工龄补贴、节日补贴等多项福利政策。2021年开始，瑞铁股份公司关工委在公司行政的支持下，为每位员工的子女购买大病医疗保险，让每位瑞铁员工安心工作。此外，通过评选优秀集体和优秀个人，增强了员工的荣誉感。公司每年组办年会，邀请青年员工和员工孩子上台表演节目，融入瑞铁大家庭中。

站在历史交汇点上，瑞铁股份公司关工委将一如既往的为下一代工作持续发力，承担起应有的社会责任。

(市民企关工委)

# 乐余镇关工委组织开展“家教乐无忧”系列活动

1、7月14日下午，乐余镇关工委、社区教育中心“家教乐无忧”项目七月主题活动在乐余中心小学举行。106位家长、84名学生参加了活动。

本次活动由团队志愿者虞向红老师主持。共有四个议程：一是与家教专家“面对面”，项目组邀请了张家港市教师发展中心徐彩萍主任对家长作题为《家的力量：让孩子相信父母的呵护》专题指导。徐主任从引言、孩子对父母不疑之情的体现、不疑之情对孩子成长的影响、培养孩子对父母不疑之情的策略、案例分析与实践经验分享、结论与展望六个方面作了深入浅出的讲述，有理论，有实践，家长们积极互动，真切感受到家的力量对孩子的重要影响。二是项目简介、半年度表彰。活动现场表彰了上半年度“标兵学员”和“优秀学员”，发放荣誉证书，并开启了《这样爱你刚刚好，我的\*年级孩子》一书的接力阅读仪式。龚文雅、尤诗雨等9位家长荣幸成为第一批接力阅读者。三是专题指导、经验分享。项目负责人宋卫群老师作《手机如何来管理》专题指导，她首先从现实出发，剖析了手机使用的利与弊、喜与忧；接着组织家长逐条学习了教育部关于“手机管理”的规定；着重指导家长应该如何来管理手机，引导家长正视、反省、出招，正确化解手机管理问题。乐余中心小学三位同学的家长进行了现场分享。四是现场咨询、答疑解惑。项目组志愿者老师与求助家长个别指导，分析问题、提供建议。

活动期间，志愿者分两个场地组织学生完成作业、阅读，开展游戏活动，做好服务工作，解除家长参加活动的后顾之忧。

活动现场济济一堂，不时传来掌声、笑声，家长们认真倾听，积极参与，活动后纷纷在线分享感悟。二年级陆同学家长说：“感恩家教乐无忧团队的大爱，今天又学到了一些教育孩子的新方法。手机如何来管理，对于家长而言，自己也控制不了玩手机，如何又能控制孩子？所以，首先自己要

以身作则，作出表率带好头，孩子有样学样，家长是孩子的第一任老师，家长的言行举止孩子也会深受影响。自己管控好自己的同时，也学会了几招管控孩子玩手机的方法，受益颇深，感恩感谢。”

2、初中学生使用手机已经是一种较为普遍的现象，但是作为未成年孩子，缺乏一定的自控能力，不能有效做好对手机的管理。为帮助家长做好对孩子的手机管理，科学理性处理孩子使用手机，乐余镇社区教育中心寻找美丽家长项目在崇实初中开展“如何做好孩子的手机管理”，现场来了一百多位学生及家长，共同参与这次的活动。

首先，王佳鸣主任简明扼要介绍了活动意义，并主持了活动议程。接着由袁莉老师为大家详细宣讲，《中华人民共和国家庭教育促进法》，给每位家长发放了“第二章家庭责任”的宣传页，并由引导家长注重家庭、家教和家风，学会科学教育孩子。

活动中，张婕老师介绍“美丽家长”优秀案例《培养创新思维 点亮科技之光》，介绍陆弈铮爸爸是如何注重孩子全面发展，培养孩子兴趣爱好、良好习惯方面的经验和做法，让家长们向榜样学习。

暑假在即，学生休闲时间增多。赵星慧老师给家长们介绍如何做好手机管理。通过前期的调查问卷，了解学生使用手机的情况以及家长对孩子使用手机的心理认知，网络时代，家长应该如何看待孩子使用手机？孩子为什么离不开手机？家长有哪些正确的管理方法？本次活动就这些话题开展经验分享，从理论层面、知识层面、生活案例等告诉家长正确的操作方法，帮助家长形成科学的认知。

聆听了一个多小时的经验分享，家长们感受颇深。志愿者们为大家分发了学习体验卡，参加活动的家长及同学写下自己的感悟和收获。

活动最后，家长与老师们就孩子的成长问题进行了详细探讨，就本次活动，大家形成共识：失控的手机，是孩子的“干扰器”；受控的手机，是孩子的“倍增器”。指导孩子正确合理使用手机，学会掌控手机，才能趋利避害，

享受科技带来的好处，呵护孩子健康成长！

3、乐余镇关工委、社区教育中心举办 2024 年“星级智慧家长”劳动实践嘉年华亲子团建活动。携一缕盛夏的芬芳，凝一份教育的真情，赴一场家教的盛约。为了认真贯彻《中华人民共和国家庭教育促进法》，推进“双减”政策走实走深，落实好“立德树人”根本任务，进一步把家庭教育与学校教育、社会教育紧密结合起来。2023 年初，乐余镇社区教育中心牵头联合关工、民政、妇联一起起草了《星级智慧家长评定办法》，经过多轮修改，于 2024 年 1 月全镇推行，激励全镇家庭共同参与。经过半年的学习积分累积，涌现出了一批学习认真、教子有方的智慧家长。为树立典型，发挥榜样作用，今年 6 月 27-28 日乐余镇社区教育中心在永利村社会实践基地开展乐余镇 2024“三星级智慧家长”评定和劳动实践嘉年华亲子团建活动。

乐余镇党委委员、社会治理和社会事业局局长陶静华，镇社会治理和社会事业局副局长俞亚峰，永利村党委副书记陈卓，镇社区教育中心副主任徐海亚，罗莲老师以及镇区中小学、幼儿园分管领导、项目负责人参加活动。

陶静华表示，希望通过开展“星级智慧家长”评选活动，激励全镇家庭重视家教，注重家风，形成学习家庭教育、依法家庭教育、科学家庭教育的良好氛围，实现“让乐余孩子更自信，让乐余家庭更幸福”的育人目标。

经各学校积分统计，镇教管办审核，本次全镇中小学、幼儿园共评选出 293 名“三星级智慧家长”， 588 名二星级智慧家长，4880 名一星级智慧家长。

以“劳动教育”赋能，让家长更有能量地开展亲子沟通，促进亲子交流，乐余镇 2024“星级智慧家长”劳动实践嘉年华亲子团建活动拉开了帷幕。本次团建活动由乐余镇社区教育中心、妇女联合会、永利村精心设计，家长们们的热情参与，让本次活动得以圆满、顺利地展开。本次团建活动主要破冰起航、时光胶囊、非遗漆扇、浑水摸鱼和水田插秧等。

“慧”做家长，以智引领，在劳动教育中点亮前行灯塔；“育”见未来，以爱筑梦，在亲子互动中共享美好时光。让我们携手前行，用智慧和爱心编织家庭教育的温暖摇篮，让孩子们在家庭的港湾里茁壮成长！

4、乐余镇关工委“365 满分家长课堂”项目开展“爸爸，请走到孩子心里去”家教指导活动。

《中国家庭教育现状》指出：父亲的角色，对孩子的学习、性格、情感、品质、体质等方面都有不可替代的影响。父亲，应该是家庭教育的参与者，而非旁观者。为了进一步帮助爸爸们提升家庭教育的意识，帮助大家认识到父亲在孩子成长中的重要作用。6月29日上午，乐余镇关工委、社区教育“365 满分家长课堂”走进乐余镇常丰社区，为社区家长带来了“爸爸，请走到孩子心里去”家庭教育指导爸爸专场活动。

活动邀请了张家港市“心树林”团队领衔人程文秀老师为全体家长生动地上了一堂“爸爸不隐身”家庭教育指导课。程老师从爸爸去哪儿了，爸爸不可或缺，爸爸可以参与，爸爸更好参与四个方面与大家分享了父亲在孩子成长过程中的重要作用以及如何更好地参与孩子的成长教育。讲座中有生动地讲述，有热烈地互动，更有现身说法，发人深省，让全体家长们收获良多。

接着，徐芳老师结合发放的“365 家长满分课堂”学习材料引导在座的爸爸们充分认识到自己的教育职责，并给妈妈们如何激发爸爸参与家庭教育的积极性提供了三点建议：一是让爸爸感受到自己很重要；二是降低心理预期，允许爸爸以他的方式陪伴孩子；三是在爸爸参与孩子的教育时及时给予正面强化。家庭教育指导课后，三（3）班弘语惜爸爸分享了从这学期开始主动参与孩子的学习和教育的成果和收获。现场热烈的交流，将这一场活动升华为一场心与心的交流，思想火花碰撞的教育盛宴。

活动后，在场的家庭教育指导老师就家长们的困惑进行耐心引导和解答，并以自身经历分享了如何把握住孩子成长过程中的关键时刻，助力孩

子更好地成长。

龙应台说：“做父母是有时间限期的”。孩子是需要在一个温暖的环境下成长的，而这个温暖是需要父母配合的。那些来自父母的爱与联结，那些温暖互动的时光，会成为孩子一生行走世界的力量。愿更多的爸爸走进孩子的世界，陪伴孩子一起成长。

（乐余镇关工委）

## 润心成长，同育未来 ——关爱儿童青少年的心理健康问题

众所周知，心理健康是儿童青少年健康的重要组成部分。随着我国经济社会的快速发展，儿童青少年的成长环境也在不断变化，他们的心理问题发生率和精神障碍患病率逐渐上升。结合笔者在市家庭教育服务中心（以下简称中心）自身的工作观察与实践，本文对影响儿童青少年心理健康的一些常见问题谈一些自己的想法和感受。

### 一、引起儿童青少年心理健康问题的主要原因

儿童青少年处于心理健康快速发展时期，很多内因、外因都会引起心理方面的问题。内因主要包括在儿童青少年心理发展过程中的一些认知、情绪和行为方面的发展，可能出现了偏差，对一些适应就会产生困难，甚至出现严重的适应问题。比如在认知方面容易出现认知扭曲，情绪方面容易出现情绪不稳定，抗挫能力比较差，心理韧性不足等，这些都跟他们在生长发展过程形成的问题有关。而外部因素主要是学校、家庭、社会这些相关环境方面造成的压力。家庭的因素大家都比较熟悉，像父母的养育方式，早期教育的适度程度。比如一味地追求孩子的学习成绩，教育方法简单粗暴，父母的焦虑传递等；个别学校重应试教育，轻素质教育，学生体育活动不够，劳动教育几乎为零，加之专职心理教师配备不足，教师对学生心理危机识别能力较弱，危机干预的胜任力不足，难以及时发现与化解

学生心理症结；还有社会环境，首先是物质生活的进步与青少年精神生活的成长之间的不协调；其次是人工智能时代社会生活方式深刻变革，孩子们置身于网络虚拟世界的时间越长，用于现实生活的沟通交际时间就越少。所以儿童青少年心理健康问题的影响是多方面的，应该是内外因的综合影响。而我们知道，儿童青少年心理健康出现问题，对孩子的影响是非常大的，如果不及时调整和控制，很多儿童青少年时期精神心理方面的障碍会影响终身，也就是说全生命周期的发展轨迹都会受到影响。

## 二、分型干预儿童青少年心理健康问题

早期的发现与干预对儿童青少年心理问题是非常有效的，我们把影响儿童青少年心理健康的问题进行了四个级别的分型干预。

第一级别是儿童青少年心理健康行为只有问题，这里指的是只是发展过程中一个小的问题或者适应方面小的困难，还没有出现明显的功能损伤，还没有影响到学习和社交功能，及时发现并干预效果会很好。比如我中心在平时的热线、讲座或沙龙等过程中常态化指导家长、老师给孩子心理方面的辅导，很多孩子是可以调整过来的。具体来说，孩子跟家长是接触最多的，所以我们会询问家长在日常生活中是否关注到了孩子情绪、行为上细微的变化？像睡眠习惯改变：睡不着觉了——失眠、早醒，或睡眠过多——从早睡到晚，或日夜颠倒；又像饮食出了问题：食欲特别不好，或暴饮暴食；又像女孩的例假不规律等等，情绪低落或起伏很大，这些变化需要家长注意敏锐地观察。第二如果说周围的人要觉得一个孩子情绪和行为发生了与其年龄不相符的情况，与其受教育水平相矛盾，这可能是一种心理方面问题的表现，需要引起家长、老师的关注。第三如果一个孩子的情绪和行为给他自身或者给他周围人带来了持续的麻烦和痛苦，这也可能是心理障碍的一些早期表现。上述举例的三种情况是引导大家注意儿童青少年发展过程中细节上的变化，敏感地关注孩子的心理健康，要重视考虑可能是心理健康的问题。要学会识别孩子到底是心理障碍还是正常的儿童心

理发展、青春期的变化，这样才能够准确发现问题，来促进孩子心理健康的正常发展。当这些细节综合观察以后，就很容易发现问题，然后运用儿童青少年发展的相关规律和知识去解决问题。

第二级别是如果说问题比较明显的，调节起来有困难的，可以到学校的心理辅导室，或者我中心，或者未成年人保护中心等机构寻求比较专业的帮助以解决问题。

第三级别是如果还有一些问题虽然没有达到疾病的诊断，但已经出现了综合症，这时候就需要有专业人员做进一步的评估，可能要介入心理辅导或心理治疗。比如我中心日常开展的认知行为治疗、家庭治疗等，还有一些心理方面的辅导干预，这些问题在这个层面是可以得到很好的帮助和治疗的。

最后一个级别是问题是达到了疾病诊断，这时就应该及早进行评估诊断，最好能够尽早去看医生进行正确地评估，积极的医疗干预是非常重要的。我们应该知道一些治疗是综合的、长期的过程，所以医疗机构、学校、家庭、社区都要积极地配合。

总之，对于已经出现心理健康问题的儿童青少年，有效的干预包括要对孩子有足够的耐心和包容度，要为孩子营造良好的社会环境，要给予孩子专业的心理辅导和治疗，尽力做好我们每个人能够做到的部分，促进其恢复和维持良好的社交和学习，从而帮助他们走出困境。

### **三、预防是应对儿童青少年心理健康问题的关键**

我们在工作过程中也深刻体会到，做好儿童青少年心理健康工作的关键是要预防为主、群防群控。做好预防端的工作是最重要的，而不是等到出现严重影响或不良后果时进行危机干预，这样工作会非常被动，因此必须减少和降低产生儿童青少年心理健康问题的危害性因素，以下是笔者的三点预防性措施的思考：

第一个是重视孩子成长的关键时期。像青春期，幼升小等入学适应期

等，儿童青少年这个时期正处于身体发育、心理成长和人格养成的关键时期，内心容易受到外界环境的影响而发生心理变化。家长应该像关心孩子躯体健康一样来关注孩子的心理健康，要有这个关注的意识，不认可、不接纳的逃避心理不可取。就像身体有时会出现不适，心理同样也是。日常生活中，我们比较关注孩子身体方面的疾病，但心理健康问题也需要早预防、早发现、早干预、早康复，早日恢复到正常的健康状态。比如推荐《这样爱你刚刚好》一套书，针对每个年龄段孩子家长关注的重点问题，帮助家长了解自己的孩子在每个成长阶段可能出现的一些变化和问题。

第二个是把握心理影响的重要因素。影响儿童青少年的心理因素很多，但是儿童青少年经常会遇到的像考试与学业、手机与网络、情感与人际等等这些因素是影响因素的关键，比如我中心在日常的热线和面询工作中，一直很重视给到来访者这方面问题的解决方案与知识宣讲，面向不同类型的家庭需求，尽力提供个性化、有针对性的家庭教育指导服务，苦于人单力薄，更需要学校、家庭和社会加以重点关注，共同引导帮助孩子了解并处理好这些影响心理健康的关键因素。

第三个是抓住心理工作的关键环节。我们觉得儿童青少年的健康教育是抓早抓小预防心理健康问题的关键。比如学校的心理健康课、主题活动、日常教育等，家长能识别出网络上一些专业的心理健康教育或家庭教育从业者并主动学习相关知识，让孩子们具备心理健康方面的知识、技能和方法，提升他们的心理健康素养，才能真正把健康教育做好，把预防关口扎牢，不断提高儿童青少年的心理健康水平。

儿童青少年的心理健康问题不仅关乎一个家庭，更是关系到一个社会的未来发展。我们必须对儿童青少年心理健康问题投以更多的关注，“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”儿童青少年的心理健康是健康中国的重要内容，让我们一起行动起来，为他们的心理健康保驾护航！

（张家港市家庭教育服务中心 姚楚舒）

## 短讯 10 则

1、7月15日下午，由政协锦丰镇工委、锦丰镇新时代文明实践所、锦丰镇关工委联合举办的2024年度冶金工业园（锦丰镇）“锦彩同行 快乐一夏”青少年暑托班正式开班。与会领导共同启动“服务为民——委员在身边”项目暨“锦彩同行 快乐一夏”青少年暑托班。本次暑托班得到了锦丰镇政协委员和爱心企业家的大力支持，委员和企业家代表们聚合资源，通过项目化服务帮助为企事业单位双职工家庭排忧解难，让亲子家庭感受到社会的关爱和温度。开班仪式上，镇党委宣传（统战）委员、政协工委副主任王皓琼代表政协锦丰镇工委向2024年度“锦彩同行 快乐一夏”青少年暑托班公益项目进行捐赠。爱心企业代表向青少年暑托班学员代表赠送图书《沙上文化系列丛书——沙上围垦》，勉励广大学员从广博丰美的“沙上文化”中增强文化自信、汲取智慧力量。活动中，全体学员共同观看了2023年暑托班精彩回顾；洪桥村爱丽家居青少年暑托班学员陈柯伽分享在暑托班的成长故事。开班仪式结束后开展了“暑托班第一课”活动。围绕“过一个安全快乐的暑假”，从预防高温中暑、防范灾害性天气、居家安全、用电安全、防范火灾等方面，向暑托班学员展开安全科普与避险指导，确保孩子们度过一个平安、愉快、充实的暑假。本次暑托班课程安排科学合理、内容丰富，将组织五老、在职教师、大学生志愿者等师资，为学员提供红色故事宣讲、青少年情绪管理、自然知识科普、非遗技艺传承、生态环境保护等十大类60余节次公益课程，让孩子们在办班点学有所得、学有所乐。镇关工委将扎实做好暑托班管理工作，为青少年提供更优质贴心的教育服务，绘就更加多彩缤纷的暑期生活。（锦丰镇关工委 陈益峰）

2、暑假期间，塘桥镇何桥村关工委精心组织开展暑期系列教育实践活动。7月4日上午，何桥村关工委组织辖区青少年开展了一场主题为“安全不放假 快乐过暑假”的暑期安全教育活动。邀请翔宇救援社的老师前来讲课，从防溺水、居家用火用电安全、青少年网络安全三个方面展开，旨在提高青少年的自我防护能力。活动现场，翔宇救援社的老师通过生动形

象的案例，深入浅出地讲解了防溺水、居家用火用电安全以及青少年网络安全的重要性。他们提醒青少年在游泳时务必要有成人陪同，不要单独下水；在家使用电器设备时，要遵守安全规范，避免火灾等意外事故的发生；在网络使用中，要提高警惕，防止个人信息泄露，远离不良信息。此外，老师还通过互动问答、模拟演示等方式，让青少年更加直观地了解各种安全知识，从而提高他们的自我保护意识和能力。7月17日上午，何桥村关工委组织辖区青少年开展“野外生存技能体验——种下希望，收获成长”活动。首先，工作人员带领青少年复习之前学到过辨别方向、引火、寻找水源等野外生存知识。现场，大家积极举手，在复习问答的过程中自信回答，成竹在胸，进一步巩固之前所学，强化野外生存技能。然后，工作人员指导青少年种植蔬菜，教大家如何挑苗、插苗、营养养护。大家一边学习种植知识，一边认真地完成蔬菜种植，在学习中享受劳动的乐趣，收获劳动成果掌握更多生存技能。大家纷纷表示，很喜欢这种实践体验，接下来会用心将菜苗养护好。7月20日上午，何桥村关工委组织辖区青少年开展“模拟实战，虎口逃生（二）”应急演练活动，大力提升青少年突发事件的应急反应能力和自我生存能力。活动开始，社工带领青少年了解战场场景及自救技能应用，并将自救技能引入日常生活，在课堂上，社工带领大家学习绳结的挣脱技巧，火灾来临时的应对技能。此外，现场模拟了火灾发生烟雾弥漫时的场景，在社工和志愿者的带领下，引导青少年学习火场撤离，有序逃生，并学习使用逃生绳梯，掌握更多避险技能。7月20日，何桥村关工委组织辖区内青少年开展了一场“青言青语诉党史”主题教育，让青年讲给青少年听，以青年的视角和表达方式，将书本上的党史故事“书面语”翻译成“贴心话”，为推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”注入青春蓬勃朝气。活动现场，老师结合视频声情并茂讲述《李贞勇跳祖师崖》《马本斋母亲绝食殉国》《手举马灯照万人》等党史小故事，现场青少年听得全神贯注，一个个平凡而感人的小故事感染着每一个人。“通过这些故事，让我更深刻感

受到中国共产党的伟大，激励我继续认真学习党史。作为一名学生，我要努力学习知识，以后为祖国建设发展作贡献。”参加活动的青少年感慨地说。

（何桥村关工委 张懿）

3、7月8日，乐余镇乐余社区关工委联合民悦社工开展书香乐余，我们的阅读+社区教育公益项目——“阅读知三伏，健康伴成长”主题活动。此活动邀请民悦社工杨磊老师授课宣讲，现场共有23对亲子家庭参与。活动中，杨老师结合PPT为大家现场讲解大暑节气的由来、风俗和物候特征，紧接着传授三伏——大暑天气的养生小妙招，倡导大家树立健康、快乐的新时代健康生活方式。随后，杨老师带领大家阅读大暑的谚语、诗词等，和大家一起，透过诗词，学习古人应对气候变化的智慧，培养孩子们亲近自然、敬畏自然之心。整个阅读过程，孩子们沉浸而专注，进一步加深了对大暑节气的认识。最后，杨老师以历史为典故，带领亲子家庭制作团扇，大家在杨老师的悉心指导下，挑选扇面和大漆的颜色，慢慢将扇子放入调好颜色的水桶里。扇子出水后，看到形色各异的漆扇，大家开心极了。“这是很有意义的活动！”带孩子来参加活动的家长杨女士表示，“孩子们玩得很开心，对于养生知识和传统文化都有了新的认识。”新市民家长张女士说道。本次活动以二十四节气，讲述时节之美，大自然是如此的温柔而浪漫。通过一起阅读歌颂，让亲子家庭一起融入自然，融入世界，在自然中汲取更多的生长力量。

（乐余社区关工委）

4、7月21日下午，凤凰村关工委开展“光影普法 青春无悔”青少年法治观影活动，使青少年在娱乐中学习法律知识，增进家庭情感，共同构建和谐社区，活动共有30名青少年及家长参与。活动开始，志愿者通过轻松有趣的暖场小互动，拉近了家长与孩子之间的距离，接着，志愿者为大家播放了电影《第二十条》。该片以检察官韩明卷入复杂案件和家庭考验为主线，深刻展现了法律与情感的交织，以及事业与家庭之间的平衡挑战。影片时长为140分钟，家长和孩子们都全神贯注地投入其中，共同感受了

法律的威严与公正。观影过程中，大家时而屏息凝神，时而感慨万分，都被电影中的情节深深吸引。观影结束后，志愿者邀请家长和孩子们分享自己的观后感，并组织开展了法治知识竞赛。许多家长表示，这部电影让他们更加深入地了解法治精神的重要性，也让他们意识到在家庭教育中应更加注重培养孩子的法治意识。孩子们则纷纷表示，通过这部电影，他们学到了很多法律知识，也更加明白了自己的权利和义务。（凤凰镇关工委）

5、7月17日，南丰镇永丰村关工委举办了一场以“智驭网络 安全成长”为主题的青少年网络安全与自我保护行动，旨在通过一系列宣传教育活动，增强辖区青少年的网络安全意识，帮助他们掌握必要的防骗技能。活动现场，志愿者带领大家共同学习了《网络安全法》知识，并通过生动的案例分享，向青少年们展示了网络诈骗的常见手段及其危害，让青少年们深刻认识到网络安全问题的严峻性。随后，志愿者详细讲解了如何识别网络陷阱、保护个人信息、防范网络欺凌等实用知识，引导青少年学会在享受网络便利的同时，也能有效规避风险，保护自己不受侵害。为了增强学习的互动性和趣味性，活动还特别设置了问答环节和模拟演练，让青少年们在参与中巩固所学知识，学会如何在遇到网络问题时迅速做出正确反应。同时，志愿者鼓励青少年们成为网络安全的小使者，将学到的知识带回家中，与家人共同营造安全的网络环境。（南丰镇永丰村 杨蓓蓓）

6、7月16日下午，大新镇长新社区关工委开展“书法润民心 墨香飘万家”书法培训活动。社区“五老”志愿者朱墨老师为青少年开展书法培训。在朱老师的带领下，青少年们开始了书法之旅。老师首先介绍了书法的基本知识，包括笔法、结构和章法等，然后手把手地教授大家如何握笔、运笔。大家认真聆听，不时点头，对书法艺术有了初步的认识。随后，在老师的指导下，大家开始了自己的书法实践。墨水在宣纸上缓缓铺开，每一笔都显得那么慎重而有力。孩子们的脸上洋溢着兴奋和好奇，一会儿便沉浸在书法带来的宁静与思考中。最吸引人的是作品展示环节，大家自豪地展示

自己的作品，相互交流心得，彼此鼓励。一些作品因其独特的风格和技巧，被评选为优秀作品。本次书法培训活动，不仅丰富了青少年的暑期文化生活，也加强了“五老”与青少年的联系，共同为传承和弘扬传统文化做出了贡献。我们期待未来能有更多这样的活动，让传统文化在社区生根发芽，绽放出更加绚丽的光彩。

（长新社区关工委 曾璐）

7、“七一”前夕，市金港中心小学关工委组织师生代表与金港街道退役军人服务站的退役老兵近百人来到悦享乐湾居家养老服务中心，重温党的历史，赓续红色基因，迎接建党节的到来。首先，市金港中心小学的学生表演了红色情景剧，深情演绎了飞夺泸定桥和红军过草地的节目。他们的表演虽有点稚嫩，却投入了真挚的情感，声情并茂，把大家带入了火红岁月，再现了伟大的长征精神。接着，退役军人、七旬老人董炳泉作题为《弘扬光荣革命传统，在新时代再创佳绩》的宣讲。他结合自身的军旅生涯，畅谈对革命精神的理解，勉励学生们学好党史、新中国史，从历史中汲取奋斗精神和精神力量，弘扬爱国主义精神，好好学习，天天向上，做共产主义事业的接班人。宣讲结束后，学生们翻阅了他的全部军旅日记，大家感叹不已，从中吸取了精神力量。最后，在高龄老人的指导下，每个学生亲自动手，缝制军包，让革命精神入脑入心。

（丁桂兴）

8、7月9日上午，后塍街道朱家宕村关工委组织辖区青少年走进北京盈科（张家港）律师事务所开展“我是小法官”模拟法庭活动，通过沉浸式体验模拟法庭和普法教育，增强青少年的法律意识，帮助他们成长为有道德、有文化、有纪律的社会主义接班人。青少年在工作人员的带领下参观了北京盈科（张家港）律师事务所的智慧大屏、公共接待区、模拟法庭、茶室等区域环境与办公配套设施。详细了解了律所企业文化等内容。随后，盈科律师事务所孙青律师以生动有趣的方式，为青少年们揭开了法律的神秘面纱。她首先向大家阐述了法律作为社会秩序基石的重要性，随后通过列举和解答生活中常见的法律问题，让大家认识到法律无处不在，时刻保护

着每个人的权益，让法律知识的种子在青少年们心中生根发芽。此次分享，不仅增长了孩子们的知识，更在他们心中种下了尊法、学法、守法、用法的种子，让法治之花在心田生根发芽，绽放出正义的花朵。紧接着在盈科张家港股权高级合伙人姜斌主任、孙青律师的悉心指导下，青少年们化身小法官、小律师、书记员……围绕一起精心设计的案件展开了一场激烈辩论。他们认真准备，积极参与，不仅展现了良好的法律素养，更体现出对正义的追求和对法律的尊重。模拟法庭不仅让青少年们体验了法律职业的魅力，也加深了他们对法律程序和法治精神的理解。本次“我是小法官”模拟法庭活动的成功举办，丰富了青少年的课外生活，是朱家宕村关注青少年健康成长、推进法治社会建设的具体行动。青少年实际需求的法治教育新路径将通向每一个角落，法治之光将照亮青少年成长的道路。（朱家宕村关工委）

9、6月28日，市水务局、德积街道、市健康促进中心、市河道管理处与白云学校关工委联合开展了“珍爱生命谨防溺水·警钟长鸣常记心间”暨“防溺水”宣传进校园主题实践活动。市水务局和德积街道相关人员为学生颁发了“小小河长”聘书，鼓励“小小河长”继续以实际行动爱护河道，积极参与保护河湖的志愿活动。市河道处工作人员带来了一堂生动的“珍爱生命·谨防溺水”防溺水安全课堂，活动中穿插了互动讨论和安全知识抢答环节，进一步巩固学生防溺水安全知识。白云学校学生代表宣读河湖保护倡议书，号召同学们从自我做起，从身边做起，从小事做起，争当爱河护河的“宣传员、志愿者、参与者、保护者”。活动现场，同学们积极互动，参与热情高，争先恐后地举手答题，志愿者为回答正确的学生发放了河道保护宣传相关的纪念奖品。活动特邀市健康促进中心的陈老师为同学们带来了急救知识科普讲座，陈老师通过“理论讲解、示范操作、现场演练”相结合的形式，向师生们讲解了心肺复苏、止血包扎等应急救护专业知识。（丁桂兴）

10、7月4日下午，元丰社区关工委开展“童心同欢乐，消防伴成长”活动，走进德积消防站，零距离感受消防、体验消防、学习消防。首先，

消防员带领青少年们认识各种消防车辆，用通俗易懂的语言向大家讲解每辆消防车功能、所承载的消防器材，并耐心详细介绍各种消防装备的工作原理、使用方法以及适用的条件范围。为了让青少年们有更加直观地感受，消防员将沉重的器材打开，让大家拿起来试试看，孩子们抬着沉重的消防器具，切身体会到了消防员的辛苦与不易。接着，消防员又带领孩子们了解各种防护服的功能和用途，在消防员的帮助下，他们穿起救援服、戴上防护帽、登上消防车，体验“负重前行”的感觉。最后，消防员再次向大家普及发生火灾时正确报警、火灾初期正确扑救、正确使用灭火器、自救逃生等基本知识，同时提醒孩子们，暑假来临，要加强自身安全意识，做到防水、防电、防火，过个安全快乐的假期。

（丁桂兴）