

第六期  
(总第 369 期)

2024 年 6 月 25 日

## 目 录

### 关工要闻

- 张家港市关工委召开“进万户”专项调研部署会议…………… (1)
- 张家港市关工委“进万户”专项调研实施方案…………… (2)

### 关工动态

- 《“老少同声爱国情、同心奋进新征程”主题教育优秀宣讲稿汇编》征稿… (6)
- 张家港市政法系统关工委获评全省政法系统先进集体…………… (7)
- 乐余镇关工委、社区教育中心持续开展“家教乐无忧”主题活动…………… (8)
- 南沙中学关工委举行藏报知识和日记文化专题讲座…………… (10)

### 阳光心灵驿站

- 市关工委：建好“阳光心灵驿站”，提高青少年心理健康素养…………… (11)
- 张家港市校外教育辅导总站“阳光心灵驿站”：同心聚力，护航未成年人心理健康…………… (13)
- 经开区（杨舍镇）校外教育辅导中心站“阳光心灵驿站”实施方案…………… (16)
- 经开区（杨舍镇）乘航校外教育辅导站“阳光心灵驿站”实施方案…………… (19)
- 塘桥镇裕庄社区校外教育辅导站“阳光心灵驿站”：社区伴童行 护航乐童年…………… (22)

金港街道关工委：“心灵氧吧”润心田，“阳光驿站”护健康……………（23）

### **民企关工**

北控环境再生能源（张家港）有限公司关工委：强化社会责任，助力青年成长……………（24）

### **“六一”儿童节活动选辑**

冶金园（锦丰镇）主要领导开展“六一”儿童节慰问活动……………（27）

保税区领导走访学校慰问少年儿童……………（28）

市公安局关工委：“警”握小手，平安“童”行……………（29）

经开区（杨舍镇）章卿村关工委开展“读史明智 老少同行”阅读交流活动（30）

乐余镇庆丰村关工委开展“书家风家训，过别样‘六一’”活动……………（30）

凤凰镇凤凰村关工委开展“法润童心 欢乐六一”青少年法治广场倡导活动…（31）

南丰镇民乐村关工委开展“时光掠影，童心珍藏”儿童节主题活动……（31）

德积街道开展“国防教育进校园 厚植青春爱国情”儿童节主题活动…（32）

### **暑假活动安排**

市关工委：精心组织“七彩夏日”活动，丰富未成年人假期生活……………（33）

锦丰镇关工委：倾情倾力为青少年点亮“七彩夏日”……………（35）

凤凰镇关工委：办好暑托班，做到“四落实”……………（37）

南丰镇关工委：专“暑”服务，关爱“未”来……………（38）

### **情暖人间**

德积街道德丰社区关工委开展“微爱童行·情暖六一”主题活动……………（39）

张家港市躬行公益俱乐部走访看望长期帮扶困境儿童……………（40）

大新镇新闸村关工委：为外来雏燕筑暖窝……………（40）

### **家教园地**

后塍街道关工委组织开展“好好说话，助力成长关键期”家庭教育讲座（41）

**短讯 9 则**……………（42）

## 关工要闻

# 张家港市关工委召开“进万户”专项调研部署会议

6月25日上午，张家港市关工委召开关工委“进万户”专项调研部署会。各区镇、街道关工委，市政法系统关工委、市教育局关工委、市农业农村局关工委、市民营经济关工委负责人参加会议。会议由市关工委主任李汉忠主持。

会议传达了省关工委、苏州市关工委“进万户”专项调研工作推进会、部署会精神，对《张家港市关工委“进万户”专项调研实施方案》作了详细解读，并对《调研问卷》和《调研情况表》作了专项培训。

就落实全市关工委“进万户”专项调研工作任务，李汉忠主任强调，在全省关工委系统开展“进万户”专项调研是省关工委今年的一项重点工作。要准确把握“进万户”专项调研的目标任务，区镇、街道关工委、系统关工委要通过开展专题调研，了解和把握校家社协同育人的关键环节，聚焦心理健康教育等重点任务，切实发挥关工委助力学校教育、配合家庭教育、开展社会教育的优势和作用。

李汉忠主任要求，各区镇、街道关工委要迅速组织“五老”为主体、在职教师和有关条线人员参与的调研小组。要充分发挥关工委“五老”有热情、有特长、有威望、有格局、有资源的优势，精心组织开展好这次专项调研工作。调研前要摸清底数、进行业务培训，掌握方法；调研中，要了解情况、宣传典型；调研后，要理性分析、解决问题、总结提炼、提升素质。要以深入开展“进万户”专项调研为契机，不断研究新情况，解决新问题，谋求新发展，奋力推进新时代关心下一代工作取得更大成绩。

李汉忠主任要求，暑假即将开始，市关工委下发了《关于开展2024年度“七彩夏日——未成年人暑假活动”的通知》，各地要精心组织，扎实开展，特别是组织开展《庆祝中华人民共和国成立75周年知识竞赛》相关活动，各区镇、街道关工委要广泛宣传发动，落实到位。对照全市关工委工作分解表，及时高质量完成有关工作。

(市关工委)

# 张家港市关工委“进万户”专项调研实施方案

为认真贯彻落实全省关工委“进万户”专项调研工作推进会精神,做好全省关工委“进万户”专项调研张家港工作,统筹调研资源、提高成果实效,准确把握校家社协同育人的关键环节,聚焦心理健康教育等重点任务,切实发挥关工委助力学校教育、配合家庭教育、开展社会教育的独特优势和作用,现结合我市实际,制定如下实施方案。

## 一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻习近平总书记对江苏工作重要讲话重要指示精神和关于关心下一代工作重要批示精神,认真落实中办、国办《意见》和省、市《实施意见》,聚焦青少年成长成人成才过程中家长关注、学校关心、社会关切的实际问题,以“五老”为主体对百户以上家庭开展调查研究,把情况摸清、把问题找准、把对策提实,更好发挥关工委在助力学校教育、配合家庭教育、开展社会教育中的作用,参与构建学校家庭社会协同育人新格局和“家庭、学校、社会、网络、政府、司法”六大保护体系,为推动关工委工作高质量发展、推进中国式现代化张家港新实践贡献力量。

——突出问题导向。重点突出青少年心理健康和校家社共同育人机制建设,深入调研不同类型家庭教育状况,主动听取对学校教育、社会教育和未成年人保护工作的建议。

——坚持实事求是。深入基层一线,用通俗化、大众化的群众语言、土话方言拉近与调研对象的距离,提高“共情”能力,真正掌握全面、真实、丰富、生动的第一手材料。

——强化系统思维。科学认识学校教育系统性、家庭教育日常性、社会教育实践性的有机统一和“六大保护”各影响因素的作用与关联,把握好共性和个性、普遍和特殊的关系。

——提升调研实效。因地制宜、因势利导，边调查研究，边解决问题，边提高素质，边宣传总结，关爱帮扶青少年，引导家长形成全面人才观、文明家庭观、正确家长观、科学家教观。

## 二、调研范围、对象、内容、分工及形式

调研范围为张家港全市。

调研对象为在张家港居住生活、有青少年家庭成员的家庭。并注重样本代表性，有一定比例的农村留守儿童家庭、流动人口家庭、服刑人员家庭、单亲离异重组家庭等。

调研内容为家庭教育在不同年龄段青少年成长过程中存在的热点难点堵点问题；未成年人保护工作特别是生命健康和安全教育、网络保护情况，如何更好预防和干预未成年人沉迷网络、避免受到侵害；如何更好发挥“五老”在校家社协同育人中的作用；校外教育辅导站、派出所关爱工作站以及家长学校、儿童关爱之家等提供公益性家庭教育指导服务情况，等等。

调研形式以实地面对面访谈、心贴心交流为主，掌握鲜活有代表性的情况案例，辅以问卷调查等形式，为调查研究提供数据支撑。时间、地点、频次、方式不限，可根据需要跟踪回访，注意观察家长和青少年的细微言行和情绪表情，作出贴合实际的判断与评价。

本次调研张家港市共调研 108 户，具体分别为杨舍镇 20 户，锦丰镇 10 户，塘桥镇 10 户，乐余镇 10 户，凤凰镇 10 户，南丰镇 8 户，大新镇 8 户，常阴沙 8 户，金港街道 8 户，后塍街道 8 户，德积街道 8 户。由各级基层关工委组织“五老”志愿者入户开展。市教育系统关工委、政法系统关工委、民营经济关工委、农业农村系统关工委根据省、苏州相关关工委下达的任务开展专题调研。

## 三、调研开展步骤

（一）前期准备阶段（2024 年 6 月）。6 月下旬召开全市关工委“进万户”专项调研部署会，进行动员部署、下发工作计划、明确任务分工。各区

镇、街道关工委根据任务，确定参加调研活动的“五老”等志愿者名单，加强与教育、妇联等部门协同配合，初步选择调研对象，做好前期准备工作。

（二）调研实施阶段（2024年7月至10月）。各庆祝、街道关工委组织人员下沉一线、把脉问诊，广泛开展调查研究，并就切实发挥校家社协同育人作用等方面听取有关方面意见建议。各级关工委要及时总结经验，挖掘提炼好经验好做法，并宣传推广。在力所能及的情况下，对有需要的家庭进行家庭教育指导，对特困青少年通过协调各界资源给予资助，切实解决实际问题。各级关工委可召开调研碰头会，交流调研情况，统一评价口径，统筹调研对象，协调各界资源，落实帮扶举措。调研完成后整理填写每户调研情况表（纸质）。在7月15日前各区镇、街道关工委完成纸质调研情况表填写收集。在7月20日前各区镇、街道关工委完成调研表格信度审核，由市关工委交苏州市关工委审核。在8月15日苏州市关工委审核后发还各地并发放二维码，由各区镇、街道关工委组织扫码录入电子问卷。

（三）分析总结阶段（2024年10月至11月）。各区镇、街道关工委对调研取得的材料和数据进行分析研判，抓住重点问题，透过现象看本质、通过局部看整体，结合实际提出对策建议和具体措施，形成书面调研报告。调研报告于11月10日前报市关工委，同时报送一份调研活动的典型案例。

#### **四、工作机制**

全市各级关工委要把本次调研作为一项重要任务来抓，确保思想认识到位、组织落实到位、履职尽责到位，对调研安排的任务不得推诿塞责、应付了事，要全力以赴做好调研工作，力争高质量完成任务。

##### **（一）强化组织领导**

各区镇、街道关工委要向党政领导汇报，由主管部门分管领导负责，抓好调查研究的推进落实。各地自主协调调研工作力量，抓好各板块的调查研究工作。

## （二）严格落实部署

全市各级关工委要在省、苏州市关工委的具体指导下，严格落实工作部署和要求。一要踩准时间节点，确保调研流程有质量、有效率。二要按比例选取调研对象，保证调研结果有体量、有精度。三要按照指导要求开展走访座谈，做到调研典型有内容、有深度。市关工委适时召开工作调度会，抓好抓实工作落实。

## （三）调研解决问题

各区镇、街道关工委要坚持边调研边解决问题，把解决问题贯穿到调研工作全过程，把开展“进万户”专项调研作为推动关工委工作高质量发展的基础和前提：与预防和减少青少年违法犯罪工作相结合，发现和及早干预苗头性问题；与校外教育辅导站建设相结合，参与家庭教育指导和心理疏导；与探索构建校家社协同育人机制相结合，深入开展“‘五老’弘扬好家教好家风”活动；与加强基层关工委建设相结合，打造素质优良、扎根基层、富有活力的“五老”队伍；与“五老”关爱下一代工程相结合，提升助学助困针对性；与做好学生暑期防溺水相结合，在巡查摸排中深化调查研究。

## （四）强化工作保障

对从事“进万户”专项调研活动的“五老”，给予“以奖代补”补助。表现突出的优先推荐参加上级相关评先。

## （五）加强信息报送

每月需向市关工委报送工作动态信息，交流经验和做法，提出决策参考事项。调研中发现的典型要及时总结报送，扩大宣传，同时要重视被调户隐私保护。

## 五、工作要求

（一）坚持务求实效。要做好调研培训，提前掌握基本情况，以专业的态度，面对面、心贴心倾听走访对象情况。要结合实际调研情况及时做好成果转化，坚决杜绝表面上热热闹闹、实际上走走过场的情况发生。

(二) 严守纪律规矩。要严格遵守党的政治纪律和政治规矩，执行中央八项规定，切实转变工作作风，力戒形式主义、官僚主义，不搞“一窝蜂”。调研活动要做到轻车简从，不干扰基层工作、不影响企业生产经营和群众正常生活，真正把好事办好、把实事办实，让服务对象满意、让工作对象满意。

(三) 做好信息保护。本次调研电子问卷信息直接录入省教科院数据库。各调研组务必做好被调户信息保密工作，避免敏感信息泄露，影响被调户生活。

(市关工委)

## 关工委动态

# 《“老少同声爱国情、同心奋进新征程”主题教育 优秀宣讲稿汇编》征稿

为进一步发挥优秀讲稿作用，推进主题教育宣讲活动深入开展，根据今年开展主题教育活动的《通知》（【2024】4号）精神，市关工委决定继续编印主题教育优秀宣讲稿汇编，特向各单位和社会各界征稿（见张关工委〔2024〕11号通知）。

### 一、宣讲稿内容要求：

主要包括5个方面内容：

1.宣讲我党的光辉历程，我党我军在革命战争年代进行艰苦卓绝的斗争故事，宣传革命志士，包括本地革命烈士、英雄人物前赴后继、英勇奋斗的事迹；

2.宣讲新中国成立75年、改革开放40多年来，全国人民在党的正确领导下，团结奋进，谱写社会主义革命、建设和改革开放的壮丽诗篇；

3.宣讲我市在张家港精神指引下，在经济建设、精神文明建设、城市建

设、社会事业发展等方面取得的巨大成就，发生的翻天覆地的变化，宣讲为建设 and 改革作出贡献的先进人物和感人事迹；

4.宣讲社会主义核心价值观，开展文明礼仪、家训、家风、家教宣传，弘扬社会主义文明新风，提高青少年思想道德素质；

5.围绕“关爱明天，普法先行”青少年普法教育，宣讲法律、法规，提高青少年法律意识，强化未成年人保护。

## 二、征稿办法：

以各区镇、各系统关工委为单位组织宣讲稿的征集，好中选优。杨舍、塘桥、锦丰、凤凰、乐余选送 4-5 篇，其余区镇（街道）和系统选送 3-4 篇宣讲稿报市关工委。市关工委将组织评审，评审通过稿件将结集出刊《“老少同声爱国情、同心奋进新征程”主题教育优秀宣讲稿汇编》，入选《汇编》的宣讲稿将略致稿酬。《汇编》发至各地辅导站，供大家借鉴参考，以推进主题教育活动的进一步深入开展。

## 三、征稿时间：

宣讲稿的征稿从现在起到 8 月底截止，9 月中旬组织评审出刊。

（市关工委）

# 张家港市政法系统关工委获评全省政法系统先进集体

近日，江苏省政法系统关工委通报表扬了全省政法系统关心下一代工作先进集体和先进个人，公布了结对帮教、维护青少年合法权益优秀案例评选结果以及第三届省政法系统关工委青少年法治教育创新成果评选结果。

张家港市政法系统关心下一代工作委员会获评全省先进集体，《精准帮教助涉罪未成年回归正途》获评结对帮教表扬案例，《“警”握小手平安“童”行》获评青少年法治教育创新成果三等奖，在此热烈祝贺！

2023 年以来，张家港市政法系统关工委坚持以习近平总书记对关心下

一代工作的重要指示精神为统领，充分发挥政法系统职能优势，突出需求导向，持续深化未成年人法治教育改革创新，积极探索拓宽未成年人帮扶范围，引入公益组织提升帮教质效，制定出台《罪错未成年人分级预处工作办法(试行)》等文件，开展全市学校及周边治安环境综合治理，持续优化未成年人成长环境，切实关爱“未”来，以政法力量护航未成年人健康成长。

(市关工委办)

## 乐余镇关工委、社区教育中心持续 开展“家教乐无忧”主题活动

5月26日上午，乐余镇社区教育公益项目“家教乐无忧”五月主题活动与家长朋友们再度相约。本次活动由团队志愿者黄莉老师主持。项目负责人宋卫群老师首先作项目介绍，反馈上月活动后的家长学分累计、对《自驱型成长》一书进行分享；接着组织家长共学《家庭教育促进法》第五章“法律责任”。活动聚焦“学习如何来提升”这一家长关心的主题，给予专题指导。一是结合理论与学生现实情况，从“智商与学习能力”“态度与学习动力”“习惯与学习方法”“素养与学习品质”四方面剖析原因，帮助家长对孩子的学习情况进行理智分析、正确对待。二是具体从方法层面提供指导，家长应从长计议，与学校老师积极配合，着力培养孩子良好的学习习惯，如预习、听课、复习、作业、总结梳理等习惯；重视各门学科学习方法的学习及运用；还通过“双减”“课标”背景下试卷的素养导向，引导家长围绕家庭教育做好三件事，即高质量的陪伴、高质量的阅读与习惯培养，从忙着管教孩子中走出来，学会让孩子自己管教自己。家长们满怀期待来，带着问题来，现场专注认真。

为了让家长们安心参与活动，志愿者们为家长带来的孩子进行看管服务，组织学生阅读、完成作业等，解除后顾之忧。活动后家长们纷纷在线

分享感悟，一年级邸同学家长说：“每次的家教乐无忧都有很大的收获。态度决定学习力，良好的学习习惯从小培养，从生活点点滴滴抓起。也认识到了自己孩子在学习中的问题所在，孩子的成长离不开父母高质量的陪伴，我要与孩子同学习同进步。”

6月16日下午，乐余镇社区教育公益项目“家教乐无忧”六月主题活动在乐余镇乐海社区举行。本次活动由团队志愿者虞向红老师主持。共有四个议程：一是项目简介与反馈，项目组负责人宋卫群介绍“家教乐无忧”项目，对上月活动“家长学分”进行反馈，对上次活动后家长感悟以截图形式一一呈现，鼓励家长以“学习者”和“分享者”身份，抱团育娃，相互学习，不断提升家庭教育水平。二是组织学习《中华人民共和国家庭教育促进法》第六章附则，从整体上回顾了解这部法律的主要内容。三是专题指导与分享，项目组主持人宋卫群针对本次活动主题“情绪如何来管理”，先介绍什么是情绪、情绪的类型、具体表现以及对人的影响；再结合学生的情绪表现，指导家长掌握方法，学会管理。乐余中心小学二2班张羽桐妈妈、五9班丁天昊爸爸代表优秀家长作现场分享。四是现场咨询，项目组志愿者老师与求助家长个别展开指导。

活动期间，志愿者组织学生在社区阅读区完成作业、阅读，做好服务工作，解除家长参加活动的后顾之忧。家长们全程专注参与，活动后纷纷在线分享感悟，五年级尤同学家长说：“今天听了宋老师关于情绪管理的讲座，以及两位家长的心得分享，受益匪浅。也更加确认了孩子在有情绪的时候，要找到情绪背后的原因，才能真正地解决问题。每一个孩子都希望被理解，特别是最亲近的爸爸妈妈。我们是孩子安全的港湾，好好地倾听孩子的心声，顺势而为，可以收到意想不到的效果。”

（宋卫群）

## 南沙中学关工委举行藏报知识和日记文化专题讲座

报纸是今天的新闻，也是明天的历史；日记是今天的历史，也是明天的记忆。阅读报纸，我们在新闻中探求事情的真实；书写日记，我们在记忆中留存时间的轨迹。

5月31日下午，南沙中学关工委举行藏报知识和日记文化专题讲座。读书写作社团、美术社团、书法社团等社团的100多名学生齐聚在学校念乔楼多功能教室，认真聆听了中国报业协会集报分会常务理事、张家港市港城藏报馆馆长、南沙中学香山文学社校外辅导员李永芳先生的讲座，张家港市政协文史研究员、市优秀阅读推广人、南沙中学香山文学社主编王晓东老师主持了本次活动。

首先，李永芳馆长结合自己几十年来藏报的漫长经历，现身说法向同学们分享了读报藏报的故事，讲述了读报藏报的意义；接着，李馆长出示了自己根据《关心下一代周报》内容进行精心剪贴的2份剪报，并以此为范本，告诉同学们如何进行报纸的剪贴：要有报头，围绕主题删选内容，编排清晰、合理、美观；随后，李馆长又以中国共产党员日记博物馆的邀稿函为缘头，向同学们进行了日记文化知识的培训，告诉同学们如何记好日记。

日记在时间中留存，文化在历史中传承。南沙中学关工委将以这次文化讲座为契机，进一步链接社会资源，发挥对莘莘学子的教育实践功能，坚持报刊阅读和文字表达相融合，在读报剪报和日记写作的路上持续发力，以剪报来剪艺术之美，用日记去书写生活之真，促进南沙学子全面而个性化的成长，从而打造南沙学子成长的最美实践！

（丁桂兴）

# 市关工委： 建好“阳光心灵驿站”，提高青少年心理健康素养

在各级辅导站建立“阳光心灵驿站”，是省关工委提出的辅导站建设提质增效的一项重要举措，也是新形势下青少年工作的载体创新。苏州市关工委制定了《苏州市校外教育辅导站“阳光心灵驿站”试行方案》，明确了心灵驿站的组织领导、师资队伍、功能作用、设施保障等要求，这是苏州市关工委致力于完善关爱服务体系、提升关爱服务能力的具体体现。新时代新形势决定了建立“阳光心灵驿站”的必要性。我市建好“阳光心灵驿站”，应做好四个方面工作。

1、全面加强辅导站工作组织领导，推进辅导站建设高质量发展。要加强组织领导，落实好“党建带关建、关建带站建”工作机制，形成党政主导，关工委主抓，“五老”主力，教育等相关部门协同配合的辅导站工作格局。

2、注重示范引领和典型带动。全市首批苏州市级6个辅导站的“阳光心灵驿站”是全市辅导站的示范点，要注重发挥这些辅导站的示范引领作用，推广首批“阳光心灵驿站”建设的成功做法，通过典型示范、以点带面，推动全市所有辅导站“阳光心灵驿站”建设工作按时保质完成。

3、充分发挥驿站育人作用，常态化开展劳动和心理教育。“建设一日就，管理千日功”。各级关工委要常态化开展活动，充分发挥“阳光心灵驿站”的作用，开展青少年心理健康宣传，提高青少年心理素养。

4、要积极探索青少年心理辅导的内容，不断提高青少年心理健康素养。要根据青少年生理、心理发展的特点，运用以德育心、以智慧心、以体强心、以美润心、以劳健心五育并举的相关心理教育方法和手段，培养青少年良好的心理素质，促进青少年身心发展和素质全面提高。

一是开展生命健康教育辅导。依托校外教育辅导站积极开展生命教育、亲情教育、爱国教育、培养青少年珍视生命、热爱家人、爱国爱民的意识，

培育积极心理品质。邀请医疗卫生等机构开展青少年生命健康教育和科普宣传，倡导青少年保持健康心理状态、科学运动、充足睡眠、合理膳食等，减少心理行为问题和精神障碍诱因。

二是开展情感意志的心理辅导。根据青少年的心理发展特点进行人格、情感和意志的辅导，让青少年学会控制自己的情绪，做情感的主人，学会正确处理理智与冲动，个人和社会，挫折与磨砺的关系，形成良好的心理素质 and 性格特点。

三是开展人际关系心理辅导。帮助青少年认识自我和他人，了解和学习人际交往的原则和方法，体验人际交往的感受，提升较为完善的人际交往技能，解决自身在人际交往中存在的困难和问题，有效建立起良好稳定的人际关系。

四是开展个性化心理辅导。了解青少年在气质、性格、兴趣、能力等方面的个体差异性，抓住青少年的心理活动特征，有针对性地进行思想教育和心理疏导工作，让青少年形成正确的世界观、人生观、价值观。

五是开展青春期心理辅导。加强青春期教育辅导，包括青春期性知识，性心理教育以及性道德，性法律教育，让青少年形成自我调节的控制能力，正确处理好男、女同学间的交往，做到自尊与互尊。

六是协同联办家庭教育。协同文明办、教育、妇联等部门组织办好辅导站心灵驿站活动，引导家长关注孩子心理健康，树立科学养育观念，尊重孩子心理发展规律，理性确定青少年成长预期。积极开展亲子活动，面向家长开展心理健康教育和育儿知识教育，指导家长保障孩子充足睡眠、科学运动、合理膳食，防止沉迷网络或游戏。

七是开展心理健康关爱行动。密切关注青少年成长环境，建立完善教师或家长暴力行为、学生欺凌行为、青少年受虐待问题的了解和解决渠道，发现问题或可疑情况，及时采取措施，并注重保护青少年隐私。对贫困、留守、流动、单亲、残疾、丧亲、欺凌等处境不利青少年给予重点关爱，必要时开展心理干预。对精神障碍患者子女，开展家庭关爱教育、辅助成长。

(市关工委)

## 张家港市校外教育辅导总站“阳光心灵驿站”： 同心聚力，护航未成年人心理健康

5月27日上午，张家港市关心下一代工作委员会在市社会心理服务中心举办苏州市校外教育辅导站“阳光心灵驿站”授牌活动，服务中心被授予校外教育辅导总站“阳光心灵驿站”。为推进我市关心下一代心理健康工作再上新台阶，强化了共识，增强了信心。

市关工委将校外教育辅导总站“阳光心灵驿站”设在服务中心，是因为张家港市社会心理服务中心高度重视未成年人心理健康工作，近年来，服务中心通过“家-校-医-社”联动模式，构建覆盖全市未成年人的全方位、全周期、多元化社会心理服务与社会支持系统，发挥志愿服务优势，强化共联共建共享，培育未成年人热爱生活、珍视生命、自尊自信、理性平和、乐观向上的心理品质，助力未成年人保护工作高质量发展，为“文明张家港”注入“心”智慧和“心”力量。

### 一、坚持社会共育，践行“心”理念

张家港市系统实施“全民健心工程”，专门打造社会心理服务中心，并纳入新时代文明实践中心建设工作体系，2018年成立以市委常委、宣传部部长为组长，2位副市长为副组长，22个部门分管领导为成员的市社会心理服务工作领导小组，全域开展社会心理服务体系建设和体系。社会心理服务中心夯实党委领导、政府主导、部门联动、社会参与相结合的未成年人心理服务工作机制，举办“全民健心”心理科普文明实践活动，积极倡导“身心同健康”、“每个人都是自己心理健康第一责任人”，在科普的同时开展课题研究，2022年发布全国首个县级区域居民社会心态调查报告，并将《张家港市青少年社会心态和心理健康状况调研报告》作为专题分报告，为精准开展张家港市未成年人心理健康工作提供了理论支撑。

## 二、构建工作体系，推进“心”格局

### （一）健全平台网络体系

依托“张家港市全民健心”“张家港市文明实践”“张家港市社会心理协会”等平台 and 微信端，构建了面向全体市民的社会心理内容、信息共享、心理测试、活动参与、专家推荐、心理热线、个性服务、宣传推广为一体的全链条服务网络，并以此为依托广泛开展线上+线下未成年人心理志愿服务活动，形成了市级统筹指挥、区镇（街道）分类推送、村（社区）跟进服务的工作格局。2023年9月份，服务中心与市教育局合作，依托“张家港市全民健心云平台”开发了中小学生心理健康筛查系统，并实践运用。

### （二）完善志愿服务体系

将未成年人心理关爱作为专门的志愿服务类别，建立符合未成年人心理需求的志愿服务人员培训、准入、评价体系，严格进行志愿者资格筛选，建立心理志愿者档案，开发专门的未成年人心理关爱志愿服务项目，推进公平有效的志愿者激励机制，组建了心理科普、心理疏导、心理危机干预及“心树林”四支专业的心理志愿服务团队，努力促进未成年人心理健康志愿者服务工作制度化、规范化、常态化。

## 三、聚焦联动机制，激活“心”能量

### （一）阵地共享

张家港市社会心理服务中心位于风景优美的国家4A级景区——暨阳湖生态园，面积3000平方米，服务中心拥有全国同类城市首个心理服务云平台、首个科普心理馆，还设有心理剧场、24小时开心书吧、心理热线接听室、团体辅导室、积极情绪室等。第四届江苏省未成年人心理健康教育宣传月的直播体验周活动走进张家港市社会心理服务指导中心，带领全省青少年线上参观体验心理科普馆，直播长达2个多小时，30多万人在线收看。

为高效发挥场地育人功效，服务中心多部门联动，实现阵地共享：妇

联“舒心小屋”、法院“家事探视工作站”、民政“婚俗文化、家风教育与未成年人心理健康教育相融合心理科普室”。区镇（街道）、村（社区）依托新时代文明实践等阵地普遍建有未成年人心理服务中心及心理服务站，一镇一特色、一处一“风景”，实现市、镇、村三级全覆盖、全共享。

## （二）队伍共育

中心牵头组建由心理专家、心理医生、心理专（兼）职老师、社工、学生家长组成的未成年人心理关爱小组，联合“心树林”、“心语桥”心理志愿服务团队，为全市未成年人提供专业心理服务。定期联合开展分层分类志愿者培训，提高不同服务层次志愿者心理服务的技能。第一层“大众化”培训（首届心理科普讲师培训班），主要覆盖普通村社区工作人员、普通教师组成的心理实习志愿团队；第二层“精准化”培训（社会心理服务技能培训班）面向村（社区）专职社工、班主任、学校心理老师组成的心理骨干志愿团队；第三层“专业化”培训（心理督导及危机干预培训），针对心理医生、心理咨询师组成的心理专家志愿团队。

## （三）活动共联

1.加强家庭心理健康“责任化”教育。联合教育、卫健、民政、团委、妇联、检察院等多部门将“全民健心”理念融入未成年人服务工作，在“幸福家长驿站”、“未成年人保护中心”“儿童中心”联合开设家长课堂，加强对家长的教育培训，突出家庭教育对未成年人心理健康的积极影响，常态开展社会心理服务“六进”行动和校园科普公益行，优化未成年人成长环境。

2.健全学校心理健康“体系化”管理。联合市教育局举办第四届未成年人心理健康教育宣传月活动、首届中小学心理情景剧大赛、专注力志愿服务进校园等活动，9月份，运用新开发的中小學生心理健康筛查系统开展全市中小學生心理健康筛查、建档（共有超过12万名学生），整合集成“心理健康数据库”，对未成年人心理健康情况数据进行定期收集、分析和上报，实现未成年人心理健康状况变化趋势动态追踪，加强和卫建委合作共建，

打通卫教壁垒，为未成年人就医开启绿色通道，实现重大心理危机学生“筛、诊、治”全流程闭环管理。

2023年张家港市社会心理服务中心获评江苏省“苏童成长”社会实践基地示范点，《全民健心，打造社会心理服务典范城市——江苏张家港市社会心理服务体系建设》获评全国社会心理服务体系建设优秀案例。

2024年5月底，市社会心理服务中心联合第四人民医院打造首个“愈见心灵”专家志愿服务站。服务站位于服务中心3楼，其心理健康专家团队由9名市四院专科医生、心理治疗师组成，面向全市未成年人提供免费心理科普、心理疏导、心理测评、心理咨询等公益性服务，帮助儿童青少年解决情绪困扰、学习压力、网络成瘾、沟通困难、亲子关系等心理问题。6月举办中高考心理护航热线及“润心护航 赢接中、高考”微视频等系列未成年人心理关爱活动。

市关工委将校外教育辅导总站“阳光心灵驿站”设在服务中心后，服务中心将进一步按照省市关工委关于建设“阳光心灵驿站”的要求，进一步优化工作任务、运行机制、保障措施，聚焦未成年人这一重点人群，依托与中国社会工作联合会社会心理服务工作委员会合作的“张家港市未成年人社会心理服务体系建设”试点项目，探索制定《张家港市未成年人社会心理服务体系建设指南》并形成地方标准，为全国未成年人社会心理服务体系建设贡献“张家港样本”。（市关工委、市校外教育辅导总站“阳光心灵驿站”）

## 经开区（杨舍镇）校外教育辅导中心站 “阳光心灵驿站”实施方案

为深入贯彻党的二十大精神，认真落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》以及省、市关工委2024年工作要点，营造良好的家庭、学校、社会育人环境，加强和改进新时代学生心理健康工作，结合区镇实际，制

定本方案。

## 一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，坚持为党育人、为国育才，发挥“五老”作用，落实立德树人根本任务，在“阳光心灵驿站”开展青少年心理健康教育、普及心理健康知识，落实预防干预措施，帮助解决心理困扰，为青少年健康成长保驾护航。

## 二、组织保障

充分认识“阳光心灵驿站”建设工作的重要意义，将其作为校外辅导站优质化建设的重要抓手，有序推进各项工作。建立区镇校外教育辅导中心站“阳光心灵驿站”工作领导小组，辅导站站长负总则，常务副站长负责具体工作计划的制定、实施等工作。各有关部门要统筹资源力量，强化协同配合，加强督促指导，加强工作落实。

## 三、辅导队伍

区镇校外教育辅导中心站“阳光心灵驿站”配备有心理辅导专业资质的工作人员、校内专（兼）职心理健康教育老师、以及热爱教育、乐于奉献的“五老”志愿者，组成相对稳定的心理健康辅导队伍。

## 四、工作任务

1.开展青少年心理健康关爱行动。从家庭教育入手，通过开展家长沙龙、家庭教育讲座、社区教育课程、学校社团、心理辅导等活动，为群众解决亲子沟通、学习障碍、心理困惑、隔代教育、家庭阅读等问题。通过“阳光家长慧聊吧”家庭成长营系列活动，把脉家长需求，问诊家教难题，优化家教策略，精心打造家庭教育的第二课堂，为区域内更多的家庭开出了家教“幸福良方”。

2.加强重点青少年关爱帮扶力度。持续开展“暖冬行动”、困境青少年慰问、资助等活动，深入开展“关爱明天、普法先行”青少年法治宣传教育活动。定期摸排及时发现心理问题严重的学生，及时提供心理帮扶，对重点疏教

对象一对一进行结对，明确“五老”责任人，积极配合家庭、学校，跟踪疏导，全面提高未成年人心理素质。

3.打造“阳光润心 快乐成长”公益项目。举办“伴你启航 心语共鸣”“伴你奔跑 青听心语”系列公益课堂，聚焦“亲子沟通、情绪自控、心理疏导”三个方面，通过“专题讲座、沙龙分享、座谈交流、亲子互动”等方式，积极构建学校、家庭、社会三位一体的育人体系，引导广大家长了解孩子心理发展特点，促进区镇未成年人身心健康、全面发展。

4.提升心理健康服务能力。分级分类分期对“阳光心灵驿站”辅导队伍和兼职心理健康工作人员、“五老”志愿者以及村社区工作人员开展青少年心理健康知识培训，并定期开展督导，切实提升工作人员的专业知识。通过招募知名高校、优秀青年志愿者，不断提升团队成员专业服务能力，为提供青少年心理咨询、法律援助、个案维权等服务提供专业支撑。

## 五、保障设施

经开区（杨舍镇）“阳光心灵驿站”设在区镇新时代文明实践所，依托初心书屋、时光童话屋、心理咨询室、幸福剧场、书画室、围棋室、家庭能量屋等多个功能室，配备有电视机、电脑、多媒体等全套文体设施设备。通过与团委、妇联、教管等部门工作联动，形成工作合力，建立健全协同机制，定期研究协调相关工作。区镇关工委要加大统筹力度，优化支出结构，切实加强心理健康工作经费保障。对“阳光心灵驿站”工作中表现突出的“五老”及志愿者，按照上级有关规定予以通报表扬。及时宣传“阳光心灵驿站”建设中的好经验好做法，总结工作经验，向各基层校外教育辅导站推广，着力形成一批可复制、易推广、效果好的工作品牌。

经开区（杨舍镇）校外教育辅导中心站

# 经开区（杨舍镇）乘航校外教育辅导站 “阳光心灵驿站”实施方案

为贯彻落实《中华人民共和国未成年人保护法》《国务院关于实施健康中国行动的意见》、省市关工委 2024 年工作要点和苏州市《关于全面推进全市城乡校外教育辅导站优质化建设的若干意见》，将苏州市关工委提出的校外辅导站要全面开展“阳光心灵驿站”工作的要求落到实处，为提升青少年心理健康素养贡献五老力量，坚持党建带站建要求，结合我社区实际，特制定经开区（杨舍镇）乘航社区校外教育辅导站“阳光心灵驿站”实施方案。

## 一、设置原则

乘航社区校外教育辅导站“阳光心灵驿站”坚持以辖区青少年的实际需求为出发点，确保所提供的心理辅导既有针对性又实用。同时，确保所有的辅导都基于心理学原理和方法，为青少年提供科学、有效的帮助。另外，“阳光心灵驿站”重视参与者的隐私保护，所有交流和服务内容都将得到严格保密。

## 二、组织保障

为确保“阳光心灵驿站”的顺利运行，建立由社区领导、教育专家和心理学专家组成的领导小组，负责整体规划和监督等工作。同时，明确项目管理组、服务执行组和后勤保障组的职责，确保每个团队都能有序、高效地开展工作。此外，乘航社区校外教育辅导站制定了一套详细的规章制度，包括工作流程、服务标准和安全保障措施等，旨在确保服务的规范化和标准化。为了更好地了解服务效果，建立评估机制，通过定期评估和反馈，不断调整和优化服务内容。

## 三、辅导团队

一个优秀的辅导团队是“阳光心灵驿站”成功的关键。本站辅导团队由

15人组成，配备具备心理咨询专业资质的人员，他们将负责提供个体咨询和团体辅导服务。除此之外，还有一支热心公益、具备心理辅导基础知识的志愿者团队，他们来自医院、派出所、法律事务所、志愿者协会、爱心联盟、在职教师和退休“五老”，他们将在日常服务和活动中发挥重要作用。为了确保团队的专业水平和服务质量，将定期对辅导团队进行培训，并鼓励他们进行个人发展和专业成长。

#### 四、功能作用

“阳光心灵驿站”不仅提供心理咨询服务，帮助青少年解决学习、生活和情感等方面的问题，还致力于开展心理健康教育，提高青少年的心理素质。通过讲座、手工等活动，普及心理健康知识，增强青少年的心理素质和应对能力。同时，“阳光心灵驿站”还将搭建家校沟通平台，协助家长更好地了解青少年的心理需求，共同促进他们的健康成长。为了更好地记录青少年的成长变化，还将为每位参与者建立心理档案，为后续的辅导提供有价值的参考。

**心理咨询服务。**一对一辅导：“阳光心灵驿站”设立“一对一辅导”区，邀请持有国家二级心理咨询师证书的专业心理咨询师，根据青少年需求不定时坐班为青少年提供现场心理疏导。这种个体化的咨询方式能够针对每个人的特定问题进行深入分析和解答。电话咨询与微信服务：除了现场咨询，“阳光心灵驿站”还开通了电话咨询热线和微信服务平台，为青少年提供便捷的线上咨询方式，这种方式使得青少年可以随时随地获得专业的心理支持。

**心理健康教育和宣传。**心理健康讲座和课程：“阳光心灵驿站”定期举办心理健康讲座和课程，普及心理健康知识，提高辖区青少年的心理健康意识。讲座和课程内容涵盖情绪管理、压力应对、人际关系等方面，旨在帮助青少年建立积极、健康的心态。心理健康教育方案：“阳光心灵驿站”会针对不同年龄段的青少年制定个性化的心理健康教育方案。例如，在幼儿园阶段，注重情绪管理、亲子关系、自我意识等方面的教育；在青少年阶段，

关注学业压力、人际关系、自我认同等问题。

**情感支持活动。**心理沙龙和情感分享会：“阳光心灵驿站”组织心理沙龙和情感分享会等活动，为青少年提供一个安全、舒适的倾诉环境。这些活动不仅有助于青少年缓解心理压力，还能促进彼此之间的情感交流和支持。**情绪宣泄和放松设施：**“阳光心灵驿站”配备有以“小乘邻聚”“齐家书屋”为核心，打造青少年教育的“聚乐园”，为青少年提供情绪宣泄和放松的场所和设施。这些设施有助于青少年缓解负面情绪，恢复平静和放松。

**资源整合与服务。**合作与资源共享：“阳光心灵驿站”积极与辖区学校、其他社会服务机构等建立合作关系，共享教育资源和信息。这种合作模式有助于为青少年提供更全面、专业的心理支持服务。**志愿者参与：**“阳光心灵驿站”还积极招募志愿者参与服务，如返乡大学生志愿者等。这些志愿者不仅为青少年提供学习辅导等服务，还成为青少年与心理咨询师之间的桥梁和纽带。

## **五、保障设施**

乘航社区校外教育辅导站“阳光心灵驿站”设在邻里港湾，有效依托邻里港湾优美的环境，齐全的办公设备和心理辅导器材、儿童游乐设施海洋球等。为方便线上咨询和资源共享，辅导站提供稳定的网络环境。此外，“阳光心灵驿站”非常重视场地的安全性，配备了消防设施、应急照明等安全设施，确保无安全隐患。                    经开区（杨舍镇）乘航社区校外教育辅导站

## 塘桥镇裕庄社区校外教育辅导站“阳光心灵驿站”： 社区伴童行 护航乐童年

在青少年成长的道路上，心理健康至关重要。塘桥镇裕庄社区校外教育辅导站阳光心灵驿站作为青少年心理健康教育的温暖港湾，一直致力于为青少年提供心理支持与指导。社区关工委坚持把青少年教育工作列为重点任务，结合关键时间节点，通过开展理论教育与动手实践的益智活动，培养青少年们的道德心、感恩心、自信心，呵护青少年们的童年健康成长。

多年来，裕庄社区关工委活用红色资源，丰富游戏内容，抓住母亲节、儿童节等节日节点开展了一系列青少年活动。邀请辖区老党员分享那个年代的记忆，在青少年们心中种下一颗红色种子；开展了少数民族填色涂画、剪纸、书法、蛋托风铃等各类手工活动，增强青少年们爱动手、善动手、勤动手的自信心；抓住学雷锋日和母亲节，开展擦拭宣传栏和亲子插花活动，培养青少年们的感恩之心。此外，带领青少年们社区漫步，学人学物、散心散趣，帮助建立勇于克服困难的向上心理。

今年以来，社区校外教育辅导站阳光心灵驿站对青少年开展多种形式的心理健康教育活动，青少年们对如何应对压力，心怀一颗奉献之心有了初步的感悟，他们更加自信、乐观地面对生活和学习中的挑战。同时，这些活动也得到了家长的认可与支持，为青少年心理健康教育营造了良好的社会氛围。

接下来，裕庄社区校外教育辅导站将积极探索青少年服务“小切口”，开展丰富多彩的心理健教育康活动，拓展服务领域，为更多青少年提供心理教育指导，托起纯真“童年梦”。  
(塘桥镇裕庄社区关工委 周佳乐)

## 金港街道关工委： “心灵氧吧”润心田，“阳光驿站”护健康

在心理健康教育成为全社会普遍关注的问题的背景下，政府在推进心理健康教育进一步向着科学化发展的道路上扮演着管理者、监督者、指导者等多重角色。特别是近几年疫情下青少年出现了不少极端行为，家庭亲子关系日益紧张，心理健康教育与家庭教育显得更为重要。近年来，金港街道关工委链接保税区“丁老师心灵氧吧”名师工作室，开展了一系列扎实有效的工作，用“心灵氧吧”浸润青少年心灵。

“丁老师心灵氧吧”是保税区重点打造的青少年健康教育平台，是以各中小学优秀心理健康教育教师为主要辅导专家的心理健康教育阵地。他们常年以公益讲座、现场咨询等形式为家长们提供家庭教育指导，帮助家长们走出家庭教育的困惑；为青少年学生提供心理健康辅导，培养健康人格，促进身心健康发展，在辖区范围内产生了积极的社会影响和良好的社会声誉，逐渐形成了“心灵氧吧”这一品牌特色。

自 2019 年 4 月起，“心灵氧吧”项目组成员已经先后走进学校、社区开设了近百场家庭教育讲座、现场咨询等活动，及 80 多节心理团辅课；领衔开展张家港市“心树林·社区行”家庭教育项目，为青少年和家长分别开设了“阳光少年驿站”和“智慧父母课堂”，为辖区近 2 万名青少年及家长提供心理团辅、现场咨询、讲座沙龙等服务，深受辖区内青少年及家长的认可。目前“心灵氧吧”家庭教育项目团队共有 16 名核心成员，其中国家二级心理咨询师 3 名、国家三级心理咨询师 2 名，苏州市家庭教育指导师 9 名，金港街道优秀五老王泓丽老师也是其中成员之一。他们经常放弃休息时间奔赴学校、社区等开展团辅沙龙、讲座、现场咨询等活动，为辖区学生、家长解疑答惑，指点迷津，深受学校老师、学生和家长的欢迎。

团队注重“心灵氧吧”家庭教育项目阵地建设，打造学校和社区氧吧阵地。

同时，还先后在金港街道辖区的南沙社区、中南社区、金都社区、马桥社区、中德社区、中兴社区等十多个社区设立了阵地，定期赠送心灵书籍，开设心理辅导，为社区孩子的成长进步创造了良好的氛围。未来，“心灵氧吧”阵地将在辖区所有村（社区）普及。

2021年，街道成立以后，借助于社工的力量，在金港星空间成立了未成年人保护工作站，专门设立了心理咨询室。授牌以后，街道制定了相应的行动方案，建立了校外教育辅导中心站“阳光心灵驿站”工作领导小组，聘请了戴雪峰、凌国芬、周静娟、王泓丽几位保税区“心保蓄”成员参与指导，负责阳光心灵驿站计划的制定、实施、辅导活动管理等工作，并落实了经费保障

今后，校外辅导中心站“阳光心灵驿站”要从实际出发，充分利用未保站的资源，与他们联办活动，形成工作合力，利用双休日、节假日积极主动开展活动，并形成自己的活动特色，为街道未成年人的心理健康保驾护航。

（金港街道关工委）

## 民企关工

### 北控环境再生能源（张家港）有限公司关工委： 强化社会责任，助力青年成长

北控环境再生能源（张家港）有限公司是江苏张家港市唯一一家处置全市生活垃圾的特许经营企业，是张家港市为加强环境保护而设立的一项城市基础配套设施工程。公司位于张家港市静脉科技产业园内，新建的垃圾焚烧发电项目占地面积约90亩，总投资约14.3亿元，公司现有员工96人，其中青年员工（28周岁以下）共15人。公司拥有3条日处理750吨的炉排炉焚烧生产线、2台30MW的汽轮发电机组及相应的烟气处理等环

保设施，生活垃圾处理规模达 2250 吨/日（远期最终规模为 3000 吨/日）。公司同时建有一条、预留有一条 200 吨/日厨余垃圾处理线。项目全年可实现处理垃圾超过 80 万吨，年发电可超过 3.5 亿，年可实现节约标煤超过 12 万吨、节约填埋用土地超 120 亩，减少 CO<sub>2</sub> 排放超过 30 万吨。

公司项目的投产，标志着张家港市正式步入生活垃圾“零填埋”时代，全面实现了全市生活垃圾处理的无害化、减量化、资源化，取得了良好的社会效益、环境效益和经济效益。该项目也被列入“江苏省太湖流域水环境治理和水生态保护重点工程”“江苏省 2021 环境基础设施建设工程”“苏州市 2021 年深入打好污染防治攻坚战重点工程”等。

公司自成立以来，始终坚持“党建带关键”，公司关工委严格按照“五有五好”（即有组织、有队伍、有制度、有活动、有效果；领导班子建设好、“五好”作用发挥好、制度健全执行好、活动经常效果好、探索创新成果好）的标准，加强关工委自身建设，不断提高青年员工的思想素质和工作水平，为公司的不断发展作出贡献。

### **一、此心安处是吾乡，为青年职工打造“五星级之家”**

因公司项目的特殊性，选址较为偏远，因此对青年职工生活的关心既是人文关怀的需要，也是公司持续发展的需要。为此，公司秉持“五星级”标准为青年职工打造理想的工作生活环境，公司配备了设施完备的标间宿舍、明亮洁净的洗衣房、空间充裕的健身房、音响视觉效果一流的观影报告厅、全天提供四餐服务的员工餐厅……整个工作生活环境实现了 24 小时供暖和恒温恒湿，达到了超五星的体验；同时，公司也设置了员工读书角、工会之家等，为青年职工的业余生活提供可动可静的多样选择。除此之外，定期的职业健康体检、标配鲜花和蛋糕的生日祝福、传统佳节的主题活动……在物质和精神上都为公司青年职工打造了“五星级之家”，为青年职工的成长成才提供了良好的环境。

## 二、有恒产者有恒心，为青年职工搭建“成长的阶梯”

公司在通过为青年职工提供良好的工作生活环境、增强青年职工团队凝聚力和向心力来留人育人的同时，深知青年职工更深层次的需求是成长成才的获得感和价值感。为此，公司坚持党建引领青年职工的成长成才，组建 ZJG 子弹先锋队、“1+3”新建项目档案竣工验收先锋子弹团队，充分发挥党团员的先锋模范作用，以党团员带动群众、群众监督党团员的形式，推动党建与业务的“双融合、互促进”，成功完成公司双重预防机制建设、新建垃圾焚烧发电项目档案竣工验收等重点工作。公司每年为员工订阅各类专业书籍，通过组织开展专业技术学习充电活动、专业技能比拼活动、主题学习研讨活动不断助力青年职工成长。2023 年度，公司青年职工通过努力取得证书共计 15 本，其中包含中级注册安全工程师 2 人、中级注册消防工程师 1 人，初级消防操作员证 6 人，调度系统运行值班员证 5 人，行车证 1 人。

通过不断提升青年职工的获得感和幸福感，公司青年职工的成才率不断提升、流失率几乎为零，截至目前，公司青年职工、尤其是青年党员已经具备全面接管公司生产管理过程中的重点核心岗位的能力与素质。

## 三、少年强则国强，为青少年种下“希望的种子”

因从事生活垃圾的无害化处理业务，公司在不断进行技术研发改进的同时，也积极履行社会责任，通过各种方式宣传垃圾分类、垃圾减量，尤其注重对青少年的宣传教育，致力于将公司打造成青少年教育实践基地。公司通过环保公众开放日、员工进社区等形式开展志愿活动十余次，积极宣传垃圾分类、绿色节能、低碳环保理念；积极配合张家港市实验小学、张家港市爱心协会、张家港市环保志愿者开展垃圾分类调研活动；积极接待白鹿小学、鹿苑小学、蒋家村垃圾分类青少年志愿服务队、张家港融媒体小记者团的研学活动。2023 年，公司接待青少年团到厂参观共计 800 多人次，通过亲临现场聆听讲解让青少年从小树立生态环境保护意识，为青

少年种下“希望的种子”。与此同时，公司组织员工积极参与爱心圆梦志愿者活动，通过“一对一”帮扶，鼓励员工关爱青少年，对困难儿童进行身心关怀，成长关怀。

下一步，公司将进一步强化关心下一代工作，将其与公司的党建、团建、妇建、工建工作充分结合，在关心公司员工成长成才、抓好公司生产效益的同时，因势利导不断强化社会责任的履行，以自身良好的形象展现我国技术进步、产业升级、经济发展的优秀成果。 （市民企关工委）

## “六一”儿童节活动选辑

### 冶金园（锦丰镇）主要领导 开展“六一”儿童节慰问活动

5月30日上午，冶金工业园（锦丰镇）主要领导带队走访慰问了辖区部分幼儿园、小学，给孩子们送去节日祝福，并向辛勤耕耘在教育一线的教师致以亲切慰问。在三兴幼儿园，冶金园党工委书记、镇党委书记沙立平一行实地观摩了幼儿园自主、愉悦游戏现场，听取了园所“童创”课程、园所特色建设等情况介绍。校园内节日氛围浓厚，小朋友们自制美食，开展创意拼搭、载歌载舞等活动，童趣盎然。沙立平给孩子们送上绘本书籍和节日问候，希望三幼全体教师继续秉持乐实践、爱创新的教育精神，以爱育爱，以教育情，陪伴孩子快乐成长。

随后，沙立平一行来到锦丰中心小学，孩子们纷纷上前，为他们戴上鲜艳的红领巾。葫芦丝课程是锦丰中心小学的特色项目，现场，慰问组一行饶有兴趣地聆听孩子们演奏的葫芦丝乐曲《阿瓦人民唱新歌》《金孔雀轻轻跳》，并为孩子们精彩的演奏致以热烈的掌声。沙立平给孩子们送上节日礼物——精美的葫芦丝，并希望学校扎实开展艺术特色项目，持续推

进葫芦丝课程建设，丰富校园生活，提升学生素质。沙立平指出，广大教师要坚守为党育人、为国育才的初心使命，认真落实立德树人根本任务，创新教育教学方法，推动园镇“沙洲教育”品牌建设再上新台阶。

在沙洲幼儿园，园党工委副书记、园管理办公室副主任徐卫杰一行参加了孩子们的弹力发射器发布会，观摩了孩子们搭建的万里长城、设计的骑行路障、自制的菜田浇灌系统等游戏课程。徐卫杰对沙幼的办学理念、管理模式及取得的成绩给予充分肯定，鼓励孩子们快乐生活、茁壮成长，争做新时代的好少年。在沙洲小学，徐卫杰一行饶有兴致地观摩了健体研究院、学习研究院、生活研究院的活动展示，了解他们在急救、学习、烹饪、整理、运动等项目学习中取得的成果。随后，慰问组一行给学校皮划艇运动员们送上了一份特别的礼物——皮划艇训练船桨。徐卫杰高度评价了沙洲小学健康巴学园项目，充分肯定了学校的教育理念和教学成果，希望学校进一步落实素质教育，提升教学质量，努力创造适合学生成长的良好环境，让孩子们在校园里快乐学习、幸福成长。（锦丰镇关工委）

## 保税区领导走访学校慰问少年儿童

在“六一”儿童节来临之际，5月31日下午，保税区党工委委员、管委会副主任季峰带领相关部门负责人走访区街部分小学、幼儿园，向广大少年儿童致以节日问候和美好祝愿，向广大教师、少儿工作者表示诚挚谢意和崇高敬意。

在港区幼儿园、港区小学和崇真小学，季峰一行先后查看了校园环境、教学设施、体育馆、运动场，参观了庆“六一”游园活动、七彩涂鸦、义卖集市等，和小朋友们亲切交流互动，详细了解学校办学规模、教师队伍状况、校园文化建设、教学活动开展、未成年人保护等工作情况。

季峰指出，孩子是家庭的希望、社会的明天和祖国的未来，呵护孩子

身心健康，不仅是家长的责任，更是老师、学校和全社会共同的责任。要遵循幼儿成长规律，努力提升办园水平，运用丰富多样的形式寓教于乐，潜移默化地培养幼儿正直善良、团结友爱、乐于分享、诚实守信等优秀品质，进一步放大优势、做强特色，让孩子们健康快乐成长。要把小学阶段作为孩子好习惯养成的黄金时期，注重学生全面发展，尊重学生个性特长，将文化育人融入教育教学全过程，积极开展素质教育、创新教育和安全教育，让每位孩子都有人生出彩的机会。

季峰要求，各学校要充分发挥教育主阵地作用，把立德树人作为根本任务，创新办学理念，提高教学质量，充分发挥资源优势，不断深化办学特色，努力为孩子们健康茁壮成长创造优质条件。教育工作者要坚守为党育人、为国育才的初心使命，以德立身、以德立学、以德施教，做少年儿童成长的引路人、儿童权益的守护人、儿童未来的筑梦人。教育部门要高度重视少年儿童工作，扩大优质教育资源供给，营造尊师重教浓厚氛围，推进学校教育高水平发展，用心用情办好人民满意的教育。学校、家庭和相关单位要加强联动、形成合力，统筹做好食品安全、消防安全、校园周边环境治理、师生心理健康教育等各项校园安全工作，努力营造学生安全、家长放心、社会满意的教育教学环境。 （丁桂兴）

## 市公安局关工委：“警”握小手，平安“童”行

为切实加强校园安全教育，提高广大中小学生法治意识、安全防范意识和自我防护意识，“六一儿童节”前夕，市公安局邀请了来自全市各小学的60余名学生代表，走进交通安全、消防安全体验馆，寓教于乐，让孩子们在快乐学习中学习安全知识。 （公安局关工委）

## 经开区（杨舍镇）章卿村关工委 开展“读史明智 老少同行”阅读交流活动

6月1日，经开区（杨舍镇）章卿村关工委组织辖区青少年开展了“读史明智 老少同行”阅读交流活动，以此庆祝六一儿童节。本次活动邀请了村里的五老成员之一赵金夫来为辖区青少年讲如何培养读书爱好以及分享自己爱读的书目。赵老围绕他最喜爱的革命故事读本展开。赵老虽然已过古稀之年，但是精神矍铄，读起书来铿锵有力，他希望将自己对于书本的热情传递给孩子们。其中他也分享了阅读带给他的滋养和愉悦。此次阅读分享和交流活动，引导青少年重视阅读，增强他们对阅读的美好感受。

（章卿村关工委）

## 乐余镇庆丰村关工委 开展“书家风家训，过别样‘六一’”活动

6月1日，乐余镇庆丰村关工委开展了“书家风家训 过别样‘六一’”亲子主题活动。活动以一名小学四年级学生的家风视频故事开场，社工围绕优良家风家训准备了丰富的课件材料。社工邀请家长们讲述各自的家风故事，让孩子们在倾听中感受不同家庭的传统和价值观。孩子们的发言充满了对家风家训的感悟和敬畏之情，更让他们深刻体会到了家风家训对个人成长的重要性。相信在未来的日子里，孩子们会在家风家训的熏陶下茁壮成长。通过家风家训的亲子互动游戏，让亲子关系更加紧密地联系在了一起。他们共同传承着家族的优良传统和价值观，这份宝贵的财富在代际间得以延续和发扬。最后在书写过程中，家长们也耐心地引导孩子，鼓励他们表达自己的看法和感受。整个活动现场充满了温馨和融洽的氛围。这些家风家

训不仅记录了家族的历史和传统，也展现了家庭成员对家族价值观的认同和传承。孩子们学会了如何尊重和理解他人，如何成为一个有道德、有品质的人。

（乐余镇庆丰村关工委）

## 凤凰镇凤凰村关工委 开展“法润童心 欢乐六一”青少年法治广场倡导活动

6月1日上午，凤凰村关工委开展“法润童心 欢乐六一”青少年法治广场倡导活动，旨在通过户外广场的形式，让更多的青少年亲身参与、体验和学习法律知识，共有42名青少年及家长参加。活动现场，志愿者老师围绕未成年人权益保护、预防未成年人犯罪、防止校园霸凌等主题进行宣讲。通过生动的案例和深入浅出的讲解，老师向同学们普及了法律知识，引导他们树立正确的法治观念，养成遵纪守法的好习惯。同时，还与同学们进行了积极的互动，通过抢答、提问等方式，激发了同学们学习法律知识的兴趣。为了使活动更有趣味性，社工结合六一主题现场还组织了法律知识竞赛和“爱的‘爆’抱”、“法治知识拼图”、“趣味套大鹅”等互动游戏，通过寓教于乐的方式，让同学们在轻松愉快的氛围中学习法律知识。竞赛和游戏的设置既考验了同学们对法律知识的掌握程度，又锻炼了他们的思维能力和团队合作精神。

（凤凰村关工委）

## 南丰镇民乐村关工委 开展“时光掠影，童心珍藏”儿童节主题活动

6月1日下午，南丰镇民乐村关工委举办了“时光掠影，童心珍藏”庆“六一”活动。工作人员提前准备了石膏、染料、画笔等工具，在准备好的画桌

上，孩子们可以利用画笔和防水染料，自由创意，在忍者神龟、存钱罐、动物玩偶等各种造型的石膏像上进行彩绘，一起开始充满乐趣和创意的DIY石膏彩绘活动。活动中，孩子们看着一个个可爱的卡通形象兴奋不已，纷纷提起手中的画笔，给自己喜爱的石膏娃娃描绘绚丽的色彩，不久，五颜六色的石膏娃娃在孩子们共同努力下诞生了，完成的彩绘美观又实用，孩子们在活动中也尽情地感受着作画的乐趣。（民乐村 唐一丹）

## 德积街道开展“国防教育进校园 厚植青春爱国情” 儿童节主题活动

5月28日上午，德积街道人武部、退役军人服务站联合关心下一代工作委员会及白云学校，组织开展“国防教育进校园，厚植青春爱国情”儿童节主题活动，进一步加强学生国防教育，激发学生爱国、爱军热情。伴随着庄严的义勇军进行曲，3位退役军人身着戎装，精神抖擞来到主席台。随着升旗手臂一挥，鲜艳的五星红旗在全校师生高昂的国歌中冉冉升起、迎风飘扬。队列展示环节，退役军人向师生们展现了纪律严明、整齐划一、英姿飒爽的军人风采。德积街道党工委组织委员、关工委主任黄晓旻，党工委委员、人武部部长李杰和白云学校党支部书记方国智向学生代表赠送红色书籍。学生们纷纷表示，“拿到这些书后，我们一定会仔细阅读，深入了解国防故事，努力学习，拼搏进取，争做复兴栋梁、勇当强国先锋。”在志愿者的指导下，同学们开始动手体验竹编画的制作。手指一抬一压之间，彰显出传统工艺的魅力。剪纸作为白云学校的一大特色，在本次国防教育活动中，学校组织师生开展了红色主题剪纸活动。本次活动进一步增强了学生的国防意识，激发他们关心国防、支持国防的责任感和使命感。

（丁桂兴）

## 暑假活动安排

# 市关工委：精心组织“七彩夏日”活动， 丰富未成年人假期生活

为进一步加强未成年人思想道德教育，丰富全市广大未成年人暑假生活，促进未成年人健康成长、全面发展，在今年暑假来临之际，市关工委专门下发文件（张关工委[2024]10号），决定在全市组织开展2024年度“七彩夏日——未成年人暑假系列活动”。

文件指出，暑期是各级关工委组织未成年人开展各项活动的重要时期。根据上级关工委关于开展2024年度“七彩夏日——未成年人暑假系列活动”的统一部署，坚持立德树人、以文化人、实践育人相结合，突出爱国主义教育主线，广泛开展形式多样的主题教育、文明礼仪、志愿服务、社会实践、关爱帮扶、素质拓展、劳动体验等活动，引导广大未成年人在活动中接受教育、丰富知识、陶冶情操、快乐成长，争当有理想、有本领、有担当的全面发展的新时代新人。

文件对未成年人暑假生活要求围绕五个方面重点组织开展活动。

一是突出爱国主义教育主线，强化青少年思想道德教育和文明养成教育。各级关工委要以“老少同声爱国情，同心奋进新征程”主题教育活动为主题，组织五老宣讲团，向青少年宣讲党的历史、新中国成立75年来取得的巨大成就，张家港改革开放以来翻天覆地的变化等内容，积极开展《庆祝中华人民共和国成立75周年知识竞赛》相关活动，推进党史、国史教育常态化长效化。要不断深化和拓展社会主义核心价值观教育实践活动内涵，将“八礼四仪”的养成教育体现在各个方面，体现在每时每刻，提升青少年的文明素养。

二是积极开展“五心”教育实践活动。要根据苏州市《在全市青少年学生中开展“五心”教育实践活动的实施方案》的通知要求，引导青少年心怀

梦想，并将“个人梦”与“复兴梦”相结合，通过书信、演讲、征文等方式点燃梦想、放飞梦想；要通过科学阅读、科技参观等实践活动，激发学习兴趣、培养探究能力；要抓住暑假契机，走出家门，走向劳动实践基地，开展形式多样的生活、生产劳动，磨炼意志，训练技能，增长才干。

三是开展帮助他人、奉献社会文明行动。要充分发挥社会实践的教育作用,组织和引导未成年人在假期走进社区（村）、实践教育基地、旅游景区等场所,开展清洁卫生、垃圾分类、环境保护、公益宣传等力所能及志愿服务,做“小小志愿者”;走进敬老院、福利院、老年公寓、困难家庭等,为特殊群体提供力所能及的公益服务,做“爱心小天使”;组织中小學生就近就便开展“邻里守望”学雷锋志愿服务活动,引导他们从小养成热爱劳动、热心公益、服务他人、奉献社会的良好品德。

四是开展丰富多彩的素质拓展活动。开展风雅书香、文化浸润阅读活动，组织未成年人开展读书阅览、经典诵读、文化交流、知识讲座等；积极动员五老参与当地暑托班活动，有针对性地开展文化课业辅导、才艺兴趣拓展、社会实践、心理疏导等活动；集知识性、科学性、趣味性于活动之中,提高辅导站活动实效。

五是开展学法守法、平安自护活动。积极落实市政法委等7部门下发的《关于开展全国第五届“关爱明天·普法先行”——青少年普法教育活动的实施意见》精神，认真开展《宪法》《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》等有关法律的学习和宣传，教育广大青少年做一个遵纪守法的好公民。各地要针对暑假特点，有重点地开展以夏季防溺水、用电用气、交通出行、节日饮食卫生等有关常识为主要内容的“平安自护”教育，努力提高青少年学生的防范意识，强化安全意识。要引导青少年学生合理安排上网时间、正确甄别网上信息、科学利用网络资源，做到遵守网络道德、维护网络安全，要发挥好“五老”作用，加强对网吧、游戏机房的义务监督。要做好和家长、学校的联系沟通工作，建立起维护青少年学生安全的行之有效

的社会化工作机制，确保暑假期间无事故，无违纪违法事件。

文件要求，为了确保暑期活动取得预期成效。一要加强领导，广泛发动。积极与教育、文化、工青妇等部门联合，形成惠及辖区未成年人的工作合力。要充分调动广大教师、社区工作者、大学生村官、“五老”人员、科普和文艺志愿者的积极性，发挥好校外教育辅导站的育人作用，要充分利用市辅导总站实践基地、阳光心灵驿站、爱国主义教育基地、公益性文化设施的作用，不断拓展未成年人暑假活动的空间和平台。二要精心组织，确保安全。各地要按照区镇统一部署，结合本地实际，在完善项目策划、实施方案、保障措施上下功夫，在增强活动针对性、实效性、覆盖面和参与度上见成效。要进一步强化安全意识和责任意识，要加强校外教育辅导站安全检查，及时排查辅导站用电、用水、设备老化等安全问题；要提前关注户外活动当天的天气情况，做好高温天气户外活动的防暑工作；确保交通安全、活动安全和饮食安全，努力营造良好社会文化环境。三要大力宣传，营造氛围。各地校外辅导站要在暑假前，主动与学校联系，认真制定活动计划，并利用校园网、校园广播、宣传橱窗、QQ群、微信群等途径和手段，动员学生积极参与，增强吸引力，扩大覆盖面。要注重加强对假期活动的宣传报道，发现先进典型事例要及时予以表扬和宣传，并以图文并茂的形式上报市关工委。（市关工委办）

## 锦丰镇关工委：倾情倾力为青少年点亮“七彩夏日”

开展暑期活动是丰富青少年业余生活、促进全面发展的重要途径。锦丰镇关工委将坚持立德树人、以文化人、实践育人相结合,通过系统化、多元化、特色化活动安排，引导青少年在七彩假日中拓展视野、快乐成长。

### 一、加强领导，强化活动保障

强化辅导站人员配置。建立以“五老”、在职教师、社区志愿者、返乡大

学生为主体的多元化、专业化辅导队伍。持续开展暑期“百名教师进社区”行动，发动 100 余名热心校外教育的在职教师走进辅导站，为青少年提供公益课业辅导、红色故事讲座、心理健康指导等 8 大类主题课程，全方位满足青少年学习需求和兴趣拓展。落实活动经费保障和考评激励措施，提前将活动资金纳入工作预算，对参与暑期活动综合考评结果优秀的辅导员实施相应奖补激励。

## 二、培根铸魂，抓好主题教育

根据“老少同声爱国情 同心奋进新征程”主题教育活动暨“五心”教育实践活动要求，镇关工委将结合本地资源开展“寻迹红色沙洲”研学项目，组织青少年瞻仰参观辖区纪念馆、党史馆、国防教育馆、烈士纪念场所，深入学习党史国史，参与英雄寻访、阅读分享、素质拓展、书画展示等系列活动，在“沉浸式”学习中增强理想信念，扣好“人生第一粒扣子”；创新开展“江畔新苗 语润沙洲”红色故事汇项目，组织老少携手参与读书征文、演讲活动，撰写优秀讲稿，争做优秀志愿讲解员，讲好党的故事、革命的故事、英雄的故事，学习弘扬红色故事中蕴含的革命精神和时代价值。

## 三、公益办班，丰富假期生活

镇关工委将继续坚持公益办班理念，面向辖区 6—14 周岁青少年开展“锦彩同行 快乐一夏”——家门口的暑托班系列活动，缓解双职工家庭、新市民家庭、特殊困难家庭子女暑期照护难的现实问题。镇中心辅导站暑托班将组织“五老”、在职教师、大学生、社会工作者等辅导员，从各领域发挥自身专长，为青少年提供思政教育、心理健康、体育运动、科学普及、传统文化等 13 类 69 节次课程，陪伴青少年合理规划业余时间，丰富精神文化生活，在活动中学有所得、学有所乐。鼓励各村（社区）关工委因地制宜开展夏令营、游学行等形式多样的实践教育活动，组织学生参与农耕、了解农事，养成热爱劳动、心怀感恩的优良品格。

## 四、多方协同，守护健康成长

上好暑期“安全第一课”，联合园（镇）公安、消防、司法等条线开展暑期安全警示教育，通过宣讲与演练相结合的教学形式，提升青少年防溺水、防火灾、防诈骗等自护知识技能。开展“绿书签”夏日护苗行动，组织“五老”、文化志愿者向青少年普及“扫黄打非”相关知识，对辖区网吧等娱乐场所开展不定期巡查，为促进未成年人健康成长营造良好的社会氛围。

（锦丰镇关工委 陈益峰）

## 凤凰镇关工委：办好暑托班，做到“四落实”

凤凰镇团委、关工委在暑假来临之际，认真研究学生暑期活动，利用校外教育辅导站集中式、课程化办好暑托班，做到“四落实”。

1、组织领导落实。成立暑托班工作专班，由凤凰镇团委书记、关工委常务副主任担任专班负责人，各村（社区）关工委负责人担任成员，负责暑托班相关事宜。

2、师资队伍落实。每个暑托班办班点配备班主任2名，负责统筹暑托日常教学安排、场地维护、教学安全等日常管理工作、志愿者3名（拟由大学生、“五老”志愿者、社会志愿者等担任）。同时，根据具体课程安排聘请专业老师、社会团体、公益组织人士等为暑托班学生集中授课。

3、特色活动安排落实。各暑托班根据本村（社区）特色设计暑托班课程表，湖滨社区暑托班以“实用技能”为特色，为青少年们设计了卫生清洁、便当制作、野外急救知识等8门课程，让青少年在学习的同时增加自理能力；杏市村暑托班为青少年们准备了20节趣味运动课程，在趣味游戏以及广播体操做增强青少年体魄；杨家桥村暑托班以“非遗传承”为主题，为青少年设计了刺绣、脸谱、烙画、棕编等非遗课程10多节，让青少年们了解本土非遗文化，成为非遗文化的传承人。全镇共开展3个集中式课程化暑托班，分别为湖滨社区、杏市村、凤凰区域文化中心，预计开展20个工作日，

共招募学生 70 名；开展 15 个分布式活动类暑托班，预计服务青少年超 2000 人次。

4、安全措施落实。一是请公安派出所对暑托班工作人员有无违法记录进行查询；二是所有参加暑托班的学生、工作人员、志愿者等由暑托班统一购置保险；所有招募的志愿者提前进行相关岗前培训，并统一签订《安全承诺书》，工作人员及志愿者需认真学习《公共安全事件应急预案》及《安全管理指南》；暑托班开始后，各办班点联络员需每天按时检查安全情况并填写《安全巡查记录表》；三是要求上下课接送均由监护人送到指定办班点，并签字确认；四是暑托班办班点安装监控，相关监控记录需保存两个月以上。

(凤凰镇关工委)

## 南丰镇关工委：专“暑”服务，关爱“未”来

暑期将至，南丰镇关工委聚焦立德树人根本任务，着眼青少年成长特点和成长需求，早作安排，以寓教于乐的方式，开展一系列丰富多彩的教育活动，点亮缤纷暑期生活，给予青少年安心的专“暑”服务。

下好统筹谋划“先手棋”，组织领导、工作团队落实到位。针对青少年暑期生活，镇关工委紧锣密鼓地召开部署会议，各村（社区）关工组织总结分享上一年度暑期工作经验，剖析不足，并汇报今年初步规划。聚焦青少年暑期教育，各单位成立领导工作小组，由关工委主任担任组长，副主任担任副组长，同时积极发挥“五老”同志、在校教师的指导作用，充实暑期工作力量。强化部门联动，与镇团委、工会、非公企业党工委联合，凝聚各方力量，建立一支“关工干部+培训教师+“五老”志愿者+社会志愿者”为核心的工作团队，每个班配备班点团队，关工干部“一对一”负责暑托班班点整体运行，2名培训教师分别担任班主任与配班教师，“五老”志愿者、暑期社会实践大学生、在校教师志愿者等为组员，每个班点组成 5-6 人的工作团队，

保障暑托班班点正常运行。

下好精心服务“妙手棋”，暑期活动内容丰富多彩。按照实际需求，全镇采用“集中式课程化”“分布式活动类”“嵌入式行业性”相结合的模式，共开设17个暑托办班点，其中，分布式办班点14个，嵌入式办班点1个，集中式办班点2个，尽最大可能提高暑托班覆盖面。集中式课程化暑托班将提供不少于20个工作日的暑托服务，让青少年在暑期有去处更有“趣”处，努力打通校外服务最后一公里，有效解决家长的后顾之忧，提升企业双职工家庭的幸福感与获得感。针对小学年龄层特点，邀请专业化培训机构入驻暑托班，由点到面、纲目并举地开展形式多样、内容丰富的托管活动，课程设计主打青少年感兴趣什么，暑托班就开什么，外面流行什么，暑托班就会有有什么，多方面满足他们的成长与发展需要，打造青少年暑期“快乐驿站”。融入播音主持、声乐、爵士舞、科学实验、益智棋类、乐高积木、书法、艺术手工等一系列活动课程，此外，每周安排两节特色课程，深度链接部门资源，将安全急救、红色教育、非遗体验、心理疏导等内容一一纳入课程体系，构建从“一枝独秀”到“百花齐放”的课程体系，让暑托班学员在假期中精神有引导、生活有陪伴、成长有守护。 （南丰镇关工委）

## 情暖人间

### 德积街道德丰社区关工委 开展“微爱童行·情暖六一”主题活动

5月26日，德积街道德丰社区团总支联合关工委携手举办“微爱童行·情暖六一”主题活动。社区关工委常务副主任、年逾八旬的老党员刘兴培，在儿童节到来之际，特意从医院回到社区，个人捐赠2000元，给孩子们准备了一份六一礼包，诠释了一个老党员无私奉献、舍己为人的信念和情怀。

活动中，志愿者引导小朋友把对党员刘兴培最真挚的祝福写在鲜花贺卡上，衷心祝愿刘爷爷早日康复，平安健康。刘兴培真心祝福每一个孩子健康茁壮成长。紧接着，政协委员张育诚、德丰社区党总支书记张华和党员刘兴培给孩子们送上节日慰问礼包和节日祝福，鼓励孩子们要乐观、勇敢、积极向上，敢于面对困难、打败困难，祝福孩子们好好学习，健康快乐成长！随后，张育诚、张华与孩子及其家人亲切交谈，详细了解每一位孩子的身体状况、学习情况及存在的实际困难，认真记录建立成长档案。活动不仅让孩子们度过了一个难忘的六一儿童节，还让他们深深的感受到了来自社会的关爱。

（丁桂兴）

## 张家港市躬行公益俱乐部走访看望长期帮扶困境儿童

6月8日，张家港市躬行公益俱乐部发起人吴歌和20多位躬行志愿者一起，走访看望长期帮扶的7位困境少年，用最真实的问候温暖着少年的心。该日，吴歌和躬行成员，城中派出所所长罗楠一起跑了暨阳路和沙洲路两家店给孩子们选了自行车，满足了孩子的微心愿。

（丁桂兴）

## 大新镇新闻村关工委：为外来雏燕筑暖窝

大新镇新闻村处于镇工业集中区，全村辖13个村民小组，目前常住人口2700余人，其中新市民2100余人。每年暑假，随父母来大新读书的学生放了假，留守在老家的学生也会利用假期来大新和父母团聚。这给新市民带来了天伦之乐。但是缺少了原来在学校一整天的托管，这些孩子在父母上班后，像无拘无束的小燕子到处乱飞，成了父母的后顾之忧。为了解除上班族的后顾之忧，确保“小燕子”们过好安全有意义的暑假，新闻村关工委

委决定让“小燕子”有一个喜欢的“暖窝”。村领导联系私企老板孔正华支持，在村中心地带的“新市民之家——燕栖小屋”免费举办新市民子女暑托班。今年已经 67 岁的孔正华为使暑托班顺利开班，资助一万元，用来添置开班所需桌椅板凳、黑板、教学用品和户外设施等。村关工委挑选聘请了五位有专业特长的志愿者担任暑托班老师，能确保上好有质量的书法、葫芦丝、唱歌、手工、美术课。并且指派专人到每个新市民家里动员报名，让他们的孩子从放假后的第一天起就可以整天在“燕栖小屋”学习知识，安全愉快地生活。

(大新 潘荣清)

## 家教园地

### 后滕街道关工委组织 开展“好好说话，助力成长关键期”家庭教育讲座

在孩子成长的过程中，父母的陪伴是形成孩子安全依恋关系的关键因素，有助于孩子形成积极的自我认知和情感调节能力，为他们未来的生活奠定良好的心理基础。6月8日，后滕街道关工委邀请到了专家金娥老师开展《好好说话，助力成长关键期》家庭教育讲座。讲座由视频切入，金老师围绕当前家长们在培养孩子的行为习惯、交往能力、语言能力等过程中存在的亲子沟通困惑，从自己的家庭教育经历入手，用幽默、生动的语言，鲜活的案例分享，现场互动提问等方式，将科学的亲子教育理念和方式，有效地传递给现场的家长们。同时通过比较高质量陪伴跟低质量陪伴，引出高质量陪伴的五大原则，并鼓励家长们积极践行到日常的家庭教育中，树立用高质量陪伴方式拉近亲子关系的意识，营造温暖、安全的家庭氛围。

《朗读者》中，有这么一句话：父母用心陪伴的每一个瞬间，都是孩子心灵成长的养分。这些温暖的瞬间，如同点点星光，虽然微小，但汇聚起来却能照亮孩子前行的道路，让他们内心充满力量。此次家长课堂主要是为

了给孩子们营造良好的教育环境，让更多家庭学习到优质的家庭教育知识，促进家庭和谐，促进孩子健康成长。

## 短讯 9 则

1、6月13日，经开区（杨舍镇）河南社区关工委携手辖区老党员、社会组织开展“健康伴我行，老少齐动手”蔬菜沙DIY制作活动。活动当天，老少齐聚一堂，热情高涨。老党员缪阿姨与社会组织老师向大家介绍了几种常见的食物色彩：红色、蓝紫色和绿色，并邀请孩子们与老年人一起举例自己知道哪些颜色的蔬果，老师向大家一一讲解各种颜色对应的食物功效。接着老少齐动手开展蔬菜沙拉DIY制作活动，活动不仅让大家在游戏中学习健康饮食知识，还增进彼此之间的了解和友谊。（河南社区关工委）

2、6月1日，锦丰镇光明村关工委组织辖区青少年开展“勤劳小农夫”农事劳作体验活动。志愿者老师带领同学们来到光明村花盛农场，参观了枇杷种植基地，了解枇杷的生长周期与种植方法，学习如何正确地种植、浇水、施肥和除草，让青少年更加了解果农的日常工作。接着，同学们与志愿者老师一起参与了采摘活动。这是一项非常辛苦的工作，采摘时需要小心，只能触碰枇杷根部，防止造成枇杷表皮损伤。虽然过程十分辛苦，但是收获的果实却是甜美的。采摘结束后，同学们来到集市，体验售卖枇杷的工作。售卖过程中，青少年还学习了如何与顾客交流，向顾客传授贮存枇杷的方法。此次农事劳作体验活动，帮助同学们更加深刻地体会到劳动的意义和价值，增强了对农民的尊重和感恩之心，有效引导学生树立了崇尚劳动、尊重劳动、热爱劳动的价值观，进一步提升了精神风貌，磨砺了意志品质。（光明村关工委 郭天恩）

3、6月15日上午，乐余镇永利村关工委开展了古法造纸术系列课程第一课“寻遗古法造纸 传承指尖匠心”——充满美丽的纸艺手作初体验，共有26名青少年及其家庭成员参加。造纸术知识课堂中，辅导员首先带大家了

解“纸”的前世今生、造纸术的发明历程，引导大家深入了解造纸术的重要意义和对世界文明的贡献，让大家充分感受古法造纸术的神奇奥秘，领略古人的非凡智慧。古法造纸术实践课堂中，辅导员为大家介绍了古法造纸术的详细过程，在好奇心的驱使下，孩子们化身为小小造纸师，开启了“古法造纸”之旅。大家认真打浆、抄纸，感受着纸张逐渐成型的奇妙，在这个过程中不仅锻炼了动手能力，更体会到了古代劳动人民的智慧和创造力。

（乐余镇关工委）

4、6月12日，凤凰镇双塘村关工委组织开展了“花漾儿童节，一起‘趣’割麦”农耕研学活动。活动中，工作人员带领大家来到小麦种植地，开展田间微课堂，青少年们认真聆听志愿者讲述小麦从种子萌发开始，经过出苗、生根、长叶、拔节、孕穗、抽穗、开花、结实等一系列生长过程。体验收割小麦，邀请农民伯伯为大家演示怎样拿镰刀、握麦秆，并亲自示范展示其中的技巧，青少年们认真倾听着，家长在一旁陪伴和指挥，只见青少年们蹲马步低头弯腰，左手揽起一缕麦子，右手用镰刀溜着地皮，用力嚓、嚓、嚓，一镰一镰认真地割下麦子。接下来，志愿者带领青少年来到室内，一起制作“小麦花束”，并了解小麦花束的寓意，青少年们充分发挥自己的想象力、创造力，对手中的麦穗进行加工创作，在家长的帮助下将小麦摆放整齐，再用包装纸将小麦包装起来，伴随着剪刀的咔嚓声，一束束麦穗被精心修剪，整齐地捆扎在一起。最后，经过精心包装的麦穗花束呈现在眼前，宛如一件件艺术品。

（双塘村关工委）

5、6月16日上午，南丰镇海坝村关工委开展“书巧手扎锦绣 染出缤纷盛夏”——书香非遗主题活动，共吸引10余名青少年参加。活动从绘本故事《蓝花坊》开始，《蓝花坊》是《中国非物质文化遗产图画书大系》的其中一部子集，它通过种蓝、采蓝、制蓝等工序，展现了劳动人民的勤劳与奉献。其中画中人物的服饰、苗寨的建筑，都非常具有鲜明的民族特色，让现场的青少年沉浸其中。活动现场，工作人员向大家讲述了扎染的历史

起源、文化传承、基本知识、制作特点及制作技巧，并展示了不同民族制作的精美的扎染艺术品，青少年被各种神奇的图案所吸引，在工作人员的指导下进行扎染创作。青少年学习如何将普通的白色布料通过扎、缝、染等过程变成一件件色彩斑斓、图案各异的艺术作品。扎染过程中，细微的变化都会带来意想不到的效果，青少年动手体验，认真地制作着属于自己独一无二的扎染图样。待染色完成，打开布块的一刹那，一幅幅各具特色的作品呈现在眼前。活动让青少年在动手操作的过程中，体验了扎染技艺，感受到了扎染的乐趣以及色彩变化带来的惊喜，更加深了对传统文化的认识和热爱。

（南丰镇海坝村 张雅茹）

6、端午期间，大新镇新东社区关工委开展“端午书韵 漆扇添彩”活动。活动伊始，志愿者老师向青少年分享了端午节的由来。青少年齐声朗读端午主题诗歌，激情四溢、饱满深情的诵读，充满了对爱国诗人屈原的怀念与敬仰。在志愿者的指导下，孩子们充分发挥想象力和创造力，手持写有“平安”、“顺遂”的扇子浸入染缸，通过水的自然流动，扇面的旋转，创造了独一无二的水墨画，转瞬间，一面面色彩斐然、精致秀美的漆扇完美呈现在大家眼前。本次活动让社区青少年感受到了传统文化的魅力，增进了青少年对传统文化的认同与理解，同时提高了他们的艺术鉴赏能力和动手实践能力。

（新东社区关工委）

7、6月9日，金港街道中港社区市民学校开展了“粽叶飘香迎端午·和悦之声润童心”为主题的端午节好书推荐。按照项目的活动计划，朱老师如约来到中港社区，为孩子们带来了绘本故事《小粽子小粽子》好书推荐课。活动使孩子们增加了对传统端午节的了解。加深了彼此之间的联系和友谊。

（中港社区关工委）

8、后塍街道滕德社区于6月8日组织开展“粽趣横生 艾育滕长”亲子主题活动。社工邀请了社区老党员代表丁再华、陆官勤爷爷为青少年们点额，寓意青少年将聪明伶俐、身体健康、喜乐平安。在社工的引导下，青少年

们纷纷走上台前，用稚嫩而充满热情的声音，分享屈原的故事、端午节的起源和习俗。他们有的引经据典，讲述了端午节的悠久历史；有的则结合自己的亲身经历，分享了家乡端午节的独特风情。每一个故事都让我们看到了青少年们的成长和对传统文化的尊重。为了让大家更深入地体验端午节的独特魅力，社工还精心设置了射五毒游戏。在家长们的教学和指挥下，青少年们手持弓箭，瞄准代表五毒的靶子，奋力一射。家长纷纷表示，这样的游戏不仅让青少年们感受到了端午节的独特魅力，还锻炼了他们的身体素质和团队合作精神。艾叶，作为端午节的标志性元素，自古以来就承载着驱邪清暑的美好寓意。社工指导青少年家庭制作艾草花束，在制作过程中增进亲子之间的交流和信任。

（滕德社区关工委）

9、5月26日，德积街道北荫村关工委联合新时代文明实践站为辖区内10多名青少年开展“我阅读我分享--英语绘本阅读之中国文化”青少年阅读分享主题活动。活动中，工作人员用英文绘本的方式为孩子们呈现出一个不一样的阅读分享活动，简单的英文单词串联成一个生动的元宵节，孩子们还进行了鲜活的小情景剧表演。为了衬托元宵节的氛围，工作人员还为孩子们准备了元宵节小灯笼制作。活动结束后，孩子们纷纷表示这样的绘本阅读既增加了他们的英语知识，同时又为他们普及了中国传统小知识。

（丁桂兴）