

第十期
(总第 361 期)

2023 年 10 月 25 日

目 录

调查研究

坚持党建引领，强化多方联动，推进校外教育辅导站优质化发展

——2023 年全市校外教育辅导站优质化建设调研报告…………… (1)

辅导站建设

金港街道南沙社区校外教育辅导站：深化主题教育，打造特色项目… (6)

德积街道元丰社区校外教育辅导站：“小元邻理”领航青少年成长之路… (9)

乐余镇永利开心农场入选省级示范点…………… (11)

关工动态

深入开展主题教育 厚植青少年家国情怀

——市关工委、市委老干部局联合编印下发《老少心向党，奋斗新征程主题

教育优秀宣讲稿演讲汇编》一书…………… (12)

德积街道举办纪念中华人民共和国第十个“9·30”烈士纪念日活动… (14)

沙洲小学法治副校长石忠金警官到学校开展法律宣讲教育活动… (15)

乐余高级中学关工委开展学生心理健康教育活动…………… (16)

兆丰学校关工委邀请著名儿童文学作家郑春华作阅读和创作分享… (17)

工作交流

聚焦四个友好，探索儿童友好社区建设新路径…………… (19)

聚焦三个“课堂”，培育时代新人…………… (20)

家庭教育

乐余镇关工委开展“寻找美丽家长”成长营活动…………… (22)

乐余镇乐海社区关工委举办“家教乐无忧”家庭教育公益活动…………… (23)

情暖人间

志愿服务，“躬行”有爱…………… (24)

乐余高中张思柱：拾金不昧好少年…………… (26)

五老风采

杨舍镇花园浜社区老干部党支部：办好“五老之家”，让老同志余热生辉… (28)

关工委短讯

杨舍镇河南社区关工委组织开展以“以爱陪伴，共沐书香”为主题的亲子
阅读活动等 10 则…………… (30)

调查研究

坚持党建引领，强化多方联动 推进校外教育辅导站优质化发展

——2023 年全市校外教育辅导站优质化建设调研报告

聚焦“强内涵、提质量、上水平”，努力推进校外教育辅导站高质量发展是今年我市关工委的一项重点工作。根据省和苏州市关工委相关工作要求，我市关工委在去年底下发《关于全面推进全市城乡校外教育辅导站优质化建设的若干意见》的通知，要求各地把抓好辅导站优质化建设工作作为贯彻落实中办、国办意见的重要抓手，要认真对照苏州市关工委制订的《校外教育辅导站优质化建设标准》，在强弱项补短板发力，在辅导站活动常态高效上下功夫，鼓励辅导站建设取得显著成绩的单位积极申报本市级优质化校外教育辅导站。至5月底，市关工委共收到32家校外教育辅导站的申报材料。为推动此项工作做好、做实、做出成效，7月10日，市关工委在锦丰镇书院社区召开全市校外教育辅导站优质化建设工作推进会，通过看现场、查资料、听取书院社区辅导站、金港街道柏林村辅导站、杨舍镇中心辅导站先进经验介绍，互相取长补短，对申报单位提出整改要求。并在9月底、10月初花5天时间对18家优质辅导站申报单位进行现场调研。通过看现场、了解辅导站建设情况、查阅相关资料和活动台账、与辅导站工作人员和“五老”志愿者座谈交流等形式，全面掌握各地辅导站优质化建设的经验、做法和成效。

一、坚持党建引领，彰显责任担当

各区镇（街道）关工委在地方党委领导下，在村（社区）及有关部门的支持下，认真贯彻落实“党建带党建、党建带站建”的工作机制，将辅导站建设纳入到村（社区）公共服务和新农村建设部署，融入到党群服务中心、新时代文明实践站建设之中，辅导站建设经费列入公共服务经费给予保障，

各辅导站站长都有社区（村）书记（副书记）挂帅，社区工作人员、五老志愿者、在职教师、大学生及乡贤能人参与活动管理，从组织机制上保证了辅导站活动常态化的开展。锦丰镇书院社区辅导站作为全市优质辅导站建设的先进典型，社区党总支书记朱珊珊亲自担任辅导站站长，并组建九名在职党员和十名社区五老组成辅导员队伍，定期召开会议，协调解决问题，她还直接参与辅导站的活动管理，亲自参与学生的暑期道德讲堂，引导青少年扣好人生第一粒扣子。塘桥镇青龙村副书记周艳波，高度重视辅导站建设，主动引入镇未成年人保护工作站资源，丰富青少年校外活动场所，他还亲自谋划、设计将乡村文化建设与辅导站阵地建设相融合，为青少年校外活动打造浓厚的文化空间。锦丰镇悦来村书记徐萍直接参与辅导站的各项建设工作，积极组建“悦善乐邻”志愿服务队，利用村退伍军人较多的优势，组建退伍军人志愿服务队，组织编印社区青少年成长必读手册，对暑期开展的“阅绘书伴成长”、“青少年计算机科普夏令营”等活动项目如数家珍，娓娓道来。大新镇大新社区书记张玉丽，是“省千名好书记”获得者，她用先进的社会治理理念，在社区的日常管理中，十分重视发挥五老力量，聚焦“红色教育”“文化传承”“社区治理”三个课堂，培养青少年从小参与社会管理的实践能力。使他们得到了在学校学不到的知识。通过现场调研，使我们看到了基层党组织领导都非常重视校外辅导站各项建设，充分体现了基层党政领导在培养教育下一代中的责任担当。

二、营造浓厚氛围，拓展活动空间

随着新时代村（社区）治理工作的不断深入推进，基层文化实践活动不断丰富，基层校外教育辅导站的建设也不断迈上新台阶。许多地方青少年活动场所功能齐全，环境布置细致入微，充满文化气息。凤凰镇湖滨社区除了室内一应俱全的活动场所，还着力建设儿童友好社区，打造了一条别具一格、充满童真童趣的彩虹小道，小道两侧绿树成荫、花果飘香，并结合党建、文化、环保等多种元素，在小道两侧增设红广播朗读亭、便民

志愿者服务点、休闲摇椅、跷跷板、彩虹休息凳、图书交换角等便民设施，在彩虹小道的尽头设置了青少年专属楼道，楼道内设置了游戏墙、风采展示墙等，让楼道这个小微公共空间变“靓”了，成为了青少年休闲娱乐、陶冶情操的微阵地。杨舍镇花园浜社区是个老旧小区，辅导站室内活动空间有限，他们就充分利用镇社区打造的“小木屋”一条街，开展道德讲堂、读书绘画、棋类体艺等各项活动，让“小木屋”成为青少年活动的一道靓丽风景。金港街道南沙社区、德积街道元丰社区、后塍街道滕德社区校外辅导站，随着新时代文明实践站的建设改造，增加了面向青少年开放的24小时图书馆、徐玲公益书屋、青少年书法教育等文化活动阵地，种类丰富，设施先进，环境优美，令人向往。乐于镇乐海社区是个新建小区，他们把十间门面房用于社区公用事业用房，极大地丰富了青少年文化场所。所有这些，充分体现了各地把精神文明建设提上了重要位置，为打造青少年健康成长的社会环境，不惜重金打造硬件设施并创造性的开展建设工作。

三、发挥五老优势，教育关爱并举

校外教育辅导站由关工委主导，是五老志愿者教育关爱青少年的重要阵地，各地都十分重视辅导站五老志愿者队伍建设。后塍街道关工委常务副主任徐关兴是一名优秀五老志愿者，他为调动五老参与辅导站活动的积极性，以组织名义为五老辅导员颁发聘书，以增强他们为青少年服务的责任感和荣誉感。杨舍镇晨阳社区88岁高龄志愿者潘锡文精神矍铄、身体硬朗，目前还活跃在辅导站活动阵地上，担任社区幸福网格书友会阅读项目的组织者，为青少年阅读提供平台。大新镇大新社区退伍老兵陆桂清、退休干部蔡理兴、赵国兴是众多五老志愿者的优秀代表，他们充分发挥自身优势，分别开展家庭红色教育、义务开设书法辅导班、组织青少年开展社区志愿服务等，充分体现了五老志愿者的初心使命和责任担当。杨舍镇校外教育中心辅导站五老辅导员黄东兴、徐美娟首次参加苏州市老少同台节目表演，为演好节目，他们克服困难，放弃休息时间，多次参加节目排练，

精益求精，作为节目主要角色，为最终节目获得苏州市一等奖付出了辛勤劳动。常阴沙校外中心辅导站五老志愿者王永祥，退休前是园区宣传委员，他利用自身擅长摄影的兴趣特长，将拍摄的长江江豚和各种珍稀鸟类作品制作成视频给辅导站学员讲解，传授野生动物的保护知识和爱护自然的生态理念，深受学生和家长的喜爱。乐余镇常丰村五老志愿者吴燕，退休前是村妇女主任，熟悉家庭教育业务，退休后继续发挥自己的专长，热心关爱儿童健康成长。村里有个困境儿童，因家庭原因，有先天性疾病，性格孤僻，学习生活缺乏信心，吴燕了解后，主动和她交朋友，帮助她解决生活上的困难，鼓励她学习上永不放弃，只要下工夫，就会有进步，因此，她成了小孩最信赖的朋友。正因为有了这样一支“忠诚敬业、关爱后代、务实创新、无私奉献”的五老队伍，成为了校外教育辅导站活动的重要力量，推动了校外教育辅导站可持续健康发展。

四、汇聚多方合力，提高育人成效

创造良好的社会育人环境，丰富青少年校外生活，让他们成人成才，是社会各界的共同责任。各社区（村）党群服务中心、新时代文明实践站与文明办、教育局、共青团、妇联及社会公益组织力量相互配合，共同开展节假日青少年的教育活动，是辅导站优质化发展的创新之路。杨舍镇百桥村、南丰镇新德村等 26 家辅导站开办团委主办的暑托班或分散性活动，五老等志愿者参与其中，保证了暑期学生活动的计划性和规范性。坚持校站结合，动员在职教师参与辅导站活动，是提高辅导站活动质量的重要举措。杨舍镇乘航社区校外辅导站依靠在职教师志愿者讲解诵读经典名著，已组织活动 120 次，并汇编成《诵读纪实》72 期，积极传播向上向善正能量，弘扬孝敬、友爱、节俭、诚信等传统美德。凤凰镇湖滨社区辅导站依托社会公益组织专业老师开办了社区红广播“星火之声”，颇有特色，吸引了社区众多小朋友积极参与。塘桥镇胡同社区辅导站与亲民公益机构合作，每年开展亲子早教活动 30 余次。受教育儿童达 3000 余人次，深受年轻父

母好评。由于各级关工委坚持阵地共用、活动共办、资源共享的办站理念，从而促进了校外辅导站活动常态高效，增强了辅导站的生命力与影响力。

通过本轮工作调研，使我们对全市校外教育辅导站优质化建设发展有了清晰的了解。也使我们感受到了镇（街道）、村（社区）关工委认真落实“党建带关建、关建带站建”取得的新成效。各地都呈现出一些可借鉴、可复制的校外教育辅导站的先进典型。与此同时，也发现一些短板和不足，还需要我们进一步对照苏州市优质化辅导站建设标准，借鉴其他地方办站的先进经验，在强弱项补短板发力。一要在重视面上青少年思想道德素质教育的同时，更加突出对特殊青少年的关爱教育帮助。要发挥五老关爱站的团队作用，做特殊青少年的知心朋友，通过一帮一、多帮一的形式，进行和风细雨般的关怀帮教，让每一个需要帮助的青少年获得温暖、得到感化，让他们在同一片蓝天下快乐成长。二要动员更多五老骨干投身到辅导站的教育活动中去，进一步发挥他们优势特长，为青少年服务，各级关工委要善于发现、善于活用、善于激励。让五老们老有所乐，老有所为，为解决好基层一老一少的社会服务贡献关工力量。三要在拓宽辅导站青少年受众面上动脑筋，开展活动更具针对性、多样性，避免空洞说教，更多的开展让青少年参与体验的社会实践活动。让他们学到在课堂上学不到的知识，增长社会才干。四要加大宣传力度，及时报道辅导站开展的典型活动，宣传五老等其他志愿者服务青少年的先进事迹，宣传优质辅导站先进经验和成功做法，发挥优质辅导站的示范辐射作用，推动全市辅导站的建设发展，让更多的青少年享受到校外教育辅导站的优质服务。（市关工委）

辅导站建设

金港街道南沙社区校外教育辅导站： 深化主题教育，打造特色项目

近年来，南沙社区关工委在上级部门的正确领导下，不断完善“党建带关建”的工作机制，创新工作载体，积极开展工作，着力加强未成年人思想道德教育，关注未成年人健康成长，紧紧围绕全社区的工作重点，以青少年为中心，充分发挥老同志的育人优势，与时俱进，讲求实效，使社区校外教育辅导站工作取得了较好成效。

一、领导重视，加强队伍建设

南沙社区在原成立关工委领导小组的基础上，同时充实一些退休老干部、老教师、专业社工、身边好人加入到原来兼职队伍中来，从师资结构上保障社区关工委工作的有序开展。同时为了不断充实和优化关心下一代工作队伍工作，召开社区“五老人员”座谈会，共同探讨关心下一代工作，从而增强了老同志投身关心下一代工作的光荣感和责任感，确保扎实开展有利于青少年健康成长的各类实践活动。

二、夯实基础，加大阵地投入

利用社区活动场地设置青少年创客空间、未成年人图书室、电子阅览室、手工活动室、书画室等活动场地，开展形式多样的活动。童梦岛绘本阅读室免费为辖区内儿童提供优秀的国内外绘本和图书，让孩子们与书为邻、以书会友，让喜爱童书、热心公益的孩子和家长们聚在一起，共同分享亲子阅读所带来的快乐。

三、主题教育，开展各项活动

为重温革命历史、缅怀革命先烈、传承红色基因，牢记初心使命，引领广大未成年人感受党的百年光辉历程、伟大成就，培育和践行社会主义核心价值观，在建党百年，依托香山开展纪念建党 100 周年系列活动“百年传承”红色精神代代传活动，开展红色主题教育系列活动：红色人物故事、

“你们的声音 我们的力量”清明诗词朗诵活动让青少年重温经典,感受革命英雄的信仰和情怀;张家港市优秀阅读推广人王泓丽老师的“映山红”映社区少年“红”阅读项目,从建党百年路到英雄王二小,通过回顾建党百年的历史,感受中国共产党从石库门的建立到天安门建国的伟大,感受八年抗战的艰辛历程。将四史教育的种子撒播在同学们的心田,增强了他们的民族自豪感、责任感和自信心,获得了满满正能量。

通过丰富而有意义的教育主题活动,培养了青少年的爱党爱国情怀。学习历史,可以指引我们坚守初心,砥砺前行。

四、校外辅导,呵护健康成长

校外教育辅导站是青少年健康成长的校外教育阵地,充分发挥“五老”、社工的作用、在重大节日纪念活动,传统节日,“缤纷的冬日”、“七彩夏日”寒暑假活动中,社区联合共建单位南沙小学、南沙中学,开展主题宣传教育活动。

(一) 开展社区传统教育活动: 在寒假期间社区开展“把爱带回家——我的情绪规划师”冬令营;开展长大后我就成了你系列——走进国画的美丽世界,真人图书馆“沟通与协调”人力资源师;疫情期间组织青少年与老党员开展“疫”起挑战,你会正确洗手吗?“关一盏灯,拉住地球流浪的步伐”环保助力挑战赛,通过剪影挑战、诗人挑战增强青少年的环保意识;六一儿童节开展“忆童年 拾童趣”怀旧主题活动。为充分发扬尊师重教的传统,社区开展“尊师重教,感谢师恩”教师节主题活动;为提升青少年爱科学、用科学的意识,开展“流动科技馆”科普知识进社区活动;与早教机构联合开展“向快乐出发”金秋宝宝爬行赛活动等。

(二) 打造社区特色项目活动: 一是随着全民阅读的深入推进和区镇居民群众文化素养的不断提升,尤其很多家长将阅读作为培养和提升孩子综合素质的重要手段,为让青少年进一步了解中国的传统文化,社区联合“五老”教师,优秀阅读推广人王泓丽老师开展“趣学二十四节气 走进传统文化”项目,活动每月确定一个24节气阅读主题,激发青少年对传统文化的阅读兴趣。二是利用张家港市终身学习品牌项目“朝夕相伴”代际学习课堂,

通过招募五老志愿者教授青少年传统技艺、民俗文化，青少年传播给老年人时代新信息、新产品、新生活方式，使得老年人与青少年互相懂得给予和分享，老少同乐，各有收获。为社区青少年提供更多丰富的知识、文化、技能等学习机会，并通过由老年人的亲身示范、教授，寓教于乐，教学相长。**三是**针对现在中小學生面临的青春期逆反、网瘾、校园欺凌、攀比、任性、厌学、逃学等包括因心理压力导致抑郁、焦虑、强迫，严重者甚至有自杀倾向、离家出走等种种外显或内隐的心理问题，社区与辖区内学校、港城心理健康服务所启动“爱的倾听、滋养心灵---心理健康种子行动”项目，通过与学校学生和家長组建“心理健康宣讲团队”形成社区、家庭、学校三合一的模式促进学生的健康成长，以學生自身家庭成长影响班级其他學生及家長，提高大家对心理健康的正确认识，增进親子情感，树立正确的学习态度。

五、弱势群体，特殊扶持关爱

关工委每年都联系社区内的贫困儿童、学生进行走访慰问活动，帮助贫困学生解决学习和生活困难，并进一步要求关工委的离退休教师开展“三帮”活动，同时发动社区干部对儿童结对献爱心，帮助贫困儿童解决生活的困难，消除心理障碍。同时，为新市民子女营造一个积极、乐观、向上的成长环境，使越来越多的人关心关爱新市民困难子女这个弱势群体，进一步增强了新市民的城市归属感。

六、未成年人，法制教育当先

为了进一步加强和改进未成年人的思想道德教育，社区关工委利用节假日对辖区中小學生进行未成年人思想道德教育，并根据社区实际，开展法制讲座，帮助青少年掌握法律知识，增强法制观念。通过开展法制教育，逐步培养起青少年知法、守法、依法维护自身权益的好素质，促进了社会文明进步，保护青少年健康成长，实现社区青少年零犯罪率。

结合未成年人特点，周末开放社区图书室、电子阅览室給学生上网，从而引导学生健康上网、绿色上网，防止学生流连网吧等现象。社区关工委充分发挥义务监督员的作用，努力优化青少年健康成长的社会环境，联

系派出所对网吧、游戏机室进行监督，为青少年的健康成长创造持久及科学文明的社会环境。

七、家门口的暑托班，守护孩子一夏天的快乐

开设“家门口的暑托班”，邀请五老志愿者为未成年人提供“教育”和“托管”相结合的暑托服务，促进未成年人的健康成长，解决双职工家庭无人照看孩子的实际困难。

以“自我认知·生命教育”、“成长赋能·主题教育”、“快乐提升·兴趣陪伴”等为主题，通过与孩子们一起解读生命、书写生命宣言，来激发孩子们的内在动力；观看电影，了解祖国历史上一些具有意义的光辉时刻。

家庭是孩子的第一所学校，社区是学生的社会大课堂，关心下一代是我们义不容辞的责任。所以要取得家庭、学校的配合支持，建立社区、学校、家庭横向结合的教育网络，充实了关心下一代工作队伍，充分发挥了本地资源优势，帮助青少年从小树立远大理想，培养责任担当。

（南沙社区关工委）

德积街道元丰社区校外教育辅导站： “小元邻理”领航青少年成长之路

德积街道元丰社区关工委紧密联系关心下一代工作的实际，实施“党建带站建”工作机制，努力打造满足青少年成长发展多元化、多层次、多类型需求的“小元邻理”校外教育辅导站，多措并举全面提升办站质量和水平。

突出“三强化”，切实提升站点工作质效。一是强化阵地建设。社区根据上级关工委的指导意见，结合建设标准，打造24小时图书馆、电子阅览室，总藏书6000余册，提供舒适温馨的阅读空间；建设江湾童堡、小元邻理议事厅、剪纸书法室、小元姐姐心理辅导室、塑胶篮球场、健康步道等多功能文体阵地，满足青少年个性化的成长发展需求。二是强化制度保障。建立健全辅导站工作制度、管理制度、考评制度等，每年编制关工委工作

经费预算约 12 万元，确保专款专用；做到年初有计划、每月有方案、年终有总结、平时有交流，工作台账齐全规范；健全落实集体议事制度，定期研究工作，集思广益，保证工作有序开展。三是强化人员配备。选齐配强辅导站领导班子，由社区党总支书记任辅导站站长，由老党员朱文兴同志担任常务副站长，由老教师丁桂兴同志担任副站长，吸纳社区五老、社区志愿者、在职教师等 6 人组成辅导站主要成员，落实专人专责，抓牢抓细辅导站各项工作。

突出“三结合”，助推形成站点共建格局。一是校站结合。暑假期间，与德积小学、德积幼儿园结对开设“小元邻理”暑托班，20 余名在职教师为辖区青少年提供课业心理辅导、家庭教育指导、兴趣爱好培养等服务，让青少年在“家门口”的校外课程及活动中不断受教育、增见识、长才干。二是社站结合。引入暨阳青少年、惠群、致远三家社会组织，深化“三社联动”工作机制，发挥社工组织专业优势，以文明创建童参与、“丰”迷阅读圈、“未”你而来等青少年项目，不断拓宽青少年实践活动的丰富性，为辅导站增添新的活力。三是企站结合。联合江苏益友天元律师事务所、道风棋院、农商行、李建英口腔等单位，充分发挥和挖掘企业资源，开展我是小法官、乐在“棋”中、小小银行家、爱牙小卫士等特色课程，不断拓宽青少年视野。

突出“三聚焦”，着力打造站点特色品牌。一是聚焦思想领航。创新“‘元’润童心”站点品牌，充分发挥“五老”教育优势，组建邻理宣讲团，讲述江湾的山乡巨变、宣讲中国共产党的光辉历程、弘扬优良家风，让青少年通过重温爱国故事、看家乡变化发展、聆听家风家教故事，激发孩子们热爱家乡、守护民族团结的决心，帮助青少年树立正确的家庭教育观，帮助青少年在人生关键处扣好扣子、打好底子、树好价值观。二是聚焦体艺并进。打造“小元少年派”站点品牌，针对青少年不同兴趣爱好，开展“暑期安全不放假”防火防灾主题讲座、“丹墨飘香送福气”书画课堂、“童心同趣 巧手制饼”趣味烘焙、“我是环保小卫士”手工剪纸、“奔跑吧·小元少年”趣味运动会等形式多样的活动，全面提升辅导站的吸引力和育人功能。三是聚焦社会

实践。形成“小元夏令营”站点品牌，充分利用周边资源，开展“职业体验”计划。引导青少年化身“网格员助理”，参与特殊困难人群探访普查、居民矛盾协商议事等社区治理工作，为社区治理贡献“童”力量；带领青少年走进德积消防救援站，换装沉浸式参与安全情景模拟、体验消防员日常工作，提升青少年安全自护能力。

元丰社区校外辅导站创办以来，各项工作成效显著。一是组织健全优质服务。健全的管理制度、完善的组织网络及充裕的经费保障确保了辅导站工作得以有条不紊地开展，吸引更多青少年参与“家门口的活动”。二是多彩活动激活力。与社区团委、妇联、校企等多方联动，特色活动年均举办 60 余场，社会实践活动年均 4 场，覆盖青少年 530 余人次，着力培养青少年艺体兴趣和道德素质。三是先锋展台促提升。完善考评机制，挖掘“五老”先锋、教师先锋、志愿先锋等人物事迹入选辅导站优展台，通过评选表彰助推辅导站工作提质增效。

元丰社区关工委将进一步积累工作经验，不断拓展工作思路，以高度的责任感和使命感着力抓好社区关心下一代工作，确保“小元邻理”校外辅导站高效运转，切实服务好辖区内青少年。

（丁桂兴）

乐余镇永利开心农场入选省级示范点

永利开心农场是永利村校外教育辅导站的实践基地。近日，江苏省未成年人保护工作领导小组办公室发布《关于命名江苏省“苏童成长”社会践习基地示范点的通知》，乐余镇永利开心农场榜上有名！

为进一步探索政府、社会、学校和家庭协同育人机制，培养未成年人的意志品格、动手能力、道德品格等，永利开心农场以“四季果蔬园”为基础，运行“学校+基地”“社会组织+基地”“假期托管班+基地”等模式，围绕“团建拓展、亲子互动、红色研学”主题，多形式、全方位地打造富有乐余文化特色

的“苏童成长”社会践习基地。

思想教育强精神。充分利用基地开展形式多样的党史学习教育、文明礼仪教育，设置档案忆空间、党史小故事、运粮小道体验等，带领未成年人追寻红色记忆，引导未成年人传承红色基因、赓续红色血脉。在文化四合院内打造立志、立德、立学、立行等多个功能室，常态化开展未成年人文化活动，传播文明理念，弘扬时代新风。

劳动实践多体验。永利开心农场以体验社会角色为主，以课堂教学延伸为辅，精准对接未成年人成长需求，打造钓摸龙虾、插秧体验、亲自采摘等有针对性的全过程劳动教育实践，培养未成年人崇尚劳动的良好习惯，实现课内课外、校内校外良性互动。今年，永利开心农场已累计开展超 7000 人次的劳动教育实践活动。

健康运动促成长。以“专业社会组织+基地”模式，引入专业社会组织开展未成年人健康普及、急救知识、运动训练、团队建设等活动，帮助未成年人提升身心健康素质，提高减压能力。
(永利村关工委)

关工委动态

深入开展主题教育 厚植青少年家国情怀

——市关工委、市委老干部局联合编印下发《老少心向党，奋斗新征程主题教育优秀宣讲稿演讲汇编》一书

在今年全市开展的“老少心向党、奋斗新征程”主题教育活动暨“心怀梦想、心想成才、心有文明、心愿劳动、心系苏州”“五心”教育实践活动中，广大“五老”进校园、进校外教育辅导站、进社区、进企业宣讲二十大精神。为将主题教育活动进一步深入推进，市关工委会同市委老干部局联合征集宣讲稿演讲稿 120 多篇，从中评选出 54 篇优秀稿件汇编成册，印发各基层

关工委和“五老”宣讲团成员，作为深入开展宣讲活动的参考资料，作为青少年主题教育的学习材料。市关工委主任李汉忠在序言中强调，今年以来全市各级关工委精心组织“五老”宣讲团开展主题教育宣讲、演讲活动，宣讲活动突出“两个确立”的决定性意义，与深化“强国复兴有我”群众性主题宣传教育、推进党史教育常态化长效化相结合。向青少年讲明党的二十大的重大意义，讲足新时代的伟大变革，讲清党的二十大提出的新思想新论断、作出的新部署新要求，弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系，用党的科学理论武装青少年，用党的初心使命感召青少年，打牢青少年成长成才的思想根基。

老少同台系列活动是省关工委主题教育活动的品牌。我市各区镇（街道）关工委广泛发动“五老”和青少年撰写演讲稿，组织开展村（社区）和区镇（街道）演讲比赛活动。演讲稿突出学习宣传贯彻党的二十大精神为主线，立足全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标的新征程，结合参与“五心”教育实践活动亲身经历及所见所闻、所思所想、所感所悟，讲好中国故事、党史故事、张家港发展故事，大力歌颂“经济强、百姓富、环境美、社会文明程度高”的现代化建设张家港新图景，热情讴歌以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，由衷抒发老少同心、在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中成长成才、团结奋斗、实现梦想的信心决心。

《老少心向党，奋斗新征程主题教育优秀宣讲稿演讲稿汇编》共分六个篇章，第一篇章“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”，主要讲述革命战争时期张家港革命先辈浴血奋战的红色故事，讲述赓续红色血脉的科学家为发展中国的科技事业而踔厉奋发的感人事迹。第二篇章“学思践悟二十大，砥砺奋进筑梦想”，主要讲述张家港各级干部和广大人民群众以党的二十大精神为指引，立足本职岗位，勇毅前行，为党的事业不辞辛劳的高尚品质和无私奉献精神。第三篇章“从‘边角料’到文明城，劳动奋斗创新业”，主要

讲述张家港人听党话，跟党走，用自己的奋斗改变落后面貌，建设现代化新港城的动人故事。第四篇章“家教家风重建设，文明礼仪有素养”，主要讲述如何发扬优良传统，培养良好家风的重要性、必要性和有效方法。教育青少年传承优良家风，努力践行社会主义核心价值观，努力成为新时代合格接班人。第五篇章“学法用法守法纪，争做合格接班人”，主要通过有关法律进行解读，对有关案例进行剖析，教育青少年远离毒品、远离邪教，自觉学法用法，提高用法律维护自身利益的意识。第六篇章主要在青少年演讲稿中选取了 14 篇优秀演讲稿，反映青少年传承先烈志、奋斗新征程、当好接班人的远大志向和建功新时代的理想。

希望通过本汇编能进一步展现新时代我市“五老”队伍与时俱进、奋发有为的精神风貌，激励广大青少年厚植家国情怀，涵养进取品格，不负韶华，立志成才。

（市关工委）

德积街道举办纪念中华人民共和国 第十个“9·30”烈士纪念日活动

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮……”9月28日下午，《歌唱祖国》的声音迎着滔滔长江响起，德积街道党工委、宣传文明办、关工委组织 120 余名党员群众、退役军人及师生代表在德积街道永兴村颀颀亭平台，举行第十个“9.30”烈士纪念日主题活动。

“选择在这里举行主题活动具有特别的意义：这里是张国珍烈士的牺牲地，永兴村也在今年入选了苏州市第二批红色重大事件发生地名录……”德积街道党工委宣传（统战）委员王涪向大家讲述了德积的红色故事，勉励大家缅怀先烈，继往开来。她说，回顾历史，是为了把握未来前进的方向；缅怀先烈，才能激励后人继往开来。中国革命来之不易；新中国来之不易，社会主义来之不易；现在的幸福生活来之不易；这是靠无数革命先烈抛头

颇、洒热血换取来的。她要求大家，今天纪念“9.30”，就要以先烈为榜样，不忘初心，牢记使命，坚持立国之本，走好强国之路；我们要努力工作，好好学习，奋发向上，学好真本领；少年强则国家强，只有国家强了，我们才能立于世界不败之地！

德积街道“江畔民声讲师团讲师”、德积街道关工委校外教育辅导员姚汉彬讲述张国珍烈士事迹。张国珍烈士家属、市新四军研究会办公室主任张帆分享了与德积的革命友谊。英雄故事代代相传，英雄精神赓续传承。护漕港中学校长缪洪昌带领学生们，在母亲河长江边发出“请党放心，强国有我”的响亮誓言。

（丁桂兴）

沙洲小学法治副校长石忠金警官到学校 开展法律宣讲教育活动

为深入推进未成年人思想道德建设，切实提高学生的法治观念，增强学生自我保护意识，营造文明、平安、和谐的校园育人环境，10月13日，沙洲小学法治副校长——合兴派出所石忠金警官来到沙洲小学进行法治宣讲活动，引导青少年知法、学法、懂法、守法、用法，护航青少年健康成长，为校园筑好安全墙。针对小学生好奇心强、辨别能力弱、抵制各种诱惑的心里防线脆弱等特点，石忠金警官通过讲解电信诈骗的类型、手段，针对未成年人违法犯罪高发、频发的问题，信息网络犯罪在刑法中的相关条文、防范网络诈骗犯罪的方法等方面，深入浅出地向学生们讲述了需要防范的情形，并讲授如何远离电信网络诈骗犯罪、避免非法侵害以及如何进行自我防范和正当维权。石警官还告诫同学们不仅要加强个人信息的保护意识，不要轻易泄露个人信息资料，而且不能随便点击推送的网站信息，在遇到疑难问题时第一时间拨打报警电话。讲座中，石警官运用深入浅出的案例、幽默风趣的语言，让同学们意犹未尽。

通过讲座，进一步增强了师生防范电信网络诈骗的意识，有效提升了同学们自我保护能力。学习之后，同学们纷纷表示：今天才系统了解了原来帮违法犯罪分子取钱、提供、出售银行卡也是违法犯罪；网络上经常出现的中奖信息可能是诈骗犯罪的陷阱；网络游戏币及装备买卖中也可能存在诈骗的情况……以后一定要谨防电信诈骗，做一个学法、懂法、守法、用法的好学生。沙洲小学将以本次活动为契机，加大校园普法力度和法治副校长宣讲工作，提高青少年儿童的法律意识和法治观念。通过校内外共建，营造平安和谐校园氛围，助力每一位学子健康成长。（沙洲小学关工委）

乐余高级中学关工委开展学生心理健康教育活动的

10月10日是世界精神卫生日，今年的主题是“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”。本学期开学以来，乐余高级中学关工委结合学校实际情况，积极推进学生心理健康教育工作，为学生心理健康保驾护航。

1、教师培训：提升心理健康教育工作能力

为进一步提升学校教师的心理健康教育工作能力和育人质量，守护学生心理健康，乐余高级中学在开学初对全体教师进行了专题培训。通过此次培训，全体教师对学生心理健康问题的识别和预防有了更深刻的理解，为后续心理健康教育工作打下了坚实的基础。

2、全员普测：让心理健康教育走向科学

根据上级部门的统一部署，乐余高级中学统筹安排，校长室、德育处、心理健康教育中心、各年级部、学校信息组等各部门密切配合，顺利完成一千余名学生的心理健康普测，为建立学生的心理健康档案提供了科学有效的依据。

3、服务新生：做阳光健康的高中生

高一新生军训期间，心理教师程文秀为高一学生开设了题为“千日之

功 万里鹏程”的心理健康讲座，针对高中阶段的学业、生活等方面的问题提供了科学建议和对策，为新生尽快适应、融入高中生活给予了有力的心理支持。

4、家校合作：为了实现更好的家庭教育

在心理健康教育中心的支持下，各年级为学生家长开设了题为“和谐关系 健康孩子 幸福家庭”的家庭教育指导讲座。并根据同一主题，精心设计了不同内容，为家长们在家庭教育、亲子关系的处理上提供了诸多科学建议。

5、答疑解惑：引导学生走出心理困扰

近期，学校德育干部、心理教师、家庭教育指导师、班主任等秉持良好的职业素养，为学生的心理健康提供有效的心理疏导，为家长的家庭教育困扰提供科学的方法指导，先后开展了数十起个案咨询服务活动。

（乐余高级中学关工委）

兆丰学校关工委邀请著名儿童文学作家郑春华作阅读和创作分享

10月17日下午，兆丰学校迎来了一位孩子们期盼已久的尊贵客人，她就是著名儿童文学作家《大头儿子和小头爸爸》的作者郑春华老师。

郑春华老师，一位专门为小朋友写书的大人，是中国儿童文学里出类拔萃的重量级作家。1980年开始儿童文学创作，著有儿童诗集《甜甜的托儿所》《小豆芽芽》《圆圆和圈圈》，中篇小说《紫罗兰幼儿园》《贝加的樱桃班》，小学生活故事《非常小子马鸣加》《奇妙学校》《萝卜老师》等，代表作《大头儿子和小头爸爸》多年畅销，已成为中国优秀原创儿童文学最典型的代表作之一，由它改编的同名动画片风靡全国，深受孩子们喜爱。她曾荣获国际儿童读物联盟“小松树”奖、全国优秀图书奖、中国作家

协会全国优秀儿童文学奖等多种奖项。

在兆丰学校，郑春华老师为中年级的师生作了“读一本书就是种一棵树”阅读分享。为了激发孩子们的阅读兴趣，郑老师和大家分享了自己成长过程中的读书故事。她说，读一本书，就是给自己种下一棵树。从儿童时期通过阅读，就开始种下创造的小树苗。读的书多了，你将拥有一整片阅读森林，有一片森林就多了一片飞翔的天空。

郑春华老师还给大家分享了她的儿童文学作品创作的心路历程。她说，一切写作的素材都来源于生活。她习惯从生活中寻找素材，获得创作灵感，才有了这么多深受大家喜爱的作品。她详细和大家分享了她的优秀儿童文学作品《大头儿子和小头爸爸》、《非常小子马鸣加》等创作经历，无不引起孩子们的强烈好奇心，激发孩子们的无限遐想。郑老师有趣的创作故事惹得孩子们开怀大笑，让孩子们切身感受到了创作的生动与迷人。她告诉孩子们，写作一定要有深厚的生活积累和广泛的阅读基础。

在互动环节，孩子们纷纷举手请郑老师来解答阅读和创作中的一些问题，郑老师一一作了悉心的解答，悄然间，把阅读的热情播洒在了孩子们的心间。

会后，孩子们纷纷拥到郑春华老师身边请她在图书上签名。

打开一本书，为人生赋能，让孩子听见生命拔节的声音。本次作家进校园活动，作家与孩子们零距离接触，在孩子们的心中播撒下了阅读的种子，激发了他们阅读、写作的热情。相信兆丰学校的孩子们在作家的引领下，一定会爱上阅读，爱上写作，在作家的故事中获得成长的力量。孩子们也定能在阅读中，拥有书香童年，遇见更好的自己！（兆丰学校关工委）

聚焦四个友好，探索儿童友好社区建设新路径

近年来，经开区（杨舍镇）在市委、市政府的正确领导下，认真贯彻要求，按照“先试点、再扩面、全覆盖”建设路径，聚焦四个友好，进行了积极探索，取得了初步成效。

一是聚焦制度建设友好，完善儿童管理机制。按照评估验收标准，建立“3+N”未成年人“童友联盟”，科学规划、有序推进、有效落实创建工作。召开“和美益家·德润暨阳”家庭文明建设推进会，成立“幸福家长驿站”联盟，开设修齐新讲坛、益家人培训、心绿慧行动等课程，打造悦盛社区、邻湖社区等42个省家庭教育示范社区，联谊社区被评为苏州市儿童友好示范社区。

二是聚焦空间环境友好，提升儿童活动品质。借力现有资源，合理规划、综合布局室内外活动空间及空间标识系统，建成3000平方米15分钟生活圈·儿童活动中心，圈内设立心愿邮局、时光童话屋、七彩童乐汇等活动空间和服务项目，串连辖区内巨星空间艺术馆、农耕文化展示馆、湖畔书房、竹林童话书屋等5+2研学点。同时，在有关社区校外教育辅导站建设兼具教育性、趣味性、体验性、实用性和普惠性的实践活动场所，如“悦盛之家”就为儿童专门配置了小事良品区、小食分享区、小乐休闲区、小物杂货铺四个区域，提供厨艺、阅读、小物置换等多种专项服务，构建一体化儿童友好社区。

三是聚焦服务体系友好，满足儿童发展需求。在社区校外教育辅导站设立“儿童服务站”“家教服务站”51个，组建“儿童友好服务队”43个，分类实施普惠型、特惠型、个案型服务。普惠型即为0-3岁的幼儿开设科学育儿课程；3-6岁的儿童实施“幸福港湾”“童心向党”等儿童成长项目；6-12岁的儿童开设“周末学堂”“家门口的暑托班”等服务项目；13-17周岁的青少年推出“菜单式”文明志愿服务项目。特惠型即动态排摸困境儿童，每月为166

名困境儿童发放生活救助金，每年为 180 名困难学生发放“慈善助学金”，2022 年累计发放 380 万元。个案型即为 189 名困境儿童提供个案服务 4450 余次，重点走访困境、特殊儿童 105 户，累计帮扶 120 人次。

四是聚焦文化建设友好，弘扬中华民族传统美德。充分整合儿童友好文体特色活动，进一步推动儿童友好文化传播，让儿童友好文化融入到社区建设和居民生活的方方面面。如邻湖社区集社区、商圈、软件动漫产业园三位一体的邻湖 38°C 暖心社，以点单式服务打造具有邻湖特色的“一圈一站加活力”儿童议事品牌，由孩子们议出的书香楼道、民俗楼道和亲自设计的小花园潜移默化地影响着每个儿童和家庭，激发儿童参与社区建设的热情。

接下来，区镇将坚持在上级领导的关心指导下，以“硬设施”与“软服务”相结合，以点带面夯实建设基础，以儿童友好社区全覆盖为目标，为全市关心下一代工作作出应有的贡献。
(杨舍镇妇联、关工委)

聚焦三个“课堂”，培育时代新人

近年来，大新镇大新社区关工委深入贯彻落实习近平总书记对关心下一代工作和关于家庭教育的重要指示精神，立足工作实际，找准立德树人切入点，聚焦红色教育、传统文化、社会治理三个“课堂”，充分发挥“五老”在协调社会资源支持家庭教育中的作用，在探索“五老助家教”工作实践中，走出了一条具有大新特色的发展之路。

1、聚焦“红色教育”课堂，夯实青少年信仰根基

大新社区深入挖掘红色资源，把辖区青少年“思想课堂”搬到退伍老兵家中，组织青少年“上门求学”，聆听红色故事，开启了一堂堂别开生面的红色思想教育课。大新社区关工委“五老”陆桂清，是参加过抗美援朝和两弹一星的老兵。在他家中，青少年们一进门就立即被满墙的老照片吸引住了，陆

桂清用生动朴实的语言为孩子们讲述起当年的经历，言语中是满满的自豪感，孩子们仿佛被带回到了那个炮火纷飞、激情燃烧的战争年代。一段段生动感人的口述历史，让学生们在思辨中知理、感恩、明责。

2、聚焦“**文化传承**”课堂，护航青少年健康成长

“五老”蔡理兴从大新镇镇政府退休后，始终保持共产党员本色，不遗余力，主动发挥余热，服务社区青少年。2017年，他牵头成立了大新社区“先锋书友会”书法志愿服务队，连续7年寒暑假他主动与社区对接，带领“先锋书友会”的志愿者们为社区青少年开设“书法小课堂”，悉心指导，从如何开笔、握笔，到书写，一笔一划、一撇一捺的耐心讲解，不仅丰富了青少年的假期生活，让学生感受到了书法文化的独特魅力，让青少年从学习书法中，锻炼品格，锤炼意志，传承和弘扬中华优秀传统文化。

老沙话传承课堂、国学课堂、非遗手工制作……，一个个丰富多彩的项目，让更多“五老”释放余热，让更多的青少年受益，让传统文化发扬光大。

3、聚焦“**社区治理**”课堂，助力青少年逐梦前行

“我发现小区里缺少一个宣传角，这样我们在玩耍之余还可以增长知识。”“我觉得小区现在很漂亮，但是我们要好好爱护和保护绿化，不让它们被破坏”……在大新社区的各个小区，“小小治理家”的声音虽然稚嫩，但都包含了独特的智慧。

为引导青少年从社会基层治理的“人人为我”变成“我为人人”，大新社区关工委进一步延伸青少年服务的触角，“五老”赵国兴发挥自身威望优势，从青少年的视角出发，通过组织儿童观察团等形式，对于社区公共场合中存在的垃圾分类、宠物散养、毁绿种菜、车辆乱停等问题提出解决对策，发动青少年进行文明劝导，培养青少年发现问题、探索实践的能力。同时将青少年视角纳入社区治理决策体系，定期召开小区自治管理委员会、青少年、居民联席会议，收集青少年对社区公共事务管理的意见和建议，激发了他们关心社区事务的意识，同时也培养了他们的小主人翁精神，提升了

青少年对于社区建设的参与度。

接下来，大新社区关工委将努力建设一支核心骨干“五老”队伍，增强工作组织力、凝聚力和行动力，多层次、全方位为青少年成长成才保驾护航。

（大新社区 宋玉娟）

家庭教育

乐余镇关工委开展“寻找美丽家长”成长营活动

10月14日下午，乐余镇社区教育中心在崇实初中举办了“寻找美丽家长”成长营活动，进一步提升家庭教育水平，更新家庭教育观念，对家长的家庭教育方式提供指导和帮助，真正做到家校社协同共育。

活动由课题负责人、崇实初中赵星慧副校长主持。赵星慧首先介绍了“寻找美丽家长”公益项目的活动目的和本次活动的主题。活动分案例分享、专家讲座、个案辅导等。

在案例分享阶段，张玉莹老师和侯明欣老师分别宣讲了两位“美丽家长”的优秀事迹，“家长是孩子的第一任老师。”如何教育更有效，更加持久而科学，是每位家长必然关心的事情。两位家长分别就“关注孩子习惯养成教育、如何与青春期的孩子做好沟通”为家长们讲述了自己比较成功的做法。

每个孩子都是散落人间的天使，每个妈妈都是被精心选中的。世界上没有两片完全相同的树叶，因此欣赏孩子的每一个优点，关注孩子的不同问题，是不容忽视的问题。家长王秀芳女士以她的亲身经历宣讲了育儿故事《我和我的“特殊孩子”》，大家听后深有感触。

接着是乐余高级中学教师、苏州市优秀“林老师”程文秀为大家作专题讲座。程老师认为：家中有学生，父母不轻松。作为家长往往期望越大，责任越大，焦虑越多，而且在精力有限的前提下，很难面面俱到，真正兼顾到每个孩子。孩子的成长，成绩不是唯一指标，相反，意愿和能力才是首位。给他们培养自信力和成就感以及应对一切困难和挫折的勇气，才是家

家庭教育的原始动力。作为家长，努力去营造良好的家庭氛围，引导孩子树立正确的人生价值观，多关注巧沟通，必要时与孩子一起解决问题，寻求专业帮助等等，都能够让孩子更加健康有活力地成长。

最后是家庭教育个案辅导环节，老师们与家长进行了单独交流，为孩子的成长进步出谋划策。孩子在成长，家长也在学习进步。家长们还在学习卡上深情写下学习体会和美好祝愿，共同交流分享经验心得。

(乐余镇社区教育中心)

乐余镇乐海社区关工委 举办“家教乐无忧”家庭教育公益活动

9月30日上午，张家港市乐余镇2023年度社区教育公益项目“家教乐无忧”在乐海社区与家长朋友们准时相约。

“习惯十倍于自然”“习惯要靠习惯来征服”，学生阶段是良好习惯的关键期，是人的成长的起步阶段，也是人的基础素质形成的开始阶段。为帮助家长重视对孩子好习惯培养，为他们的后续学习打好基础，为孩子发展打好底色，本次活动聚焦“如何养成好习惯”主题，活动由项目组成员、乐余中心小学副书记虞向红主持。

活动分为三个板块：“项目介绍”“专题指导”“现场咨询”。项目负责人宋卫群首先介绍《中华人民共和国家庭教育促进法》颁布背景、习近平总书记对家庭教育的论述摘编，向与会家长明确“家教乐无忧”项目的全年活动主题、已开展情况、家长学分情况。

围绕“如何养成好习惯”的活动主题，宋校长首先强调了好习惯培养的重要性，其次罗列了小学一至六年级习惯的六大主要内容，重点指导了健康习惯，从身体、心理、运动等方面指导家长把习惯培养抓在小处、落实日常；围绕学习习惯的培养，则细化为倾听、表达、朗读（阅读）、书写等

方面，既有理论的依据，又有具体的实操方法；在生活习惯的培养上，重点突出了劳动习惯的培养。

宋校长倡导家长要做学习型家长，好的家长重视孩子的阅读并一起阅读，重视孩子的劳动并提供机会，好的家庭教育就是父母要和孩子一起成长。家长们认真倾听，及时记录，收获满满。

讲座结束，家长们抓住这难得的机会，带着各种育儿过程中的小烦恼和疑难问题，纷纷向老师寻求解答。各位老师都耐心倾听每一位家长的问题，用专业知识给予解答和建议。现场的气氛十分热烈，家长们在这种互动和交流中，不仅得到了问题的答案，也收获了更多的育儿经验。

陶行知说过，教育就是要养成良好的习惯。与会家长通过此次活动，更增强了对习惯培养的认识，他们纷纷写下感悟，并对后续的活动充满期待。

不少家长因为孩子没人带，带着孩子一起来参加活动，为确保活动质量，项目组安排了志愿者老师指导孩子阅读、健身、活动，使家长能安心来参加活动。

家教乐无忧，为你来解忧。愿一月一次的活动能助力家长，助力学校，助力乐余学子健康成长，乐而有余。
(乐海社区关工委)

情暖人间

志愿服务，“躬行”有爱

张家港市躬行公益俱乐部(简称“躬行”)是一个纯公益的民间社会组织，始终以社会主义核心价值观为引领，以涵养文明为导向，以开展志愿服务活动为载体，常态化开展健身运动和学习交流，重点开展助学、助困、助残、拥军等志愿服务，躬身实践“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，并在促进民族团结等方面积极发挥社会组织的作用。

几年来，在上级组织的关心指导下，躬行与时代同呼吸，与人民共命运，发展成为拥有 1000 多名成员的社会组织。成员以地域分，张家港 800 多人，外地 9 省 15 市 200 多人；以学历分，博士学历 35 人，硕士、本科以上 500 多人；以职业分，机关干部 300 多人，老师、医生、大学生 200 多人，爱心企业家和个体工商户 500 多人，其中党员 300 多人。躬行以公益为平台，以志愿服务为载体，注册后同步在张家港友爱港城网注册躬行志愿者服务队。在张家港市新时代文明实践中心和民政局的关心指导下，团队持续开展关爱贫困学生、关爱困境儿童、关爱参战老兵和关爱残疾人等志愿服务。志愿者采取统一建群，集中管理，分组运营，下设篮球、羽毛球等 9 支健身运动队伍和一个躬行读书会，一个躬行学习社、一个躬行理发队、一个躬行洗衣队，截至 9 月 18 日，志愿服务时长累计超 5380 小时。

2023 年，躬行持续凝聚向上向善的力量，在助人扬善的同时，积极开展各类志愿服务。一月，联合慈善总会筹集 30 万元捐资助学；四月，完成 110 名贫困学生的结对认领；五月，100 多名躬行志愿者全程保障苏州市第一届视障人士“悦跑蓝天下”残健共融活动，2023 年躬行被省残联确定为助残志愿组织进行培育，并在月底前捐赠 16 万元，助力援建连云港官庄小学乡村少年宫；六月，在张家港市民族进步协会的推动下，躬行和永卓控股集团、张家港市民族进步协会三家结成红石榴公益联盟，并在五年来持续开展关爱少数民族贫困家庭、贫困学生的基础上，今年又在新疆、贵州沿河成立躬行奖学金、援建躬行图书室，结对资助南疆 10 名贫困学；为积极弘扬主旋律，在张家港市文联的邀约下，开启 10 位躬行企业家慈善事迹报告文学撰写活动；七月，和张家港市猎鹰救援队结为公益联盟机构，并联合市交警大队党总支、张家港“红色火炬”党建联盟，在沙洲中学联合开展“永远跟党走”主题党课教育，在检察院开展检察开放日活动，把关爱未成年人的普法教育和企业合规同步推进；八月，持续一个月开展夏日送清凉活动，利用休息日和夜晚把 6 万多元的温暖物资送到一线交警、环卫工人、外

卖小哥等手里；九月，开展了99公益日慈善活动，三天，躬行线上捐款85万多元；10月12日，四川凉山巴普镇初级中学举行躬行奖学金颁奖仪式。感谢躬行从2018年起设立奖学金，用躬行的爱温暖凉山学子。

几年来，躬行志愿服务队持续凝聚向上向善的力量，在持续开展伴你健身、点亮梦想、情暖老兵等特色志愿服务项目的基础上，还持续开展了一片兵心、生日快乐等志愿服务，高度融合健身运动和学习交流，积极践行社会主义核心价值观，扶贫帮困助学助残，努力传递社会温暖。这些年，躬行志愿团队捐赠价值1000多万的新衣服，成立280多万的躬行奖学金，援建了8个躬行图书室，一对一结对帮扶180多个贫困学生，持续5年帮扶7名困境儿童，帮助5名叛逆少年重返校园……先后获评张家港市先进助残组织，张家港市最具影响力公益慈善组织，苏州市优秀阅读推广组织，“益起躬行品书香”活动被江苏省全民阅读办认定为三类公益阅读活动，被江苏省总工会表彰为优秀职工读书组织，2022年获评江苏省优秀志愿服务组织。“因为爱情”关爱参战老兵志愿服务项目被市退役军人事务局表彰为优秀志愿服务项目。

（丁桂兴）

乐余高中张思柱：拾金不昧好少年

“好孩子，多亏了你啊，谢谢你。”9月15日上午，一位年近八旬的老人突然来到乐余高级中学，为高二（7）班的张思柱同学送来了一面锦旗，锦旗上写着“拾金不昧好少年”七个大字。

事情还要从十几天前说起，9月9日，乐余高级中学高二（7）班的张思柱同学像往常一样，乘坐公交车回家。到达公交站台的时候，他突然发现前方空地上有一个叠得整整齐齐的红色塑料袋，在好奇心的驱使下，他就捡了起来，打开一看，里面有身份证、市民卡等多个证件，还有200多块钱现金、银行卡及一张一万元的存单。“丢东西的人现在一定很着急，我

要尽快找到失主。”张思柱同学来不及多想，立即在周边询问，询问无果后，他又跑到附近的商铺去问，但都无人认领。随后，他将失物带回家中，让家人一同帮忙寻找失主。就在家人苦恼该如何找到失主时，张思柱同学灵机一动，想到了家门口贴着“有事就找网格员”的海报，于是他当即就联系了海坝村网格员包卫军。

网格员包卫军了解到事情经过后，立即联系到失主所在辖区的网格员林毅峰、张峰玄。在三位网格员的努力下，没过多久就联系上了失主马三侯老人。当晚，年近八旬的马三侯老人在女儿的陪同下来到张思柱同学家中，拿到了失而复得的“塑料袋”。“你是一个思想高尚、心地善良的好少年，我为你点赞。”马三侯老人激动地握住张思柱的手，连连夸赞，并当场表示要将张思柱同学捡到的现金全部赠予他，但张思柱及其家人坚决不收。

据悉，9月9日当天，失主马三侯老人在骑车买菜返家的途中路过公交站附近，在从口袋拿手机的时候，不慎将平时作为“钱包”使用的红色塑料袋带出，遗失在了路边。该红色塑料袋中不仅装有身份证、市民卡、银行卡，还有一张一万元的存单，这是老人多年的积蓄。发现丢失后，他心急如焚，寻找无果后，他只能联系自己的女儿。女儿得知后，一边安慰年迈的父亲，一边帮着父亲再次寻找，但最终还是没有找到。正在他们一筹莫展之际，网格员打来了电话，得知自己丢失的物品找到了，他们是又惊又喜，年近八旬的马三侯老人激动地几度落泪。

在将失物交还给失主后，张思柱同学并没有将这件事放在心上，也没有向周边同学讲起。直到9月15日，失主马三侯老人带着一面锦旗来到学校，张思柱同学拾金不昧的事情才被大家知道。对此，张思柱同学的班主任张士亮老师一点也不感到意外，他说：“张思柱平时就是一个热心肠、乐于帮助别人的孩子，和同学们的关系也非常好。”

张思柱同学俯身拾起的不仅仅是一件失物，更是中华民族传承千年的美德；他昂首归还的，不仅仅是一张存单，更是一颗至纯至美的心灵！张

思柱同学拾金不昧的事迹先后被偶俚张家港、今日张家港等多家媒体宣传报道，引发强烈反响。张思柱同学所在的乐余高级中学也为其颁发了“新时代美丽学生”荣誉证书，并号召全体学生积极向他学习，弘扬拾金不昧的传统美德，让文明之花开遍港城大地。（乐余高级中学关工委）

五老风采

杨舍镇花园浜社区老干部党支部： 办好“五老之家”，让老同志余热生辉

2009年，梁丰社区党总支为充分发挥退休老同志作用，建立了由10多名退休党员干部组成的党员中心户，在党员家中不定期开展党的方针政策学习、宣传落实党的中心工作、参与公益活动。2011年，小木屋“党员中心户”挂牌，退休老同志自此有了一间固定的学习活动阵地，阵地面积15m²，吸引了越来越多的老同志参与进来。同年，城东街道文明办把“党员中心户”更名为“五老之家”，由老党员、老干部、老模范、老教师、老战士成为志愿者进行自我管理、自我教育、自我提高，实现了365天，天天有学习、周周有活动，成为了市镇的文明窗口。为进一步加强党组织对退休人员的领导，充分发挥老同志在社会治理和关心下一代工作中的作用，2016年建立了社区老干部支部。

1、老有所学提素质。花园浜社区老干部支部把社区定居、探望子女和组织关系不在社区的25名老党员、老同志组织起来，同时明确党性强、威信高、身体好、乐于奉献、有较强组织能力的周振中同志担任老干部党支部书记。

周书记定期组织老同志开展政治理论学习，订阅了13份报刊和10份杂志，以“五老之家”为主阵地，每周把阅读与学习贯彻党的二十大精神的内

容充分融合，带领辖区内的党员、群众开展以学理论、诵红诗、做交流等为主要内容的“悦”读活动，确保政治学习入脑入心，不断增强“五老”们守初心、担使命的思想和行动自觉。

2、老有所为献余热。在社区“五老”成员中有从战争年代走过来的老前辈、有担任过重要领导职务的老干部，也有老教师、老党员、老战士，老干部支部充分发挥老同志的政治优势、经验优势、威望优势，根据小木屋的特殊性，365天全年无休，风雨无阻，积极引导“五老”参与社区义务执勤、文体指导、文明创建、社区宣教和关心下一代等各类志愿服务活动，深受群众欢迎。

3、老有所教献爱心。钱正平是从外地来张家港居住的老党员，他以亲身经历向社区未成年人讲述他和焦裕禄一起工作的故事，使青少年对党的好干部焦裕禄一生为党工作的感人事迹有了更深切的理解。老教师张祖功，一直从事教育事业，退休后不忘初心，仍然保持着一个人民教师的本色，用一腔热血，为青少年培根铸魂。他从2016年起开始进行家庭档案的建档工作，现已做好证件、荣誉、作品等11大类共67册，家中另有藏书3000多册。张老师走到哪里，就把关心下一代工作做到哪里，他走进城北小学向学生讲述革命故事；他依靠家庭档案这个平台，为辖区的青少年讲家风家训故事，传承家训，与书为伴；他还带领青少年们在小木屋家庭能量屋一起完成了文字拓印、扎染、竹编等非遗手工作品，让青少年在实践中感受中国传统文化的博大精深。老干部支部注重加强“五老之家”队伍建设，积极发挥“五老”传帮带作用，有的在假期为青少年讲红色故事，有的发挥自己的书画、手工等特长，为暑托班学生进行专题培训，有的配合社区关工委组织青少年开展假期社会实践活动，有的走进网吧进行义务监督，防止未成年人进入网吧等等，为培养青少年成为合格接班人奉献余热。

4、老有所乐度晚年。花园浜社区老干部支部引导“五老”参与多种培训，培养积极向上的兴趣爱好，注重科学养生、健康养老。在17间小木屋设

立集棋牌室、图书室、党员之家、五老之家等娱乐休闲于一体的老干部活动阵地。按照老同志的兴趣爱好和专业特长，举办形式多样的培训、竞赛等，定期或不定期组织开展富有正能量的多种文体活动，满足老同志精神文化需求，组织开展“先锋”游学等党建活动，看变化、忆初心、谈感悟，切实提升晚年生活的幸福感、获得感，使社区成为“五老”老有所乐的“快乐大本营”。

(花园浜社区老干部党支部)

关工短讯

杨舍镇河南社区关工委组织开展以“以爱陪伴，共沐书香”为主题的亲子阅读活动等 10 则

1、10月5日上午，杨舍镇河南社区关工委组织开展以“以爱陪伴，共沐书香”为主题的亲子阅读活动。家长是孩子最好的榜样，也是孩子阅读时最好的带领者与陪伴者！老师从绘本故事《妈妈的红沙发》开始，由社区工作人员为小朋友们朗读绘本故事，表演故事里的情节，小朋友们个个目不转睛，对阅读产生了浓厚兴趣。接着，小朋友们纷纷挑选了自己感兴趣的书籍和自己的爸爸妈妈一起阅读起来，亲子共坐，手中的书籍轻轻翻动，享受共同阅读的美妙，探索书中的奥秘，分享共读的感动和幸福，体会阅读的快乐。活动结束后，家长们表示今后要把交流阅读体会作为日常生活的主要话题，在家庭中培养“爱读书、多读书、读好书”的阅读习惯，努力成为孩子阅读的好榜样，用阅读来传递良好的家风家教。（河南社区关工委）

2、10月13日，杨舍镇乘航社区关工委联合张家港市青年志愿者协会、市公安局乘航派出所、市应急管理局，走进张家港市第七中学开展“防灾减灾安全教育进校园”主题活动。活动包括预防踩踏安全教育、防踩踏疏散演练；消防安全知识培训、消灭火情实操演习，上了一节实打实的“安全科普

课”。此次防灾减灾系列宣传教育活动，旨在引导学生掌握避灾自救的基本常识和技能技巧，提高防灾减灾意识和自护自救的能力，为学生构筑坚固的生命安全堡垒。“教育一个学生，带动一个家庭，影响整个社会，此次活动的开展不但提升了青少年的安全素养，还将安全知识带回了家庭，带给了更多人，带动广大居民关注安全、参与安全，进一步提升全民安全素质。”乘航社区书记钱红表示。（乘航社区关工委）

3、9月30日，锦丰镇关工委、沙洲县抗日民主政府纪念馆联合张家港外国语学校举办“强国复兴有我”——红领巾寻访活动。在嘹亮的国歌声中，五星红旗缓缓升起，同学们庄严肃立行注目礼。随后，小小讲解员带领师生参观了沙洲县抗日民主政府纪念馆，同学们认真聆听抗战时期沙洲军民可歌可泣的英雄故事，感受革命先烈英勇无畏、舍身为国的崇高精神。此次红领巾寻访活动，少先队员寻访了抗美援朝志愿军老战士陈志荣。陈志荣老先生虽已87岁高龄，但依然精神矍铄，与大家侃侃而谈。师生们开展了一堂思政教育课，共同聆听陈志荣讲述抗美援朝战斗故事。故事中的英雄事迹让同学们备受鼓舞，纷纷表示要铭记历史、努力学习，成长为优秀的社会主义接班人。在陈志荣爷爷的带领下，全体师生合唱爱国歌曲《我和我的祖国》，现场洋溢着浓浓的爱国热情。国庆来临前，园镇各学校举办了丰富多彩的迎国庆活动，孩子们用自己的方式表达对祖国母亲的美好祝福。锦丰中心幼儿园组织开展“‘锦’绣中华，‘幼’你真美”主题教育活动，通过“童观升旗仪式”“童知祖国多少”“童为祖国喝彩”系列活动，让小朋友们更好地了解和体验中秋节和国庆节的文化内涵；锦阳幼儿园组织开展“佳节同欢庆 共祝祖国好”主题教育活动，通过“我和国旗合个影”“听老师讲解放军的故事”和“闪闪红星手指谣”等活动，在小朋友们心中种下了爱国爱党的种子；沙洲小学组织开展“小小红旗 巧手献礼”制作国旗活动和“以情为笔 绘画热爱”手抄报比赛，并倡导学生参与《国庆倡议》五个一活动：看一部爱国主义影片、写一幅书法、每天锻炼一小时、每天家务劳动一小时、参观

一次博物馆等活动，体会幸福生活的来之不易；锦丰中心小学组织开展“强国有我 唱响新时代”主题红歌大赛，一曲曲历久弥新的经典红歌再一次唱响校园，少先队员们以最美童声歌颂党、歌颂祖国、歌颂人民。

（锦丰镇关工委）

4、9月16日上午，塘桥镇花园村关工委组织开展“护苗在行动 守护少年的你”青少年普法活动。共有20人参与此次活动。活动由张家港市心树林公益组织成员、东渡亲子俱乐部社工郑老师来给孩子讲述和宣传《未保法》。郑老师通过提问，引起孩子们的思考和共鸣，并根据PPT内容详细讲解了《未保法》的六大保护，通过举例子、现场答题、发放宣传折页等互动方式，通俗易懂的解释什么是校园霸凌？如何应对校园霸凌行为等。郑老师还讲解了关于法律责任年龄的常识以及青少年的三大法律责任。通过学习提高了青少年的法律意识；可以帮助青少年树立正确的价值观和人生观；可以帮助青少年的提高自我保护能力；更是提高了青少年的社会责任感，降低青少年的犯罪率。学习过后还进行了有奖知识问答，巩固学习的效果。最后孩子们跟志愿者们一起制作手工-迎国庆红色布艺贴画。孩子们接到工具后迫不及待地开始动手对布贴画进行探索和制作，剪、粘、拼、贴，每一步都小心翼翼。在老师和志愿者的帮助下，一幅幅完美的作品跃然纸上，一面面鲜红的国旗，充分表达了他们对祖国生日最诚挚的祝福。

（塘桥镇花园村关工委 郑丽丽）

5、10月15日下午，凤凰镇夏市村关工委开展“少年筑军魂、点燃强国梦”军事体验活动，共有26对亲子参加了此次活动。活动开始前，教官带领青少年们学习狼牙拳，在整齐划一的训练中感受军营氛围并快速进入小小军人的角色。来到对抗赛场地，教官向青少年们讲解活动道具的使用方法 & 游戏规则后，26名“小战士”们迫不及待地换上了装备分成2组，在专业教练的指导下投身到战斗之中，跃进、卧倒、匍匐、举枪、瞄准、射击.....为了攻克对方阵地，掩护、遮蔽、冲锋，“小战士”们时刻调整战术，在枪林

弹雨中穿梭，躲藏、出击，你追我赶，“打”成一片。现场一位家长笑着说：“活动很新颖，不仅考验了孩子们的合作能力，还锻炼了他们的筹划能力”。在近2个小时的真人CS活动中，青少年们不仅锻炼了观察力、分析力、应变力，还培养了团队合作精神，收获满满。少年强则国强！本次活动以近似实战“枪林弹雨”的感觉，为青少年们上了一场生动的国防教育课。

（凤凰镇夏市村关工委）

6、10月15日，南丰镇永合社区关工委开展“我知盘中餐粒粒皆辛苦”爱粮节粮主题活动，16名青少年拿出实际行动参与其中。活动中，工作人员为青少年介绍世界粮食日由来、产生背景和我国粮食储存情况。教会青少年认识各种不同的粮食谷物，如水稻、玉米、小麦等各种粮食作物，还专门讲解粮食的种植过程。随后，青少年穿上红马甲，前往园区进行“爱粮节粮”宣传，通过发放宣传册、现场讲解等方式，向社区居民普及“世界粮食日”的由来、节约粮食的意义、节约粮食的金句子知识，围观的居民纷纷表示受益匪浅。

（南丰镇永合社区 施瑞霞）

7、10月15日，大新镇关工委桥头村开展了“习节气，传经典”重阳主题活动。一是知重阳。志愿者通过PPT、讲古诗、听儿歌等多种多样的形式向孩子们介绍了重阳节的来历以及相关的一些风俗，带领孩子们共同认识了解重阳节，教育孩子尊老、敬老、爱老、助老……二是品重阳。重阳节的美食有：菊花酒、重阳糕、螃蟹、羊肉面、糍粑等。志愿者准备了重阳糕，让大家一起品尝，并向大家介绍了重阳糕的制作过程。三是爱重阳。金秋九月，百草飘香，一场别开生面的“养生锤”巧手制作展开。听完志愿者的讲解，孩子们迫不及待地开启了养生锤手工大挑战，铺开布块、倒上药材、捏对角团球、敲打整形、留好“天线”和“尾巴”、绳子固定、缠绕绳子……经过志愿者的耐心指导和孩子们的不懈努力，一个个圆鼓鼓、药香扑鼻的中药养生锤便“诞生”了。四是孝重阳。当天，孩子们通过为家中长辈送上祝福，以做家务，向长辈奉上一杯热茶、一碗热汤，为长辈按摩等方式，表

达了对爷爷奶奶、外公外婆的感恩之心。活动让孩子们对中华优秀传统文化加深了理解。在生活中树立起敬老、爱老的良好品德，深刻领悟孝敬长辈要从现在做起，从身边的小事做起，把敬老爱老这一中华民族传统美德一代代传承下去！
(桥头村关工委 葛依明)

8、10月4日，金港街道廊桥社区关工委联合华夏社工组织开展了红文化纽扣贴画手工制作创意活动。十多位小朋友报名参加了活动。活动现场，社工为辖区青少年们带来党史小故事，激励少年儿童继承和发扬党的光荣传统，听党话、感党恩、跟党走。随后，青少年们在社工的带领下，详细了解纽扣画制作的方法，大家从五颜六色、大小不一的纽扣里挑选出自己需要的，耐心地将它们拼凑起来，用作品表达自己对祖国和党的热爱。
(廊桥社区关工委)

9、10月10日是世界精神卫生日，后塍学校举办了“与心灵相约，与健康同行”主题活动，旨在宣传心理健康知识，提升学生心理素养，营造文明校园氛围。同学们首先观看了2023世界精神卫生日视频。视频主要围绕“关注儿童青少年心理健康，远离情绪障碍”、“遇到睡眠障碍怎么办？”等方面展开讲述，旨在宣传普及情绪管理知识和心理辅导，引导同学们掌握自我调适的方法，促进个体身心和谐，提升幸福感。活动中，学生们还一起绘制了“我手绘我心 阳光向未来”心理健康手抄报。一幅幅图文并茂、内涵丰富的手抄报，多角度展示了同学们的心灵世界。有的以图文并茂的形式介绍了心理健康的重要要素；有的工工整整地抄写一些和心理健康有关的知识；有的用心设计版面给人耳目一新的感觉……一幅幅作品是一颗颗积极阳光的心灵展示，表达了同学们与心灵相约，与健康同行的积极心态。
(后塍学校关工委)