

第九期
(总第 324 期)

2020 年 9 月 25 日

目 录

要闻报道

- 苏州市关工委领导来张家港对市校外教育辅导总站工作进行调研指导... (1)
市委常委、组织部部长张志明调研关心下一代工作..... (2)
我市关心下一代工作委员会获评“全省离退休干部先进集体”..... (3)

关工动态

- 扎实推进检教共建 护航青春助力成长..... (7)
市社区教育精品项目“心树林·社区行”家庭教育项目建设研讨会在金港镇举行... (8)
市新四军研究会关心下一代“五老”关爱工作站召开研讨会..... (9)
杨舍镇城东社区组织学生举行“传家风,颂美德,争做美德好少年”演讲比赛... (10)
锦丰镇关工委“七彩夏日 快乐童年”青少年暑期活动纪实..... (11)
爱心暑托班让新市民子女暑期不再“无人管”..... (13)

工作交流

- 关注青少年的抑郁症倾向问题..... (14)
表彰优秀学子 彰显榜样力量..... (15)

爱心助学

- 我市 2020 年度“冰凌花”奖学金和“年度千人助学计划”助学金发放到位..... (16)
圆梦助学,让困境儿童在爱的阳光下茁壮成长..... (17)

美德少年

- 与人为善 明礼诚信 ——2020 年“江苏好少年”赵芯怡事迹..... (18)
聪明好学 不言放弃——2020 年“江苏好少年”李芷辰成长自述..... (19)

“五老”风采

- 记市新四军研究会会长茅永良的关工情怀..... (21)
文明创建,“五老”志愿者在行动..... (23)

- 区镇活动选辑..... (25)

苏州市关工委领导来张家港 对市校外教育辅导总站工作进行调研指导

9月16日，苏州市关工委副主任王溢、徐明阳等一行在张家港市关工委主任李汉忠、副主任陆玉生、陈国华的陪同下，来到张家港市青少年社会实践基地，对张家港市校外教育辅导总站建设运行及贯彻落实苏州市关工委2020年4号文件的情况进行实地调研。

王溢副主任一行首先参观了青少年社会实践基地，对基地环境面貌、师资配置、课程设置、课程实施管理等情况进行了全面了解。当听到基地主任傅强介绍校外辅导总站依托基地红色文化资源大力开展“三色花开”“七彩夏日”等丰富多彩公益活动时，王溢等领导连连颌首，极为赞许。

随后，由李汉忠主任主持召开了调研座谈会。在观看了基地宣传片后，实践基地主任傅强对张家港市青少年社会实践基地坚持立德树人、五育并举，扎实开展贴近未成年人身心发展规律的实践活动情况作了详细汇报。

陈国华副主任就张家港市校外教育总站的建设运行及贯彻落实苏州市4号文件精神作了简要汇报。张家港市校外教育辅导总站成立于2019年5月21日，由市关工委和市教育局共同组建，总站设在市青少年社会实践基地。总站成立以来，我们不断加强组织建设和制度建设，聘请教育局关工委讲师团成员担任总站的“五老”辅导员，同时又与市家庭教育服务中心合作，聘请了10名心理健康教育在职教师，担任总站的辅导员，利用节假日为学生及家长开展专题讲座或者提供心理咨询服务；同时，制定了辅导总站的工作职责，对市关工委、教育局关工委和青少年实践基地的各自工作职责做了明确的要求。总站成立以来，围绕上级关工委提出的年度主题教育活动，总站开展了“讴歌革命先烈，盛赞祖国腾飞”学生演讲和“五老”宣讲活动；组织“小候鸟暑期飞进青少年实践基地”活动；承办“梦圆小康”老少同台演讲比赛活动，充分展示总站在主题教育和重大活动中的示范引领作用。

总站成立以来，秉持延伸学校教育、衔接社会教育、实践素质教育的青少年社会实践的育人理念，充分利用基地一流的环境设施、丰富的课程资源、科学的管理方法，努力展示“教育综合性、活动体验式”总站品牌特色。

围绕苏州市4号文件的贯彻落实，我市关工委精心研究，与文明办、教育局、财政局沟通，联合出台了《关于全面推进校外教育辅导站强内涵、提质量、上水平的实施意见》的8号文件。实施意见中明确了各类辅导站的定位和职责，突出了校站共建的制度建设，理顺了财政保障机制，并增加了在职教师进站工作的津贴。利用暑期对各地贯彻落实8号文件，进行了实地调研，进一步推动文件的贯彻实施。

副主任王溢和徐明阳分别作了讲话，充分肯定了张家港市关工委贯彻落实苏关委〔2020〕4号文件精神响应迅速，措施有力，效果较好，肯定了校外辅导站“总站——中心站——社区辅导站——社区辅导点”四级站点建设上做出的实绩，赞扬了张家港市辅导总站在围绕“立德树人”开展主题教育活动中发挥了很好的示范引领作用，一些做法值得借鉴学习。同时希望我们不断努力，培育选树出辅导站更多的先进典型和工作品牌。（陈国华）

市委常委、组织部部长张志明调研关心下一代工作

9月8日上午，张家港市委常委、组织部部长张志明来到市关工委调研关心下一代工作。组织部副部长成家武陪同调研。

在座谈会上，市关工委名誉主任钱根祥汇报了关工委今年以来的工作。2020年，我市关工委以高水平全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标、开启基本实现现代化新征程为契机，在全市青少年中开展“爱党爱国、立德立行”主题教育活动。积极组织开展“梦圆小康”老少同台演讲比赛活动，在市少年宫成功举办全市演讲比赛，获奖节目选送苏州市比赛，我市节目被推送为省决赛备选节目。刚刚过去的暑假，各级关工委依托校外教育辅导站，联合有关部门，开展演讲、歌咏、书画、文艺等形式多样的主题教

育活动和丰富多彩的假期活动。

今年已 80 高龄的钱主任深情回顾了自己从事关工委工作 20 年的历程，谈了对关工委工作的感受和体会。老主任对关心下一代工作的热情和付出令在座各位同志敬佩，大家报以热烈的掌声。

张志明部长充分肯定市关工委工作。他说：适逢市关工委主任新老交接，我们来看看大家。市关工委在老钱主任带领下，工作是有成效的，市委是放心的。考虑到老钱主任年龄原因，现在不再担任关工委主任，希望在保重身体的前提下一如既往关心下一代工作。

新任市关工委主任李汉忠在会上说：我已退休五年，现在重又上岗。做好关心下一代工作任重而道远，我们要从实际出发，充分发挥广大“五老”作用，“薪火”相传，继续把各项工作做好。

张志明部长说：市委非常重视市关工委主要领导新老交接问题。在组织部门推选的基础上，市委决定李汉忠同志担任市关工委主任，是非常合适的人选。希望关工委的老同志发挥政治优势、威望优势、经验优势，为了青少年的健康成长再作贡献。（孙金龙）

我市关心下一代工作委员会获评 “全省离退休干部先进集体”

9月16日，中共江苏省委组织部、老干部局、离退休干部工作委员会联合召开全省离退休干部先进集体和先进个人表彰大会，表彰全省 100 个离退休干部先进集体和 200 名先进个人。张家港市关工委作为先进集体在会上受到表彰。

张家港市关心下一代工作委员会自 1992 年成立以来，始终坚持以老干部、老战士、老专家、老教师、老模范等“五老”为主体，以关心、教育、培养青少年健康成长为己任，搭建联系青少年的桥梁和纽带，为青少年撑起一片爱的蓝天，较好发挥了党委、政府培养青少年的参谋和助手作用。先后 4 次被省关心下一代工作委员会、省文明办评为“全省关心下一代工作先

进集体”。

一个好班子，拧成一股绳

在港城大地上，活跃着一支仅有 5 名退休干部组成的驻会关工组织，他们把关心下一代工作当成自己崭新的事业，作为晚年人生精彩的延续。

2004 年 12 月，全省加强未成年人思想道德建设经验交流会在张家港召开，他们在会上作了“脚踏实地抓工作，求真务实促发展”的经验交流，随后中央电视台、《人民日报》《新华日报》等省内外新闻媒体来张家港进行了集中采访报道，他们的事迹在全国产生了较大影响，成为港城人民津津乐道的话题。

名誉主任钱根祥（原关工委主任）今年已 80 岁高龄，先后担任过乡镇党委书记、科委主任、文教局长、农工部长、市政协副主席等领导职务，有着丰富的工作经验。2002 年出任关工委主任后，为了青少年的健康成长，顽强地克服糖尿病、高血压等多种疾病对自己的折磨，殚精竭虑，忘我工作，不管是严寒酷暑，还是冰天雪地，始终坚持全天上班，带头做好关心下一代各项工作。2015 年，被评为全国关心下一代工作先进个人，受到中央文明办、中国关工委的表彰。

原副主任姚章华年近八旬，坚持每天骑自行车 20 多分钟上下班，从不迟到早退，直到去年 5 月因病住院，住院当天本有一个会议要主持，病床上的他还不忘嘱咐儿子将他主持会议的讲话笔记本一早送到会场后才放心治病，在医院动手术后仍一心牵挂着关工委的日常工作。

在他们的言传身教下，全体人员心往一处想，劲往一处使，关心下一代工作取得了较好成效，走在了苏州乃至全省的前列，受到上级领导的充分肯定和社会各界的好评。

一套好方法，感化一群人

为了提高青少年的思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质，他们数十年如一日，苦口婆心，疲于奔波，把忙碌的身影镌刻在青少年的心灵深处。

每年的主题教育活动开展得风生水起，他们充分发挥张家港地区红色

基地的作用和网络教育平台的优势，开展形式多样的主题活动。组织青少年参观革命遗址、纪念地和爱国主义教育展览馆，激发青少年爱党、爱国、爱家乡的情怀；利用清明节、烈士纪念日，开展网上祭英烈和祭扫烈士墓等活动，引导和帮助青少年在活动中接受教育；组织近千名“五老”开展主题教育宣讲活动，听讲青少年学生超过 10 万人次，每年编写宣讲材料 200 多篇。2017 年张家港市关工委编写的《挖掘本地资源，提高“两史”教育效果》论文，被省关心下一代工作委员会评为“两史”教育课题研究二等奖。2019 年编写的《传承爱国精神，争做“三有”新人主题教育宣讲材料选编》，是深化主题教育的宣讲材料，也成为中小学生的有益的课外读物。

校外教育辅导站是联结学校、家庭教育的重要平台。近年来，每年暑假期间，他们都要冒着高温酷暑对各级校外教育辅导站的活动情况进行调研，注重发挥其典型的示范效应，打造了“丁老师心理氧吧”“勇德元手工刺绣”“徐玲公益书屋”“锦绣育心读书会”等一大批在全省叫得响的校外辅导品牌。“徐玲公益书屋”已成立 10 家，辐射 15 所中小学校，服务 2 万多名中小小学生。“锦绣育心读书会”以“育心经典，放飞心灵”为主旨，诵读 17 种国学经典，10 多年来已办班超过 200 期，参加少年儿童超过 3000 人次，获得苏州市优秀阅读推广项目。

以创建未成年人“零犯罪”社区（村）为目标，帮助青少年扣好人生的“第一粒扣子”。在全市建立法治教育报告团、宣讲团 50 多个，宣讲员 400 多人，每年宣讲 500 多场次，建立关爱工作团（站）230 多个，参加关爱工作的“五老”和社会志愿者 2500 多人。对重点青少年建立帮教小组 180 多个，参加帮教“五老”630 多人。乐余镇常丰村的“五老”张文华老校长，坚持 10 多年来对入狱少年黄某进行跟踪帮教，每年到少教所看望他，鼓励他。出狱后帮他安排工作，用自己的退休工资帮助他克服困难，鼓励他重树对生活的信心。小黄十分感动，对张文华的感情比父亲还亲，即使离开张家港到外地打工，都要定期向张文华汇报思想和工作，表示要好好工作，好好做人。

成立网吧义务监督小组，充分发挥全市 210 多名“五老”对全市 156 家网

吧的义务监督作用，不管是酷暑还是寒冬，“五老”们都义无反顾的穿梭在大街小巷，在每一个网吧驻足观察、排摸情况，对网吧环境进行巡查，对青少年进行教育引导，并认真做好巡查记录，及时上报市关工委和文化市场管理办公室。通过各方齐抓共管，近几年来，张家港市未成年人“零犯罪”率已从 92%提高到去年的 98.6%。

一支好队伍，撑起一片天

“五老”队伍是关心下一代工作的骨干力量，他们积极争取老干部、老战士、老专家、老教师、老模范等的加入，不断壮大工作队伍，使关心下一代工作薪火相传下去。

每年举办学习培训班，为“五老”提供宣讲参考材料，提高“五老”对青少年开展主题宣讲的效果。去年共举办专题培训班 59 期，组织“五老”宣讲员 440 人，编写宣讲材料 226 份，共宣讲 253 场次，参加听讲和共学、互动的青少年 2.55 万人次。

开展优秀“五老”关爱工作站的建站工作，按照“四个一”的建站标准，各区镇普遍开展“五老”关爱工作站建设，吸纳、团结、带领“五老”志愿者，发挥“五老”作用，做好关心下一代工作。目前各区镇和公安派出所已建“五老”关爱工作站 70 多家，有四个社区的“五老”工作站被评为苏州市优秀“五老”志愿者工作站。

广泛宣传“五老”队伍中涌现出的一大批关爱青少年、真诚奉献的老同志先进事迹，通过榜样的力量鼓舞广大“五老”为做好关心下一代工作而发挥余热，为广大青少年的健康成长无私奉献。烈士后代茅永良、谢步时常年奔走在各类学校、校外教育辅导站，进行传承红色基因的革命传统教育；网吧义务监督员孙相虎在患有癌症、高危高血压、先心痛并进行三次手术、12 次化疗的情况下，仍钟情于网吧、游戏厅等场所的义务巡查监督工作，先后被评为省市网吧“优秀义务监督员”。法制宣传员陈兆龙、党史宣讲员李剑雄等一大批“五老”队伍中的优秀代表，他们各自发挥自身的优势作用，把爱奉献给关心教育下一代的崇高事业。

（陆玉生）

扎实推进检教共建 护航青春助力成长

为扎实推进我市中小学依法治校，切实增强青少年法治宣传教育的实效，落实预防和减少青少年学生违法犯罪的各项工作举措，8月28日下午，市检察院检察长邓根保为我市中小学德育干部、教师作法治教育专题讲座。讲座由市教育局副局长、教育局关工委主任葛敏亚主持。

邓根保检察长以“携手同行，守护未成年人健康成长”为主题，重点介绍了未成年人常见犯罪案例及被侵害案例，并围绕“未成年人在校发生安全事故谁之错”“家长不履行职责时该怎么做”“如何辨别和预防校园欺凌”“如何让未成年人远离社会不良诱惑”“对不良行为的孩子如何管教帮扶”等法律问题，进行了有针对性的解答，为解决学校法治教育中存在的困难开出了良方。同时结合所办案件，对义务教育阶段学生辍学问题、未成年人网络安全、心理健康等问题做了专门提醒。邓根保检察长的讲座立足学校实际工作，以案释法，案例丰富，内容详尽，指导专业。

会上，葛敏亚对下阶段全市各校落实青少年法治教育工作作具体部署。她强调，一要提高认识，增强责任感与使命感；二要加强配合，切实担负起主要责任；三要齐抓共管，充分凝聚各方合力。同时，她指出各校要大力支持、密切配合兼职法治副校长和法治辅导员的工作，以高度的责任感和使命感，做好青少年学生法治教育；要充分调动社会各界的力量，注重学校、家庭、政府、社会的相互配合，全力打造青少年法治教育港城品牌。

前期，市检察院、教育局签订了《关于加强检教共建 提升法治副校长工作质效的意见》，聘请邓根保检察长等9名院领导为部分学校兼职法治副校长、盛敏等10名检察官为兼职法治辅导员，明确了实施有针对性的法治宣传教育、加快学校法治教育师资队伍建设等相关工作内容。本次讲座进一步深化了检察院和教育系统的共建工作，携手为青少年的健康成长保驾护航。

（教育局关工委）

市社区教育精品项目“心树林·社区行” 家庭教育项目建设研讨会在金港镇举行

8月18日，张家港市社区教育精品项目“心树林·社区行”家庭教育项目建设研讨会在张家港市金港镇社区教育中心会议室举行。张家港市教育局职社科科长陈勇，张家港市开放大学李斌，张家港市家庭教育服务中心主任徐彩萍以及参加该项目的四个区镇的领导及项目主要负责人共10余人参加本次研讨会。会议由金港镇社区教育中心副主任陆海荣主持，主要就如何设计好项目实施方案和扎扎实实开展好“心树林·社区行”家庭教育项目活动及两个主题进行深层次探讨，专家领导所提出的专业建设性意见，对项目活动的实施起到了积极的推动作用，研讨会收到预期效果。

会上，金港、杨舍、锦丰分别交流了本镇在开展家庭教育项目活动方面的做法和经验，金港镇的“丁老师心灵氧吧”、杨舍镇的“暨阳学堂”、锦丰镇的“行进中的家长课堂”等都已经为心树林社区行项目的开展奠定了坚实的基础。接下来要从四个镇的活动成果进行有效整合、师资课程共享、活动参与的共性问题等方面思考，把这个项目打造成张家港社区教育的精品项目。

李斌主任就项目的方案设计提出了专业化的建议，强调项目实施前的调研调查问卷的重要性，以及项目团队成长的重要性，突出心树林社区行项目要区别于学校的家长学校，注意区分家庭教育和家长教育的概念界限范畴。

徐彩萍主任就项目实施的优势、难点和突破点谈了几点感受。她指出，心树林社区项目实施的优势在于“一米距离”的社区教育更贴近家庭，也是更接地气的家庭教育，是一项民心工程。以前没人做过这样的项目，所以基础调查显得尤为重要，必须要做到非常细致、周全，这样，项目开展才更有针对性和服务性。同时，这个项目的开展又必须突破天时、地利、人和三大切合点，让家长们就近选择社区，在家长们需要的时间内融合关工委、

团委等多个部门共同合作协商，也是家校社共育的。同时又要依托《江苏省家庭教育促进条例》这个抓手，做好法与情的宣传，做到情感上理解，但又有底线和高压线。

最后，陈勇科长进行了总结，他强调了项目主题的由来及其开展项目的意义，同时又对实施项目的单位提出了希望：一是希望在家庭教育服务中心徐彩萍主任的支持带领下开展好这个项目活动；二是希望金港作为牵头区镇，一定要做好组织协调工作，同频共振；三是希望其他相关区镇要同心协力，保证项目开展的一致性，同时又要具有鲜明的个性，形成自己区镇的特色；四是希望区镇社区教育中心要善于统筹资源，协调好各方面的关系，为项目活动的开展提供有力保障，推进张家港市社区教育精品项目扎实有序地开展。

（丁桂兴）

市新四军研究会关心下一代 “五老”关爱工作站召开研讨会

9月12日上午，市新四军暨沙洲革命根据地研究会香山医院会议室召开革命风范人物编写暨革命传统宣讲研讨会。顾问朱炳荣、徐祖白，市委党史办原副主任卢德兴、市融媒体中心杨主任以及《沙洲风云》编委、“关心下一代‘五老’关爱工作站”人员近30人出席了会议，会议由常务副会长李剑英主持。

会上，会长茅永良作了主旨讲话。首先，他从“本会在抗击疫情中的积极应对”“与周边市新四军研究会的交流”和“本会所取得的研究成果”等方面简明扼要地总结了上半年的工作。接着，具体部署了“风范人物编写”工作。他说，在中国共产党成立100周年即将到来之际，要编写出《张家港市风范人物传》一书，将在土地革命、抗日战争、解放战争等不同时期发生在我沙洲地区的先辈及其事迹挖掘出来，编写成一个个红色故事，以教育后人，传承红色基因。他从“指导思想”“弄清本会搜集的‘风范人物’指的是哪

些人”等方面讲了编写的具体要求。茅会长要求大家要将宣讲活动搞得有声有色。他说，从建会至今9年中，本会深入全市各学校、社区（村）及机关宣讲近400场，受教育的人数超万人。讲好党的故事，就像打开一扇窗户，让人们了解那段红色历史，做到知史爱党、知史爱国；也像种下一粒种子，让人们在内心激发情感认同，赓续红色基因、传承优良传统。

会上，市委党史办原副主任卢德兴激动地说，今天听了茅会长的一席话，感触颇深。在面对疫情及美国从经济军事科技等方面对我国施压的情况下，我国人民在中国共产党的领导下积极应对，众志成城，凝聚力强，取得了举世瞩目的成就。市新四军研究会“只争朝夕，不负韶华”，自加压力，研究工作扎实有效，作出了成绩。他非常赞同研究会搞风范人物编写与宣讲活动。

大家围绕主题进行了讨论。徐祖白从“重要性”“紧迫性”方面提出了编写风范人物的好建议。市融媒体中心杨主任、塘桥史志办唐林康、金港史志办邱亚峰、香山医院院长陈国平等都作了很好的交流发言。总之，编写风范人物，还是宣讲，都要尊重先烈，让我们的后辈知道新中国来之不易，中国特色社会主义来之不易，从而进一步激发大家的爱党爱国之志、增强奋进奋发之力，为新时代走好长征路、为实现中华民族伟大复兴贡献力量。

（丁桂兴）

杨舍镇城东社区组织学生举行 “传家风，颂美德，争做美德好少年”演讲比赛

杨舍镇城东社区关工委认真组织青少年“五彩夏令营”活动。8月20日，在杨舍镇综合文化服务中心（中心广场），进行“传家风，颂美德，争做美德好少年”演讲比赛。30多名来自梁丰小学（西校区）三至六年级的小朋友和部分家长、社区居民共80多人，来到二楼的阶梯会议室，19名被推选出来的小选手，个个精神饱满，礼节周到，紧扣主题，声情并茂的演讲获得了阵阵掌声。一等奖获得者侯宇辉同学讲述了自己在家风的熏陶、学校的

教育下，不断努力进取，勇于挑战自我，取得进步而永不满足，成了学校的主持人，参加校际演讲比赛，获得第一名，多次参加专项竞赛，均获得优异成绩，被苏州市评为“苏州好少年”。严紫凌同学演讲了如何懂得感恩，争做美德好少年的经过。她说，以前在家看到地上有纸屑等垃圾，从不动手清理或打扫，经过学校的思想品德课，懂得了感恩孝顺父母要落实在行动上，要从小事做起。看着父母整天忙碌，我的衣、食、住、行、学，都是他们在操心，而我连地上的纸屑都不愿意捡起来，这谈得上孝顺吗？从此，我在家除了做好作业，就主动帮助做点力所能及的家务，努力做到在家让爸妈少操心，在学校让老师少费心，在家是个好孩子，在校做好学生，在社会做个美德好少年。读五年级的李歆卓同学演讲的题目是：争做热爱劳动，知荣明耻好少年。他说，纵观历史，是劳动造就了智慧的人类，是劳动创造了世界万物。只有热爱劳动，才有收获和成果，劳动是最伟大最光荣的。他以自己的切身体会，讲述了只有热爱劳动，勤奋学习，才能获得知识，掌握技能，学到本领，才能真正为家庭做点事，为集体做点事。不热爱劳动，就是懒汉一个，就什么也不会做，就什么也学不好，只能是条样样依赖别人的寄生虫。

三位同学以事说理，真情讲述，充满了正能量和积极向上的理念，得到了全场观众和评委老师的一致赞扬，获得了一二三等奖。这次演讲赛，也是我们对青少年家风教育和思想品德教育的一次展示，使与会人员受到了很大的启发和教育。

城东社区书记、主任和关工委辅导老师参加了活动。 (顾关生)

锦丰镇关工委“七彩夏日 快乐童年” 青少年暑期活动纪实

为营造有利于青少年健康成长的良好氛围，让广大青少年度过一个丰富多彩、寓教于乐、健康平安的暑期生活，培养青少年社会主义核心价值观，提高青少年的人文素养和道德修养，促进文明城市建设和学习型城区

建设。锦丰镇文明办、关工委、教管办于7—8月在全镇开展了2020年“七彩夏日，快乐童年”暑期青少年活动。

活动紧紧围绕培养社会主义核心价值观，充分利用社区夏令营、社区校外教育辅导站、新时代文明实践站等各种教育平台，积极开展以“八礼四仪”、垃圾分类、红色寻访、经典阅读、科技普及、圆梦小康等为主要内容的教育培训活动，以此保障园镇青少年度过一个和谐健康的假期。

为配合开展好“爱党爱国、立德立行”主题教育活动，我们组织开展了“圆梦小康”老少同台演讲活动，征集了演讲稿，共收到演讲稿29篇，其中6篇演讲稿被入选江苏健康广播“全面小康，追梦成长”栏目，录制成音频播放。排练的《老少共话张家港》演讲节目参加张家港市“梦圆小康”老少同台演讲比赛获得一等奖，并代表张家港市参加苏州市的演讲比赛。

为加强青少年的爱国主义教育，大力弘扬张家港精神和红色精神，锦丰镇关工委联合社区教育中心开展了“学沈文荣学沙钢弘扬张家港精神再出发”主题宣讲活动，分别走进了书院社区、合兴社区、三兴社区、星火村、悦来社区、镇北社区、登瀛村。沙钢发展史进村（社区），让自力更生、艰苦奋斗、敢于创新、不断攀登的沙钢精神在孩子们心里得以弘扬。

由书院社区、悦来社区、洪福村、合兴社区、向阳村、建设村、常家村等校外教育辅导站开展的2020年暑期成长营（夏令营），内容丰富，热闹非凡。悦来社区的“小小路长”志愿者穿着统一的服装，拿着宣传资料，在辅导站老师的带领下，深入居民楼、商铺为大家讲解垃圾分类的知识。锦丰镇书院社区还给参加暑托班的孩子们赠送了礼物，在孩子们的心间留下了感动的记忆。

为从小培养孩子的阅读兴趣，养成良好的阅读习惯，形成“好读书，读好书”的气氛，锦丰镇各基层关工委开展了形式多样的阅读活动。合兴社区校外教育辅导站开展了“国学诵读”暑期夏令营；福利村关工委开展“大手拉小手，一起爱阅读”活动，西港村关工委开展“讲讲沙上故事，传承沙上文化”系列活动，鼎盛村关工委联合惠邻社工开展“不负韶华，书香同行”读书会活动，洪桥村关工委开展了“品味书香，快乐颐养”文学作品朗读鉴赏活动。阅

读使人涵养，书香伴孩子们成长。

为更好地开展爱国主义教育，寻找红色目标，传承非遗，普及科学知识，悦来社区关工委组织 20 多位青少年开展了户外游学实践活动，带领孩子们走进张家港市科技馆、博物馆，让孩子们感受到了城市建设日新月异的变化。书院社区校外教育辅导站开展了“缤纷假日，快乐暑假”户外素质拓展营苏州红色之旅，来到新四军太湖游击队纪念馆，接受红色教育。十一圩港村关工委举办了“元宵锣鼓进社区，传统文化暖童心”元宵锣鼓课堂，作为三兴片区的非物质文化遗产，凝聚了深厚的文化内涵，激励孩子们积极传承和发扬传统文化。

为丰富中小學生暑期社会活动，提高青少年法制意识，洪福村、永新社区、光明村等关工委组织开展了“雏鹰展翅，青春无毒”禁毒主题活动，活动邀请张家港市禁毒办志愿者前来授课。通过发放禁毒教育宣传册、观看禁毒教育展板等环节，让大家对毒品危害有了更深入的了解。同时教育同学们如何远离毒品，增强拒毒、防毒的意识和能力。为预防和减少青少年违法犯罪，营造有利于青少年健康成长的良好社会环境。

截止 8 月 31 日，锦丰镇全镇 30 个村（社区）开展的“七彩夏日，快乐童年”青少年暑期活动覆盖率达 100%。据统计，暑期开设课程、项目、活动达 326 场次，服务青少年 10000 余人次。（锦丰镇关工委）

爱心暑托班让新市民子女暑期不再“无人管”

“小朋友，你们听过《鸡毛信》的故事吗？”“没有！”“今天我就给大家讲讲这个故事。”8 月 18 日上午，冶金园（锦丰镇）书院社区内传来阵阵欢声笑语，社区志愿者的到来丰富了孩子们的暑期课堂。

讲台前的屏幕上，播放着红色革命故事《鸡毛信》的幻灯片，伴随着网格员成赛男绘声绘色的讲述，讲台下的孩子们听得聚精会神，这是书院社区爱心暑托班里的一幕场景。成赛男是书院社区第五网格专职网格员，

也是孩子们眼里最擅长讲故事的“大姐姐”。

为解决暑假期间孩子无人看管的问题，让新市民双职工安心上班，从2013年起，书院社区关工委充分链接社会资源和爱心企业，聘请社区“五老志愿者”、党员志愿者等群体，依托“四点半学校”开设了公益爱心暑托班。八年来，爱心暑托班共招收社区青少年240余人次，其中近八成为新市民子女。今年，围绕爱心暑托班的课程和活动，社区网格员们也发挥各自所长。第三网格专职网格员张雷涛是一名退役军人，利用在部队里掌握的军体拳技能，张雷涛定期给孩子们上军体拳课，他的课深受孩子们的喜爱。

爱心暑托班，快乐不简单。从7月20日至8月22日，爱心暑托班的孩子们除了在课堂上学习社会常识、创意美术、益智棋类、航模、书法、剪纸等丰富多彩的课程，还能够走出课堂，参加户外拓展、学习交流等活动。今年暑期，孩子们就在社工们的带领下前往苏州参观了红色基地，游览了张家港梦幻海洋王国，还在市水资源科普馆进行了户外素质拓展，前往市红十字会进行了急救培训等，孩子们开阔了眼界，也增长了学识。

书院社区爱心暑托班是托管与教育相结合的公益性暑期服务，课程内容设置丰富多彩，有针对性地满足孩子成长与发展的特点和需求，引导和帮助孩子们安全、充实、快乐地度过暑假。（锦丰镇书院社区关工委）

工作交流

关注青少年的抑郁症倾向问题

2020年4月13日，江苏无锡一名12岁的女孩，开学第一天竟跳楼自杀，抢救无效，不幸身亡。为什么孩子在最应无忧无虑的年纪，会选择以自杀的方式结束生命？在我们的关爱困境儿童行动中，我们发现有些孩子没有和父母在一起生活，和祖父母在一起依然温柔开朗，而有些孩子虽有健全的家庭，却自卑怯懦。我在大学期间学习过教育心理学，其实少年儿童也会得抑郁症，尤其是会受到情绪障碍和行为问题的困扰。国内外的研

究发现，青少年有抑郁症状的占 20%-44%，我国至少有 3000 万少年儿童存在抑郁倾向问题。

容易被忽略的青少年抑郁问题。抑郁是一种范围较广的情绪问题连续体，从轻度到严重。一般人对抑郁的印象是情绪低落、压抑、消沉，而事实上，青少年的抑郁更具有隐蔽性，因为他们无法准确描述自己的精神状态，且不会主动寻求帮助，而是排斥他人的关心。

虽然青少年中常见偶尔的情绪低落或过激行为，但抑郁症不是单纯的“心情不好”，而是一种严重的健康问题。第一阶段是抑郁情绪，一般来得快去得也快，但如果没能及时得到疏解的情况下，再次遇到一个或多个压力事件，孩子就可能进入下一个阶段：抑郁倾向。抑郁倾向表现包括轻度失眠，注意力、记忆力轻度下降，沉迷网络、游戏，烦躁易怒，上课打瞌睡、自觉压力大等，虽然有症状，但还达不到诊断标准。

我们不能提供专业的心理治疗，但我们可以普及一点心理学常识，让孩子和家长知道，孩子不是无缘无故的“消极反抗”，他可能是生病了，比起责骂“你怎么不好好学习”“你要坚强”这种可能适得其反的指责和“鼓励”，我们可以告诉他们，去区分自己的积极和消极的想法。当孩子越能意识到自己在想什么，他就更有可能采取行动，试着挑战消极的想法，将自己的思维模式转变为更积极的方向。

抑郁的反义词不是高兴，而是活力。无论是老师、父母还是我们这些关工工作者，我们要做的是让孩子知道，我们愿意无条件接受他们的感受，特别是他们的痛苦和悲伤，我们会耐心聆听，尊重他们的感受。

（常阴沙 茅春元）

表彰优秀学子 彰显榜样力量

——大新镇基层关工委积极拓宽未成年人关爱路径

榜样是旗帜，代表着前进的方向；榜样是资源，凝聚着向上的力量。近年来，大新镇基层关工委积极拓宽未成年人关爱路径，创新方式方法对

优秀学子进行表彰，引导广大青少年崇文尚学，激励广大学子成才成长。

朝东圩港村关工委注重树立榜样

8月29日下午，朝东圩港村召开了优秀学子座谈会暨奖励金颁发仪式，村党总支书记任亚超在祝贺学子的同时，对他们寄予了殷切的希望。仪式最后，村关工委为即将开学的小朋友们准备了一场“微心愿生日会”，在优秀学子榜样作用下，小朋友们在心愿树上许下了各自的愿望和目标，完成了一次榜样的接力。

中山村关工委建立“拥军优学”表彰机制

9月5日下午，中山村召开第四届“拥军优学”表彰大会，村党总支书记刘钧亲自主持会议，宣读受表彰学生以及准新兵名单，同大家一起畅谈梦想和人生感悟，为优秀学子和准新兵送上赠言：一要加强学习；二要学会做人做事；三要懂得感恩；并强调中山村永远是学子们坚强的后盾。

新海坝村制定优秀学子奖励办法

为激励广大青少年成才成长，新海坝村针对优秀的高一新生和大一新生，制定了优秀学子奖励办法，明确了奖励金额，并于微信公众号上进行了宣传，以此鼓励广大青少年珍惜在校学习机会，志存高远，奋力拼搏，锐意进取，成就最好的自己。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。大新镇基层关工委十分重视关心下一代工作，在表彰优秀学子的过程中，不断释放榜样的力量，鼓励后继青少年秉持“长风破浪会有时”的定力，书写“直挂云帆济沧海”的绚丽篇章。

（大新镇关工委 朱 熙）

爱心助学

我市 2020 年度“冰凌花”奖学金和 “年度千人助学计划”助学金发放到位

“冰凌花”奖学金是《关心下一代周报》为奖励优秀贫困生而设立，以在严寒的气候环境下顽强生长、傲然绽放的冰凌花为象征，激励在困境中自

强不息、奋发向上、品学兼优的青少年学生。2020年，我市学生尤其、刘宇飞、卢馨怡、周玉绅、聂剑英、宋禹文、徐孟林、夏小云、贺世恩、吴沁彤、杭宇韬、董蓓、许天乐、王稣杰、骆清秋、朱贝蕾、蔡悠然、常佳慧荣获“冰凌花”奖学金。

“年度千人助学计划”是省关心下一代基金会的重点助学项目，是关工委系统开展帮扶工作的重要抓手。我市小学生李柯妤、王志飞、马冀扬、李佳琪，中学生凡奇强、陆薛莲、曹义洋，大学生施懿琳分别获得600元、1200元、2400元的助学金。（孙金龙）

圆梦助学，让困境儿童在爱的阳光下茁壮成长

9月5日上午，南丰镇2020年度“共享阳光”圆梦微心愿暨“社会妈妈”结对助学活动在镇科文中心168会议室举行，为生长、生活在南丰的孩子们实现美好愿望，开启新学年的航程。

活动共分为两个阶段，第一阶段是集体参观民主生活馆，通过参观既看到了南丰镇党组织建设、发展的历程，又进一步了解了南丰的发展历程和未来的前景展望。

第二阶段是“共享阳光”圆梦微心愿及“社会妈妈”结对助学活动。“圆梦微心愿，献爱微公益”在南丰镇已开展了7年，这是在镇党委、镇政府支持下，由镇妇联牵头，全社会积极参与的一项公益活动。今年，南丰镇妇联和镇团委、关工委联合开展此项活动，在各村（社区）、学校的共同努力下，共募集了39名困境孩子的微心愿。在暨阳青少年事务所、杨卫红、马亚萍、吴丽萍等众多爱心团体和个人的认捐下，所有孩子梦想的礼物都被认领，活动现场邀请了爱心人士代表向孩子们捐赠圆梦礼物，并邀请曹梦熙同学代表所有实现微心愿的孩子发言。

“社会妈妈”结对助学是我们张家港文明城市建设的一张名片，在过去的20多年里，南丰有200多名困境儿童在“社会妈妈”的关心、资助下成长。

今年，3位孩子也将会与她们的“社会妈妈”结对，社会妈妈代表倪玉祥同志表示：“关爱困境儿童，不仅是一个家庭的责任，也是整个社会的责任，是你我义不容辞的责任。这份责任，必须有爱才能履行，必须用真爱去担当。”

最后，镇妇联袁主席用两个感谢、两点希望，深刻阐述了开展扶贫帮困、圆梦助学活动的重要意义，并就扩大扶贫助学的影响力、进一步树立扶贫济困的良好风尚和莘莘学子的成长发展提出了殷切希望。

（南丰镇 顾芳菲）

美德少年

与人为善 明礼诚信

——2020年“江苏好少年”赵芯怡事迹

赵芯怡，来自锦丰中心小学五（9）班一个充满自信、乐观向上、热爱生活的开朗女孩。她思想上能积极主动了解党和国家的发展史，自觉认知新时代，热爱新时代，争做新时代的好队员。从小树立追求真理，报效祖国的志向，热爱生活，明礼诚信。

在生活中，经常帮爷爷奶奶做一些力所能及的家务，扫地，倒垃圾等。“让我来帮你”这是她时常挂在嘴边的一句话。她有一颗真诚的爱心，对身边有困难的同学，总能伸出援助之手，助人为乐、真诚奉献。同学忘带学习用品，就主动借给他们；同学身体不舒服，她嘘寒问暖；同学之间闹别扭，她热心劝解；如果同学有不文明行为会大胆指出并制止……她把帮助同学解决困难看成是自己的份内事。她助人为乐的行为赢得了大家的认可。

她学习勤奋刻苦，养成了良好的学习习惯。课前认真预习，上课专心听讲，积极举手发言，作业一丝不苟，课后及时复习，成绩均衡发展。每天放学回家能自觉完成各项作业，一有时间，就会静下心来阅读各种书刊杂志。在学习的道路上，踏踏实实，一步一个脚印，取得成绩时不骄傲，遇到挫折时不气馁，学习积极向上、孜孜以求，面对困难，从不言败，有

好的学习方法会与大家分享。

作为班干部她能以身作则，从我做起，现在做起，协助好老师管理好班级，是老师的小助手。

她的座右铭永不言败，绝不放弃。她兴趣广泛，尤其是葫芦丝吹得特别棒，曾多次参加各级各类比赛，为学校争得了许多荣誉。每学期被评为“三好学生”，获学校坚毅小标兵，书法小能手，校现场作文一等奖，市现场作文三等奖，在市国学总决赛中获一等奖，课余时间爱看课外书，从书中获得更多宝贵的知识。

“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头”。成长的道路才刚刚开始，相信她会成为新时代的好少年。

(锦丰中心小学关工委)

聪明好学 不言放弃

——2020年“江苏好少年”李芷辰成长“自述”

我是张家港市合兴小学的五年级学生。今年11周岁的我个子比别人矮一些，身体比别人弱小一些，脑袋却比别人大一些。一对机灵的小眼睛里流露着对生活的热爱。在班中，我学习刻苦，乐于帮助他人。在家中，我疼爱弟弟，孝顺长辈。亲戚朋友们都说这样的孩子大家都喜欢。

学习认真 乐于助人

在学校里，我是个德才兼备的好学生，学习成绩名列前茅。学习刻苦，勤思善问，发展全面，成绩优异。学习上，我求知欲强，课堂上，我敢于提问，善于质疑，对所学的知识能理解地掌握；课外，我不满足于课堂上所学到的知识，大量阅读一些有益的书报，以开阔自己的视野、增长知识，碰到难题就向老师请教或自己查阅资料解决。我从不与人斤斤计较，总是以一颗宽容的心对待别人，无论谁有困难，我都会不假思索地伸出援助之手。作为体育委员的我，总是用体育精神引导同学们坚持到底，一起进步。自入学以来，我每年都能获得“三好学生”的称号。2018年还获评“张家港市

好少年”称号。2018年获锦丰镇“品学兼优学生”一等奖。2019年获“沙洲好少年”称号。

乒乓球运动 永不言弃

“因为我所读的学校是一所乒乓特色学校，所以我就开始了我的乒乓球生涯！”我经常这么跟亲戚们说。

今年11周岁的我学打乒乓球已经有五年时间了。妈妈当时的初衷，也是想让我通过锻炼拥有更加健康的身体，尤其是在视力方面，“虽然一开始我对乒乓球兴趣不大，但练着练着，我就不想离开了，因为这运动实在太好玩了。”

起初因为缺乏基础，所以最开始时我学的是颠球。每一次去上课，严格的教练都会要求我先颠几百个球。这对我来说是一件非常痛苦的事，因为每次完成后我的手臂都会异常酸痛，有时甚至连杯子也拿不动。看着一起参加乒乓球训练的哥哥已经开始学发球了，我又着急又羡慕，“很想像哥哥一样早点学发球和接球，所以自己一直咬牙坚持了下来，即使连续练颠球练了三个月也没有想过要放弃。”颠球需要练习，下肢力量也需要加强，于是捡球就是一个很好的“活”。在球馆里，蹲在那里捡球的，总有一个是我。我一边观察着教练们教授哥哥姐姐们杀球技巧，一边捡着篮子里的球，锻炼着自己的下肢力量。为了捡球，我不知磨破了多少条裤子。每一条裤子的膝盖上总有两个补丁，这见证着我付出的心血。

我人生的第一次参加乒乓球比赛是一年前。我和学校的另外两位球友一起奋力拼杀，最终取得了团体第二的好成绩。最近一次比赛参加的是江苏省第二十届小学生乒乓球冬令营活动，赛中，我与队友奋力拼搏，取得了团体第五的好成绩。个人赛中，我获得了单打第五的好成绩。我的努力教练老师们看在眼里，喜在心里，最终给了我一个江苏省的体育道德风尚奖。

现在，我每天下午第二节课后都会去球馆练球，我常说：“球每天都要练啊！一天不练的话就会生疏的！”我正凭着自己顽强的毅力，凭着自己不懈的追求和努力，在浩瀚的知识海洋中遨游。（锦丰镇合兴小学关工委）

记市新四军研究会会长茅永良的关工情怀

今年已74岁的茅永良，身体硬朗，思维稳健，谈笑风生，待人友好。他是一位老党员、老干部，退休前是张家港市后塍酒厂党委书记。2011年，他放弃了后塍酒厂高薪返聘的机遇，毅然来到张家港市新四军暨沙洲革命根据地研究会任会长，从事研究工作。他想到自己是沙洲农运先烈茅学勤的后代，从小就受到家庭教育的熏陶，如果将沙洲在革命战争时代那些史料收集整理出来，可为丰富青少年的精神生活提供有益的精神食粮，让他们了解沙洲县的历史，同时激励他们时刻铭记历史，向为革命做出牺牲、做出贡献的沙洲人学习，学习他们顽强拼搏、艰苦奋斗的精神，做继往开来的沙洲人。

他自任会长以来，工作努力，学习勤奋，善于探索，勇于创新，带领研究会的一班人深入基层，走访老同志，拜访曾参加过抗日战争、解放战争健在的革命先辈，跑档案馆，走访革命老区，收集整理资料，组织编写了《农运先烈茅学勤》《张家港市第一位共产党员孙逊群》《德积人民革命斗争史》等著作。《农运先烈茅学勤》这部传记，以60余万字的篇幅编选了纪念茅学勤烈士的各类文章，再现了茅学勤烈士的革命足迹，重温了沙洲大地革命斗争的艰难历程和激情岁月，表达了当代张家港人对革命英雄的崇高礼赞，组成了一幅丰富的、感人的、立体的沙洲革命历史画卷。该书的出版，不仅起到了充实史志宝库的积极作用，而且为爱国主义教育和传承、弘扬革命精神提供了生动教材。《张家港市第一位共产党员孙逊群》一书以50万字的篇幅不仅收录了烈士传略、后人缅怀文章和研究论文，而且还有十分珍贵的烈士遗著和文献资料，从不同的角度反映了孙逊群烈士舍生忘死、可歌可泣的英雄事迹，体现了一名共产党员忠于理想、无私奉献的高尚情操。翻阅此书，孙逊群关于农民运动、群众教育等方面的革命遗著令人肃然起敬，民间唱本《十哭孙逊群》中群众对孙逊群烈士的痛悼之情让人扼腕长叹。全书融思想性、资料性、可读性于一体，富有历史

厚重感，是深入开展革命传统教育的又一部珍贵史料和生动教材。

此外，该会还编写出版了季刊《沙洲风云》36期，同样是一部生动的爱国主义教材。另外，他组织并带领编写的史料《农运先驱谢恺》《大新人民革命斗争纪实》将于今年出版。

作为老党员茅永良，还是张家港市一位关心下一代工作的义务宣讲员。近年，他多次深入辖内各社区（村）、学校举办“爱祖国、知党史，学榜样、做有道德的人”革命传统教育活动，并进行主讲。他能用创新发展的理念来审视今天广大青少年的需求，以他们乐于参与的形式和方法，组织吸引他们在寓教于乐中受到启迪和教育。比如广大青少年喜欢听故事，他就将“张家港市第一位共产党员孙逊群”“张家港市第一个牺牲的共产党员谢恺”“领导八次张家港农民暴动的茅学勤”“返家乡重建沙洲县抗日民主政府——沙金（陈伊）”等感人肺腑的事迹编成一个个脍炙人口的小故事，向学生们深情地再现当年战火纷飞的场景，描述共产党人的爱国情怀。他铿锵有力的讲述，让广大青少年知道茅学勤等革命烈士在中国共产党领导下，不屈不挠、不怕牺牲、顽强地同国民党反动派及地主豪绅进行斗争的革命精神，使大家认识到我们今天的幸福生活是前辈们用鲜血和生命换来的，要弘扬革命先辈、先烈精神，决心好好学习，掌握真本领，做革命事业的接班人，为保卫祖国、建设祖国作出应有贡献。在他的带动下，研究会人员深入全市各地演讲达百余场次，受教育的青少年人数达10000余人。

为发挥自身优势，做好宣讲工作，研究会近期成立了“市新四军暨沙洲革命根据地研究会关心下一代‘五老’关爱工作站”。为向中国共产党成立100周年献礼，他正在策划组织人员编写出版一本《风范人物故事集锦》，把土地革命战争时期、抗日战争时期、解放战争时期、南下干部中发生在沙洲地区的典型人物的事迹挖掘出来，编成一个个红色故事，以教育后人，传承红色基因。

茅永良退休后不忘初心，为关心下一代积极贡献余力的精神，表现出一个老党员博大胸怀，展现了他的共产主义人生观、价值观和道德观。

（丁桂兴）

文明创建，“五老”志愿者在行动

一、网吧义务监督中的“五老”力量

酷暑炎炎，杨舍镇 77 岁的“五老”网吧义务监督员汤炜烈又走进网吧，在向网吧经营者出示义务监督证后，他认真查看网吧内是否有未成年人出入、网页是否健康、网吧的消防安全、垃圾分类等，并认认真真地做了记录。

“虽然已经退休 17 年了，但为关心下一代工作做些事情，是我应尽的责任。”汤炜烈是一名国企退休人员，做网吧义务监督员已有 17 年了。自 5 月全市唱响“争创全国文明城市六连冠”以来，经开区（杨舍镇）近 100 名像他这样的“五老”志愿者，冒着高温酷暑，对区镇辖区网吧进行集中监督检查，为文明城市建设贡献余热。网吧经营、证照办理等情况是不是过关？是否悬挂了“禁止未成年人入内”标志？是否有人室内吸烟？现场是否进行实名登记？有没有未成年人入内？是否做好防疫工作？安全通道是否畅通？每到一处，“五老”监督员都向业主管理人员宣传打招呼，说明接纳未成年人和无身份证人员上网，是要受到法律处罚的。一次被罚款要做多少天生意才能挣回来，确实划不来也不应该。这样多次宣传解释，网吧老板与他们的心理距离拉近了，说话也随和，促使网吧老板从心里感受到检查队员不是专门来挑“刺”的，而是来帮助他们依法依规经营的，实质上是对网吧经营活动的帮助和支持。检查和被检查目的只有一个，依法依规经营。在检查结束时，一些老板主动与“五老”握手道别：“欢迎下次光临。”

近四个多月来，“五老”志愿者通过日常巡查、突击检查、蹲点监督等方式，共发现各类问题 52 条，现全部整改到位，为区镇青少年营造了积极、健康、文明的网络文化环境，为争创“全国文明城市六连冠”贡献了“五老”力量。

二、垃圾分类宣传中的“五老”志愿者

炎炎烈日，经开区（杨舍镇）塘市办事处的老干部、老党员、老教师们每天都活跃在垃圾分类一线，他们以身作则，身体力行，积极参与到社

区垃圾分类工作中，每日清晨和晚间在塘市的各个社区中开展垃圾分类宣传引导工作，为垃圾分类这项全民大工程发挥自己的一份光和热。

“猪能吃的才是厨余垃圾，塑料袋、大骨头、餐巾纸这些东西猪都不能吃，要放到其他垃圾里面。”——汤联社区的彭阿姨耐心地跟居民讲解如何投放垃圾。

塘市办事处自实施垃圾分类以来，很多像彭阿姨这样的“五老”成为了社区垃圾分类志愿服务队的成员。别看他们年纪大，在垃圾分类上却一点都不含糊。从垃圾分类标识、四分法到每项分类的具体内容都讲得头头是道。“刷脸经常出错，是不是当时拍的照片不清楚？”看到居民投放垃圾时出现问题，河南社区的老党员徐升才马上进行解答，帮助居民找到问题所在。遇到不会分类的居民，老党员志愿者主动帮居民分拣垃圾，再投放到相应的垃圾箱中。

“习近平总书记说，垃圾分类工作就是新时尚！我们老党员也要赶赶时髦，参加垃圾分类志愿活动！一方面让我们的垃圾分类工作能够做得更完善，另一方面也让自己不要闲下来，老有所为，老有所乐！现在我们的志愿者队伍越来越壮大，相信我们也能张家港市文明城市创建尽自己的一份力！”河南社区的老党员缪元妹说。

“五老”不仅自己主动参与垃圾分类，更注重引导社区青少年参与到垃圾分类中，组织孩子们集中授课，讲解垃圾分类的重要性、区分的办法，一起上街宣传、督导，在他们的努力下，先后带动了近 50 名学生志愿者利用暑假时间开展社区垃圾分类活动 15 场，引领文明新风尚。

（杨舍镇关工委）

【经开区（杨舍镇）】

1. 节约粮食、文明就餐，不仅是个人良好素质的体现，更是一种勤俭节约的美德。为引导善港青少年爱惜粮食、懂得节俭，8月29日下午，善港村新时代文明实践站联合关工委开展“杜绝浪费·勤俭节约”主题活动，辖区内18位青少年参加活动。活动中，大家共同学习习近平总书记关于提倡“厉行节约、反对浪费”的重要指示精神，明确勤俭节约的重要意义。随后，志愿者向大家详细讲述粮食生产、存储、运输、加工、消费等各个环节的浪费现象，并立足实际数据，从生活的实例出发，引导青少年节约粮食，从我做起。接着，在“勤俭节约知多少，你来说说我猜”环节里，志愿者老师将勤俭节约知识与游戏相结合，通过寓教于乐的形式进一步强化青少年节约意识。青少年以组为单位进行你画我猜的游戏，只见提示的队员手舞足蹈，希望多给出提示；猜词的同学则绞尽脑汁，尽力解答队友传递的信息。场上的队伍争分夺秒，场下的同学笑声满堂，气氛好不热烈。

活动最后，青少年化身“小小志愿者”，分组来到村民家中发放“制止餐饮浪费，践行光盘行动”倡议书，号召村民爱惜粮食，反对浪费。青少年纷纷表示要带头践行倡议内容，自觉参与到“光盘行动”中来，为节约粮食贡献自己的一份力量。（善港村关工委 武仲子）

2. 8月29日下午，善港村“缤纷假日·七彩生活”暑期班结业仪式在善港村校外教育辅导站举行。伴随着温馨的音乐旋律，记录孩子们暑期活动的回忆视频映入眼帘：开班仪式上的笑逐颜开；手绘长卷活动中的挥毫泼洒；趣味运动会上的神采奕奕；道德讲堂中的朗朗书声……一幕幕画面绘就出青春的画卷，一张张笑脸书写着青春的诗篇。随后，孩子们通过投票的方式评选出自己最喜爱的暑期活动，分享了自己的收获和感悟，并对今年的寒假活动提出了自己畅想。接下来，善港村关工委将继续为青少年策划开展符合孩子们成长需求的系列智力课程、运动课程和心理课程，进一步加

强辖区青少年的课外文化建设，增强青少年文明礼仪习惯养成，激发青少年生活和学习热情，给孩子们创造更加健康、有意义的假期生活。孩子们，我们寒假再见！

（善港村关工委 张培）

3. 为构建安全、健康、文明的街道文化环境，引导辖区青少年和家长自觉抵制、远离非法出版物，8月30日，城西街道“扫黄打非”办公室组织关工委老师“扫黄打非”志愿者，开展“扫黄打非”进社区宣讲活动。宣讲活动现场，志愿者老师用通俗的语言、生动的事例、饱满的热情为青少年及家长讲解了“扫黄打非”的重大意义和具体方法措施，并积极倡导文明阅读，抵制低俗、暴力、淫秽色情等非法出版、侵权盗版读物。通过此次活动，广大青少年及家长们对“扫黄打非”工作有了更深层次的了解和掌握，引导青少年提高对有害思想和文化侵袭的防范意识，自觉抵御各类非法出版物和文化垃圾，为文化市场营造良好氛围。城西街道关工委负责人表示，将进一步加大整治力度，持续打击不良文化现象，净化文化市场，坚持扫黄打非，为辖区青少年健康成长营造良好环境。（城西街道关工委 张丽君）

【保税区(金港镇)】

1. 9月5日上午，退休教师丁桂兴应邀走进金港镇元丰社区讲有关德积小学的故事，对孩子们进行革命传统教育。他讲了在抗日战争时期学校遭日军蹂躏破坏的屈辱史。还讲了解放战争时期的地下斗争史。孩子们听后深受启发，纷纷表示，此次活动不但让大家重温了历史，更加强了大家“铭记历史，勿忘国耻”的意识，同时也提升了大家“爱我中华，圆梦中华”的爱国情怀。

（张 香）

2. 为进一步加强青少年的爱国主义教育，大力培育和践行社会主义核心价值观，金港镇德丰社区关工委于9月12日组织辖区部分青少年和党员来到巨星金科影城观看爱国主题电影《八百》。观影中，大家被气势恢宏的场面所震撼，被“在生与死的抉择中，‘800壮士’为和平奔赴沙场，发出了

‘不当亡国奴’的怒吼，他们以血肉之躯誓死坚守上海宁死不屈的气节”感染、震撼。观影后，大家深感今天的幸福生活来之不易。历史虽然过去了，但是要牢记历史，要努力让自己更强大，少年强则国强，吾辈应当自强不息！

（丁桂兴）

3. 8月28日下午，金港镇元丰社区关工委开展了“纸薄情深·致敬‘筑梦人’”活动。退休教师丁桂兴、苏其增与辖内青少年儿童20余人参加了活动。在第36个教师节来临之际，孩子们用“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”“感谢老师”等诗词朗诵来赞扬老师那无私奉献的精神，将自己的刻纸作品送给老师表达敬仰、感激之情。活动中，退休教师丁桂兴、苏其增从“一梦、二懂、三心、勇服务”（即有梦想、懂勤学、懂礼貌、有责任心、有公德心、有爱心和勇于服务）等方面来勉励大家做个好学生。期间，元丰社区还向今年考取大学的王旭杰、李甜、陈颖华等优秀学子颁发了奖学金。

（丁桂兴）

【冶金工业园（锦丰镇）】

1. 今年是抗日战争胜利75周年，为重温历史，致敬英雄，传承革命精神，锦丰镇悦来社区关工委联合静好社会服务社开展了“追寻英雄足迹，传承红色精神”红色故事会，活动吸引了20名小朋友参加。活动在《国歌》声中拉开序幕，透过歌声，孩子们感受到了炮火纷飞的激情岁月，在观看《平型关大捷》片段时，孩子们被抗日战士浴血奋战的精神所感动，通过回顾抗战岁月，真切体会到了今天的幸福生活来之不易。通过回顾抗战岁月，分享英雄故事，老师和孩子们一起理解红色革命精神；天下兴亡、匹夫有责的爱国情怀；视死如归、宁死不屈的民族气节；不畏强暴、血战到底的英雄气概；百折不挠、坚忍不拔的必胜信念。最后，老师、志愿者带领孩子们挥舞小国旗，学唱歌曲《歌唱祖国》。本次故事会，让孩子们懂得了要珍惜现在的幸福生活，好好学习，将来报效祖国。

（锦丰镇悦来社区关工委）

2. 为深入学习宣传贯彻习近平总书记致中国少年先锋队建队 70 周年贺信精神,引导少先队员深入了解“决胜全面建成小康社会”的主要内涵和伟大意义,体验祖国和家乡的巨大发展成就,树立从小学先锋、长大做先锋的信念,9月5日,锦丰镇合兴小学关工委联合益沙洲社会服务社,组织部分队员,在大队辅导员严成芳、中队辅导员焦春花老师的带领下,来到了“世界之最”沪苏通长江公铁大桥建设指挥部,开展“寻访小康路,争做小先锋”主题活动。观模型感知大桥“初印象”,看视频了解大桥“建造史”,做采访感受建造“高品质”。一座大桥,凝聚着千万人的智慧结晶;一次寻访,感受着祖国的飞速发展。寻访小康路,争做小先锋,我们一直在行动。

(锦丰镇合兴小学关工委)

【塘桥镇】

1. 为了让青少年儿童们了解和感受地球生态环境日益恶化的现象,让保护地球、保护环境成为青少年的一种自觉行动,8月26日,塘桥镇花园村关工委携手经开区国土志愿服务队举办了“地球,你好吗”守护自然资源教育活动。通过 PPT 展示,孩子们看到了触目惊心的自然环境被严重破坏的现象,当老师问道我们应该如何保护地球时,孩子们都纷纷发表意见,有的说要垃圾分类,不能乱扔垃圾;有的说要使用电动汽车,减少尾气排放;还有的说要多种树木、爱护树木。这次活动,增强了青少年的环保意识,小朋友们表示要从自身做起,倡导绿色生活,反对铺张浪费;从小事做起,节水节电节粮食,规范行为,不乱扔垃圾、不随地吐痰等等,齐心协力珍爱地球,保护资源。

(花园村关工委 郑丽丽)

2. 为弘扬中华优秀传统文化,让辖区亲子家庭在诵读中亲近经典、热爱经典,努力营造良好的读书氛围,全力打造书香社区,8月29日,塘桥镇韩山村关工委在村新时代文明实践站组织辖区 10 组家庭开展“朗读者——让阅读浸润生活”的活动。本次活动一共分为三大项:袋鼠跳跳、小小朗读者、最美书香家庭。此次活动,让这些亲子家庭以中华优秀传统文化为切

入点，感受阅读的乐趣；同时，韩山村倡导与书为伴，热爱阅读，讲好普通话，推动了群众性读书活动的深入开展，提高了居民的阅读热情，特别是提高青少年的阅读兴趣和阅读水平，更好地推进书香社区的打造，促进和谐社会建设。

（韩山村关工委 郭 静）

3. 为丰富辖区青少年的暑期生活，8月30日上午，塘桥镇顾家村关工委联合乡土公益社，在新时代文明实践站开展了第六期“童眼看港城，感悟新时代”活动。本期的科学讲堂由平衡车入手，让孩子们思考平衡车怎么才能行走？怎么才能站着保持平衡等等。知识讲解之后，就到了动手制作环节。孩子们深深地陶醉在制作的乐趣中，眼里充满了对科学的热爱。当孩子们都完成了制作，装上电池，看着自己的平衡车快速行驶的时候，每个人都笑逐颜开。

（顾家村关工委 周 垚）

4. 为了深入学习习近平总书记提出的“注重家庭、注重家教、注重家风”指示精神，进一步弘扬传统文化精髓，培育廉洁好家风，9月6日，塘桥镇花园村妇女儿童之家迎来了二十个左右家长和孩子，参加“学好家风家训，听廉洁好故事”阅读活动。这是由花园村关工委条线组织的活动。

（花园村关工委 郑丽丽）

5. 9月12日上午，塘桥镇韩山村关工委在韩山社区道德讲堂开展“学习身边好人故事”活动。钱老师介绍了近几年塘桥镇评选的“十佳身边好人”故事，给大家播放了前年的“十佳身边好人”视频，“原来身边好人就在眼前哦！”参加活动的青少年纷纷说道。钱老师重点给大家介绍了青龙小学季丽梅老师的故事，大家纷纷夸奖：“季老师真的特别为人师表，不仅孝敬公婆，爱护流动的花朵，还组织志愿者服务她人，事迹真的很感人，不愧为我们的身边好人！”

（韩山村关工委 郭 静）

6. 塘桥镇花园村关工委携手市水务局开展了“护水清源”水知识科普活动。9月19日上午9点，花园村的小小参观者们来到了锦丰镇长江防洪工程管理处，接待的叔叔先在水源保护区进行一干河水利枢纽防洪引排讲解，了解了水闸和泵站的工作原理，在实地参观的时候，我们看到了很多垃圾漂浮在水闸口，小朋友们一下子认识到乱扔垃圾的危害。然后来到了饮用

水取水口，参观了新海坝水源地一级保护区，看到了自来水处理厂。原来我们平时在家用的自来水就是从这个地方生产出来的，真不敢想象，刚才有白色垃圾的水要变成干净的自来水需要通过严格的净化流程。最后来到了新海坝水源地二级保护区滨江湿地公园志愿服务站，详细听取了有关防洪水利的知识。不知不觉，参观结束了，小朋友们在回去的路上讨论最多的就是以后要如何节约用水，保护水资源。（花园村关工委 郑丽丽）

【凤凰镇】

1. 为进一步发扬中华民族传统家庭美德，培育和践行社会主义核心价值观，在全社会努力形成修身律己、崇德向善、礼让宽容的道德风尚，凤凰村关工委于8月30日组织开展“‘烙’家风家训，扬传统文化”活动，共有10对亲子参加活动。老师从对“家”这个字的内涵开始讲解，引经据典、深入浅出、深情并茂地讲解了“家风、家规、家训”的内涵，带领大家一起学习了历史上一些优秀家风家训的典型事例，让大家充分了解传承优良家风家训的重要意义，让孩子们提升自身的文明素养。活动第二阶段由河阳烙画传承人陈友忠老师进行现场授课，普及河阳烙画知识，介绍其历史渊源及艺术价值，指导青少年从简单绘图开始，学习河阳烙画的基本技巧。经过家长和孩子们近一个小时的共同合作，一个个不同形态的福字呈现在大家面前。小朋友们看着自己的劳动成果，成就感满满。陈老师让孩子们把“福”送给自己的父母，教育他们今后在日常生活中要注重良好家风的养成。

（凤凰村关工委）

2. 为扎实推进中华优秀传统文化传承发展，营造和谐家庭亲子关系，9月20日上午，西参村关工委邀请益路邮你志愿服务社联合开展“悦读童年，逐梦青春——花好月圆，共赏婵娟”亲子成长营第六期活动，共有10组家庭参加。本次活动的开展，加深了小朋友们对传统文化的了解，增强了对民族传统节日的认识，锻炼了小朋友们动手操作能力，提前体验到了中秋的快乐。

（西参村关工委）

3. 9月19日，在中秋节来临之际，魏庄村组织开展“烘享快乐， 倍感幸福”蛋糕DIY活动，共有25位学生和家長参加。学生和家長们一边目不转睛地看着老师的制作步骤，一边细心地勾勒、填色、装饰，香浓的奶油搭配各色水果，大家互相学习、互相帮助，气氛温馨和谐。功夫不负有心人，一个个精致的蛋糕完成啦！大家纷纷感叹，原来烘焙是如此快乐的事情，整个活动现场弥漫着浓浓的奶香气息和幸福的味道。本次活动，让学生与家長们在亲手制作蛋糕的过程中学会了感受生活乐趣，提高了生活品味，充实了精神世界。（魏庄村关工委）

4. 古人云：“欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身”，中国的传统文化始终注重家庭、注重家教、注重家风。廉洁是中华名族的传统美德，更是小朋友从小应树立的正确的人生观和价值观。家风清明澄净，可以折射出家庭的清正廉洁。一个家庭有良好的家风，会通过后代的延续，使人受益。9月19日上午，凤凰镇杨家桥村关工委开展了“传承好家风，弘扬好家训”教育活动，共有18组家庭参加。李琳老师为孩子们介绍了“廉洁”一词的含义，让孩子们对“廉洁”有了初步的认识。接着通过讲述廉洁名人故事，让孩子们进一步感受“廉洁”的内涵。她还列举一些校园廉洁的案例，让孩子们知道廉洁就在我们身边。志愿者老师们和孩子们一起制作了代表“廉洁”的莲花灯。从孩子们稚嫩的话语，精美的作品中，我们能够感受到廉洁的种子已慢慢在孩子的心田生根发芽，必将开出廉洁之花。

（杨家桥村关工委）

【南丰镇】

1. 9月6日下午，振兴社区校外辅导站在三楼活动室开展了青少年快板学习体验课第四场活动。在陈老师的带领下通过排练队形、走位、反复试唱与修改台词等，垃圾分类快板队初步成型。朗朗上口的词在快板“框哒里框里里框，大大一大一大”节奏的伴奏下，每个人的学习热情更加高涨，采用快板形式进社区宣传垃圾分类知识，形式新颖。（振兴社区 朱宇翱）

2. 为提高辖区内家长防范意识、儿童安全意识，有效预防儿童拐骗拐卖事件的发生，9月12日下午，南丰村关工委开展了“请牵好孩子的手”预防儿童拐卖家庭教育活动，来自辖区20个家庭参与了此次活动。周老师首先给大家观看了一段儿童被拐的视频，直观地向家长及小朋友们展示了拐卖儿童犯罪行为的现状，现场的家长和小朋友们看完视频，神情严肃，若有所思。周老师又通过列举大量案例，详细的讲解了儿童拐骗常发生的地点、常见骗术，并在讲座中通过穿插互动、情景模拟等方式，让小朋友更深入地了解什么是拐卖儿童，如何进行自我保护等，积极引导孩子们在日常生活中应随时提高警惕，掌握防拐骗防诱拐知识，从不同角度保护自己人身安全，懂得在紧急时刻如何进行自我保护和自我防御。（南丰村 高思瑜）

3. 为了提高青少年对节气知识的了解，9月12日上午南丰村关工委开展“别样秋分时，悦享丰收节”秋分绘本阅读活动。为了让孩子们更好地了解秋分的习俗，志愿者带领着孩子们阅读绘本故事，通过爷爷和牙牙之间的故事带领着孩子们学习了解秋分知识。在绘本阅读中，孩子们学习到了秋分的来历、习俗以及意义。孩子们听得津津有味。此次活动，让孩子们对中国古代节气、习俗有了一定的了解，让孩子们体验到了民俗的乐趣，感受到了传统文化的魅力。为拓展青少年业余文化生活，增强青少年的动手能力，9月12日下午南丰村关工委开展了科学家的思考——青少年飞机模型制作活动。活动通过模型展示、模型讲解、体验制作模型，鼓励孩子们动手参与实践，释放创新才智，感悟科学魅力。此次活动，丰富了青少年的业余文化生活，使孩子们认识感悟科学的能力得到极大提升。让孩子们在“玩中学，学中悟”的过程中锻炼自己。（南丰村 林素红）

4. 9月12日上午，永合社区关工委联合惠邻社工在永合社区新时代文明实践站开展了“手”绘生命——红十字主题绘画活动。活动吸引12位青少年参与。9月12日下午，永合社区关工委联合惠邻社工在永联图书馆益智区开展“书香润童心”绘本阅读活动，吸引社区10对亲子家庭参与。9月12日上午，永合社区关工委联合惠邻社工在爱心街3号楼开展“全民国防教育日”主题活动，20名青少年参与活动。（永合社区 张 琰 张 颖）

5. 9月13日，民联村关工委组织开展了以“快乐读书、快乐成长”为主题的未成年人读书活动。9月19日下午，民联村校外辅导站组织青少年开展“唱绿色歌谣，做文明好少年”青少年主题教育活动。9月19日下午，民联村校外辅导站开展“欢乐无极限，成长看得见”亲子运动会。

（民联村 高 艳）

6. 为弘扬爱国主义精神，激发广大青少年的爱国热情，培育和弘扬社会主义核心价值观，南丰村关工委开展了爱国主义教育暨“全民国防教育”主题活动，志愿者、青少年及学生家长共30余人参加了此次活动。活动邀请了市区专职教师周老师向青少年宣传国防教育知识并生动地讲解了党史、军史和国防建设的知识，引导大家铭记人民解放军成长壮大的光辉历史。在场的每个孩子深刻认识到人民解放军在保卫祖国、建设祖国中的重要作用。此次活动，不仅增强了青少年的爱国主义意识和国防观念，还营造了关心国防、热爱国防、建设国防的良好氛围，使青少年更好地掌握了国防知识和技能。

（南丰村 高思瑜）

【乐余镇】

1. 为进一步弘扬中华民族勤俭节约的优良传统，提倡“厉行节约、反对浪费”的社会风尚，9月12日，乐余镇关工委在文化中心3楼未成年人活动室开展“厉行节约，杜绝浪费”主题活动。活动中，志愿者给青少年普及了“光盘行动”的相关知识及必要性，引导大家从现在做起，从我做起，告别陋习，将“光盘行动”落实到每一次餐饮中去。随后，开展了手抄报比赛，通过寓教于乐的方式，让青少年了解勤俭节约的重要性，以自身的示范行动带动身边更多的亲友践行勤俭节约新风尚，争做新时代文明餐桌行动的推广者和监督者。本次活动有效提高了青少年文明节俭的观念。勤俭节约是中华民族的优良传统，我们既要甘过“苦日子”，也要善过“好日子”。每个人都厉行节约、远离浪费，一个社会也就离绿色而富足不远了。

（乐余镇关工委 黄 春）

2. 为提高儿童网络安全意识，推动儿童健康上网和保护儿童安全上网，营造安全、文明、和谐的网络环境。9月5日，乐余镇永利村关工委利用社区家长课堂在文化四合院开展“网络安全课堂”主题活动。在课堂上，老师为大家讲解了“网络的好处”“网络的危害”以及“如何健康文明上网”，并用网络安全视频向孩子们介绍了网络诈骗、暴力、色情等不良信息的特征和传播方式，重点讲解了该如何正确地应对以及怎样有效地远离不良信息。此外，还通过新媒体传播方式，分别在微信公众平台、辖区电子屏进行“网络安全”宣传，进一步让孩子们远离网络不良信息。永利村关工委通过此次网络安全主题活动，进一步增强了孩子们的网络安全意识和自我保护意识，帮助孩子们进一步掌握安全上网知识，远离不良信息，取得良好教育效果。

（乐余镇关工委 孙丽娟）

3. 为培养一支乐余镇快速反应的儿童保护队伍，对来自家庭的暴力和其他危机事件能够第一时间发现、第一时间报告、第一时间处理，尽可能预防伤害儿童事件的发生以及把伤害程度降到最低，9月17日，乐余镇举办儿童保护工作培训会。乐余镇副镇长黄利明、镇相关单位负责人等约150人参加本次培训活动。江苏联合-合力律师事务所张紫凌律师就《民法典》中儿童保护相关条文进行解读。

（乐余镇关工委 黄 春）

4. 为密切亲子关系，促进孩子身心健康发展，9月13日上午，兆丰社区关工委组织12组亲子家庭开展“遇见最好的我们·亲子户外拓展”活动。活动通过“破冰：喝茶游戏”，引导小朋友介绍自己、认识彼此。紧接着，“桃花朵朵开”游戏将亲子家庭分成3个小组进行比拼。在“黄金60秒”中，家长和孩子积极讨论，发挥自己的聪明才智，将不同的图片联想成正确的数字；“合力搭建”“袋鼠跳”“撕名牌大战”“两人三足”等游戏激发了孩子和家长的团结协作精神和集体荣誉感，更加强了孩子与家长之间的了解和沟通，磨炼了孩子们的意志。

（兆丰社区关工委 祁卫勤）

【大新镇】

9月4日，大新实验学校举行了未成年人档案建档成果展。徐木子、吴思炫、肖焯尧等20名同学的成长档案成功展出，吸引了全校师生驻足翻阅。建档成功后，学校对孩子们进行了表彰、颁奖。制作未成年成长档案的过程，能培养孩子的思维能力与动手能力，提高他们的审美情趣，帮助他们养成良好的学习习惯，学会感恩，更架起了亲子沟通的一座桥梁，为孩子的健康成长播下幸福的种子。

（大新镇 朱 熙）